



# Shanti

Uma informação de Paz  
aos Homens de Boa Vontade

Ano III - Nº 30 - Janeiro/Fevereiro 2010

A Nova Medicina  
Alemã

O que é Energia Diksha?

Quem é  
Amma?

Alimentação:  
Prazer x Compulsão

Martins  
89

## Editorial

Olá pessoal!

Depois de umas férias, cá estamos de volta e cheios de novidades.

O ano de 2010, tem o número 3 como resultado da soma do ano e, segundo Sarah Fikss (somostodosum.ig.com.br), é o número que comunica. Suas palavras chave são: expressão, comunicação, criatividade, sociabilidade e múltiplos talentos. Sua missão é ser criativo, expressar-se e abrir-se para o mundo.

Desta forma, apresentamos a Evelin Bacher como nossa nova designer e que se encaixa perfeitamente no significado do número 3.

O nosso profundo agradecimento a colaboração e dedicação da Iza Pyjak, nossa anterior designer que, por motivos pessoais, deixou-nos.

Nesta edição, além das chamadas de capa, temos ainda: o artigo "O que acontece após a morte", dicas extremamente úteis, curiosidades e um artigo sobre a campanha PROU (basta, em português), que ocorre na Catalunha, na Espanha e, que tem por finalidade acabar com o tratamento cruel de touros e cavalos em touradas.

E pra você Leitor, dedicamos um espaço onde poderá opinar sobre a revista, sugerir matérias, criticar, enfim, é um espaço criado pra você. Faça bom uso dele!

*Om Sai Ram.*

## Expediente

**Direção/Edição:** Laura Fahning  
shanti@revistashanti.com.br

**Editores:** Evelin Bacher Malheiros  
evebacher@uol.com.br

**Parceiros:**

Revista CosmoSom, Cavalos Solidário,  
Templo de Minerva, Evoluindo e A Era da Luz

**Pesquisadora:** Ana de Paula

**CAPA:**  
"Recreation"  
Ricardo Movits



## Para refletir...

### A VERDADE

Os discípulos de um rabino, famoso por sua erudição e finura, perguntaram-lhe por que costumava esclarecer a verdade contando uma história?

Ele respondeu:

- Isto eu posso explicar contando uma parábola sobre a própria parábola.

"Um dia, a Verdade andava visitando os homens, sem roupa e sem adorno, tão nua como seu nome. E todos que a viam, viravam-lhe as costas, de medo ou de vergonha, e ninguém lhe dava as boas vindas. Assim, a Verdade percorria os confins da Terra, rejeitada e desprezada. Uma tarde, muito desconsolada e triste, a Verdade encontrou a Parábola, que passeava alegremente, num traje muito belo e colorido.

- Verdade, por que estás tão abatida? - perguntou a Parábola.

- Porque sou tão velha e feia que os homens me evitam - replicou a Verdade.

- Que disparate - riu a Parábola.

- Não é por isso que os homens te evitam. Toma, veste uma de minhas roupas e vê o que acontece. "Então, a Verdade pôs uma das lindas vestes da Parábola e, de repente, por toda parte onde passava, era bem vinda."

O rabino sorriu e concluiu:

- Pois a verdade é que os homens não gostam de encarar a Verdade nua... Eles a preferem disfarçada.

*Autor Desconhecido*

## Curiosidades

Como foi a relação dos índios com a gripe?

"Desastrosa!", exclama Marina Lopes de Lima Villas Boas, esposa de Orlando Villas Boas e enfermeira, que trabalhou 20 anos no Parque Nacional do Xingu.

Segundo ela, no início da colonização as crises de gripe provocaram muitas mortes entre os índios. Eles não tinham anticorpos contra os vírus recém-chegados da Europa. "No século XX, ainda, houve surtos bastante fortes, principalmente nos anos 20 e na década de 40", explica Marina.



GUIA DOS CURIOSOS O LIVRO DAS  
PERGUNTAS E DAS RESPOSTAS



# Os 33 Segredos da Porta do Templo

## Parte VII

Por Sérgio Alagemovits

### O DÉCIMO PRIMEIRO SEGREDO

Saiba que a "Ressurreição do Rei", expressão que, na linguagem alquímica, consiste na transmutação da matéria prima ao seu grau mais elevado de perfeição, não é tarefa fácil e exige outros atributos, além dos teus desejos e predisposições.

Antes Meu Filho, é preciso que tu morras.

É imperioso que caminhes em direção à ara de sacrifício e ali, em harmonia contigo mesmo, deposites tudo aquilo que colhestes de falso e de inconsistente e que, ao longo de tuas existências, vestistes com as cores e com as roupas da Verdade.

Morrer em forma de desapego aos teus condicionamentos milenares e às pelotas de barro que transformastes em pedras preciosas não é tarefa rotineira. São poucos os que conseguem realizá-la.

Contudo, ela é extremamente necessária para o salto que tu queres dar. E, como quero ajudar-te, coloco nas tuas mãos mais este segredo:

"A Morte Iniciática a que serás submetido traz, na sua essência, o embrião de uma nova Vida e oculta, nas profundezas do seu doloroso reino de sacrifício, as chaves douradas de todas as minhas trancas".

### O DÉCIMO SEGUNDO SEGREDO

Se tens o necessário amadurecimento espiritual

para penetrar no Templo, sei que minhas palavras não te ofenderão.

EU SOU A PORTA DO TEMPLO, o oráculo severo que está acima das suscetibilidades feridas.

Mas, se aqui tu te comportas como a donzela pudica que treme e sente-se desonrada aos mais leve toque, melhor será que retournes na tua caminhada. Transitastes em vão pelas estradas do auto conhecimento.

Aperfeiçoastes sim, as barreiras erguidas em torno de ti e que impedem que vislumbres horizontes além daqueles a que estais acostumado.

Se assim for, as minhas palavras estarão acima da tua compreensão. Não percas tempo comigo. O teu momento, ainda, não é este. Volta e agarra-te com firmeza ao teu fardo de verdades distorcidas.

Cuidado para não perdê-lo. Tu precisas dele e ele te serve.

A verdade que procuras, ainda está limitada à capacidade da tua mochila e condicionada ao seu conteúdo. Se escutas o que está de acordo com o que já sabes, o teu julgamento é positivo. Caso contrário, acendes a fogueira da tua ironia e da tua condenação.

Por isso eu te digo do alto da minha vivência milenar e da sabedoria que acumulei aos longo das Idades:

"Se queres apenas a Verdade que já conheces, a tua marcha é a marcha da inutilidade e o passo que tu dás te levará lugar nenhum".



**TERAPIA HOLÍSTICA** Laura Fahning

Bioenergética - Cromoterapia - Programação neurolinguística  
Interpretação da simbologia inconsciente - Especialidade em síndrome do pânico, depressão e dependente químico

Telefone: Brasília (61) 9904-0840, e-mail: [laura@sagres.com.br](mailto:laura@sagres.com.br)



## Canal do Serafim Luz Dourada

*Queridos amigos, mais um ano se inicia e aproveitem para fazer algo pelos outros.*

Nesse novo ano, devem ajudar o seu próximo, sem reservas, sem olhar a quem. Pode-se ajudar até com um olhar meigo, um sorriso para um estranho que passa na rua, para aqueles que possuem fome, uma palavra amiga para os doentes em hospitais, para os idosos. Olhem pelas crianças que foram abandonadas. Peço a todos vocês que acordem para fazerem alguma coisa pelos outros que precisam. Façam uma retrospectiva de tudo que já fizeram para ajudar as pessoas e vejam se podem fazer algo por alguém.

Para podermos mudar o mundo, não é só falar, e sim descruzar os braços e começar a agir. Faça algo para melhorar o mundo. A melhora do mundo depende de vocês.

*Serafim Luz Dourada*

Canalizado por Lourdes de Oliveira Campos



## Sathya Sai Baba

Como podemos encontrar PAZ neste mundo cheio de altos e baixos?

Brahman (Consciência Suprema) é um oceano sem margens e sem fundo. Esse oceano é a base das ondas sempre em movimento, que são evidência e resultado do seu poder. A onda emerge do mar, ergue-se a partir dele, cai de volta e nele se dissolve. Embora o poder do mar seja manifestado assim em altos e baixos, elevação e queda, o mar é estável e fixo. Mas o mundo está mais preocupado com o temporário e mutável e pensa que as ondas são muito importantes. Todos os sentidos, todos os impulsos se erguem com incrível força como ondas do mar, rugindo em fúria, e imergem nas águas. Eles não conferem paz. A coisa sábia a se fazer é esquecer essas ondas e direcionar a atenção ao mar subjacente, que é imutável. Somente então vocês podem alcançar a paz e nadar felizes nas águas profundas e imperturbáveis.

*- Divino Discurso, Prasanthi Vahini.*

**" Façam suas práticas espirituais e orem pela graça do Senhor. A graça consertará tudo."**

Sri Sathya Sai Baba

# Dicas

Ashtar Sheran e Sua Missão na Terra  
Interessante aula em oito módulos. Vale a pena ser visto. Vale a pena abrir a consciência para algo maior que a tacanha personalidade humana. Recebi de uma amiga, explica bem o comando ASHTAR, caso haja interesse vejam os outros 7 vídeos da série.

Namastê.

Ashtar Sheran e Sua Missão na Terra - 1 / 8

<http://www.youtube.com/watch?v=EXAQqFBaul>

Colaboração: Mônica Cristine Schwarzwald

## EARTH SONG by MICHAEL JACKSON

### O clipe censurado nos EUA

O vídeo é do single de maior sucesso de Michael Jackson no Reino Unido, que não foi nem "Billie Jean", nem "Beat it", e sim a ecológica "Earth Song", de 1996.

A letra fala de desmatamento, sobre pesca e poluição, e, por um pequeno detalhe, talvez você nunca tenha a oportunidade de assistir na televisão.

O detalhe: "Earth Song" nunca foi lançada como single nos Estados Unidos, historicamente o maior poluidor do planeta. Por isso a maioria de nós nunca teve acesso ao clipe. Ou seja, o que não passa nos EUA, não passa no resto do mundo. Só mostram o que lhes interessa, e só assistimos o que eles querem.

Veja então, o que os americanos nunca mostraram de Michael Jackson. Filmado na África, Amazônia, Croácia e New York. Emocionante!

Acesse o link com a música legendada:

<http://www.youtube.com/watch?v=oJEqJ9yALx8>

Colaboração: Mariza Sampaio

### O que fazer quando se perde os documentos?

Ao contrário do que muitos pensam, antes mesmo de fazer o boletim de ocorrência, é recomendável avisar primeiro os serviços de proteção ao crédito como Serasa e SPC.

Esses dois sistemas são consultados constantemente por comerciantes de todo o país e dão prazo para que o boletim de ocorrência seja enviado posteriormente.

Anote os contatos para bloquear cartões e cheques:

Serasa Experian: (11) 3373-7272

SOS Cheques & Documentos do SPC: 0800 011 1522

Colaboração: Lourdes de Oliveira Campos



# A Diksha e o salto Quântico

Oneness Movement, o Movimento da Unidade, foi criado por um casal de professores indianos visionários, considerados Avatares na Índia, Amma e Bhagavan. Eles trabalham para ajudar a elevar coletivamente o nível de consciência dos seres humanos. Segundo eles, na transformação interior o despertar é neurobiológico e necessita além da intenção pessoal, uma intervenção externa superior, ou seja, necessita de um realimento físico e energético no cérebro. Por isso Amma e Bhagavan, deram iniciação a um grupo de pessoas de vários países (Diksha Givers) para difundir uma energia (Oneness Diksha) para ajudar nesse processo.

## Oneness Diksha

A Oneness Diksha é uma energia de natureza sutil e transformadora. O objetivo final é despertar nas pessoas uma consciência elevada, num processo paulatino resultando num estado de unidade. Segundo Amma e Bhagavan esses estados de consciência podem ser transferidos a outras pessoas, do mesmo modo como o conhecimento e a sabedoria. A Diksha é um fenômeno sem precedentes e de alcance coletivo e de fácil transmissão. A forma mais comum de transmissão é com a imposição das mãos de um Diksha Giver sobre a cabeça de quem recebe.

A Oneness University forma Diksha Givers - pessoas que transmitem energia Diksha. Essa formação acontece num curso que atualmente é

ministrado na Índia, e que basicamente serve para ajudar as pessoas a se relacionar com harmonia, paz alegria e amor em suas vidas. No Brasil existe mais de 260 Diksha Givers e milhares de pessoas que já desfrutaram dos benefícios da Diksha. No mundo já somam mais de 40 mil Diksha Givers e o movimento vem recebendo adesão de milhões de pessoas que ao entrarem em contato com a energia Diksha experimentaram transformações reais em suas vidas. Quando no planeta tiver 64.000 Diksha Givers iniciará um salto quântico e



toda humanidade receberá os benefícios da Diksha e o ser humano se tornará total e incondicionalmente livre.

No Brasil toda humanidade receberá os benefícios da existem mais de 50 postos que realizam sessões abertas de transmissão de entrega de Diksha. Você poderá

consultar o local mais próximo em sua cidade através da lista no site.

Como também aqueles que entram em contato conosco poderão recebê-la à distância, por internet ou telefone: [contato@aeradaluz.com](mailto:contato@aeradaluz.com) (61) 9314 8440 e 3568 1196.

\* Marco Sanchez é instrutor e coordenador do Oneness Movement no Brasil formado na Oneness University (Universidade da Unidade).



## Tarô Adivinhatório X Tarô Terapêutico MARSELHA X CROWLEY

### O Louco 0/22



TARÔ DE MARSELHA

[www.krishadar.com](http://www.krishadar.com)

Ao contrário do que ocorre nos demais arcanos, a margem superior da lâmina não tem numeração, razão pela qual se costuma atribuir-lhe o valor de arcano 0 ou 22, segundo a necessidade.

#### Interpretações usuais na cartomancia:

Passividade, completo abandono, repouso, deixar de resistir. Irresponsabilidade. Inocência. Escolha intuitiva acertada. Domínio dos instintos; capacidade mediúnica. Abstenção. O não-fazer.

Mental: Indeterminação devida às múltiplas preocupações que se apresentam e das quais se tem apenas uma vaga consciência. Idéias em processo de transformação. Conselhos incertos.

Emocional: Revezes sentimentais, incerteza frente aos compromissos, sentimentos vulgares e sem duração. Infidelidade.

Físico: Inconsciência, desordem, falta à palavra dada, insegurança, desprazer. Abandono voluntário dos bens materiais. Assunto ou negócio enfraquecido. Do ponto de vista da saúde: transtornos nervosos, inflamações, abscessos.

Sentido negativo: Enquanto andarilho, o Louco significa queda ou marcha que se detém. Abandono forçado dos bens materiais; decadência sem muita possibilidade de recuperação. Complicações, atoleiro, incoerência. Nulidade. Incapacidade para raciocinar e autodirigir-se, entrega aos impulsos cegos. Automatismo. Confusões inconscientes. Extravagância. Castigo causado pela insensatez das ações. Remorsos vão.

Fonte: [www.clubedotaro.com.br](http://www.clubedotaro.com.br)



TARÔ TERAPÊUTICO

O Louco é o Princípio de Potencial Absoluto, o estado anterior a qualquer manifestação, o não-ser de onde surge o Ser. É pura energia, sem forma.

No plano humano, o Louco representa a criança original, com as suas características de:

1. espontaneidade
2. viver o aqui e o agora
3. inocência, isto é, ausência de malícia, com uma mente livre de crenças que não julga aos outros nem a si mesma
4. mergulhar plenamente nas experiências
5. maravilhar-se com os acontecimentos
6. mudar imprevisivelmente a trajetória
7. alegria

O Louco representa o inconsciente. É uma tendência para a ação que não podemos controlar. Ele procura o crescimento tentando sair para o campo da consciência. A saúde do indivíduo está vinculada ao equilíbrio entre o consciente e o inconsciente, o que conhecemos e o que não conhecemos de nós mesmos. O inconsciente se manifesta com desejos. O Louco é a fonte do desejo. É de onde brotam todos os impulsos eróticos, todo o impulso vital. Podem proibir-me que realize o desejo, mas não podem proibir-me que desejar.

OBS: O Tarô Terapêutico não faz previsões. É um instrumento para sintonizar o indivíduo com a sua essência e identifica e ajuda a resolver os padrões de conduta que freiam a realização integral da pessoa.

Para maiores informações consulte o livro ao lado de Veet Pramad.

Fonte: [www.tarotterapeutico.in](http://www.tarotterapeutico.in)





# A Nova Medicina Alemã O Paradigma Médico do Dr. Hamer



Parte I - Por Caroline Markolin, Ph.D., Vancouver, Canadá

## INTRODUÇÃO

Em 18 de Agosto de 1978, o Dr. Ryke Geerd Hamer, médico, na época, especialista em doenças da cabeça, na clínica oncológica, na Universidade de Munique, Alemanha, recebeu a notícia chocante de que o seu filho Dirk, tinha recebido um tiro. Dirk morreu em Dezembro de 1978. Alguns meses mais tarde, o Dr. Hamer foi diagnosticado com câncer testicular. Desde que ele nunca esteve seriamente doente, ele supôs que o desenvolvimento do seu câncer poderia estar diretamente relacionado com a perda trágica do seu filho.

A morte de Dirk e a sua própria experiência com o câncer levaram o Dr. Hamer a investigar a história pessoal dos seus pacientes com câncer. Ele constatou rapidamente que, como ele, todos tinham passado por algum episódio excepcionalmente estressante anterior ao desenvolvimento do câncer. A observação de uma conexão mente-corpo não foi realmente surpreendente. Inúmeros estudos já tinham mostrado que o câncer e outras enfermidades são freqüentemente precedidos por um evento traumático. Mas o Dr. Hamer levou a sua pesquisa mais além. Seguindo a hipótese de que todos os eventos corporais são controlados do cérebro, ele analisou os escaneamentos do cérebro dos pacientes e os comparou com os seus registros médicos. O Dr. Hamer descobriu que cada doença - não somente o câncer - é controlado de sua própria área específica no cérebro e ligado a um "choque conflitante" muito particular e identificável. O resultado desta pesquisa é um gráfico científico que ilustra o relacionamento biológico entre a psique e o cérebro, em correlação com os órgãos e tecidos do todo o corpo humano.

O Dr. Hamer chamou as suas descobertas de "As Cinco Leis Biológicas da Nova Medicina", porque estas leis biológicas, que são aplicáveis ao caso de qualquer paciente, oferecem uma compreensão inteiramente nova da causa, do desenvolvimento e do processo natural de cura das enfermidades. (Em resposta ao número crescente de distorções de suas descobertas e para preservar a integridade e a autenticidade do seu trabalho científico, o Dr. Hamer agora protegeu legalmente o material de sua pesquisa, sob o nome de Nova Medicina Alemã (NMA). O termo Nova Medicina não poderia ter os seus direitos autorais protegidos internacionalmente.

Em 1981, o Dr. Hamer apresentou as duas descobertas à Faculdade Médica da Universidade de Tübingen, como uma tese de pós-doutorado. Mas até este dia, a Universidade se recusou a testar a pesquisa do Dr. Hamer, apesar de sua obrigação legal em fazer isto. Este é um caso sem precedentes na história das universidades. Similarmente, a medicina oficial se recusa a aprovar as suas

descobertas, apesar de algumas 30 verificações científicas, tanto por médicos independentes, quanto por associações profissionais.

Logo após o Dr. Hamer ter apresentado a sua tese, lhe foi dado o ultimato de renunciar as suas descobertas ou ter a renovação do seu contrato na Clínica da Universidade, negada. Em 1986, ainda que o seu trabalho científico nunca tivesse sido contestado, muito menos desaprovado, o Dr. Hamer foi despojado da sua licença médica, pela razão de que ele se recusara a se conformar aos princípios da medicina padrão. Entretanto, ele estava determinado a continuar o seu trabalho. Aproximadamente em 1987, ele foi capaz de estender as suas descobertas para praticamente cada doença conhecida na medicina.

O Dr. Hamer foi perseguido e atormentado por cerca de 25 anos, em particular pelas autoridades Alemãs e Francesas. Desde 1997, o Dr. Hamer esteve vivendo no exílio na Espanha, onde ele continua com a sua pesquisa e onde ele continua a lutar pelo reconhecimento oficial de sua "Nova Medicina". Mas, contanto que a Universidade da faculdade médica de Tübingen mantenha as suas táticas de proteção, aos pacientes por todo o mundo, será negado o benefício das descobertas revolucionárias do Dr. Hamer.

## A ORIGEM DA DOENÇA NO CÉREBRO

O Dr. Hamer estabeleceu que "cada doença é causada por um conflito que pega um indivíduo totalmente sem precaução. (Primeira Lei Biológica). Em honra ao seu filho, Dr. Hamer chamou a este evento estressante imprevisto de Síndrome de Dirk Hamer ou SDH.

Psicologicamente falando, uma SDH é um incidente muito pessoal, condicionado pelas nossas experiências, nossas vulnerabilidades, nossas percepções individuais, nossos valores e crenças. Entretanto, uma SDH não é um conflito meramente psicológico, mas sim biológico que tem que ser compreendido no contexto de nossa evolução.

Os animais experienciam estes choques biológicos em termos concretos, por exemplo, através de uma súbita perda do ninho ou território, uma perda de uma prole, uma separação de um companheiro ou do grupo, uma ameaça inesperada de fome, ou um terror ou morte. Com o decorrer do tempo a mente humana adquiriu um modo figurativo de pensar. Nós podemos experienciar estes conflitos biológicos também em um sentido invertido. Um homem, por exemplo, pode sofrer um "conflito de perda de território" quando inesperadamente perde o seu lar ou seu local de trabalho. Uma mulher com o "conflito do ninho" pode ter uma preocupação com o bem-estar de um "membro do ninho", um "conflito de abandono" pode ser provocado por um divórcio inesperado, ou por ser movida



para o hospital. As crianças freqüentemente sofrem um "conflito de separação" quando a Mãe decide voltar ao trabalho ou quando os pais se separam.

Analisando milhares de tomografias cerebrais computadorizadas (TC), em relação às histórias dos seus pacientes, o Dr. Hamer descobriu que no momento em que um SDH ocorre, o choque impacta uma área específica, pré-determinada no cérebro, causando uma "lesão" que é visível em uma tomografia computadorizada, como uma série de anéis concêntricos e distintos. Após o impacto, as células afetadas do cérebro comunicam o choque ao órgão correspondente, que, por sua vez, responde com uma alteração particular previsível. A razão por que os conflitos específicos estão ligados indissolúvelmente às áreas específicas do cérebro, é que durante a nossa evolução histórica, cada parte do cérebro estava programado para responder instantaneamente aos conflitos que poderiam ameaçar a nossa sobrevivência. Enquanto o "velho cérebro" (tálamo e cerebelo) é programado com temas mais avançados, tais como conflitos territoriais, conflitos de separação, conflitos de identidade e conflitos de autodesvalorização.

A pesquisa médica do Dr. Hamer está firmemente ligada à ciência da embriologia, porque se o órgão responde a um conflito através do crescimento de um tumor, através da lesão de um tecido, ou através de dano funcional, é determinado pela camada embriônica do embrião, que tanto o órgão quanto o tecido correspondente do cérebro se originam. (Terceira Lei Biológica).

O Sistema Ontogênico de Tumores ilustra estes órgãos controlados do "velho cérebro, que se derivam do endoderma ou do mesoderma do "velho cérebro", como os pulmões, o fígado, o cólon, a próstata, útero, pele do cório, pleura, peritônio, pericárdio, glândulas mamárias, etc, sempre geram proliferação celular, assim como ocorre o conflito correspondente. Tumores destes órgãos, portanto, se desenvolvem exclusivamente durante a fase do conflito ativo (iniciada pelo SDH).

Vamos tomar o câncer do pulmão, como exemplo. O conflito biológico ligado ao câncer do pulmão é um "conflito de terror da morte", porque em termos biológicos, o pânico da morte é equiparado ao ser que é incapaz de respirar. Com o choque do terror da morte, as células dos alvéolos pulmonares, que regulam a respiração, começam instantaneamente a se multiplicar, formando um tumor no pulmão. Contrário à visão convencional, esta multiplicação das células do pulmão, não é um processo sem sentido, mas serve a um propósito biológico muito definido, isto é, para aumentar a capacidade dos pulmões, e, assim, otimizar a chance de sobrevivência do organismo. As análises do escaneamento cerebral do Dr. Hamer demonstram que cada pessoa com câncer nos pulmões apresenta uma configuração distinta na área correspondente no tronco cerebral, e que cada paciente tinha sofrido um pânico inesperado da morte anteriormente ao acesso do câncer.

Na maior parte dos casos, o terror da morte foi provocado por um choque pelo diagnóstico do câncer que a pessoa experienciou como uma "sentença de morte". Dado que o ato de fumar está em declínio, isto emite nova luz no

aumento enigmático do câncer do pulmão (O assassino nº. 1) e chama à questão se o ato de fumar é por si uma verdadeira causa do câncer no pulmão.

O câncer das glândulas mamárias, de acordo com as descobertas do Dr. Hamer, é o resultado de ou um conflito "mãe-filho" ou um conflito de "preocupação com o parceiro". Estes tipos de conflitos sempre impactam o "velho cérebro" na área que controla as glândulas que produzem leite. Uma mulher pode sofrer um conflito de preocupação mãe-filho, quando a sua descendência (prole) fica subitamente ferida ou seriamente doente. Durante a fase ativa de stress do conflito, as células das glândulas mamárias se multiplicam continuamente, formando um tumor. O propósito biológico da proliferação celular é ser capaz de proporcionar mais leite para a prole sofrida e, assim, acelerar a cura. Cada humano e mamífero do sexo feminino nasce com este antiquíssimo programa de resposta biológica. Muitos estudos de casos do Dr. Hamer mostram que as mulheres, até quando não alimentaram no peito, desenvolveram um tumor nas glândulas mamárias a partir da preocupação obsessiva com o bem-estar de um amado (um filho que esteja com problemas, um pai que esteja doente, ou um amigo querido que seja uma causa de preocupação).

O que foi dito sobre o câncer de pulmão e câncer de mama se aplica igualmente a todos os outros cânceres que se originam no "velho cérebro". Cada um é provocado por um choque com um conflito específico que ativa um "Programa Biológico Significativo e Especial" (Quinta Lei Biológica), que permite ao organismo superar o funcionamento diário e lidar fisicamente com a situação de emergência. Para cada tipo de conflito há um revezamento do cérebro de onde o programa biológico particular é coordenado.

Enquanto os órgãos controlados do "velho cérebro" geram o crescimento de um tumor durante a fase ativa do conflito, o oposto é o caso com todos os órgãos que são controlados do cerebelo ("novo cérebro"). A respeito da camada embriônica, todos os órgãos e tecidos dirigidos pelo cérebro (ovários, testículos, ossos, nodos linfáticos, epiderme, revestimento do colo do útero, tubos bronquiais, vasos coronários, etc.), se originam do ectoderma ou o mesoderma do "novo cérebro". No momento em que ocorre o conflito, o tecido do órgão biologicamente correspondente responde a cada degeneração celular. Necroses dos ovários ou testículos, osteoporose, câncer dos ossos, ou úlceras estomacais, por exemplo, são condições que somente ocorrem enquanto uma pessoa está em um estado de stress emocional em relação ao conflito relatado. Como é para ser esperado, a perda do tecido tem um significado biológico.

Vamos usar como exemplo o tecido do revestimento do duto do leite. Desde que os revestimentos epiteliais escamoso dos dutos do leite se desenvolveram em um período muito mais tarde do que as glândulas produtoras do leite, este tecido mais jovem é controlado de uma parte mais jovem do cérebro, ou seja, o córtex cerebral. O conflito biológico do revestimento do duto do leite é um "conflito de separação" experienciado como se "o





meu filho (ou o meu companheiro) fosse arrancado do meu peito". Um mamífero fêmea pode sofrer tal conflito quando a prole se perde ou é morta. Como um reflexo natural ao conflito, o tecido do revestimento do ducto do leite começa a ulcerar. O propósito da perda do tecido é aumentar o diâmetro dos dutos, porque com dutos ampliados, o leite que não é mais usado pode drenar com mais facilidade e não fica congestionado no peito. O cérebro de cada mulher é programado com esta resposta biológica. Deste que o peito da mulher (fêmea) é, biologicamente falando, sinônimo de cuidado e nutrição, as mulheres (fêmeas), sofrem um conflito pela separação inesperada de um amado pelo qual elas se preocupam intensamente. Não há virtualmente sintomas físicos durante a fase ativa do conflito.

## A FASE DOIS - PADRÃO DE CADA ENFERMIDADE

Dr. Hammer descobriu também que, desde que há uma resolução do conflito, cada doença prossegue em duas fases (Segunda Lei Biológica). Durante a primeira fase ou a fase do conflito- (fase ativa), todo o organismo é ajustado para lidar com o conflito. Enquanto uma alteração significativa da célula segue o seu curso ao nível físico, a psique e o sistema vegetativo autônomo também tentam lidar com a situação inesperada. Ligado ao estado de stress, (estado mórbido caracterizado por uma hiperatividade do sistema simpático e que se manifesta como hipertensão arterial, taquicardia e irritabilidade), a mente se torna completamente preocupada com os conteúdos do conflito. Perturbações do sono e falta de apetite são sintomas típicos. Biologicamente falando, isto é vital, porque o foco no conflito e as horas extras despertas proporcionam as condições certas para lidar com o conflito e encontrar uma resolução. A fase ativa do conflito é também chamada de "fase fria". Desde que os vasos sanguíneos ficam contraídos durante o stress, os sintomas típicos da atividade do conflito, são as extremidades frias (particularmente as mãos frias), os calafrios e suores frios. A intensidade dos sintomas depende naturalmente da magnitude do conflito.

Se uma pessoa permanece em um intenso estado ativo do conflito no decorrer de um longo período de tempo, a condição pode ser fatal. Mas o Dr. Hamer prova além da dúvida racional que um organismo nunca pode morrer de câncer. Uma pessoa pode morrer como resultado de complicações mecânicas de um tumor, por exemplo, quando fecha um órgão vital, tal como o cólon ou os dutos da biliar, mas de modo algum as células do câncer, como tais, causam a morte. Na Nova Medicina Alemã, a distinção entre câncer "maligno" e "benigno" é inteiramente inexpressiva. O termo "maligno" é uma idéia artificial (o mesmo se aplica aos sinais de tumores), que simplesmente indica que a atividade da reprodução da célula excedeu um determinado limite arbitrário.

Se uma pessoa morre durante a fase ativa do conflito, usualmente é por causa da perda de energia, perda do peso, perda do sono e exaustão mental e emocional. Frequentemente, é um diagnóstico devastador do câncer ou um prognóstico negativo - "Você tem seis meses de vida!" - que lança os pacientes com câncer (incluindo os seus

amados), em um estado de desespero. Com pouca ou nenhuma esperança, e privado de sua força de vida, eles definham e, eventualmente, morrem de caquexia (perda de peso e fraqueza em doentes graves ou terminais), um processo agonizante que os tratamentos convencionais do câncer, somente aceleram.

Se o paciente não passou por qualquer tratamento convencional (especialmente quimioterapia e radioterapia), a Nova Medicina Alemã tem um índice de sucesso de 95 a 98 por cento. Ironicamente estas estatísticas para o notável índice de sucesso do Dr. Hamer foram liberadas pelas próprias autoridades. Quando o Dr. Hamer foi detido e, 1997 por ter dado conselhos médicos a três pessoas sem licença médica, a polícia confiscou as fichas dos seus pacientes, analisando-as. Subseqüentemente, um Promotor Público foi forçado a admitir durante o julgamento que, após cinco anos, 6.000 dos 6.500 pacientes principalmente com câncer terminal estavam ainda vivos. Com o tratamento convencional os números são geralmente o inverso. De acordo com o epidemiologista e bioestatístico Dr. Ulrich Abel (da Alemanha): "O sucesso da maior parte das quimioterapias é espantoso... Não há nenhuma evidência científica para a sua habilidade estender de qualquer modo apreciável as vidas dos pacientes que sofrem do câncer orgânico mais comum... A Quimioterapia para malignidades muito avançadas para a cirurgia, que responde por 80% de todos os cânceres, é um solo improdutivo científico". (Lancet 1991).

## SOBRE A AUTORA

*Caroline Markolin*, Ph. D é uma professora da Nova Medicina Alemã em tempo integral e aprovada pelo Dr. Hamer. Ela está vivendo no Canadá e oferece seminários nos finais de semana regularmente em Montreal e Vancouver.

### Tradução:

Regina Drumond - [reginamadrumond@yahoo.com.br](mailto:reginamadrumond@yahoo.com.br)

### Fontes:

<http://www.scribd.com/.../NOVA-MEDICINA-ALEMA-Par-Caroline-Markolin-Ph-D> e [www.luzdaconsciencia.com.br](http://www.luzdaconsciencia.com.br)

## LIAN GONG

### GINÁSTICA TERAPÊUTICA CHINESA

Local:

**Instalações da Administração do Condomínio  
San Diego, Lago Sul (quadra de futebol)  
em frente à Escola Fazendária - DF**

Dias:

**segundas e quintas-feiras**

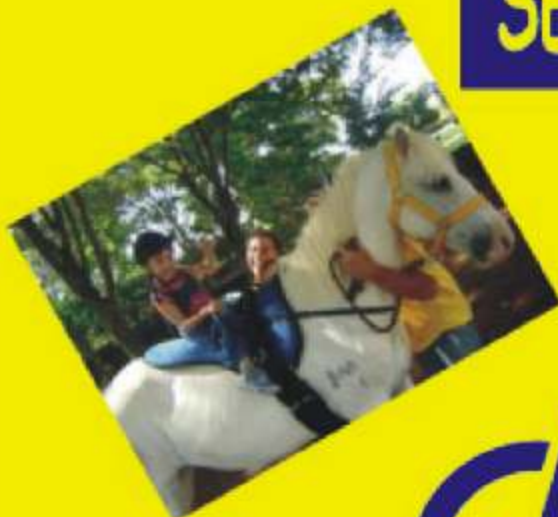
**Horário: 07h00.**

**Contato: 9989 2819**

**Prática gratuita!**



Seja um  
SER ESPECIAL!



Instituto  
Cavalosolidário



### Equoterapia - o que é

É um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento e qualidade de vida para pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.

### Instituto Cavalosolidário

Pessoa jurídica do direito privado, sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal manter o **Centro Básico de Equoterapia**. Atende crianças na faixa etária dos 3 aos 14 anos. Atende atualmente 30 e tem como meta passar para 100 atendimentos em 2009. Para tanto, além de garantir a manutenção dos animais, temos de terminar o picadeiro coberto e o prédio da administração.

Deposite sua doação no Banco do Brasil  
Agência 3.477-0 Conta 29.458-6  
CNPJ. 05.809.438/0001-39

Informações pelo fone:  
61 3501 0316

Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Chácara 3/465  
DF 180 - Ceilândia - DF



[www.cavalosolidario.org.br](http://www.cavalosolidario.org.br)



## Movimento PROU touradas

### Parlamento da Catalunha dá mais um passo para a proibição de touradas

Dec 18, 2009

O resultado de hoje coloca em movimento um processo parlamentar, que terá lugar no Parlamento da Catalunha durante o primeiro semestre de 2010. Votos futuros poderão resultar na ampliação da Lei de Proteção dos Animais para esses touros e cavalos, o que irá efetivamente resultar na aplicação de uma proibição das cruéis touradas.

A WSPA - Sociedade Mundial de Proteção Animal está apoiando a campanha "PROU" ("BASTA", em português) pelo fim do tratamento cruel de touros e cavalos em touradas. A Plataforma "PROU" é composta de cidadãos espanhóis que "deram um basta" à recusa do Parlamento em reconhecer o seu desejo por uma proibição.

#### ENORME APOIO DA POPULAÇÃO

A Plataforma liderou a Iniciativa Legislativa Popular (PLI), em favor da proibição de touradas na Catalunha e, no tempo previsto, recolheu três vezes o número necessário de assinaturas para forçar uma votação no Parlamento regional.

Alyx Dow, Gerente de Programas da WSPA, comemorou a vitória parcial:

Hoje os deputados catalães mostraram o seu respeito pelos 180.000 cidadãos da Catalunha que querem ver as touradas proibidas. Mais de 85.000 colaboradores da WSPA de 140 países participaram do abaixo-assinado em apoio à campanha "PROU", uma indicação do nível de interesse internacional neste importante passo que a Catalunha irá tomar. Uma Iniciativa Legislativa Popular bem sucedida na Catalunha não só evitaria que 100 touros fossem abatidos de forma desumana na arena, mas também poderia mostrar o caminho para o resto da Espanha e outros países que realizam touradas, no sentido de abraçarem uma cultura moderna sem crueldade.

O movimento antitouradas tem recebido crescente apoio em



todo o mundo, com um aumento nos últimos dois anos das cidades e regiões da Europa, e depois da América Latina, se declarando "antitouradas".

Estamos felizes que o debate irá continuar. É importante, no século 21, que uma lei de proteção dos animais seja aplicada a todos os animais, incluindo os touros, disse Leonardo Anselmi, porta-voz da PROU.

#### Declínio da indústria local de touradas: fatos e números

- 70 municípios da Catalunha declararam sua oposição às touradas, incluindo Barcelona.

- De acordo com o jornal espanhol "La Vanguardia", apenas 1/5 dos assentos das arenas de Barcelona estavam ocupados na abertura da temporada (foi preciso reduzir as competições, passando de semanal para quinzenal, devido à baixa frequência).

- Pesquisas realizadas na Catalunha têm repetidamente mostrado uma falta de apoio dos catalães em relação às touradas. Em março de 2007, uma pesquisa de opinião do Instituto Gallup, sobre touradas, constatou que 80,7% da população da Catalunha não estavam interessados na atividade.

Fonte: [www.wspabrasil.org](http://www.wspabrasil.org)

## Kátia Iannibelli CRT 25681



○ Runas

○ Reiki

○ Numerologia

○ Terapia Floral de Bach

(inclusive para animais)

**Atendimento também à distância, através da internet**

[www.iannibelli.kit.net](http://www.iannibelli.kit.net)

[k\\_iannibelli@yahoo.com.br](mailto:k_iannibelli@yahoo.com.br)

Fones: (21) 2577-4086 - (21) 9327-0840

## Terapia Floral para Animais



### Kátia Iannibelli

CRT 25681

Cuide de seus bichinhos de estimação com Florais de Bach. Não permita que desequilíbrios emocionais e comportamentais gerem sofrimento para eles.

**Atendimento também à distância, através da internet**

[www.iannibelli.kit.net](http://www.iannibelli.kit.net)

[k\\_iannibelli@yahoo.com.br](mailto:k_iannibelli@yahoo.com.br)

Fones: (21) 2577-4086 - (21) 9327-0840



## Você sabe quem é Amma?

*"A verdadeira oração inclui um sorriso, uma palavra gentil e um ato de nobreza". (Amma)*

Amma, a guru indiana que já abraçou mais de 20 milhões de pessoas, esteve no Brasil em agosto. Seu segredo está em uma só palavra: Amor.

Mata Amritanandamayi ou Amma, como é conhecida tem um hábito muito especial. O de abraçar. Pode parecer banal, mas não é. O abraço de Amma aconchega, pacifica, acalma. Para alguns, ele chega a abençoar, uma vez que Amma (mãe, em sânscrito) é vista por milhões de pessoas como uma santa na Terra, a encarnação do amor. Pois é como uma verdadeira mãe que esta indiana de 54 anos se sente. Reconhecida pelas Nações Unidas por seu trabalho humanitário e por promover a paz no mundo, Amma é uma altruísta incansável. Chega a ficar até 20 horas seguidas sem se levantar somente distribuindo seus famosos abraços. Enquanto houver uma pessoa esperando, Amma continua ali, disponível, a quem quer que seja. A sensação do abraço de Amma é inexplicável - ela coloca o rosto da pessoa contra seu peito, balbucia algumas palavras em sânscrito em seu ouvido, enquanto a envolve com seus braços macios, beija a testa e coloca uma maçã em uma das mãos. Pode-se sentir o perfume de pétalas de rosas de sua roupa e a sensação de que, sim, o maior amor do mundo existe. E está bem ali.

### A LIDER ESPÍRITUAL

Imagine uma criança nascida em uma remota vila de pescadores no sul da Índia, em 1953. Agora imagine esta mesma criança, depois de alguns anos, sendo forçada a abandonar os estudos, ainda na quarta série do primeiro grau, para cuidar da casa e dos sete irmãos. Imagine também que esta criança sofreu maus tratos da própria família e preconceito da comunidade onde vivia porque nasceu com um tom de pele escuro e azulado, e porque passava parte do seu tempo meditando e cantando incansavelmente o nome de Deus.

Qual a chance real de alguém nestas condições vir a se tornar uma das lideranças espirituais mais respeitadas e atuante do mundo, e criadora da maior obra humanitária do planeta?

Desde muito cedo, Amma quebrou padrões, regras, tradições e, principalmente, toda e qualquer expectativa de futuro para si mesma. Sua motivação? O profundo desejo de servir ao próximo e despertar no mundo os sentimentos de amor e compaixão.

Este desejo começou a se manifestar já na infância, no pequeno vilarejo pobre onde nasceu cuidando dos mais carentes e necessitados, mesmo pertencendo a uma família igualmente carente e necessitada.

Daqueles tempos difíceis até hoje, Amma não mudou. Ela continua cuidando de quem sofre só que agora em uma escala mundial.

Ao longo de quase 40 anos dedicando cada minuto da sua vida a quem precisa, Amma tocou o coração de milhões de pessoas, incluindo aquelas que um dia a trataram injustamente.

A expressão da compaixão da Amma não tem fronteiras. Além de criar uma missão humanitária internacional reconhecida pela ONU, desde 1987 Amma viaja anualmente ao Ocidente para levar sua mensagem de paz e amor em encontros públicos e gratuitos. Suas visitas atraem multidões. São dezenas

de milhares de pessoas em busca de suas palavras, sua presença física e, principalmente, seu abraço, considerado uma bênção por discípulos, devotos e simpatizantes em todo o mundo.

### A LIDER HUMANITÁRIA

Amma é fundadora da maior obra social do planeta. Sua Fundação Mata Amritanandamayi Math foi considerada pela ONU, a Organização das Nações Unidas, como "a única organização não governamental capaz de promover um esforço humanitário completo em larga escala".

Trata-se de uma imensa rede de atendimento gratuito com modernos hospitais, clínicas, orfanatos, farmácias ambulantes, asilos, creches, pensão para viúvas, construção de casas populares, entre outros programas de combate à pobreza que beneficiam milhões de indianos das classes menos favorecidas.

A Fundação também contempla universidades, escolas, centros de pesquisa e treinamento, institutos de tecnologia, além de projetos de conservação ambiental.

Para se ter idéia da grandeza do seu trabalho, o ex-presidente da Índia, Abdul Kalan que é muçulmano - doou 10 meses do seu salário para a Fundação.

Outra marca da Missão da Amma é o auxílio às vítimas de catástrofes naturais, como terremotos, enchentes e maremotos. São acontecimentos que costumam registrar milhares de perdas humanas, além de um prejuízo material incalculável.

Quando o Tsunami devastou o sul da Índia, em 2004, por exemplo, o M.A. Math proporcionou ajuda imediata e promoveu programas de recuperação em longo prazo. Na ocasião, Amma conduziu milhões de voluntários que trabalharam incansavelmente para atender as mais diversas necessidades, como tratamento médico, fornecimento de comida, roupas e abrigos, construção de casas populares, reintegração dos sobreviventes, etc.

Em 2005, a Organização das Nações Unidas conferiram à organização da Amma o título de consultor especial, em reconhecimento ao seu notável trabalho de auxílio nas catástrofes e a tantas outras atividades humanitárias.

*Os esforços da Amma vão além do auxílio material. Seu objetivo é prover cada aspecto do bem-estar: físico, material, emocional e espiritual, oferecendo aos necessitados uma base sólida para que consigam reencontrar um sentido na vida e enxergar um futuro novamente.*

Inspirados pela Amma, inúmeros projetos assistenciais têm sido criados em todo o mundo. A Cozinha da Amma é um deles. Funcionando ativamente em 33 cidades dos EUA e também na Costa Rica, os voluntários servem gratuitamente refeições vegetarianas aos moradores de rua.

Todas as instituições criadas em nome da Amma são mantidas através de doações, vendas de produtos, como livros, cd's e dvd's, e o trabalho voluntário de milhares de pessoas, entre discípulos, seguidores e admiradores.

*Todos com a fé de que o serviço abnegado é capaz de promover uma profunda transformação interna, através do desenvolvimento do amor e da compaixão.*





## O que acontece após a morte?

Primeiro, fiquem certos, meus amigos, de que a vida realmente continua após o que vocês chamariam de "morte", e na realidade não há morte como vocês a conhecem. Há de fato um processo de Renascer, mas Renascer novamente para o seu verdadeiro Eu Espiritual e reunir-se a Deus.

Deus, com o seu amor incondicional e sabedoria, deseja que vocês saibam disto.

A reencarnação é, portanto, um fato. Nós somos extensões de nossa alma que continuamos reencarnando inúmeras vezes em nossa busca para compreendermos as nossas verdadeiras identidades como filhos e filhas de Deus.

Na realidade não há tal coisa como a morte. A morte é uma ilusão do sistema terrestre de pensamento do ego negativo. "Vocês são neste momento no tempo almas que vivem temporariamente em um corpo Físico".

Em média cada alma já experienciou o renascimento cerca de 250 vezes, por esta razão somos todos especialistas nisto. Algumas almas podem até ter vivenciado 3.000 encarnações!

Esta é a Escola da Terra e é importante que vocês se lembrem de que a sua Alma escolheu vir aqui a fim de aprender e principalmente se ajustar através de suas interações com ela e com os outros.

A Escola da Terra é uma experiência incomparável para este propósito e é a melhor universidade possível para a alma se experienciar e evoluir mais rapidamente. É por isto que escolhemos vir aqui. Sua vida foi planejada por voce antes que chegasse aqui e "teria escolhido os seus pais, amigos, ambiente, empregos, etc." de acordo com o seu plano Divino de que experiências vocês precisariam vivenciar para a evolução de suas almas antes de nascerem aqui.

Inúmeros espíritos aguardam pacientemente a sua oportunidade de renascerem, portanto, é muito importante que vocês compreendam como vocês são afortunados e privilegiados por estarem aqui, "e viverem a vida o mais plenamente possível e não desperdiçarem nenhum momento".

Agora, uma vez que a sua alma realizou este plano Divino, ela pode escolher retornar ao Espírito, e a fim de fazer isto, a alma precisa retornar novamente aos planos internos (céu) e o único modo de atingir isto é abandonar o denso corpo físico da terra.

Quando vocês retornam ao Espírito, a sua individualidade não é perdida e vocês são as mesmas pessoas naquele lado que eram neste lado. A única coisa que vocês perdem é o seu corpo físico e o corpo etéreo.

Naturalmente, vocês gravitarão a um plano de consciência de acordo com o crescimento de sua alma e isto significará que vocês então habitam em um corpo Espiritual que será ou Astral, Mental, Emocional, Búdico

Átmico, e/ou um Corpo Ascensionado de Luz novamente - dependendo de seu nível de evolução".

Lord Krishna, no Baghavad-Gita, disse que: "Aonde vocês irão quando morrerem é determinado pelo último pensamento em sua mente antes da morte".

Isto é verdadeiro, e assim toda a vida é uma busca em realidade de morrer com o pensamento de Deus na mente.

O mesmo processo acontece quando se vai dormir à noite. Aonde se vai durante o sono é determinado pelo último pensamento na mente. Se alguém assiste ao noticiário antes de dormir, provavelmente terminará onde a última "área perigosa" estiver no planeta. Se passarmos alguns momentos antes de dormirmos, meditando, orando ou lendo material Espiritual, então, provavelmente nós terminaremos nos Planos Celestiais da existência durante o estado de sono.

Paramahansa Yogananda, o grande santo da Índia, disse que as pessoas ao fizerem a transição ou a morte, será uma maravilhosa experiência se elas tiverem a mais leve porção de crença e propósito Espiritual em suas vidas.

Somente aquelas pessoas que estão completamente afastadas de suas almas e que são completamente materialistas e egoístas que vibrarão nos Planos Astrais Inferiores.

No momento da morte, e uma vez que a sua alma tenha tomado a decisão que ela deseja de retornar aos Planos Internos da Consciência, o Filamento de Vida, o filamento da Consciência, e o Antakarana (tubos de luz que os conectam ao Divino e ao seu eu superior) todos se retiram novamente para a Mônada de sua Alma (ou Eu Superior). A sua alma então passa por uma experiência de "Bardo" de três dias, como abaixo:

O Bardo interage nos três dias que se seguem à verdadeira experiência da morte do corpo físico:

· Fase 1 do Bardo - é o momento exatamente anterior à morte quando a extensão da alma (vocês) se verão na pura e esplêndida Luz de Deus. Todas as almas vêem esta luz, apesar do seu nível de progresso ou de evolução espiritual. "É DA MÁXIMA IMPORTÂNCIA NESTE MOMENTO SE PERMITIR A FUSÃO COM ESTA LUZ". Fundir-se a esta Luz é se permitir se fundir com Deus! Lembrem-se do que eu disse anteriormente no Baghavad-Gita: aonde iremos ao morreremos é determinado pelo último pensamento na mente antes de morreremos. Nós devemos, portanto, permitir que o derradeiro pensamento em nossas mentes seja somente o de se fundir com a Luz. Problemas podem ocorrer quando as pessoas não são educadas sobre a ciência da morte e de morrer, e não sabem sobre a pura Luz de Deus; assim elas podem perder esta oportunidade grandiosa. Por que elas perdem esta magnífica oportunidade? Por muitas razões. A Primeira é



que elas não sabem que elas pretendem se fundir à Luz, assim não o fazem. A Segunda razão é que noções religiosas pré-concebidas do medo da Luz. A Terceira: muitas pessoas quando morrem, são também drogadas por médicos. Outras podem ser tão materialistamente identificadas que Deus é a última pessoa em sua mente. Outras podem estar tão preocupadas com as suas famílias ou questões de bens ou patrimônio e outras com preocupações e medos. A maior razão, entretanto, é uma compreensão errônea básica desta importante ciência.

- Fase 2 do Bardo - lida com o processo se a extensão da alma (vocês) perdeu a oportunidade de se fundir à pura Luz de Deus inicial e lhe é dada uma segunda chance. Esta luz secundária é reduzida um pouco e não é tão brilhante e pode ser mais confortável. "A fusão com esta Luz ainda possibilita a avançar no desenvolvimento Espiritual".

- Fase 3 do Bardo - nesta fase, as duas primeiras oportunidades foram perdidas e a extensão de alma (você), usualmente passa por um período de 3 dias revendo a sua vida. Esta terceira fase foi freqüentemente chamada de "O Vale do Julgamento". Este não é um julgamento no sentido da palavra do ego, mas, preferivelmente, quando se revê a vida, ela é vista com uma clareza Espiritual que a extensão da Alma provavelmente não tinha antes da experiência do Bardo. Este processo de

revisão não é absolutamente assistir a um filme, é mais como reviver realmente os momentos fundamentais da vida. A coisa singular em relação a esta experiência, é que se tem a oportunidade de restabelecer e de tirar proveito das lições perdidas. A terceira fase do Bardo é um Teste Espiritual. Como se realiza, determinará para que dimensão e nível se gravitará após deixar a experiência de Bardo.

Deus nunca julga a personalidade, a extensão da alma (você) está se julgando. O próprio Mestre Jesus disse: "Na casa do meu pai há muitas moradas", e realmente há. Há Cidades Espirituais com mais prazeres da vida que vocês experienciaram aqui na Terra, exceto que as coisas que não servem, não são necessárias. Por exemplo, comer e beber não são mais necessários, pois vocês não mais habitam em um corpo físico. Não há necessidade para o transporte público, poluição, drogas, álcool. Há muitos trabalhos e instituições de aprendizagem, mas não há mais qualquer necessidade para advogados, etc. Vocês podem, entretanto, criar qualquer coisa que desejarem e se isto significa comer ou beber, então que assim seja.

Eu agradeço aos Mestres Ascensionados Djwal Khul, Lord Kuthumi, Jesus, Sananda e Joshua David Stone pela informação acima.

Canalizador: Alan Payne





## Alimentação: Prazer x Compulsão Por Conceição Trucom

Um fato é certo: quando estamos em paz esquecemos de comer e de sentir fome. A felicidade que vem do equilíbrio e da paz, nos coloca num estado vibracional tão mágico, que não precisamos comer. A sensação é de que a plenitude da paz nos nutre muito mais que qualquer alimento "físico".

Neste estado, compare-se com uma criança, que feliz, cheia de vida e intensidade, não sente a menor vontade de comer. Não é verdade? Os pais é que ficam lá, azucrinando a criança, tentando aborrecê-la, distraí-la para que sinta necessidade de comer.

Se os pais deixarem aquela criança comer só quando sentir sua verdadeira necessidade, terão a experiência de vê-la comendo com real PRAZER.

Bem isso é uma longa conversa, e muito provavelmente, é a causa porque existem tantas pessoas onde a compulsão por comida é uma realidade, um problema.

Fácil de perceber, alimentar-se por uma demanda de compulsão é um "comer" com insaciedade, com gula, um comer até acabar o pote, o pacote, a panela. Segundo o Aurélio, comer significa colocar qualquer coisa goela abaixo. Diferente de alimentar-se que significa nutrir-se.

Ah! Muita culpa, muita indigestão (inclusive dos pensamentos), muito mal-estar. O corpo todo fica arrebatado, ultrajado. Um exagero, um absurdo, um tsunami passou pela sua despensa ou geladeira.

É... A compulsão alimentar é um distúrbio de comportamento em que a pessoa "come" em excesso, de forma descontrolada, muitas vezes sem perceber e SENTIR O SABOR do alimento. Muita ansiedade, ausência de PRESENÇA e de PRAZER.

A mente se torna obcecada por comida. O emocional acredita que vai tapar "buracos" com comida. São desejos: por açúcar, sorvete, chocolate, pipoca, biscoito, fritura, enfim... Termina um desejo, começa outro.

Sintomático deste comportamento é alterar períodos quando o compulsivo perde o controle diante da alimentação com períodos de dieta sofrida. Vai uma tortura aí?

O comedor compulsivo é semelhante ao alcoólatra. Comemora comendo quando está alegre, e se entope de comida quando está triste, para esquecer.

Assim, ao contrário do que se pensa, a cura não virá com dietas ou controle alimentar. Neste caso, as dietas para emagrecer são entendidas pelo corpo como escassez de alimentos. Então, o organismo começa a armazenar tudo o que é ingerido. Ao mesmo tempo, envia sinais de que precisa de mais comida. Ou seja, engordar é natural.

O primeiro passo para resolver tal problema, ou seja, romper com esta dinâmica que é orgânica e emocional (mão dupla) é eliminar a culpa por comer. Aliás, culpa é toxina psicoemocional, como também um gerador de toxina orgânica.

O segundo passo é no momento da compulsão fazer uso de sucos, lanches ou sopas desintoxicantes, que nutrem, causam rápida saciedade, mas ativam os canais de excreção.

Excretar o que? Tudo o que precisa ser excretado. Idéias, conceitos, lixos orgânicos, emocionais, mentais, etc. É algo como quando vem a enxurrada e você escancara o ralo. Deixa sair todo o mal que vier. Então, vem a ansiedade e você deixa o corpo limpo e leve - descarregado - para poder serenar.



O terceiro passo é, a partir do corpo sendo diariamente esvaziado dos seus lixos, a pessoa começar a identificar as suas verdadeiras necessidades (autoconhecimento) e colocar a ação adequada para viabilizar uma futura colheita. Lei do karma: você só poderá colher se plantar e preparar o solo.

O grande termômetro da cura é quando a pessoa começa a diferenciar a fome por PRAZER de nutrir-se, da fome para abafar seus desconfortos emocionais, como a ansiedade (falta de fé), as falsas expectativas (preguiça de semear, de antenar e cair na real), as frustrações (preguiça de meditar, discernir, pensar e planejar) e os medos (preguiça de aventurar e crescer).

Ah! Dentro das falsas expectativas, é muito importante adequar a sua imagem corporal a padrões realistas e assumir que talvez não seja possível ser tão Gisele Bündchen quanto se deseja.

Finalizando, a Alimentação Desintoxicante pode ser uma excelente ferramenta, pois ela é muito prática de realizar, ativa rapidamente o sistema imunológico e a saúde, como também dá excelente suporte ao propósito de sair da Compulsão Alimentar e adentrar no Prazer do equilíbrio emocional = Paz.

Veja como iniciar sua prática lendo sobre Alimentação Desintoxicante e O poder de cura do Limão. Conceição Trucom é química, cientista, palestrante e escritora sobre temas voltados para a alimentação natural, bem-estar e qualidade de vida. Reprodução permitida desde que mantida a integridade das informações e citada a autora e fonte. Este texto faz parte do livro Alimentação Desintoxicante - editora Alaúde. Recomenda-se a sua leitura na íntegra, o que possibilitará a prática desta filosofia de vida com consciência e responsabilidade.

Fonte: [www.omnisciencia.com.br](http://www.omnisciencia.com.br)



## Júpiter desce do Olimpo para nadar nas infinitas águas de Peixes.

Quem estava observando o céu logo após o anoitecer no último domingo, pôde apreciar uma belíssima conjunção de Júpiter com a Lua saindo de sua fase Nova. Ambos os astros transitavam no final do signo de Aquário e, algumas horas depois, exatamente às 00:10 (horário de verão em Brasília) do dia 18/01/2010, o maior planeta do sistema solar começava sua peregrinação pelo signo de Peixes.

Antes de 1846, quando Netuno foi descoberto, Júpiter era o único regente de Peixes, ou seja, a qualidade expansiva, otimista, sempre dirigindo-se para um poder maior que podemos chamar de "Deus", a religiosidade cerimonial e dogmática, a especulação filosófica análoga ao planeta encontravam-se cosmicamente favorecidas no signo espiritualista de Peixes. A energia de Júpiter combinada com o elemento pisciano sugere muita esperança, fé, fenômenos paranormais e mediúnicos espontâneos, dignos de nota e merecedores de credulidade. Como tudo o que existe na nossa realidade que é dual, o outro pólo das qualidades acima pode desencadear fanatismo religioso, ilusões, fantasias, excesso de otimismo, exageros, sobretudo em bebidas e narcóticos. Se a Lua Cheia em Peixes prenunciava a enchente do Nilo para o povo do Antigo Egito, imaginem o que pode significar Júpiter, aquele que expande tudo por onde passa, mergulhando no oceano de Peixes: enchentes, aumento dos níveis pluviométricos, mares agitados etc. Durante a última visita de Júpiter a Peixes, em 1998, o

por Mônica Schwarzwald



Viagra foi lançado o remédio milagroso que "salvou" muita gente. Por outro lado, Osama Bin Laden desafiou o Ocidente pela primeira vez, com o seu discurso carregado de determinações de Allah e promessas paradisíacas para seus seguidores.

Júpiter é visto com muita simpatia pela Astrologia convencional, da mesma forma que Saturno leva a fama de mau. Mas, as coisas não são bem assim. A Astrologia tem por base a filosofia hermética que ensina a teoria das polaridades: não existe bom ou ruim, nem certo ou errado. São apenas faces de uma mesma coisa, como acontece com a sorte e as recompensas proporcionadas por Júpiter de um lado e os exageros e descontroles de outro. Saturno também. Ele é um exímio e exigente construtor, desde que você tenha o amadurecimento e a responsabilidade para respeitar o tempo suficiente para determinada





construção. Senão, ele restringe, limita, impede você de ir em frente. Daí que o importante é respeitar as orientações que os astros nos demonstram e evitar frustrações.

Aqueles que possuem algum planeta ou elemento (Ascendente e Meio-do-Céu) no signo de Peixes estão prestes a ser beneficiados em alguma área de sua vida. A sensação é de "um presente vindo do céu", uma dádiva ou uma recompensa via merecimento. Nada de se render à perda de controle, achar que atingiu o Nirvana e está na hora de embarcar nesta viagem regada a êxtases. Mantenham a lucidez, lembrem-se de que o signo oposto, Virgem, pode revelar uma sombra na forma de confusões, desorganização e erros de julgamento. Bebam destas águas com moderação. Afinal, Peixes é um signo do elemento água de qualidade mutável, eleva as emoções à flor da pele. Sensibilidade e sensibilidade que se encarregam de ajudar os mais necessitados desinteressadamente, como ensina o Cristianismo, religião predominante da Era de Peixes. Contudo, mantenham o espírito crítico e analítico evitando o charlatanismo e os lobos com pele de cordeiro.

Ótima oportunidade para mergulhar nas suas emoções mais profundas e sentir um pouco da sua Luz Astral, analisar sua psique profunda. Tenho recomendado a alguns clientes mergulhar no arquipélago de Fernando de Noronha, pois a sensação é de vivenciar exatamente isto: um mergulho profundo no desconhecido, no inconsciente coletivo, silencioso, misterioso, difuso e diferente do concreto e material. É uma espécie de meditação, já que no processo de mergulho, a respiração rítmica é essencial.

O deleite de termos Júpiter em Peixes será um tanto quanto breve, já que ele só entrará em movimento retrógrado em julho, quando já

estará no começo de Áries. Entre setembro de 2010 e janeiro de 2011, fará um breve retorno dando mais um gostinho para o último decanato de Peixes. O suficiente para enfrentar com fé e otimismo um ano difícil como 2010, que herdou um aspecto muito tenso entre Plutão e Saturno do final de 2009, prometendo rupturas estruturais tanto geologicamente (vide Haiti), como econômica e politicamente. Urano também volta a se opor a Saturno retrógrado que regressa no signo de Virgem entre abril e maio próximos. Foi este aspecto que irrompeu a crise econômica no final de 2008. Urano chegando ao signo de Áries entre maio e junho tende a provocar ataques terroristas ou guerras- relâmpago. Mas isto é assunto para um próximo artigo.



*Mônica Schwarzwald*  
[www.templodeminerva.com](http://www.templodeminerva.com)

## FALA LEITOR

Esta seção foi criada pra você leitor!

Queremos saber sua opinião sobre a revista, sugestão de novas matérias e até mesmo críticas ao nosso trabalho.

Desta forma aprimoraremos e informaremos o melhor possível.

Use e abuse, pois este espaço é seu.

Laura Fahning



## FORMAÇÃO EM TARÔ TERAPÊUTICO EM BRASÍLIA

O Tarô como instrumento para sintonizar a pessoa com a sua essência e identificar e ajudar a resolver os padrões de comportamento que dificultam a realização integral do indivíduo.

### MÓDULO TEÓRICO

com Veet Pramad (criador do método)

Neste Módulo os alunos recebem a bagagem teórica necessária para usar o Tarô com uma abordagem terapêutica. Serão vistos 8 baralhos diferentes, com especial atenção para o de Aleister Crowley.

Programa:

1ª Aula aberta: Tarô Terapêutico e Tarô Futurológico

Curso: A Grande Viagem. A sequência de Arcanos Maiores. A Leitura Terapêutica: Suas 9 posições. Estudo extensivo dos Arcanos Maiores; símbolos, mitos clássicos e egípcios, atribuições astrológicas, numerológicas, cabalísticas, significados gerais e concretos para cada uma das posições da Leitura Terapêutica. As Figuras da Corte: 16 tipos de personalidade, obtidas a partir da combinação dos 4 elementos. Os 40 Arcanos Menores como aspectos de nossa expressão energética, emocional, mental e física e na Leitura Terapêutica.

Datas: 1ª Aula Quarta Feira 24 de Fevereiro de 19h30 às 21h30, Quinta 25 e Sexta 26 de 19h30 às 22h30. Sábado 27 e Domingo 28 de 10h às 14h e de 15h30 às 19h30

Local: 712 Sul, Bloco Q, Casa 04

Investimento: 500 Reais (50% na inscrição)

VEET PRAMAD

[www.tarotterapeutico.info](http://www.tarotterapeutico.info)

Estudioso do Tarô desde 1980, em 1987 criou o conceito de Tarô Terapêutico a partir de várias abordagens – Osho, Bioenergética, Processo Fisher-Hoffmann etc. e de suas experiências com diferentes tradições em dez anos de viagens: Índia, Nepal, Tailândia, México, Peru, etc.. Autor dos livros "Curso de Tarô e seu uso Terapêutico" e "Tarô e Numerologia, Desafios e Lições de Vida" editados em português e espanhol. Fundador da Escola Internacional de Tarô Terapêutico com alunos na Espanha, Portugal, México, Chile e Brasil. Colabora regularmente com as revistas "Osho Times" (em espanhol), e "El Buscador" entre outras.



### VIAGEM AO INCONSCIENTE (MÓDULO VIVENCIAL)

com Veet Pramad e Divannete Souza

A felicidade é o resultado da integração plena do consciente com o inconsciente. Conheça melhor seu inconsciente e aprenda a integrá-lo.

Trabalho vivencial com cada Arcano Maior, usando técnicas corporais da Bioenergética, meditações tradicionais e do Osho, dança, jogos, exercícios escritos e de visualização criativa que levam o indivíduo a acessar, entender e trabalhar seu inconsciente para responder às situações arquetípicas da vida de uma maneira mais consciente e funcional, reformular crenças e padrões de comportamento inconsciente e definir um plano de vida a partir da sua essência.

Datas: Quinta 4 de Março de 19h00 às 22h30 e Sexta 5 de 19h30 às 22h30. Sábado 6 e Domingo 7 de 10h às 14h e de 15h30 às 19h30

Local: 712 Sul, Bloco Q, Casa 04

Investimento: 500 Reais (50% na inscrição)

DIVANNETE SOUZA

[www.psicoterapiacorporal.info](http://www.psicoterapiacorporal.info)

Psicóloga Clínica desde 1985. Formada em: Análise Bioenergética – pela Sociedade de Análise Bioenergética de Brasília; Hakomi Therapy (psicoterapia corporal) EMDR – Psicoterapia do estresse pós-traumático, fobias e ansiedade. Reich, Bioenergética e Tantra, pelo Instituto de Biointegração do Rio de Janeiro. Trabalha com psicoterapia individual e de grupo no Brasil e em diferentes cidades do México, Espanha e Portugal.

Inscrições e outras informações com Laura pelos Tif: 61 3356-7224 / 9904-0840 ou e-mail: [laura@sagres.com.br](mailto:laura@sagres.com.br)

# CosmoSom

## Música & Espiritualidade

Uma revista digital gratuita destinada a tudo o que envolve som, música, mantras, música sagrada, mantras codificados, musica canalizada, espiritualidade, terapias holísticas e tradições espirituais da humanidade.

Pode ser obtida pelo e-mail: [revistacosmosom@gmail.com](mailto:revistacosmosom@gmail.com)

ou pelo link em:

<http://www.4shared.com/dir/2554406/72A7bfd7/sharing.html>

Além disso, o link do blog e o email: <http://cosmosom.blogspot.com>

[revistacosmosom@gmail.com](mailto:revistacosmosom@gmail.com)