



Shanti

Uma informação de Paz aos Homens de Boa Vontade

Ano III - Nº 29 - Dezembro de 2009

**Uma mente e
dois cérebros, é possível?**

**Voce sabe o que é
Inteligência Espiritual?**

**Chico Xavier e mais Uma História
de Amor, Confiança e Fé.**

Movis

EDITORIAL

Firmamos mais uma parceria!

Desta vez com A Era da Luz, que tem como proposta difundir a energia Oneness Diksha como dinamizadora desse processo de reconexão do homem com a consciência de luz, ajudando a conduzir a humanidade coletivamente para os portais da Era da Luz. Quer conhecer mais? Acesse o site: www.aeradaluz.com e conheça melhor nosso novo parceiro.

Muito tem se falado sobre este assunto: **LUZ**.

Viver de Luz, viver na Luz, usar a Luz interior, desenvolver uma consciência de Luz, enfim, o caminho é a LUZ, que se traduz como energia.

Portanto meus irmãos, amigos e parceiros, vamos difundir a LUZ, nas suas mais variadas formas. Vamos nos unir e ajudar aqueles que ainda não perceberam a importância do momento em que estamos vivendo.

Vamos despertá-los de forma amorosa, para que possam juntar-se a nós e fortalecer nossa egrégora do bem.

Seguindo ainda esta forma pensamento, recebi uma sugestão que achei muito legal. Que tal irmos aos Correios e, pegar uma das centenas de cartinhas deixadas por crianças carentes e necessitadas, muitas vezes somente de uma atenção, e realizar seu pedido? Podemos fazer a diferença neste Natal, vamos experimentar?

Om Sai Ram

EXPEDIENTE

Direção/Edição: Laura Fahning
shanti@revistashanti.com.br

Editores: Iza Pyjak
(46) 3524-3323

iza_pyjak@yahoo.com.br

Parceiros:

Revista CosmoSom, Cavalo Solidário, Templo de Minerva, Evoluindo e A Era da Luz

Pesquisadora: Ana de Paula

Capa

"Jesus"
Ricardo Movits

Curiosidades**Como os faraós eram embalsamados?**

Em primeiro lugar, cérebro, intestinos e outros órgãos vitais eram retirados. Nessas cavidades, colocavam-se resinas aromáticas e perfumes. Depois, os cortes eram fechados.

Mergulhava-se, então, o cadáver num tanque com nitrato de potássio (salitre) para que a umidade do corpo fosse absorvida. Ele permanecia ali por setenta dias.

Após esse período, o corpo era lavado e enrolado numa bandagem de algodão, com centenas de metros, embebida em betume, uma substância pastosa. Só aí o morto ia para a tumba.

Esse processo conservava o cadáver praticamente intacto por séculos. A múmia do faraó Ramsés II, que reinou no Egito entre 1304 e 1237 A.C, foi encontrada em 1881 apenas com a pele ressecada. Os cabelos e os dentes continuavam perfeitos.

Guidos Curiosos - O Livro das Perguntas e das Respostas

SHREK EXISTIU!!!**E falava 14 idiomas.**

O personagem de desenho animado que é sucesso em todo mundo foi criado a partir de uma máscara mortuária do francês Maurice Tillet.

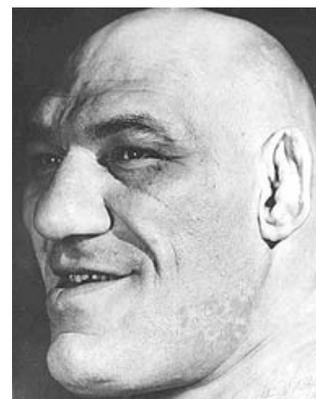
Poeta e ator, Tillet nasceu em 1903. Muito inteligente, falava 14 idiomas. Na adolescência, contraiu uma doença rara, chamada acromegalia, que causa a desfiguração de partes do corpo.

A transformação para um quase 'monstro' não o abateu. Ele emigrou para os Estados Unidos e converteu-se num profissional da Luta livre, com o nome de 'Assustador ogro do ringue'.

Lutou até quando pôde. Morreu em 1954, aos 51 anos, de um ataque cardíaco. Pouco antes, seu parceiro de partidas de xadrez, Bobby Managain, pediu para fazer um lifecast (máscara mortuária) dele.

Tillet concordou e Bobby fez cópias em gesso da cabeça do amigo.

Uma delas foi para o Museu Internacional da Luta Livre, em Iowa. A outra foi parar no Hall of Fame do York Barbell Building para mostrar os primórdios das formas da luta livre moderna e do halterofilismo.



Os 33 Segredos da Porta do Templo

Por Sérgio Alagemovits

O Nono Segredo

EU SOU A PORTA DO TEMPLO e sei dos teus desejos e dos teus propósitos mais recônditos.

Sei, também, que te aproximas de mim com cristalizadas idéias preconcebidas em torno do que irás encontrar do meu outro lado. Ensina-te que nos Templos habitam os Deuses e que ali, tu encontrarás a paz e a felicidade da convivência com o Divino. E assim, ansioso e cheio de expectativas, te aproximas de mim, que sou a linha que te separa deste lugar ideal.

Buscas a Luz e a Verdade e pensas que eu sou o último obstáculo a superar.

Tudo isso te disseram e muito mais.

Por isso, trazes esquematizado na mente aquilo que esperas encontrar no momento em que eu me movimentar nos gonzos e abrir espaço para a tua passagem.

Tens uma imagem fixa de rituais, de cânticos, de estruturas místicas, de douradas vestimentas de mestres, de luzes esplendorosas, de velas e de incensos a queimar.

Sei que, mesmo do lado de fora, aguças os teus ouvidos, na esperança de captar as vozes angelicais que, crês, entoam louvores aos deuses que aprisionastes no interior do Templo.

Na tua ânsia, olhas pelas frestas, buscando ver a luminosidade que ali reina. Nada vendo e nada ouvindo, aguças ainda mais a tua imaginação, acrescentando, então, novos detalhes à tua imagem preconcebida.

E, assim, vais elaborando sistemas e doutrinas religiosas. Complicadíssimos procedimentos cerimoniais e sofisticados esquemas para enfeitar e explicar aquilo que tu ainda não conheces.

Na tua contradição, perde-te no emaranhado de teorias e transformas o teu Deus em algo muito distante de ti e, quando procuras representá-lo, a tua Divindade surge como um Homem que tenha seus atributos elevados ao infinito.

O Deus que criastes Meu Filho é tudo aquilo que sempre desejastes ser: forte, poderoso, sábio e, acima de tudo, ele é todo bondade, desde que atenda aos teus interesses e necessidades.

Penetre no sentido do meu nono segredo:

"Não faças do teu Deus um super homem, nem expliques o que tu não podes conceber. Evita interpretar a Divindade e procure senti-la além das tuas fantasias".

O Décimo Segredo

Repara Meu Filho, que até agora eu tenho te

provocado e tocado em pontos que consideras intocáveis.

Embora eu não tenha te falado nada de novo, nada que não conheças intelectualmente, sei que minhas palavras te causaram um certo espanto e uma certa reação. Isto porque o teu conceito de Amor e Bondade descarta quaisquer restrições à tua pessoa.

Contudo EU SOU A PORTA DO TEMPLO, vou prosseguir na tarefa de mostrar-te os contornos desarmônicos da Pedra Bruta em que tu te transformas ao buscares o seio da Ordem, pois diante dos seus sagrados portais, o real suplanta a conveniente fantasia que usas para transitar no mundo profano.

E vou continuar a fazê-lo até o momento em que te serão exigidas as provas iniciáticas, de acordo com as tradições da Ordem. Ela zela pela qualidade dos seus novos integrantes e é implacável e justa no seu juízo.

Por isso eu cerro as minhas trancas e levanto a minha voz, procurando dissecar a alma daqueles que a mim se apresentam, procurando destruir a imagem otimizada e colorida que cada um tem de si mesmo e que impede o desenvolvimento do seu Eu Real.

Sabes o que, realmente, alimenta a tua chama de ardor iniciático? Já perguntastes a ti mesmo a razão de aqui estares, a pretender que os portais se abram para a tua passagem?

Provavelmente, não tens estas respostas. Entretanto, julgas possuí-las, quando afirmas que o teu objetivo é alcançar a sutilização do teu Ser.

Tu aprecias estas atitudes purificadoras.

Mas, EU SOU A PORTA DO TEMPLO e sei que quando assim procedes, estás, apenas, pensando nas vantagens que a nova situação te proporcionar. Raríssimas vezes tu te preocupas com a essência do Ser que deve renascer em ti ou com os novos parâmetros existenciais que terás de observar.

Buscas penetrar no interior do Templo, mas pretendes carregar contigo a tua bagagem. Anseias pela Liberdade, mas a consideras como se fosse uma liberação das penas da Lei.

Atenta Meu Filho, para o que te digo no meu décimo segredo:

"Recicla o teu Espírito e remova da tua mente as placas escuras dos teus condicionamentos. Só então, eu abafarei a minha voz e a tua simples presença fará com que eu deixe de existir. O Templo será todo teu".



CANAL DO SERAFIM LUZ DOURADA

**Queridos irmãos, é com agradável
sensação que volto para dar as
mensagens a vocês.**

Sei que estão sofrendo com as calamidades que estão acontecendo, mas não vibrem negativo. Peço a vocês que sejam pacientes e resignados com os desencarnes em suas famílias. Fiquem despreocupados, não se aflijam porque aquele que partiu fica incomodado com as vibrações que emanam para eles. Deixem os que já se foram seguir o caminho deles, ninguém é de ninguém, todos somos uno com o Pai e com todos os irmãos.

Vamos mudar as vibrações para podermos sair desse círculo vicioso em que caímos. Nunca se lamentem, pensem que tudo o que acontece no mundo é para uma mudança espiritual, para que as pessoas melhorem, abram a consciência. Nada é por acaso, sabemos que muitas catástrofes estão acontecendo porque ninguém fez o que deveria fazer. O materialismo, sempre falou mais alto em vosso meio. Vocês próprios caíram nas próprias armadilhas da vida. Aqui o que se faz, se paga. Creio que muitos abrirão os olhos e enxergarão o que está acontecendo para não mais fazerem o mesmo.

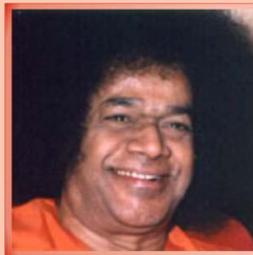
Agora nos resta dar muito amor, carinho e ajuda para todos aqueles que foram vitimados pela própria mãe natureza.

Deus tenha misericórdia de todos.

**Serafim Luz Dourada
Canalizado por Lourdes de Oliveira
Campos**

**Faça o que for necessário
para ser feliz. Mas não se
esqueça que a felicidade é
um sentimento simples, você
pode encontrá-la e deixá-la
ir embora por não perceber
sua simplicidade.**

Mário Quintana



**Sathya
Sai
Baba**

**“Jesus foi um Mestre que nasceu com
uma Missão: restaurar o amor, a
caridade e a compaixão no coração do
homem. Ele não teve egoísmo algum,
nem deu atenção às alegrias e
tristezas da vida. Ele possuiu um
coração que respondeu ao chamado
do sofrimento. Cristo ensinou as
pessoas a amarem todos e servirem
todos com compaixão. É somente
praticando esses ideais que,
verdadeiramente, se pode celebrar
Seu aniversário. (...) Você deve viver
em amor e levar uma vida de serviço
altruísta, baseado no amor. Esse é o
modo correto de celebrar o
nascimento de Cristo”.**

(Sathya Sai Baba)

LIAN GONG

GINÁSTICA TERAPÊUTICACHINESA

Local:

Instalações da administração do Condomínio
San Diego, Lago Sul (quadra de futebol)
em frente à Escola Fazendária - DF

Dias:

segundas e quintas-feiras

Horário: 07h00.

Contato: 99892819

Prática gratuita!

FATO VERÍDICO DE CHICO XAVIER

Por Divaldo Franco

O mais bonito não eram apenas as visitas que o Chico fazia com os grupos, mas aquelas anônimas que ele realizava pela madrugada, quando saía sozinho para levar seu conforto moral às famílias doentes, a pessoas moribundas, às vezes acompanhado por um amigo para assessorá-lo, ajudá-lo, pois já portava alguns problemas de saúde, mas sem que ninguém o soubesse.

Ali estava a maior antena paranormal da humanidade dos últimos séculos, apagando este potencial para chorar com uma família que tinha fome.

Ele contou-me que tinha o hábito, em Pedro Leopoldo, de visitar pessoas que ficavam embaixo de uma velha ponte, numa estrada abandonada, e que ruíra. Ia ele, sua irmã Luíza e mais duas ou três pessoas muito pobres de sua comunidade.

À medida que eles aumentavam a frequência de visitas, os necessitados foram se avolumando, e mal conseguiam viveres para o grupo, pois que os seus salários eram insuficientes, e todos eram pessoas de escassos recursos.

O esposo de Luíza, que era fiscal da Prefeitura, recolhia, quando nas feiras livres havia excedente, legumes e outros alimentos, e que eram doados para distribuir anonimamente, nos sábados, à noite, aos necessitados da ponte.

Houve, porém, um dia em que ele, Luíza e suas auxiliares não tinham absolutamente nada; decidiu-se então, não irem, pois aquela gente estava com fome e nada teriam para oferecer.

Eles também estavam vivendo com extremas dificuldades.

Foi quando lhe apareceu o espírito do Dr. Bezerra de Menezes, que sugeriu colocasse algumas bilhas com água, que ele iria magnetizá-las para serem distribuídas, havendo, ao menos, alguma coisa para dar.

Ele assim o fez, e o Espírito benfeitor, utilizando-se do seu ectoplasma bem como o das demais pessoas presentes, fluidificou o líquido.

Esse adquiriu um suave perfume, e então o Chico tomou moringas e, com suas amigas, após a reunião convencional do sábado, dirigiram-se à ponte.

Quando lá chegaram encontraram umas 200 pessoas, entre crianças, adultos, enfermos em geral, pessoas com graves problemas espirituais, necessitados.

“Lá vem o Chico, dona Luíza” – gritaram e ele estrangido e angustiado, por ter levado apenas água (o povo nem sabia o que seria água magnetizada, fluidificada), pretendeu explicar a ocorrência.

Levantou-se e falou:

- “Meus irmãos, hoje nós não temos nada” – e narrou à dificuldade.

As pessoas ficaram logo ofendidas tomando atitudes de desrespeito, e ele começou a chorar. Neste momento, uma das assistidas levantou-se e disse:

- “Alto lá! Este homem e estas mulheres vêm

sempre aqui nos ajudar, e hoje, que eles não têm nada para nos dar, cabe-nos dar-lhes alguma coisa. Vamos dar-lhes a nossa alegria, vamos cantar, vamos agradecer a Deus”.

Enquanto ela estava dizendo isso, apareceu um caminhão carregado, e alguém, lá de dentro, interrogou:

- “Quem é Chico Xavier?”.

Quando ele atendeu, o motorista perguntou se ele se lembrava de um certo Dr. Fulano de Tal?

Chico recordava-se de certo senhor de grandes posses materiais que vivia em São Paulo, que um ano antes estivera em Pedro Leopoldo, e lhe contara o drama de que era objeto.

Seu filho querido desencarnara, ele e a esposa estavam desesperados – ainda não havia o denominado correio de Luz, eram comunicações mais esporádicas.

Chico compadeceu-se muito da angústia do casal.

Durante a reunião, o filhinho veio trazido pelo Dr. Bezerra de Menezes e escreveu uma consoladora mensagem. Então o cavalheiro disse-lhe:

- “Um dia, Chico, eu hei de retribuir-lhe de alguma forma. Mas como é que meu filho deu esta comunicação?”.

Chico explicou-lhe:

- “É natural esse fenômeno, graças ao venerando espírito Dr. Bezerra de Menezes, que trouxe o jovem desencarnado para este fim”, e deu-lhe uma idéia muito rápida do que eram as comunicações mediúnicas.

O casal ficou muito grato ao Dr. Bezerra de Menezes, e repetiu que um dia haveria de retribuir a graça recebida.

Foi quando o motorista lhe narrou:

- “Estou trazendo este caminhão de alimentos mandado pelo Sr. Fulano de Tal, que me deu o endereço do Centro onde deveria entregar a carga, mas tive um problema na estrada, e atrasei-me; quando cheguei, estava tudo fechado. Olhei para os lados e apareceu-me um senhor de idade com barbas brancas, e perguntou o que eu desejava.

- “Estou procurando o Sr. Chico Xavier” – respondi.

- “Pois olhe: dobre ali, vá até uma ponte caída, e diga que fui eu quem o orientou” – respondeu-me.

- “E qual é o seu nome?” – indaguei, e ele respondeu.

- “Bezerra de Menezes”.

Moral da História:

Não ame pela beleza, pois um dia ela acaba. Não ame por admiração, pois um dia você se decepciona. Ame apenas, pois o tempo nunca pode acabar com um amor sem explicação.



**Dr^a Dana Zohar -
Universidade
de Oxford**

No livro **QS - Inteligência Espiritual**, a física e filósofa americana Dana Zohar aborda um tema tão novo quanto polêmico: a existência de um terceiro tipo de inteligência que aumenta os horizontes das pessoas torna-as mais criativas e se manifesta em sua necessidade de encontrar um significado para a vida.

Ela baseia seu trabalho sobre Quociente Espiritual (QS) em pesquisas só há pouco divulgado de cientistas de várias partes do mundo que descobriram o que está sendo chamado "Ponto de Deus" no cérebro, uma área que seria responsável pelas experiências espirituais das pessoas.

O assunto é tão atual que foi abordado em recentes reportagens de capa pelas revistas americanas Newsweek e Fortune. Afirmar Dana: "A inteligência espiritual coletiva é baixa na sociedade moderna. Vivemos numa cultura espiritualmente estúpida, mas podemos agir para elevar nosso quociente espiritual".

Aos 57 anos, Dana vive na Inglaterra com o marido, o psiquiatra Ian Marshall, co-autor do livro, e com dois filhos adolescentes. Formada em física pela Universidade de Harvard, com pós-graduação no Massachusetts Institute of Technology (MIT), ela atualmente leciona na universidade inglesa de Oxford. É autora de outros oito livros, entre eles, *O Ser Quântico* e *A Sociedade Quântica*, já traduzidos para português.

QS - *Inteligência Espiritual* já foi editado em 27 idiomas, incluindo o português (no Brasil, pela Record). Dana tem sido procurada por grandes companhias interessadas em desenvolver o quociente espiritual de seus funcionários e dar mais sentido ao seu trabalho.

Ela falou à EXAME em Porto Alegre durante o 300º Congresso Mundial de Treinamento e Desenvolvimento da International Federation of Training and Development Organization (IFTDO), organização fundada na Suécia, em 1971, que representa 1 milhão de especialistas em treinamento em todo o mundo. Eis os principais trechos da entrevista:

O que é inteligência espiritual?

É uma terceira inteligência, que coloca nossos atos e experiências num contexto mais amplo de sentido e valor, tornando-os mais efetivos. Ter alto quociente espiritual (QS) implica ser capaz de usar o espiritual para ter uma vida mais rica e mais cheia de sentido, adequado senso de finalidade e direção pessoal.

O QS aumenta nossos horizontes e nos torna mais criativos. É uma inteligência que nos impulsiona. É com ela que abordamos e solucionamos problemas de sentido e valor. O QS está ligado à necessidade humana de ter propósito na vida. É ele que usamos para desenvolver valores éticos e crenças que vão nortear nossas ações.

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL

De que modo essas pesquisas confirmam suas idéias sobre a terceira inteligência?

Os cientistas descobriram que temos um "Ponto de Deus" no cérebro, uma área nos lobos temporais que nos faz buscar um significado e valores para nossas vidas. É uma área ligada à experiência espiritual.

Tudo que influencia a inteligência passa pelo cérebro e seus prolongamentos neurais.

Um tipo de organização neural permite ao homem realizar um pensamento racional, lógico. Dá a ele seu QI, ou inteligência intelectual.

Outro tipo permite realizar o pensamento associativo, afetado por hábitos, reconhecedor de padrões, emotivo. É o responsável pelo QE, ou inteligência emocional.

Um terceiro tipo permite o pensamento criativo, capaz de insights, formulador e revogador de regras. É o pensamento com que se formulam e se transformam os tipos anteriores de pensamento. Esse tipo lhe dá o QS, ou inteligência espiritual.

Qual a diferença entre QE e QS?

É o poder transformador.

A inteligência emocional me permite julgar em que situação eu me encontro e me comportar apropriadamente dentro dos limites da situação.

A inteligência espiritual me permite perguntar se quero estar nessa situação particular. Implica trabalhar com os limites da situação.

Daniel Goleman, o teórico do Quociente Emocional, fala das emoções. Inteligência espiritual fala da alma.

O quociente espiritual tem a ver com o que algo significa para mim, e não apenas como as coisas afetam minha emoção e como eu reajo a isso. A espiritualidade sempre esteve presente na história da humanidade.

No início do século 20, o QI era a medida definitiva da inteligência humana. Só em meados da década de 90, a descoberta da inteligência emocional mostrou que não bastava o sujeito ser um gênio se não soubesse lidar com as emoções.

A ciência começa o novo milênio com descobertas que apontam para um terceiro quociente, o da inteligência espiritual. Ela nos ajudaria a lidar com questões essenciais e pode ser a chave para uma nova era no mundo dos negócios.

Dana Zohar identificou dez qualidades comuns às pessoas espiritualmente inteligentes. Segundo ela, essas pessoas:

1. Praticam e estimulam o auto conhecimento profundo;
2. São levadas por valores. São idealistas;
3. Têm capacidade de encarar e utilizar a adversidade;
4. São holísticas;
5. Celebram a diversidade;
6. Têm independência;
7. Perguntam sempre "por quê?";
8. Têm capacidade de colocar as coisas num contexto mais amplo;
9. Têm espontaneidade;
10. Têm compaixão.

Se em algumas telas a gente só percebe a forma destorcida do mundo, em outras a gente pode encontrar um outro perfil da humanidade. Uma humanidade que se expande e que trabalha para o coletivo, mas que parece estar "escondida".

Somos tantos e tão diferentes, existem tantas comunidades com necessidades específicas que muitos de nós nem imagina o quanto é importante e necessária a prática da "**Educação Inclusiva**".

Faz parte do movimento de Educação Inclusiva a **MUSICOGRAFIA EM BRAILLE**, área do estudo musical que tem seu foco na promoção da inclusão dos deficientes visuais no universo musical. Quem "olha assim" parece estar diante de um fato novo e recente, mas a verdade é que a grafia musical em braille existe há mais de cento e cinquenta anos e também foi desenvolvida por Luiz Braille. Com os 63 símbolos disponíveis, é possível escrever partituras.

Incrível, não é?



MUSIBRAILLE

Pois saiba você que o primeiro registro de partitura em braille data de 1829. Embora a técnica seja conhecida e esteja aí disponível para ser utilizada, o acervo musical é ainda muito escasso. Esta é uma questão a ser superada, mas o desafio maior está no fato de que existem poucos professores de música com conhecimento específico para ministrar aulas para esta comunidade.

Harmonizar esta questão é um dos papéis do Projeto MUSIBRAILLE.

A equipe técnica responsável é formada pela flautista e educadora Dolores Tomé e por José Antônio Borges, coordenador do Projeto DOSVOX, do Núcleo de Computação Eletrônica da UFRJ. Dentro das ações do projeto está a disponibilização de ferramentas que façam a tradução da grafia musical tradicional para a linguagem musical em braille. Em julho deste ano, a MUSIBRAILLE disponibilizou o primeiro software para transcrição de partituras para linguagem musical em braille. A ferramenta, que tem o mesmo nome do projeto, está disponível

para download no portal da MUSIBRAILLE, que você pode acessar utilizando este link <http://intervox.nce.ufrj.br/musibraille/>

Para promover a divulgação do aplicativo e formar profissionais habilitados, o projeto oferece oficinas de capacitação. Uma visita ao site e você terá informações atuais sobre as oficinas, seu conteúdo programático, formas de inscrição e, inclusive, ter uma visão mais aprofundada do tema.

Informações mais detalhadas sobre o software brasileiro estão no portal do DOSVOX - <http://intervox.nce.ufrj.br/dosvox/>. Ali também você encontra outros programas que são úteis para os DV.

Por Valéria Fajardo

www.evoluindo.org

Evoluindo

Suas escolhas determinam seu destino



Muitas pessoas almejam viver de luz, ou seja, viver sem beber ou comer nada. Algumas enxergam nisso um estágio superior de existência e naturalmente acreditam que isso simboliza avanço espiritual ou autorrealização. O que talvez as pessoas não saibam é que o processo de viver de luz é encontrado nos textos milenares do yoga como sendo um dos *siddhis* ou "poderes místicos" adquiridos por meio da meditação.

Na cultura da autorrealização em yoga é possível desenvolver grande poder sobre o corpo, porque se desenvolve grande poder sobre a mente. Quem controla a mente, controla o corpo e, dizem os textos védicos, num estágio ainda mais elevado, controla também a energia material ao seu alcance. Porém, esse tipo de controle da mente vem de uma vertente pouco trilhada do caminho do yoga – *dhyana-yoga* – ou yoga da meditação.

Este caminho é pouco recomendado por ser menos eficaz, perigoso, difícil e demorado – muito demorado! Os textos védicos que descrevem essas práticas falam de iogues que passavam até 60 mil anos meditando. Isso obviamente em outras eras, não na atual *kali-yuga* (era das desavenças), na qual vivemos já há cinco mil anos.

O controle da mente sempre é o foco central da prática da autorrealização em yoga, porém existe uma maneira mais inteligente e recomendada de atingir esta meta, que é trilhar o caminho tríplice do yoga, ou seja, o desenvolvimento simultâneo de comportamento piedoso e puro; conhecimento transcendental; e devoção a Deus.

O caminho tríplice do yoga é encontrado e enfatizado nos dois textos centrais da autorrealização em yoga: o *Yoga Sutra* de Patanjali e o *Bhagavad-gita* (veja *Yoga Sutra* 2.1, por exemplo, ou *Bhagavad-gita* 13.8-12).

Entende-se facilmente que este é o caminho recomendado quando se compreende que o propósito final do processo de autorrealização é ser uma pessoa livre dos defeitos e condicionamentos mundanos, manifestados na forma de egoísmo, raiva, inveja, luxúria, ganância, medo, ilusão, loucura etc. O objetivo é retomarmos nosso estágio original de existência como seres puramente transcendentais, capazes de amar puramente e sermos puramente amáveis.

Já a vertente de *dhyana-yoga*, ou meditação, é praticamente impossível de ser seguida hoje. Nossas mentes estão completamente intoxicadas por todo tipo de lixo, na forma de químicos, ondas de rádio, micro-ondas etc. e, principalmente, toda a terrível porcaria que já absorvemos através da tevê, propaganda, filmes,

internet, revistas, jornais, conversa fiada e músicas.

Nossa mente está tão entupida de lixo que querer chegar apenas ao estágio inicial de meditação já é uma ilusão, um conto de fadas, a não ser que se tenha nascido num pequeno vilarejo pré-era industrial e com 5 anos tenha se retirado para viver com um guru na floresta ou nas montanhas (que é o que os grandes iogues faziam).

Ainda assim, mesmo que alguém tivesse essa boa fortuna de não ter passado 20, 30 ou 40 anos sujeitando sua mente a tanto lixo tóxico, cultural, energético e químico, o caminho tríplice do yoga é mais agradável e eficaz. Meditação por si só não é suficiente – a alma ainda precisa chegar ao seu objetivo de voltar a ser uma pessoa eterna e amorosa.

Os textos védicos também alertam que o desenvolvimento de poderes místicos (*siddhis*), que advêm da prática de *dhyana-yoga*, é um terrível perigo para o iogue, pois esses poderes tornam-se uma grande tentação (*Yoga Sutra* 3.50-51, por exemplo) que novamente jogará o iogue no mundo do orgulho, falso poder, ilusão, raiva, ganância, entre outros, afastando-o do objetivo final de toda a prática de autorrealização, que é ser perfeitamente humilde e refugiado em Deus (*Bhagavad-gita* 18.66).

Não que haja um perigo real hoje em dia, pois, apesar de ainda existirem em algumas partes do mundo, os iogues com verdadeiros poderes místicos estão em extinção, devido ao avanço da poluição do planeta em todos os níveis – material, cultural e mental. Além do mais, tais iogues têm poderes ínfimos, muito aquém do que é descrito nas escrituras.

Voltando ao tema viver de luz, é interessante notar que os textos do yoga não promovem esta prática. No *Bhagavad-gita* (6.17), Krishna explica que um iogue bem-sucedido "não come nem demais nem de menos". É o caminho do meio, o equilíbrio, que é desejável e benéfico para o processo de autorrealização.

Já no caminho tríplice do yoga, o ato de comer tem um papel central, onde o praticante come alimentos primeiramente oferecidos com amor e devoção a Deus. Este alimento é chamado de *prasada*, que em sânscrito significa misericórdia. Comer *prasada* é mais poderoso do que jejuar, no que se refere ao despertar da alma e à purificação da consciência. Uma declaração védica diz que "o resultado obtido por jejuar por um mês continuamente em seis diferentes ocasiões consegue-se facilmente ao comer um punhado de arroz primeiro oferecido a Deus [*prasada*]".

Portanto, viver de luz é apenas mais um projeto do ego material, completamente desnecessário e praticamente inatingível. Por ser algo nascido do ego material, o resultado provável de tal empenho é se encher de orgulho por ter reduzido o consumo de alimentos, mesmo que parcialmente, ou até a morte inglória de inanição autoimposta.

Devemos sim mudar nossa dieta, mas que seja uma mudança saudável, prática, importante para o planeta e essencial para a alma – mudança para uma dieta de *prasada*, de alimentos puros, lactovegetarianos, oferecidos primeiramente a Deus com amor e devoção. Melhor que viver de luz é comer unicamente *prasada*, alimento oferecido a Deus que retorna para nós na forma de Sua misericórdia energizante, purificadora e curativa.

Por Giridhari Das - www.giridhari.com.br

OS GATOS E NÓS

A maioria das pessoas acha que os gatos não fazem nada, são preguiçosos e tudo que fazem é comer e dormir.

Não é bem assim!

Você sabia que os gatos têm uma missão na nossa vida?

Você já parou para pensar porque tantas pessoas hoje em dia têm gatos? Mais do que o número de pessoas que tem cães?

Aqui está uma série de informações sobre a vida secreta dos gatos.

Todos os gatos têm o poder de, diariamente, remover energia negativa acumulada no nosso corpo. Enquanto nós dormimos, eles absorvem essa energia. Se há mais do que uma pessoa na família, e apenas um gato, ele pode acumular uma quantidade excessiva de negatividade ao absorver energia de tantas pessoas.

Quando eles dormem, o corpo do gato libera a negatividade que ele removeu de nós. Se estivermos excessivamente estressados, eles podem não ter tempo suficiente para liberar tamanha quantidade de energia negativa, e conseqüentemente ela se acumula como gordura até que eles possam liberá-la. Portanto, eles se tornarão obesos - e você achava que era a comida com que você os alimentava!

É bom ter mais do que um gato em casa para que a carga seja dividida entre eles. Eles também nos protegem durante a noite para que nenhum espírito indesejável entre em nossa casa ou quarto enquanto dormimos. Por isso eles gostam de dormir na nossa cama.

Se eles verificarem que estamos bem, eles não dormirão conosco. Se houver algo estranho acontecendo ao nosso redor, eles todos pularão na nossa cama e nos protegerão.

Se uma pessoa vier a nossa casa e os gatos sentirem que essas pessoas estão ali para nos prejudicar ou que essas pessoas são do mal, os gatos nos circundarão para nos proteger.

Quando meus gatos começaram a fazer isso co-



migo, eu não entendia porque eles ficavam em cima de mim ou aos meus pés. Eu soube depois que eles estavam me protegendo. Então, meus ouvidos e meus olhos buscam imediatamente ver a reação dos meus gatos para ver o que eles farão quando alguém entra em minha casa. Se eles correm para a pessoa, cheiram-na e querem ser acariciadas por essa pessoa, eu sei que posso relaxar.

Se você não tem um gato, e um gato vira-lata entra em sua casa adotando-a como lar, é porque você precisa de um gato em casa nessa época em particular. O gato vira-latas voluntariou-se para ajudar e escolheu você. Agradeça ao gato por escolher sua casa para esse trabalho. Se você tem outros gatos e não pode ficar com o vira-lata, encontre um lar para ele. O gato veio a você por um motivo, desconhecido para você a nível físico, mas em sonhos você pode ver a razão para o aparecimento do gato nessa época, se você quiser saber. Pode acontecer de haver um débito cármico que ele tem que pagar a você. Portanto, não afugente o gato. Ele vai ter que voltar de um modo ou de outro para realizar esta obrigação.

Os Gatos nos curam

Na época de Atlântida, os curandeiros usavam cristais em seus trabalhos. Os cristais eram usados como um canal de cura. Quando os curandeiros visitavam vilas distantes, eles não podiam usar os cristais, pois o povo desconfiava deles achando que eles usavam magia negra.

Como eles não podiam usar cristais, levavam gatos que exerciam exatamente a mesma função dos cristais. O povo não tinha medo dos gatos e permitiam que eles entrassem em suas casas. Desse modo, os gatos têm sido usados inúmeras vezes na arte da cura.

Os gatos são criaturas adoráveis, e amam seus donos acima de tudo, porem têm um jeito diferente de amar...mas nem por isso deixa de ser verdadeiro.

Eles são grandes amigos e companheiros!!!!

Eles são doces,meigos e fieis!!

Pessoas alérgicas a gatos são emocionalmente incapazes de amar alguém com profundidade, porque reprimem seus verdadeiros sentimentos!

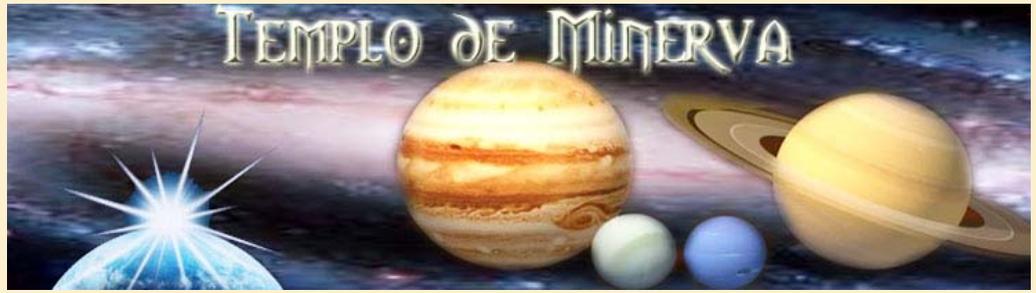
Adote um gato, sua vida nunca mais será a mesma!



Autora desconhecida



Mônica Schwarzwald
www.templodeminerva.com



Centro de Estudos Nova Consciência

Caros amigos,

Convido-os para participar do evento que vai originar o **Centro de Estudos Nova Consciência - CENC**.

O **CENC** visa realizar e divulgar atividades como palestras, cursos, pesquisas, atendimentos e toda e qualquer forma de transmissão de conhecimento com o objetivo de compreender e facilitar este momento tão especial de transição da Humanidade para uma Nova Era. Não é ligado a nenhuma religião, fé, teoria catastrofista ou dogma restritivo, mas pretende demonstrar a funcionalidade das Ciências Esotéricas como sistemas para o auto-conhecimento e qualidade de vida, dentro de uma lógica empírica ainda não desvendada pela Ciência Cartesiana, mas reconhecível na essência de cada ser humano consciente de sua conexão com a Terra e com o Cosmo.

O evento inaugural gratuito será no dia **05/12/2009**, a partir das **10h** no seguinte local: **Casa de Cultura Lennox Brasil (309/310 Sul, ao lado da Igreja Anglicana)**.

Divulgue para o maior número de pessoas. Todos nós temos pelo menos um colega necessitando de esclarecimentos para seus conflitos internos.

Palestras gratuitas em Brasília no dia 05/12/2009 a partir das 10h00 com:

Veet Pramad

O Tarot Terapêutico

Laura Fahning

Como Neutralizar seu Corpo Emocional

Mônica Schwarzwald

2012: As Profecias Maias sob o ponto de Vista da Astrologia.

Maiores informações no site:
www.templodeminerva.com

10:00 - Abertura.

Leia a seguir, breve currículo e tema de cada palestrante.

10:30 - O TAROT TERAPÊUTICO

com Veet Pramad

Veet Pramad: (Enrique Amorós Azpeitia) estudou Ciências Químicas na Universidade Complutense de Madri. Pesquisa e trabalha com o Tarô desde 1980. Criou em 1987 o conceito de TARÔ TERAPÊUTICO a partir de várias abordagens terapêuticas – Osho, bioenergética, processo Fisher-Hoffmann, psicodrama, etc. e de suas experiências com diferentes tradições em dez anos de viagens: Afeganistão (77), Índia (77, 78, 83, 84, 90 e 91), Nepal (77, 83), Tailândia (91), Hong Kong (91) México (78), Guatemala (79) Peru e Bolívia (80, 82) Brasil e Chile onde morou fazendo música, e leituras e cursos de Tarô.

Criou um novo sistema de leitura "A LEITURA TERAPÊUTICA" que transforma o Tarô num instrumento para sintonizar a pessoa com a sua essência, identificando e ajudando a resolver padrões de comportamento que impedem a realização pessoal. Sistematizou esta visão em 1989 no livro "CURSO DE TARÔ E SEU USO TERAPÊUTICO" atualmente em espanhol pela editora Yug do México e em português pela editora Madras de São Paulo.

Integrando a numerologia e o Tarô Terapêutico, acunhou o conceito de DESAFIO e desenvolveu o de Lição de Vida proporcionando uma nova ferramenta para calcular, compreender e aproveitar os ciclos numerológicos da pessoa. Com o título de "TARÔ E NUMEROLOGIA. DESAFIOS E LIÇÕES DE VIDA" este livro já está disponível em espanhol e em português também pela editora Madras.

Fundou a ESCOLA INTERNACIONAL DE TARÔ TERAPÊUTICO com alunos na Espanha, Portugal, México, Chile e Brasil, para onde todo ano o viaja com o objetivo de fazer consultas e de proporcionar uma formação em cinco módulos para os candidatos a profissionais do Tarô Terapêutico.

Publicou em edições bilingües dos contos infantis e colabora regularmente com as revistas "Osho Times" e "El Buscador" da cidade do México e Guia Lotus de Brasília.

12:30 - Intervalo para almoço.



Costa Ribeiro (RJ) e "Birth Chart as a Life Script" no Centre of Psychological Astrology (Londres) em 2002.

Em 2005, participou como conferencista do I Encontro Nacional de Astrologia na Universidade de Brasília - UNB, apresentando o trabalho "Verificação dos Efeitos das Posições dos Astros no Mapa Natal com Respeito à Formação de Casais".

Defende a Medicina Preventiva Holística, cursou a Terapia Floral de Bach pelo programa internacional The official Bach International Education Programme organizado pela Dr. Edward Bach Foundation em 2001.

Frequentou os cursos de Kabbalah e meditações do astrólogo e tarólogo Ricardo Maffia em 2002/2003. Em 2007, aprofundou os conhecimentos de Projeciologia e Conscienciologia nos cursos ministrados pelo Prof.Dr. Álvaro Tronconi.

Entre fevereiro e maio de 2008 participou do seminário "Jung: Em Busca da Alma" realizado pelo Dr. Roger Woolger.

Trabalha como astróloga, taróloga, terapeuta holística; ministra cursos de Astrologia Básica/Interpretação/Avançada, Tarot Comparado, Cabala Prática e Terapia Floral em São Paulo desde 1999, em Brasília desde 2005.

Escreve artigos mensalmente para a Revista Shanti.

18:15 - - Encerramento.

14:00 - COMO NEUTRALIZAR SEU CORPO EMOCIONAL?

com **Laura Fahning**

Tópicos abordados:

1. Como funciona a mente inconsciente.
2. Como as informações armazenadas provocam doenças.
3. Como identificar as emoções que estão gerando estas doenças.

E por fim, como neutralizar o corpo emocional usando o conhecimento publicado, gerando bem estar, saúde e uma melhor relação interpessoal.

Laura Fahning: Autora do Livro "As Energias Mãe e a Aprendizagem Emocional", descobriu uma forma de neutralizar o corpo emocional, de forma a ajudar as pessoas a obterem uma melhor saúde.

Há 20 anos trabalha como Terapeuta Holística, especializada em síndrome do pânico, depressão profunda e dependência química.

Utiliza neste trabalho além do conhecimento divulgado no livro, hipnose ericksoniana, bioenergética, metafísica, cromoterapia e PNL. Comprometida com o bem estar do seu semelhante, procura através destas técnicas, obter o melhor resultado possível em menor tempo, para que as pessoas possam investir o suficiente para tratar seus problemas e dificuldades.

É também editora da Revista Shanti, uma revista virtual e distribuída gratuitamente pela internet, que tem por objetivo levar uma informação de PAZ aos homens de boa vontade, aos cinco Continentes.

16: 00 - Intervalo para chá/café

16:15 - 2012 : AS PROFECIAS MAIAS SOB O PONTO DE VISTA DA ASTROLOGIA

com **Mônica Schwarzwald**

Mônica Schwarzwald: formação acadêmica: bacharelado em Letras Modalidade Tradutor-Intérprete Alemão-Português em 1991.

Formação livre em Astrologia na Gaia Escola de Astrologia em São Paulo em 2001. Cursos de extensão: "Sinastría" com a astróloga Ana Maria



Uma revista digital gratuita destinada a tudo o que envolve som, música, mantras, música sagrada, mantras codificados, musica canalizada, espiritualidade, terapias holísticas e tradições espirituais da humanidade.

Pode ser obtida pelo e-mail:
revistacosmosom@gmail.com
ou pelo link em:

<http://www.4shared.com/dir/2554406/72A7bfd7/sharing.html>

Além disso, o link do blog e o email:
<http://cosmosom.blogspot.com>
revistacosmosom@gmail.com

O PÃO ASSADO NA LENHA

FIBROPAN

SUPER LINHA DE PÃES

(61) 3434-2124



UMA MENTE, DOIS CÉREBROS

Durante as últimas duas décadas se tem tratado de entender a origem do PROCESSO CRIATIVO.

Foi perguntado a mais de 10.000 pessoas exatamente esta pergunta: de onde obtens suas melhores idéias?

As respostas obtidas foram surpreendentes, especialmente considerando todo o tempo do dia que as pessoas passam no seu trabalho.

97%

· Durante o banho

- Antes de dormir
- Quando não faço nada
- Quando caminho
- Conversando
- Meditando
- Analisando
- Nas férias
- Tomando vinho
- Em outras atividades diversas...

3%

· No trabalho

Por que isto acontece?

Temos mais de um cérebro: um "faz nosso trabalho", o outro se encarrega de gerar idéias criativas que não tem nada que ver com o trabalho.

Platão foi o primeiro a postular, no mundo ocidental, a idéia de que há dois aspectos distintos na mente humana:

- A um destes aspectos chamou "Logistikon", a parte **racional** do ser humano.
- Ao outro chamou "Nous", a parte **intuitiva** das pessoas.

No Mundo Ocidental, a maioria das pessoas



não tinha idéia do que Platão queria dizer com a sua teoria dos dois cérebros e basicamente a ignoraram por centenas de anos ou mais.

E na contrapartida, no Oriente, as pessoas entenderam os princípios do lado esquerdo e direito do cérebro à sua própria maneira.

Depois veio a Era da Razão, seguida da Era Científica, e a gente começou a ter curiosidade acerca do que fazia que as coisas funcionassem inclusive o cérebro.

No Século XIX, os cientistas começaram a especular a respeito, até que se deram conta de que o cérebro parecia estar composto por duas metades ou "hemisférios", os quais provavelmente controlavam diferentes aspectos do organismo humano.

Com o passar do tempo, uma série de teorias começaram a ser criadas sobre os "dois cérebros", **muitas das quais estavam dentro do que Platão havia definido há 2.000 anos...**

O lado esquerdo está associado com o intelecto, e está relacionado com o pensamento convergente, abstrato, analítico, calculado, linear, sequencial e objetivo - se concentra nos detalhes e nas partes do todo. Este lado produz pensamentos que são diretos, verticais, sensíveis, realistas, frios, poderosos e dominantes. Os engenheiros têm fama de usar este tipo de pensamento...

O lado direito está associado com a intuição e está relacionado com o pensamento divergente, imaginativo, metafórico, não-linear, subjetivo e se concentra no TODO das coisas. Este lado produz pensamentos que são flexíveis, divertidos, complexos, visuais, diagonais, místicos e abstratos. Os artistas, músicos, inventores, e empreendedores têm fama de usar este tipo de pensamento (junto com algum dos rebeldes companheiros seus de trabalho, dos quais VOCÊ pode

ser um deles).

Quando uma pessoa está no trabalho, a maior parte do tempo usa o lado esquerdo do cérebro. Concentra-se nos detalhes, em tratar de encontrar o problema, em tratar de obter informação e feitos.

Lógica, praticidade e ordem são as leis do dia.

Afinal, isto não é tão mau, já que uma vez que o lado esquerdo do cérebro fez o seu trabalho, todo o "trabalho pesado", aí o lado direito pode emergir e criar uma idéia totalmente diferente, uma possibilidade fora dos padrões estabelecidos.

Mas deve-se tomar em conta que o lado direito do cérebro é "tímido".

Não chegará e se porá a fazer o que tão bem sabe fazer. Necessita ser convidado a funcionar.

Então, como convidamos o lado direito do cérebro a funcionar?

Fazendo atividades que o lado direito controla! Por exemplo:

- Saia para passear. Exatamente isto: vá caminhar, dar uma volta, inclusive pular ou correr. Quando seu corpo se move, seu lado direito se ativa. Sabia que Mozart fazia exercício antes de compor?

- Escute música ou, melhor ainda, toque. Especialmente música sem letra ou cantada numa língua que você não entenda. Yokimura Nakamatsa, inventor japonês com mais de 2.000 patentes registradas, escuta a nona sinfonia de Beethoven antes da fase de execução de seus projetos.

- Desenhe, ou faça esculturas, pinte ou faça algo assim. Faça representações visuais de seu objetivo ou idéia.

- Use o humor! "Ahá" e "ha,ha, ha" estão muito conectados. O riso o libera da tirania da lógica e da linearidade.

- Mude seu look. Mude o aspecto do seu espaço de trabalho, mas respeitando as normas de onde trabalha. Pregue posters inspiradores. Reordene sua estante. Mova qualquer coisa que renove a "ordem" de sempre.

- Visualize a solução que tanto está batalhando para encontrar racionalmente. Veja da mente. "Raramente penso só com palavras." Albert Einstein

- Saia do problema. Não faça nada, reflita, medite, interiorize.

Por que relutamos em ativar nosso lado direito do cérebro?

1. Para não ter que esperar até sair do trabalho para ter uma boa idéia.

2. Para não ficar limitado a somente o racional e linear do lado esquerdo

A verdade é: necessitamos de ambos: do lado esquerdo e do lado direito.

O truque é: saber como nos mover fluidamente de um lado para o outro com facilidade.

Funções do lado esquerdo do cérebro:

- Emprego da lógica orientado a detalhes baseado em feitos, palavras e linguagem presente e passado.

Matemáticas e ciência. Pode compreender o conhecimento

Reconhece ordem/percepção de modelos.

Conhece o nome de objetos baseado na realidade.

Formas de estratégias

Prático

Seguro

Funções do lado direito do cérebro:

- Usa os sentimentos orientado a ver o panorama geral imaginativo, símbolos e imagens.

- Presente e futuro.

- Filosofia e religião.

- Pode ampliar.

- Crê, aprecia.

- Percepção espacial.

- Sabe a função dos objetos baseado na fantasia.

- Apresenta possibilidades.

- Impetuoso.

- Assume riscos.

© Idea Champions, 2003



TERAPIA HOLÍSTICA

Laura Fahning

Bioenergética - Cromoterapia - Programação neurolinguística
Interpretação da simbologia inconsciente - Especialidade em síndrome
do pânico, depressão e dependente químico

Telefone: Brasília (61) 9904-0840, e-mail: laura@sagres.com.br

PARA REFLETIR...

A Fábula do Porco Espinho!



Durante a era glacial, muitos animais morriam por causa do frio.

Os porcos-espinhos, percebendo a situação, resolveram se juntar em grupos, assim se agasalhavam e se protegiam mutuamente; mas, os espinhos de cada um feriam os companheiros mais próximos, justamente os que ofereciam maior calor.

Por isso decidiram afastar-se uns dos outros e voltaram a morrer congelados.

Então precisavam fazer uma escolha: ou desapareceriam da Terra ou aceitavam os espinhos dos companheiros.

Com sabedoria, decidiram voltar a ficar juntos.

Aprenderam assim a conviver com as pequenas feridas que a relação com uma pessoa muito próxima podia causar, já que o mais importante era o calor do outro.

E assim sobreviveram!

Moral da História:

O melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele onde cada um aprende a conviver com os defeitos do outro e consegue admirar suas qualidades.



Terapia Floral para Animais



Kátia Iannibelli

CRT 25681

Cuide de seus bichinhos de estimação com Florais de Bach. Não permita que desequilíbrios emocionais e comportamentais gerem sofrimento para eles.

Atendimento também à distância, através da internet

www.iannibelli.kit.net

k_iannibelli@yahoo.com.br

Fones: (21) 2577-4086 - (21) 9327-0840

Kátia Iannibelli CRT 25681



- Runas
- Reiki
- Numerologia
- Terapia Floral de Bach (inclusive para animais)

Atendimento também à distância, através da internet

www.iannibelli.kit.net

k_iannibelli@yahoo.com.br

Fones: (21) 2577-4086 - (21) 9327-0840

Seja um
SER ESPECIAL!



*Instituto
Cavalosolidário*



Equoterapia - o que é

É um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento e qualidade de vida para pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.

Instituto Cavalosolidário

Pessoa jurídica do direito privado, sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal manter o **Centro Básico de Equoterapia**.
Atende crianças na faixa etária dos 3 aos 14 anos.
Atende atualmente 30 e tem como meta passar para 100 atendimentos em 2009.
Para tanto, além de garantir a manutenção dos animais, temos de terminar o picadeiro coberto e o prédio da administração.

Deposite sua doação no **Banco do Brasil**
Agência 3.477-0 Conta 29.458-6
CNPJ. 05.809.438/0001-39



Informações pelo fone:
61 3501 0316

Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Chácara 3/465
DF 180 - Ceilândia - DF

www.cavalosolidario.org.br

HISTÓRIA DAS MÚSICAS

GOSTAVA TANTO DE VOCÊ

O autor de 'Gostava tanto de você', Édson Trindade, não escreveu esta música por causa de uma namorada que o tinha abandonado, mas sim, para a filha dele que havia falecido em um acidente.

Talvez esta canção seja um bom motivo para você começar caçar libélulas, dançar, brincar, namorar, beijar, nadar, andar de bicicleta, soltar pipa ou fazer qualquer outra coisa que queira de verdade.

Leia a letra da música pensando no seu verdadeiro significado

Não sei por que você se foi
 Quantas saudades eu senti
 E de tristezas vou viver
 E aquele adeus não pude dar
 Você marcou na minha vida
 Viveu morreu na minha história
 Chego a ter medo do futuro
 E da solidão que em minha porta bate
 E eu gostava tanto de você...
 Gostava tanto de você...
 Eu corro, fujo desta sombra
 Em sonho vejo este passado
 E na parede do meu quarto
 Ainda está o seu retrato
 Não quero ver para não lembrar
 Pensei até em me mudar
 Lugar qualquer que não exista
 O pensamento em você
 E eu gostava tanto de você...
 Gostava tanto de você...

A VIDA É UM MOINHO

Cartola fez esta música quando soube que sua filha era prostituta.

Ainda é cedo, amor
 mal começaste a conhecer a vida
 já anuncias a hora da partida
 sem saber mesmo o rumo que irás tomar

Presta atenção, querida,
 embora eu saiba que estás resolvida
 em cada esquina cai um pouco a tua vida
 em pouco tempo não serás mais o que és

Ouçá-me bem, amor,
 presta atenção, o mundo é um moinho
 vai triturar teus sonhos tão mesquinhos
 vai reduzir as ilusões a pó

Presta atenção, querida,
 de cada amor tu herdarás só o cinismo
 quando notares estás à beira do abismo
 abismo que cavaste com os teus pés.

FLOR DE LIZ

Djavan teve uma mulher chamada Maria, os dois teriam uma filha que se chamaria Margarida, mas sua mulher teve um problema na hora do parto e ele teria que optar por sua mulher ou por sua filha.

Ele pediu ao médico que fizesse tudo que pudesse para salvar as duas, mas o destino foi duro: a mulher e a filha faleceram no parto.

Agora é possível 'sentir' a letra da música. Conhecendo esta breve história passamos a ouvir a música sob novo contexto, entendendo como a dor pode ser transformada em poema e arte.

Valei-me, Deus! É o fim do nosso amor
 Perdoa, por favor, eu sei que o erro aconteceu.
 Mas não sei o que fez, tudo mudar de vez.
 Onde foi que eu errei?
 Eu só sei que amei, que amei, que amei, que amei.

Será talvez que a minha ilusão, foi dar meu coração,
 com toda força, pra essa moça me fazer feliz,
 e o destino não quis, me ver como raiz de uma flor de Liz.
 E foi assim que eu vi nosso amor na poeira, poeira.
 Morto na beleza fria de Maria.

E o meu jardim da vida ressecou, morreu.
 Do pé que brotou Maria, nem Margarida nasceu.
 E o meu jardim da vida ressecou, morreu.
 Do pé que brotou Maria, nem Margarida nasceu...

Autor Desconhecido

Aproveite cada momento da sua vida ao máximo...
 ...passe o maior tempo possível com as pessoas que
 você ama...
 ...torne estes momentos inesquecíveis.

**MODELO DO COLETE
PÓS CIRURGICO
FRENTE**



A - ALÇAS EM TECIDO DE ALGODÃO
 B - PUXADORES COM FIVELAS O
 COM CORREIAS DE ALGODÃO
 C - FECHO FEITO EM VELCRO
 D - LATERAL DO COLETE CO
 AJUSTES EM VELCRO

CARDIO TORAX

**SUORTE PÓS - CIRURGIA
TORÁCICA ou Colete pós esternotomia**

Refere-se a criação de um material de extrema importância após uma cirurgia torácica. Tem seu uso indicado após procedimentos cirúrgicos na região torácica. Suporte desenvolvido especialmente para que o paciente sinta-se seguro e confortável, aliviando as dores normalmente provocadas pelo pós-operatório, ao tossir e que ao caminhar mantenha a postura correta. O objetivo do uso é para aliviar desconfortos. Esse colete está plenamente habilitado, para que os pacientes tenham um pós-operatório seguro e com qualidade

Produto criado por
Veronica Mucury

ENTREGAMOS PARA TODO O PAÍS.

e-mail: vemucury@gmail.com Fones: 61 3435-8036 e 9283-0871

O Futuro da Humanidade e a Civilização Solar

**No século XIV a.C.,
na XVIII Dinastia,
no reinado do Faraó
Akhenaton(foto),
anteriormente
conhecido por
Amen-Hotep IV
(Amenóphis IV, em
grego), o culto a
Aton (Disco Solar),
o primeiro
monoteísmo da história, foi implantado
no Egito, para, poucos anos após,
desaparecer nas névoas do tempo.**

Akhenaton, que foi um verdadeiro Príncipe da Paz, deixou-nos um importante legado espiritual, plenamente válido e precioso para a Humanidade no século XXI, que já enfrenta sérios problemas de ordem planetária.

Talvez os seus ensinamentos possibilitem aos seres humanos o resgate das suas Raízes Solares, espirituais e físicas, auxiliando cada um de nós a encontrar o seu verdadeiro lugar no Universo, objetivo principal de nossa existência neste planeta.

Aquele que conseguir despertar o seu "Sol Interior" terá o dever de mostrar aos seus irmãos de jornada o caminho para essa descoberta.

E que os "Filhos do Sol" despertem e encontrem-se nesta vida!

O mundo, em todos os aspectos, está mudando freneticamente. Em nenhum momento de nossa História ocorreram mudanças tão rápidas, complexas e imprevisíveis.

Atravessamos uma fase ímpar.

Nesta hora crucial para a Humanidade, é importante descobrirmos não apenas o que poderíamos fazer, mas, isto sim, o que deve ser feito.

As pessoas, em sua maioria, julgam-se



irrelevantes nesse processo global de mudanças. Sentem-se pequenas demais e impotentes para que possam contribuir positivamente para a formação de um futuro melhor.

Este é um grande e terrível engano, talvez o pior de todos: o nó górdio que precisa ser desatado para que a Humanidade possa enfrentar seus próprios dilemas e contradições.

Bilhões de pessoas que não acreditem em suas próprias capacidades, representam o primeiro passo para o fracasso coletivo. É uma condenação prévia de todo o futuro.

Entre o que "poderíamos fazer" e o que "deve ser feito" há profundas diferenças. A primeira condição é apenas uma possibilidade, no máximo um alerta; a segunda, um chamamento à responsabilidade por parte de cada ser humano.

Cada indivíduo que desperta é uma esperança para o futuro, pois o despertar significa também tomar ciência da missão pessoal, o que veio fazer neste mundo e neste momento da História. O despertar é um grande acontecimento cósmico.

Assim, o despertar individual tornou-se uma questão importante para a Humanidade. Deveríamos tratar deste assunto com a mesma energia e seriedade com que tratamos, por exemplo, a economia.

Se bilhões de pessoas tomarem conhecimento de suas respectivas missões neste mundo, o

futuro da Humanidade estará garantido.

Quem chegar a conhecer a sua missão pessoal, saberá o que deve ser feito. E há muitas tarefas aguardando as pessoas que despertarem... Pois não estamos na Terra para somente desfrutarmos aquilo que a Vida nos oferece. Evolução, serviço e responsabilidade são fatores indissociáveis.

“Se desejarmos, verdadeiramente, transformar o mundo, o primeiro e principal passo a ser dado é o da nossa própria transformação. É a única atitude para a qual não dependemos de ninguém e cujas únicas exigências são a firmeza de propósitos e pureza de coração.”

Civilização Solar – MSG 006
– Abril de 2007

Já há muita ilusão neste mundo. Despertar significa o fim das ilusões, o encontro com a verdade existencial, o reencontro com o verdadeiro “Eu”, algo muito distante daquele ser robotizado e adormecido que é comum nos dias atuais.

Significa deslocarmos o centro de nossas preocupações do pequeno mundo em que nos sentimos em absoluta segurança e partirmos para uma realidade que inclua todos os seres humanos.

Para o indivíduo que desperta, significa o fim de todas as formas de separatividade, algo que tantos danos causam à civilização. Acima de tudo, conseguiu atravessar o longo túnel que leva à Luz e para uma Vida que valha a pena ser vivida.

Mas, para isso, todos terão de ter coragem suficiente para romper com os limites estreitos, frágeis e ilusórios que definimos para as nossas próprias vidas.

Significa saber de si mesmo, acender a própria Luz interna, reconhecê-la nos outros e também o direito à Vida por parte de todos os seres que, conosco, dividem este pequeno, porém belo, planeta.

Quando despertamos não somente desco-

brimos os nossos próprios potenciais. Descobrimos, também, que eles são partes intrínsecas de cada ser humano, mas que, para a maioria das pessoas, eles simplesmente são inatingíveis nas atuais condições.

A maior parte das pessoas atravessa a existência sem o menor vislumbre de seus potenciais interiores. O “Eldorado”, tão procurado pelos conquistadores espanhóis, está dentro de nós, a apenas um centímetro da testa. Por isso, o “Eldorado” jamais poderia ser encontrado do lado de fora.

Precisamos, portanto, redirecionar o sentido de nossa peregrinação.

Muitos necessitarão de auxílio.

Temos de reconhecer o fato de que muitos seres humanos não possuem conhecimento ou energia suficiente para tão grande passo...

Por solidariedade e compaixão, cada ser humano tem o direito e o dever de levar a Luz onde ela estiver sendo necessária.

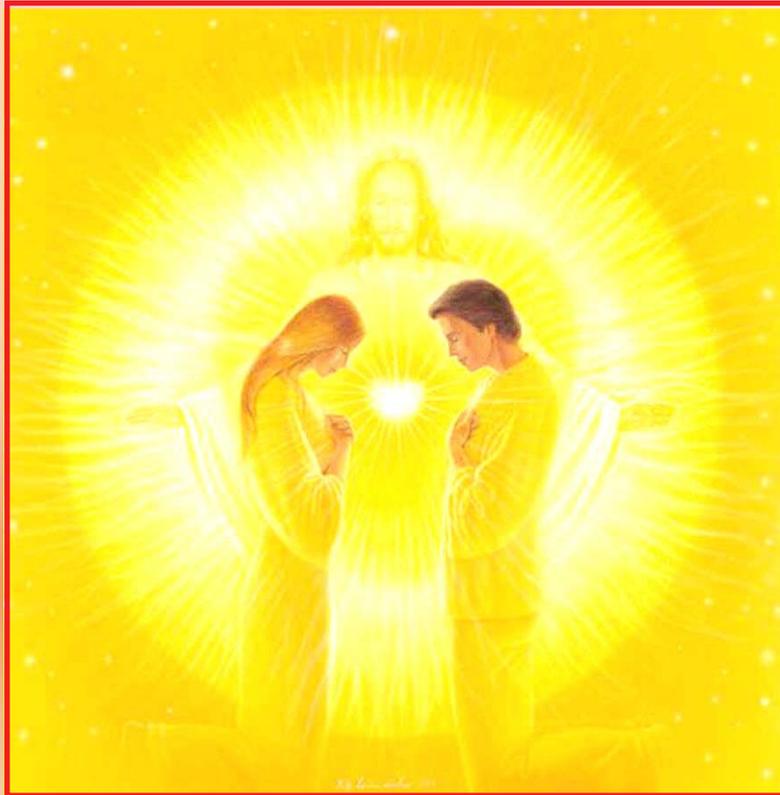
“Não sabemos, com certeza, quem é essa entidade espiritual que habita o corpo físico a que

chamamos de “humano”. Sabemos apenas que esse ser espiritual escolheu o nosso cérebro como sua residência na Terra. Literalmente, ele está de passagem por este mundo!”.

Civilização Solar – MSG 055
– Maio de 2008

“A velocidade com que alguns segredos cósmicos estão sendo desvelados é impressionante. Tão grande é o volume desses novos conhecimentos, que não há quem possa absorvê-los completamente.”

“Alguns cientistas acreditam que, no máximo dentro de um século, muito pouco restará a ser perguntado. As questões quanto à origem do Universo terão sido respondidas em nível satisfatório.”



“Surge, necessariamente, uma outra e importante questão. Se conseguir saber de tudo, no plano do mundo físico, o ser humano ficaria, finalmente, satisfeito? Provavelmente, não.”

“Essa condição somente será alcançada quando o ser humano souber de tudo a respeito de “si mesmo””.

“Mas isso não será uma tarefa fácil, pois o universo interior é tão vasto quanto o exterior...”

Civilização Solar – MSG 067

– Outubro de 2008

“Muito do que pensamos a nosso próprio respeito é tão somente o resultado de um consenso social que nem sempre corresponde à realidade.”

Civilização Solar – MSG 055

– Maio de 2008

O grande problema está em como motivar as pessoas à busca pelo autoconhecimento, o mais sério empreendimento da Vida. Um dos caminhos seria levá-las a compreender e, mais importante, “sentir” e aceitar a grandiosidade da Obra Cósmica.

Quando compreendemos e sentimos, no âmago do coração, a grandiosidade da Obra Cósmica, muitas coisas mudam.

Um intenso sentimento de gratidão toma conta de nosso Ser. Tornamo-nos gratos pelo privilégio de termos sido trazidos à Vida na Terra e por sermos quem somos.

Todos os nossos questionamentos são submetidos a um novo crivo. Torna-se, claro e evidente, que essa Vida, que tem seus limites temporais, não pode mais ser desperdiçada futilmente. Cada segundo vivido é reverenciado como um grande milagre.

Quando compreendemos o que é o Cosmos, somos tomados, ao mesmo tempo, pelo encanto e humildade. Somos parte de “tudo isso”. É algo profundamente transformador.

Mas a imensidão cósmica também tem o dom de colocar o ser humano em sua atitude correta perante a Vida: reverência.

Os Planos Cósmicos reservaram às pequenas partículas denominadas de seres humanos um papel especial.

Para entendermos que papel é esse, basta lembrar que a reação nuclear é desencadeada pelos átomos, para nós invisíveis. A mesma com-

paração cabe à mente humana, que pode causar uma imensa explosão de consciência.

Hoje, uma só mente pode alcançar, graças aos meios de comunicação, bilhões de outras. Entre a explosão dos átomos e a explosão dos neurônios, há uma grande semelhança.

Os modernos cosmólogos já sabem que o Universo, desde os seus primeiros momentos, foi inteiramente planejado para Ele foi programado, de forma precisa e delicada, para que, hoje, estivéssemos aqui. O mesmo vale para outros seres, em outros planetas. Há lugar para todos...

As constantes físicas, calibradas precisamente, e a perfeição da espiral do DNA revelam o trabalho de um verdadeiro Mestre. Como pensar que o mero acaso poderia produzir uma obra tão bela?

Só é possível avançar no conhecimento porque as leis da Natureza foram estabelecidas nos primeiros momentos que se seguiram ao Big Bang. Se elas fossem mutáveis, não estaríamos aqui e o próprio Universo já teria desaparecido.

Muitos cosmólogos, cientistas que estudam as origens do Universo, sabem que não podem mais avançar em suas pesquisas se continuarem negando que o seu surgimento seja resultado de uma ação intencional e criativa.

Falta um fator que possa completar as suas complexas equações: o Ser Criador.

A existência de um Ser Criador não mais é vista como uma crença absurda, uma superstição de milênios que teima em sobreviver nos dias atuais.

Portanto, ao despertarmos, surge logo a primeira missão: auxiliar no despertar coletivo. Despertar todas as pessoas que estiverem no momento para isso e dar chances a todos os demais que ainda estiverem envoltos nas névoas interiores e por elas presos a uma vida sem sentido e valor.

“Mudemos o homem para que, assim, possamos mudar o mundo. Sem uma Humanidade modificada interiormente, que saiba a razão de sua existência na Terra, nossas leis, por mais rígidas que sejam não conseguirão resolver os nossos problemas.”

Civilização Solar – MSG 063

– Setembro de 2008

Por isso, não existe maior solidariedade do que auxiliar para o despertar de outra pessoa, pois estarão sendo abertas as verdadeiras portas da sua Vida. É tão importante quanto repartir o pão.



Precisamos encontrar uma fórmula que conduza ao despertar de bilhões de pessoas. Mesmo que um milhão de pessoas despertasse a cada dia, ainda seria pouco diante dos inúmeros problemas da Humanidade.

Para uma população que chegará, dentro de alguns anos, a nove bilhões de pessoas, tal despertar coletivo levaria quase três décadas. Este é o tamanho do desafio. Teríamos chances?

Cada indivíduo precisa ouvir a sua Voz Interior, o seu Mestre Interno, o seu coração. Apesar de importante, o intelecto é apenas uma parte da jornada.

Somente o autoconhecimento permitirá as escolhas mais acertadas, plenas de sabedoria, ao longo da Vida.

Um indivíduo preparado internamente para o mundo faz parte dos propósitos do Universo. Assim, conhecer a si mesmo é a mais nobre missão possível ao ser humano. Sendo realizada, os objetivos da Alta Espiritualidade terão sido alcançados.

Uma grande quantidade de indivíduos des-

perertos gera uma massa crítica que não pode ser mais detida. É o chamado "ponto sem retorno", onde cada um influencia o outro.

A grande verdade é que estamos sabendo cada vez mais de tudo o que nos cerca e quase nada dos verdadeiros mistérios que envolvem os porquês de estarmos aqui e agora.

Tais respostas existenciais não estão apenas nos livros, mas principalmente em nosso próprio mundo interno.

Somos seres mentais. Sem a nossa mente nada somos. O que as pessoas precisam saber é que a nossa mente é, acima de tudo, uma manifestação de princípios cósmicos.

Quando acessamos os nossos mais profundos registros mentais, descobrimos que o Universo fez da nossa memória um maravilhoso banco de dados. Uma tecnologia desconhecida e extremamente avançada, resultado de uma ciência que ainda não foi alcançada pela Humanidade, está à disposição em nossos neurônios. Por quem, como, para quê e quando ela foi implantada em nossa memória?

Através dessa preciosa fonte interna de conhecimentos - uma verdadeira biblioteca espiritual - descobrimos que não estamos na Terra por acaso. Nela, tudo é transmitido através da Luz. É o maior tesouro da Humanidade.

Na verdade, não somos uma "tabula rasa". Já chegamos a este mundo com uma grande quantidade de informações em nossa memória. Mas precisamos da cultura para ativar tais campos de "memória cósmica". Sem a cultura, a "memória primor-dial" permanece totalmente adormecida. Não tem como vir à tona.

Descobrimos, também, que somos "Filhos de Deus", "Filhos do Universo". Que somos "Filhos do Sol" e, além disso, apesar de sermos todos, minúsculas partículas, também somos importantes para o Cosmos, pois este colocou o melhor de si na Humanidade.

Entendemos o significado de termos sido criados "à Sua Imagem e Semelhança", pois a Luz de Deus é a mesma que existe em nosso mundo interno. Por tal motivo, devemos honrar a Luz Interior...

A Humanidade vem recebendo, há tempos, enigmáticas mensagens. Todas elas são endereçadas aos arquivos existentes em nossa memória coletiva, ao nosso subconsciente: são os agroglifos.

Os agroglifos são desenhos perfeitos que surgem, misteriosamente, nos campos cultivados.

O que as pessoas não perceberam ainda é que o padrão de tais imagens faz parte intrínseca de nossa memória mais profunda, da nossa "memória cósmica".

Quem ou o quê estaria tentando trazer à tona tais conteúdos mentais? E por que não são transmitidos de forma clara e compreensível?

Seriam advertências quanto ao futuro da Humanidade ou um convite para o despertar coletivo? Uma forma de seres alienígenas tentarem uma aproximação com os humanos? Há muitas perguntas e nenhuma resposta...

A ação humana foi aventada e logo descartada. Não temos tecnologia e nem artistas que possam dar conta de tanta perfeição, como a "Mariposa Gigante", surgida na Holanda em 08/08/2009, com 530 metros de altura por 450 de largura. O desenho é claro: representa o Homem

Vitruviano, pintado por Leonardo da Vinci, mas passando por uma total metamorfose.

Temos, aqui, um importante recado para a Humanidade: transformem-se, saiam do casulo e voem alto!

Se fosse resultado da ação humana, um desenho como este exigiria um grande número de pessoas e equipamentos sofisticados, além de muitos dias de trabalho. Seria um verdadeiro canteiro de obras. Mas eles surgem da noite para o dia e ninguém vê nada acontecer...

Não se pode negar que as mensagens são dirigidas ao nosso subconsciente. Que se destinem à Humanidade! O que Leonardo da Vinci diria a respeito da "Mariposa Gigante"?

Há uma intenção deliberada, por parte dos autores dos agroglifos, em revelar o quanto a nossa cultura é por eles conhecida. Ao mesmo tempo, mostram que a Humanidade precisa passar por uma grande transformação.

Em 1974, os responsáveis pelo programa SETI (Search for Extraterrestrial Intelligence) transmitiram, em código binário, pelo radiotelescópio de Arecibo, em Porto Rico, uma série de informações

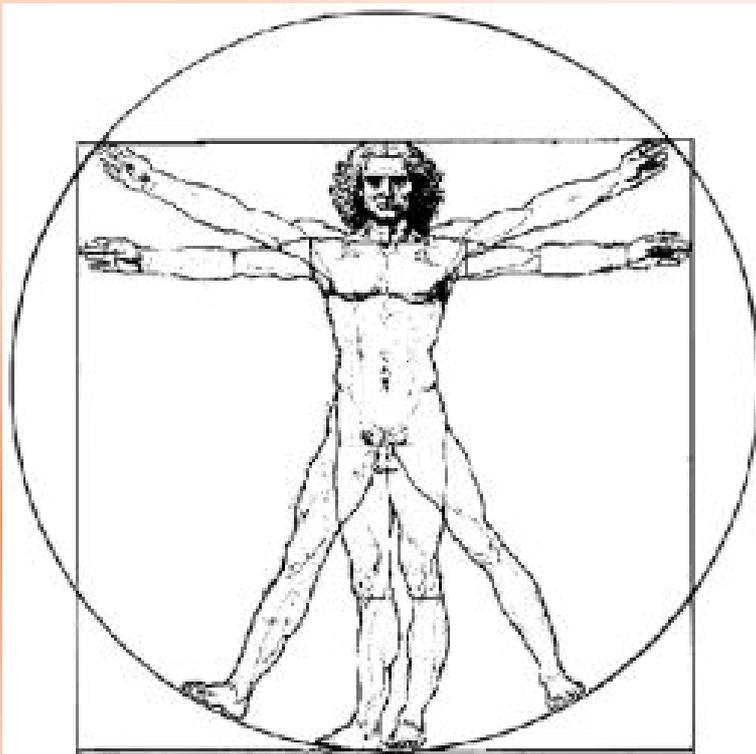
que foram dirigidas ao espaço sideral.

Foram enviados os seguintes dados: localização do Sistema Solar e da Terra, hélice do DNA, população da Terra e uma imagem de um ser humano. A resposta, se alguém ainda duvida, chegou em 08/08/2001.

Em 8 de agosto de 2001, em um campo ao lado do observatório de Chilbolton, em Hampshire, surge um dos mais intrigantes agroglifos: um desenho idêntico àquele da mensagem de Arecibo, do ano de 1974, que ficou conhecido como a "Mensagem de Chilbolton".

A "Mensagem de Chilbolton" foi a resposta, ainda incompleta, do sinal emitido pelo Observatório de Arecibo. Na verdade, foi o "recibo postal" de um destinatário que ainda permanece totalmente anônimo...

Uma semana antes, fora desenhada a "face de Marte", figura existente naquele planeta e que foi capturada pela nave Viking, em julho de 1976. Um Agroglyfo mostrando a configuração do Sistema Solar. Trata-se de uma informação astronômica que não pode ser contestada.



Fica evidente um aspecto: pela quantidade de agroglifos que surgem em muitos lugares do planeta, eles sinalizam uma mensagem urgente que a Humanidade precisa decifrar. Nem a própria Esfinge é tão misteriosa...

Os estranhos fatos estão muito próximos de todos nós. Vários já foram registrados no sul do Brasil. A intenção parece ser a de disseminar pelo planeta uma mesma mensagem. Estaríamos sendo preparados para um contato em breve?

Nada sabemos quanto à origem e significado dos agroglifos. Existem tão somente especulações. Contudo, é um momento maravilhoso para a Humanidade, pois os agroglifos podem representar o mais importante acontecimento de nossos dias.

Talvez o mais profundo significado dos agroglifos seja o de mostrar que "somos todos um", que existe apenas uma Humanidade neste planeta. Mas que talvez existam muitas "outras Humanidades" no Universo...

Um urgente esforço internacional deve ser desenvolvido para decifrar as mensagens que podem estar contidas nos agroglifos. Talvez o nosso destino neste planeta dependa totalmente disso. Mas a cautela deverá nortear todo esse esforço, pois poderá ocasionar um sério choque cultural.

Estas mensagens postulam que o despertar do indivíduo e o alcance da Consciência Solar são os dois grandes passos que poderão conduzir a Humanidade à plena evolução.

Todos os grandes Mestres foram "Filhos do Sol".

O despertar da Consciência Solar é algo que depende totalmente do próprio indivíduo. Todos são "Filhos do Sol", nossa verdadeira identidade, mas nem todos conseguem perceber uma realidade tão simples.

Esta tela, colaboração de Eliana Maria Irion Poppendieck, mostra, a nosso ver, o "parto" da Consciência Solar no âmbito da Humanidade, o surgimento das novas gerações que herdarão este planeta.

O Faraó Akhenaton, 1350 A.E.C., sonhava com a construção de uma Civilização Solar, universal. O seu sonho está prestes a transformar-se em realidade, pois a "Civilização Solar" está

deixando de ser uma escolha para tornar-se o próprio destino natural da Humanidade.

Estamos prestes a nos abrir, como civilização, para o Cosmos. Nossa senha de acesso é a "Consciência Solar". Uma civilização que ambicione alcançar os limites do Sistema Solar em que vive, que é o nosso caso, será formada por "Filhos do Sol".

Observe detidamente esta imagem. É um portal. E como todo portal, significa um local de passagem de uma dimensão para outra. Há uma mensagem nesta imagem, que talvez poucos tenham percebido...

Os três raios do Sol que estão apontados para cima, juntamente com as nuvens, forma-

ram um dos mais conhecidos símbolos Rosacruz. O Triângulo Invertido e a Cruz em seu interior. Há sinais por todos os lados. Temos tão somente que identificá-los...

Ao buscarmos um significado cósmico para a Vida, tais sinais surgirão a cada passo. Muitos indicarão os caminhos a serem seguidos.

Quantos sinais deixamos de perceber ao longo de nossa existência? E quantas vezes erramos de caminho apenas porque não soubemos interpretar tais sinais?

A cada dia, a Luz do Sol banha a Terra e alimenta toda a Vida nela existente. Cada dia é um grande acontecimento e deveria ser celebrado como o mais belo de todos os dias, uma mensa-

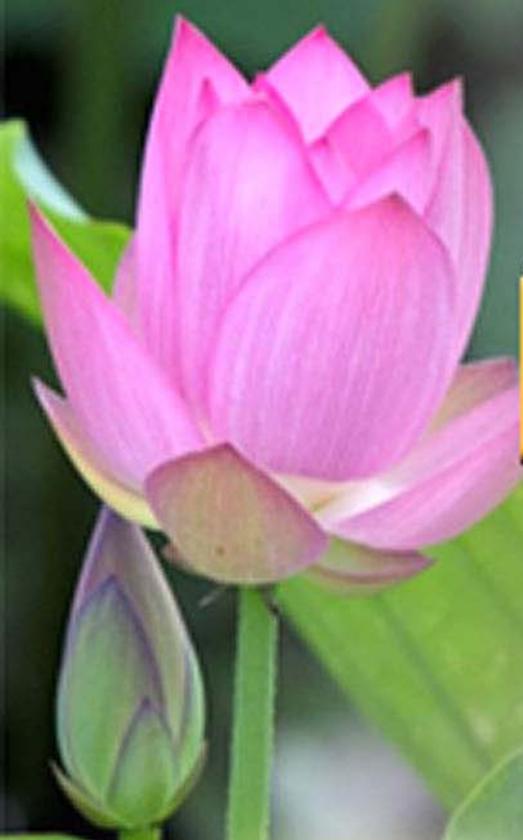
gem divina para toda a Humanidade.

Desperte-se o indivíduo para a Consciência Solar e desaparecerão todas as diferenças, intolerâncias e sentimentos de ódio. Surgirá o respeito pela Vida...

Será estabelecida uma completa comunhão espiritual com o mundo que não conhecerá fronteiras. Chegaremos à Paz entre as pessoas e entre as nações. Teremos, finalmente, conquistado o direito ao futuro.

Namastê!





O Palestra Aberta fenômeno Diksha

Facilitador:
Marco
Sanchez

1 dezembro
19h30

- Oneness Diksha,
transferência
de uma energia Divina.

- Como surge o self
e o ego

- A felicidade é biológica

- 2012 o salto quântico. O
despertar coletivo da Terra

A Era da Luz

Por um Mundo Consciente

www.aeradaluz.com

Supéria

W3

Sul 704

bl A

casa 35

3297 95 89