



# Shanti

Uma informação de Paz aos Homens de Boa Vontade

Ano III - Nº 26 - Setembro de 2009



**Somos Energia, Somos Seres de Luz**

**Resiliência:  
O que é?**

**A Caminho  
da Nova Era**

**O Jogo da Vida**

**Os Sete Aspectos do Vegetarianismo**

**EDITORIAL**

Om Sai Ram!

Sua **Revista Shanti** chegou!

Neste mês trazemos artigos bastante úteis e interessantes, como por exemplo, a capacidade do ser humano suplantar suas dificuldades como o estresse, por meio do artigo "Resiliência"; trazemos ainda "O Princípio do Vazio", como ele começa e como pode ser exterminado da sua vida; a Meditação no combate as doenças; mas o ponto alto desta edição está na matéria "A Nobreza Humana" e a "Mãe Tartaruga e seu Filho Hipopótamo". Um verdadeiro exemplo de esperança, preservação, adequação, amor e proteção ao próximo. Este tipo de atitude anda escasso no Planeta, portanto vamos apreciar e tentar aplicar estes exemplos em nossas vidas.

Informamos ainda que acontecerá o III Encontro de Arte e Saúde Mental, de 02 a 05 de setembro, promovido pelo Espaço Artaud. Informações e inscrições serão feitas através do site [www.espacoartaud.com.br](http://www.espacoartaud.com.br) ou pelo e-mail [espaco.artaud@uol.com.br](mailto:espaco.artaud@uol.com.br).

Boa leitura e paz a todos!

**EXPEDIENTE**

**Direção/Edição:** Laura Fahning  
[shanti@revistashanti.com.br](mailto:shanti@revistashanti.com.br)

**Editoração:** Iza Pyjak  
(46) 3524-3323

[iza\\_pyjak@yahoo.com.br](mailto:iza_pyjak@yahoo.com.br)

**Ilustrador:** Yuri Pyjak Ricci

**Parceiros:**

**Revista Cosmosom:** e-mail:  
[revistacosmosom@gmail.com](mailto:revistacosmosom@gmail.com)  
[revistahorizonte.blogspot.com](http://revistahorizonte.blogspot.com)  
blog: [cosmosom.blogspot.com](http://cosmosom.blogspot.com)

**Cavalo Solidário:**

[www.cavalosolidario.org.br](http://www.cavalosolidario.org.br)

**Templo de Minerva:**

[www.templodeminerva.com](http://www.templodeminerva.com)

**Pesquisadora:** Ana de Paula

**Capa**

**"Concentration"**  
**Ricardo Movits**

**Como Deus rezaria o Pai Nosso?**

Meu filho  
que estás na Terra,  
preocupado, solitário, desorientado.  
Eu conheço perfeitamente teu nome,  
e o pronuncio santificando-o porque te amo.  
Não. Não estás só, mas habitado por mim  
e juntos construiremos este Reino,  
do qual tu vais ser herdeiro.  
Gosto que faças minha vontade,  
porque minha vontade é que tu sejas feliz.  
Conta sempre comigo e terás o pão para hoje.  
Não te preocupes.  
Só te peço que saibas compartilha -lo  
com teus irmãos.  
Sabes que perdôo todas tuas ofensas,  
antes mesmo que as cometas,  
por isso te peço que faças o mesmo  
com os que a ti ofendem.  
Para que nunca caias na tentação,  
toma forte a minha mão e eu te livrarei do mal.  
Te amo desde sempre.  
Teu Pai.

**Emmanuel**

**Princípio do Vazio**

Tens o hábito de juntar objetos inúteis acreditando que um dia, não sabes quando, vai necessitar deles?

Tens o hábito de juntar dinheiro sem gastá-lo, pois imaginas que ele poderá faltar no futuro?

Tens o hábito de guardar roupas, sapatos, móveis, utensílios domésticos e outras coisas que já não usas há muito tempo?

E dentro de ti?...

Tens o hábito de guardar raivas, ressentimentos, tristezas, medos e outros sentimentos negativos?

Não faças isso! Vai contra a tua prosperidade!

É preciso deixar um espaço, um vazio para que novas coisas cheguem à tua vida.

É preciso se desfazer do inútil que há em ti e em tua vida para que a prosperidade possa acontecer.

A força deste vazio é que atrairá e absorverá tudo o que desejas.

Se acumulares objetos e sentimentos velhos e inúteis não terá espaço para novas oportunidades.

Os bens necessitam circular. Limpe as gavetas, os armários, o depósito, a garagem...A mente...

Doe tudo aquilo que já não usas...

A atitude de guardar um monte de coisas inúteis só acorrenta a tua vida.

Não são só os objetos guardados que paralisam a tua vida.

Eis o significado da atitude de guardar: quando se guarda, se considera a possibilidade de falta, de carência...Acredita-se que, amanhã, poderá faltar e que não haverá maneira de suprir as necessidades...

Com esse pensamento, estás enviando duas mensagens ao teu cérebro e à tua vida: a de que não confias no amanhã.

E que o novo e o melhor NÃO são para ti...

Por isso te alegras guardando coisas velhas e inúteis!

Até o que já perdeu a cor e o brilho...

Deixa entrar o novo em tua casa...

E dentro de ti...

**Joseph Newton**

# Os 33 Segredos da Porta do Templo

Por Sérgio Alagemovits

## O Terceiro Segredo

Sabes agora que as minhas trancas e as minhas travas foram, através das tuas inúmeras vivências, criadas e vitalizadas por ti mesmo.

Gastastes tua inteligência e teu poder de realização estabelecendo esquemas divisórios, arcando limites, determinando fronteiras e morrendo por elas. Saiba meu filho, que morrestes em vão, pois somente no teu sonho e na tua ilusão podes dividir a unidade das coisas.

Com os Sagrados Mensageiros que a ti foram enviados, aprendestes muito pouco. Nada que sirva para soltar a menor das minhas travas. Eles se comunicaram através de palavras e das palavras tu nunca saístes.

Jamais fizestes um esforço para ir além delas. Deleitate em repeti-las, tomando ares de santidade e de sabedoria.

Mas, para que o teu passo seja dado com firmeza é necessário que tu conheças mais este segredo:

"Cuidado com tua dialética e com tua palavra fácil. Mais vale vivenciar as grandes mensagens no profundo silêncio do teu Ser".

## O Quarto Segredo

Parado diante de mim, tu me olhas com o espanto da devoção. Anseias por penetrar no Templo e ali te envolveres com a luminosidade do

teu Deus.

Lembro-te que nas tuas primeiras etapas de vida reconhecias a Divindade na própria Natureza e nas suas manifestações de atividade. Não tinhas necessidade de construir Templos. A Luz que hoje procuras estava em toda a parte, à tua disposição.

Entretanto, quando alcançastes processos mentais mais elaborados, quando atingistes um sentido de auto consciência e individualidade, confundistes estas conquistas com o egocentrismo e, entre outras coisas, passastes a construir Templos, colocando à sua entrada pesadas portas para, egoisticamente, aprisionar só para ti a Divindade de tua preferência.

Jamais percebestes que o canto do pássaro livre é o canto da alegria, enquanto que aquele que manténs na tua gaiola dourada entoa modulações de lamento. Mas, estas nuances o teu ouvido não percebe, acostumado que está a ouvir somente o que te parece interessante e o que atende aos teus anseios.

Por isso, eu te digo, nesta hora em que te propões a penetrar no Templo com tuas idéias preconcebidas do desconhecido:

**"Jamais percebestes que o canto do pássaro livre é o canto da alegria, enquanto que aquele que manténs na tua gaiola dourada entoa modulações de lamento. Mas, estas nuances o teu ouvido não percebe, acostumado que está a ouvir somente o que te parece interessante e o que atende aos teus anseios."**

**"Apura a tua capacidade de ouvir. No som da menor folha que cai, tu perceberás o esplendor e a luminosidade que procuras no interior dos Templos".**



# TERAPIA HOLÍSTICA

Laura Fahning

Bioenergética - Cromoterapia - Programação neurolinguística  
Interpretação da simbologia inconsciente - Especialidade em síndrome do pânico, depressão e dependente químico

Telefone: Brasília (61) 9904-0840, e-mail: [laura@sagres.com.br](mailto:laura@sagres.com.br)

# LIAN GONG

GINÁSTICA TERAPÊUTICACHINESA

## Local:

Instalações da administração do Condomínio  
San Diego, Lago Sul (quadra de futebol)  
em frente à Escola Fazendária - DF

## Dias:

segundas e quintas-feiras

Horário: 07h00.

Contato: 99892819

Prática gratuita!

**Não perca tempo.  
Não fuja ao dever.  
Respeite os compromissos.  
Sirva quanto possa.  
Ame intensamente.  
Trabalhe com ardor.  
Ore com fé.  
Fale com bondade.  
Não critique.  
Observe construindo.  
Estude sempre.  
Não se queixe.  
Plante alegria.  
Semeie paz.  
Ajude sem exigências.  
Compreenda e beneficie.  
Perdoe quaisquer ofensas.  
Atenda à oportunidade.  
Conserve a consciência tranqüila.  
Auxilie generosamente.  
Esqueça o mal!**

1 col. (9,7  
cm) x 12  
cm de  
altura:  
R\$  
30,00

(texto psicografado por *Francisco C. Xavier*)



## CANAL DO SERAFIM LUZ DOURADA

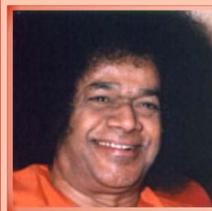
*Mensagens canalizadas  
para a Nova Era*

**Queridos irmãos, o amor é o  
sentimento mais lindo  
Só com esse sentimento  
mudamos o mundo.**

O amor é forte e faz parte dos corajosos. Por amor se enfrenta até uma fera devoradora, para que esse animal não venha sucumbir alguém que amamos. Por amor consegue-se mudar um ser, para que nos faça o bem. O amor de uma mãe ou pai faz até arriscar sua própria vida para que a dos filhos venha a sobreviver. O amor constrói, perdoa, tem compaixão, paciência, é o sentimento mais sublime e divino. O amor é a essência da divindade. Nunca deixem de amar seu irmão, pois para o mundo se tornar agradável e bom para se viver tem que propagá-lo, para que possamos ver os resultados do amor entre os povos.

Amai-vos uns aos outros como a ti mesmo.

**Serafim Luz Dourada**



**Sathya  
Sai  
Baba**

Por que as  
dificuldades  
são tão  
importantes?

Como devemos encará-las?

Na Minha visão, a dificuldade é melhor do que o prazer e o conforto. Não é prudente orar por alegria e conforto. A sabedoria que conquistam em tempos difíceis não está disponível nos momentos felizes. Perguntem a qualquer santo ou alma realizada como ele adquiriu sua grande sabedoria. Ele lhes dirá que sofreu diversas dores e dificuldades e que, somente então, pôde obter a sabedoria. Hoje, as pessoas desejam conquistar a libertação sem passar por nenhuma dificuldade ou sem gastar um centavo sequer. Como isso é possível? Vocês devem trabalhar duro. Se sentarem em algum lugar desfrutando alegremente das coisas, vocês acharão as dificuldades dolorosas. É somente depois de passar por desafios que se pode experimentar a felicidade.

A vida é um desafio, enfrentem-no.  
*Divino Discurso, 12-10-2002.*

**Sathya Sai Baba**

Os grandes mestres da Espiritualidade nos informam que a chegada do terceiro milênio indica o fim da Era de Peixes, regida pela mensagem amorosa de Jesus, e o início do ciclo de Aquário, período em que a humanidade terá novas metas a alcançar em sua senda evolutiva.

Após o período de transição para a Nova Era, somente os espíritos eleitos através da conquista do amor e das demais virtudes cristãs obterão o ingresso para prosseguirem reencarnando na Terra, enquanto os rebeldes que não se enquadrarem dentro do perfeito código moral do Evangelho de Jesus serão exilados para um mundo de ordem inferior, onde realizarão suas experiências reencarnatórias futuras, sempre lamentando o paraíso perdido, assim como descrito na lenda bíblica a respeito de Adão e Eva.

O cenário acima descrito convida-nos a profundas reflexões...

Se estamos aqui encarnados nesse crucial momento de evolução de nossa humanidade (e temos consciência disso) é porque assumimos um compromisso com a Alta Espiritualidade antes de reencarnarmos no sentido de promovermos a evolução das religiões preparando-as para a mentalidade da Era de Aquário, ou seja, direcionando-as para uma verdadeira consciência espiritual, liberta de dogmas e rituais exteriores, procurando voltá-las para uma sincera e exclusiva busca do amor e da sabedoria incondicionais.

O que resume a nossa presença na "Terra física", ou seja, estarmos reencarnados no mundo material, é a necessária conquista de "evolução", não somente no campo espiritual propriamente dito, mas em todos os sentidos. É fundamental que nos tornemos pessoas melhores a cada dia para nos libertarmos da barbárie rumo a um nível superior de civilidade, que se assemelha ao reino dos Céus pregado por Jesus em suas maravilhosas parábolas evangélicas.

Durante a era passada, a Era de Peixes, procuramos desenvolver, em sucessivas encarnações, o amor crístico, a fé, a paciência, a tolerância, o respeito mútuo, etc. Porém, a Nova Era, que já estamos adentrando, convidará os eleitos para novos desafios, muitos deles de ordem racional e intelectual, procurando o Entendimento Divino através do estabelecimento de relações lógicas. A resposta já não mais será: "É assim porque Deus quis", mas seremos constantemente convocados a obter respostas sobre o engenhoso mecanismo das vidas física e espiritual e, também, seremos convidados a sermos criadores, junto com o Pai Celestial, como já é possível vislumbrar através dos ensaios científicos sobre engenharia genética e clonagem.

O maior desafio dos espiritualistas será, portanto, construir a ponte entre espiritualismo e materialismo, que jamais deveriam ter sido dissociados. Será necessário que venhamos a construir um novo modelo religioso que evolua junto com a humanidade física. Isso fará com que a sociedade gradualmente

# A Caminho da Nova Era



abandone o seu materialismo e ceticismo, tão prejudiciais à eterna busca da evolução. O Espiritismo codificado por Allan Kardec já deu um grande passo nesse sentido, promovendo uma modernização do entendimento espiritual à sua época. Mas com os grandes saltos científicos atuais é imprescindível que os estudos espiritualistas assim procedam também, haja vista o plano espiritual ser muito mais evoluído que o nosso limitado mundo físico.

Devido a isto, os grandes mestres nos orientam, nesse primeiro momento, à busca de um Universalismo Religioso, com o objetivo de unirmos forças para a construção desse novo modelo espiritual, que será, na verdade, uma grande filtragem de todas as religiões, obtendo o que há de melhor em cada uma, para depois buscarmos, através de estudos e experimentações, uma libertação total das amarras religiosas que escravizam a humanidade, ao invés de libertá-la. Assim sendo o que é proposto não é um sincretismo religioso. A tolerância e respeito a todos os credos religiosos é um princípio que já deveria ter sido atingido na Era de Peixes (como já citamos). A religião universal da Nova Era não deverá ser apenas um multi-culturalismo, onde todos pensam conforme a sua religião e serão respeitados por isto. Este padrão religioso já foi definido e parcialmente conquistado.

A proposta para a Nova Era é libertar-se de tradições, ritos e dogmas que foram importantes e necessários em seu tempo, promovendo a evolução de seus adeptos, mas que hoje em dia apenas afastam as mentalidades modernas das religiões. O ceticismo de muitos jovens hoje em dia reside mais em seu descrédito aos métodos religiosos ultrapassados, do que propriamente em relação a sua falta de fé e respeito aos assuntos de ordem espiritual. Talvez esses espíritos recentemente encarnados, sejam até mesmo mais evoluídos do que os espiritualistas mais esclarecidos, só que as suas mentes sagazes aguardam a compreensão espiritual da Nova Era, mais moderna, racional e esclarecedora.

O novo padrão espiritual do terceiro milênio, o Universalismo Crístico, deve ser visto não como uma "salada de religiões", porém como a união de todos aqueles que sentem a luz de Deus em seus corações convidando-os a construção de um mundo melhor. E devemos lembrar sempre que "evolução" significa: "movimento ou deslocamento gradual e progressivo em determinada direção". No nosso caso, em direção à luz e ao amor do Cristo.

**Roger Bottini Paranhos**

# A NOBREZA HUMANA

Eis uma história que nem todos conhecem, mas que nos leva a pensar se precisamos mesmo conviver com a rivalidade.

Refere-se a dois dos três tenores que encantaram o mundo, cantando juntos: Plácido Domingo e Jose Carreras.

Mesmo quem nunca visitou a Espanha, conhece a rivalidade existente entre catalães e madrilenos, dado que os catalães lutam pela autonomia, numa Espanha dominada por Madrid.

Pois bem ...

Plácido Domingo é madrileno. José Carreras é catalão.

Devido a questões políticas, em 1984, Carreras e Domingo, tornaram-se inimigos. Sempre muito solicitados em todo o mundo, ambos faziam questão de exigir nos seus contratos, que só atuariam em determinado espetáculo se o adversário não fosse convidado.

Em 1987, apareceu a Carreras um inimigo muito mais implacável que o seu rival, Plácido Domingo. Foi surpreendido por um diagnóstico

terrível: leucemia.

A sua luta contra o câncer foi muito difícil, tendo-se submetido a diversos tratamentos, a um transplante de medula óssea, além de uma mudança de sangue, que o obrigava a viajar mensalmente até aos Estados Unidos.

Nestas circunstâncias, não podia trabalhar e apesar de ser dono de uma fortuna razoável, os elevadíssimos

custos das viagens e dos tratamentos, dilapidaram as suas finanças. Quando não tinha mais condições financeiras, teve conhecimento da existência de uma fundação em Madrid, cuja finalidade era apoiar o tratamento de doentes com leucemia.

Graças ao apoio da fundação "Formosa", Carreras venceu a doença e voltou a cantar. Voltou a receber os altos cachês que merecia, e resolveu associar-se à fundação.

Foi ao ler os seus estatutos, que descobriu que o seu fundador, maior colaborador e presidente da fundação, era Plácido Domingo. Depressa soube que Domingo tinha criado a fundação para ajudá-lo e que se tinha mantido no anonimato para que ele não se sentisse humilhado ao aceitar o auxílio do seu "inimigo". Mas... O mais comovente foi o encontro de ambos.

Surpreendendo Plácido Domingo num dos seus concertos em Madrid, Carreras interrompeu a atuação deste, subindo ao palco e humildemente, ajoelhou-se a seus pés, pediu-lhe desculpas e agradeceu-lhe publicamente. Plácido ajudou-o a levantar-se e com um forte abraço, selaram o início de uma grande e bela amizade.

Mais tarde, uma jornalista perguntou a Plácido Domingo, porque criara a fundação "Formosa", num gesto que além de ajudar um "inimigo", ajudava também o único artista que poderia fazer-lhe concorrência?

A sua resposta foi curta e definitiva: "-Porque uma voz como aquela não poderia perder-se".

Esta é uma história real da nobreza humana e deveria servir-nos de inspiração e exemplo.



**José Carreras**

**Plácido Domingo**



**2 colunas (20,6 cm) por 5 cm de altura = R\$ 60,00**



**SOMOS TODOS UM**  
O SEU SITE DE AUTOCONHECIMENTO

[www.somostodosum.ig.com.br](http://www.somostodosum.ig.com.br)

# A MEDITAÇÃO E OS BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

*Inclusão da meditação no SUS, como instrumento de cura*

A doutrina do Mestre Samael Aun Weor recomenda que os governos disponibilizem ao povo **salas de meditação**. Tais espaços somente podem ajudar no tratamento das mais variadas doenças, como podemos observar através dos ensinamentos do budismo zen, da escola do Mestre Sivananda, e mesmo Dalai Lama, com sua vida simples e humilde, dedicada ao mundo interior e à paz mundial.

Talvez tenham sido suas surpreendentes faculdades psíquicas, suas atitudes ante a vida e vê-los tão felizes, o que nos atrai mais, em contraste com nosso completo mundo material vazio, de superficialidade espiritual, abarrotado de teorias e avanços tecnológicos, mas cheio de dor e miséria... Ou, quiçá, vê-los sempre rindo jovialmente em sua austera vida, o que nos leva a perguntar: Do que riem? Por que são felizes?

Agora já podemos afirmar que as técnicas de meditação são benéficas para a saúde física, emocional e mental, reduzindo a dor, depressão, os problemas de humor e de autoestima, da personalidade, a tensão, a insônia, os sintomas físicos e emocionais que se podem associar a enfermidades crônicas e a seu tratamento. Os resultados de estudos indicaram que a prática de meditação diária é de ajuda substancial na melhora do quadro clínico de pessoas doentes. Comprovou-se a redução significativa de mortes violentas, homicídios, suicídios e falecimentos por acidentes de trânsito, melhora em pacientes com câncer, asma brônquial, enfermidades cardiovasculares, diminuição dos níveis de colesterol e, ainda, conter o avanço da AIDS. Há que se destacar, também, os resultados extraordinários no campo espiritual, místico e religioso.

Meditar, deixar em repouso os pensamentos até que se diluam no vazio (no espaço abstrato do Absoluto) - feito no Oriente há milênios,

está se convertendo em uma ferramenta de saúde no Ocidente. A prática regular da meditação propicia calma mental e concentração, beneficiando o estado de ânimo, reduzindo a ansiedade, situações de cólera e o estresse, potencializando o sistema imunológico, segundo estudos (efeitos da meditação no cérebro) científicos realizados em universidades (França, Alemanha, Inglaterra e EUA). No Diário de Córdoba, Espanha, há um artigo interessante: **"A prática da meditação pode produzir benefícios para a saúde"** - Nos EUA a meditação se pratica em hospitais, escritórios de advogados, edifícios do Governo, cárceres e escolas. Mais de 10 milhões de cidadãos recorrem a este exercício de introspecção que ajuda a eliminar a tensão e o medo.

Diante do exposto, sugerimos que os governantes (prefeitos, governadores, presidente), os políticos (vereadores, deputados, senadores) e, especialmente, as pessoas que estiverem sensíveis à idéia da importância e utilidade da inclusão da meditação no SUS, nos hospitais, presídios, asilos, associações de idosos, escolas, individualmente (em cada lar) ou de forma coletiva, que iniciem um trabalho de movimentação e práticas diárias no sentido de viabilizar **salas públicas e gratuitas**, possibilitando o acesso dos interessados a estes locais, para a cura da saúde física, mental e psicológica, para o combate do estresse e dissolução (morte) dos egos,

da violência e criminalidade, que certamente resultará em benefício do sofrido povo brasileiro. Então, renascerão as Virtudes do Ser, do Íntimo, gerando harmonia nas famílias, despertando e revolucionando consciências. Assim, com outras práticas de relaxamento e equilíbrio (mantras, ioga, musicoterapia, respiração) alcançaremos, **todos, a Luz, a Paz e o Amor.**



**Samael Aun Weor**

**Gilson Marcondes**

**gilsonmarcondes@wln.com.br**

# OS SETE ASPECTOS DO VEGETARIANISMO À LUZ DO OCULTISMO

**“Feliz seria a terra se todos os seres estivessem unidos pelos laços da benevolência e só se alimentassem de alimentos sem derrame de sangue. Os dourados grãos, os reluzentes frutos e as saborosas ervas que nascem para todos, bastariam para alimentar e dar fartura ao mundo.”**

*Siddharta Gautama (O senhor Buda)*

**“Sou um fervoroso seguidor do regime vegetariano. Mais que nada por razões morais e estéticas. Creio que uma ordem de vida vegetariana, por seus efeitos físicos, influenciará sobre o temperamento dos homens de uma maneira tal, que melhorará em muito o destino da humanidade.”**

*Albert Einstein*

## 2º ASPECTO - AMOR UNIVERSAL - CONSCIENTIZAÇÃO COM TODAS AS FORMAS DA VIDA - SABEDORIA

Deus é amor.

Esta frase expressa uma verdade que está presente em todas as religiões e sistemas ético-filosóficos que tem guiado a humanidade desde suas origens.

Mas, infelizmente, a palavra Deus tem sido empregada às vezes de forma imperfeita para expressar o conceito do Criador do Universo.

De acordo com as Sagradas Escrituras, Deus

creou o Céu e a Terra. As descrições do Gênesis referem-se ao Criador com uma certa simplicidade, dando-nos uma imagem parecida com a de um ser humano. Em algumas passagens, transmite-se a idéia de que o Universo, com todas as formas de vida, foi criado como sendo algo distinto do Criador.

Fazendo uma analogia, o ato seria parecido ao trabalho de um escultor, que tomando a matéria bruta, dá-lhe a forma que considera necessária ao seu ideal de perfeição e beleza.

Tanto nas passagens das Escrituras Sagradas, como no exemplo do escultor, existe uma semelhança fundamental: ambas apresentam um ser criador e o objeto da criação, ou seja, existe uma dualidade.

Dado que este aspecto dualista tem permanecido durante séculos nos corações e mentes de todos os fiéis, podemos perceber com facilidade como o mesmo foi responsável pela idéia da distinção do sagrado e do profano, do celestial e do terreno.

Foi devido a este modo de pensar e sentir, que as ações dos dirigentes religiosos justificaram as cruzadas e as tochas →



humanas da Santa Inquisição.

A visão do Ocultismo é totalmente diferente. Para podermos exemplificá-la, vamos utilizar o ato da criação mais comum aos seres humanos: seus descendentes.

Quando um casal conscientemente decide engravidar um filho, criando-o e protegendo-o até que o mesmo torne-se um ser independente, cada membro do casal sabe, consciente ou inconscientemente, que nesse ato de amor para com o ser que vai nascer, existirá, indubitavelmente, certa perda de liberdade individual.

Durante certo período de tempo, os cônjuges terão que dedicar grande parte de seu tempo, que antes era empregado em passatempos, ao amparo e proteção do ser que nasceu.

Também está implícito neste ato de criação a responsabilidade pelo caráter do ser que eles estão moldando.

Quanto maior for o amor, maior será o sacrifício de si mesmos para permitir que todas as potencialidades do filho floresçam para o mundo. Segundo a Sabedoria antiga, o Ser Absoluto, o Uno Sem Segundo, é essencialmente ilimitado e Eterno, e sua Consciência abrange a plenitude do Espaço.

Ao tornar-se o manifestado, o Absoluto cria o Universo e suas miríades de seres, mas ao mesmo tempo, ocorre uma limitação de sua Consciência e Poder Infinitos.

É justamente nessa limitação que consiste o "Grande Sacrifício" que é o ato da Criação do Universo.

Toda e qualquer manifestação do Universo, seja no mundo visível ou nos planos hiperfísicos, é uma parte D'Ele, cuja vida e consciência (por menor que esta seja), são expressões ainda que limitadas da Vida Una e Consciência do Criador.

Não existe assim aquela dualidade, pois o Universo e o Criador são Um.

Nossa mente humana ainda é muito limitada para poder sentir que a Criação do Universo é o mais profundo ato de Amor, quando o Absoluto sacrifica sua Eterna Bem-aventurança como ser Ilimitado, para permitir a existência do Cosmos, com todas as infundáveis espécies de criaturas visíveis e invisíveis.

São poucos os seres humanos que conseguiram captar com plenitude o significado da Unidade da Vida, mas entre os que nos são mais familiares, podemos recordar alguns trechos de São Paulo:

**"Deus, que fez o mundo, e tudo o que nele há, sendo ele o senhor do céu, e da terra, não habita em templos feitos pelos homens, como se necessitasse de alguma criatura, quando ele mesmo é o que dá a todos, a vida, a respiração e todas as coisas!"**

E de um só fez todo o gênero humano, para que habitasse sobre toda a face da terra, assinando a ordem dos tempos, e os limites da sua habitação, para que buscassem a Deus, se porventura o pudessem tocar, ou achar, ainda que não esteja longe de cada um de nós. Porque nele mesmo, vivemos, e nos movemos, e existimos; como ainda disseram alguns de vossos poetas: porque dele também somos linhagem." (Atos 17, 24-28)

Toda e qualquer expressão da vida está contida no Plano Divino da Criação como parte da Vida Una.

Quando um ser humano compreende este fato não apenas intelectualmente mas o sente como uma profunda verdade, ocorre uma transformação interior, pois ele passa a identificar-se com todas as formas de vida, o que o torna capaz de vivenciar a grandiosidade destas palavras:

**"Oh Vida Oculta que vibra em cada átomo. Oh Luz Oculta que brilha em cada criatura. Oh Amor Oculto que tudo abrange na Unidade. Saiba todo aquele que se sente Uno Contigo, Que ele é por isso mesmo, Uno com todos os outros."**

(O Mantra da Unidade, Annie Besant)

Existe na cultura indiana um cumprimento muito respeitoso que é realizado com as mãos em forma de prece, junto ao peito, seguido da palavra NAMASTE.

O significado desta palavra é aproximadamente o seguinte: "O Eu Divino que em mim habita saúda o Eu Divino que em ti habita".

Mas esta reverência para com a Vida Una não se aplica apenas aos semelhantes, mas toda e qualquer forma de vida, inclusive ao reino animal. Este é o fundamento de AHIMSA, conhecida como "não violência".

Eis porque determinadas culturas milenares cuja influência chega aos nossos dias, como a Egípcia e a Indiana, tratam os animais de tal forma que aos nossos olhos, parecem seres "sagrados".

Se eles não os sacrificam para comê-los, não é por acreditarem (como dizem alguns desinformados) que são "vacas sagradas", ou "animais idolatrados como deuses", mas sim, por respeito e reverência à Vida Divina que os anima, juntamente com todas as criaturas do Universo.

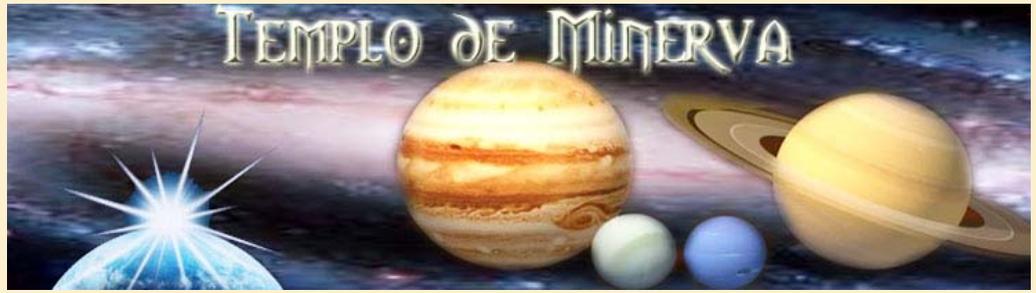
O Absoluto manifesta seu Amor Universal animando todas as criaturas, visíveis e invisíveis.

Perceber a Unidade da Vida, e identificar-se com todas as formas de vida, é o primeiro passo para a Sabedoria.

**Texto extraído do livro Os Sete Aspectos do Vegetarianismo à Luz do Ocultismo.**  
**Imagem: [www.achetudoeregiao.com.br](http://www.achetudoeregiao.com.br)**



Mônica Schwarzwald  
www.templodeminerva.com



## O Jogo da Vida

Existem muitos oráculos de adivinhação no mundo inteiro: runas, moedas, búzios, quiromancia, borra de café, mas nenhum tão utilizado e divulgado quanto o Tarot, ou baralho, como é mais conhecido. Entretanto, se nos aprofundarmos na sua história, vamos descobrir que, na sua origem, o Tarot não era apenas um jogo de adivinhação, mas um livro de auto-iniciação que revela os mistérios da criação e da natureza humana.

O Tarot pode ser usado de duas formas distintas: na cartomancia, onde as cartas expostas servem como veículo para a manifestação da mediunidade de quem as está interpretando e na análise tarológica, cujo profissional, geralmente um terapeuta holístico, estabelece uma relação entre o inconsciente do consulente e os arquétipos representados pelas cartas, conforme a lei da sincronicidade defendida por Carl Gustav Jung.

Se procurarmos aleatoriamente em livrarias e lojas especializadas, encontraremos infinitos tipos de baralho: uma vez até encontrei o Tarot do Senhor do Anéis! Além do tema, o número de cartas em cada baralho também é muito variável: 12, 26, 42, 48, 72, 78 cartas e por aí vai. Entretanto, se respeitarmos a relação do Tarot com o conhecimento hermético e suas analogias com os Caminhos Cabalísticos, percebemos que ele deve totalizar 78:

### 22 Arcanos Maiores

Série também conhecida por "Viagem do Louco" e compreende as etapas humanas de desenvolvimento e aprendizado ao longo da existência. Trata-se do nosso ciclo de nascimento - morte - renascimento com suas crises, mudanças e expansões.

### 16 Figuras da Corte

São os tipos de personalidade humana. Trabalham com os 4 elementos da natureza (Fogo, Água, Terra e Ar) de forma a constituir bases de comportamento através suas combinações.

### 40 Arcanos Menores

Reúnem as características mais práticas do cotidiano pessoal, vícios e virtudes. São divididos em 4 séries de 10 cartas cada, também referentes aos 4 elementos da natureza que englobam todas as características da Vida.

O mais completo e atualizado Tarot criado chama-se Tarot de Crowley ou Tarot de Thoth idealizado pelo sábio e estudioso mago Aleister Crowley e concretizado pela egiptóloga e artista plástica Frieda Harris na Inglaterra entre 1937 e 1943.

Seria muita pretensão minha tentar descrever aqui com detalhes esta obra-prima que combina o Esoterismo com a Arte Plástica de maneira magistral. Crowley reu-

niu todo o conhecimento alquímico, astrológico, mitológico, numerológico e cabalístico na última obra de sua vida, ou seja, trata-se da síntese da vida de estudos profundos, pesquisas audaciosas do profeta da Era de Aquário e sua filosofia que ele chamou de Thelema, a suprema realização do Eu Superior de cada homem e cada mulher.

Vale a pena apontar algumas diferenças entre o Tarot de Crowley e a maioria dos outros Tarots. A mais polêmica é a dos Arcanos abaixo:



Ambos referem-se à mesma etapa de desenvolvimento humano, quando reconhecemos a força vital instintiva dentro de nós. A maioria dos baralhos se refere a uma donzela fechando a boca de um leão, símbolo do poder inconsciente, como a carta da direita do Tarot de Rider-Waite, no intuito de dominar, controlar e conter esta força que nos leva à lucidez e ao reconhecimento de nosso deus interior. Já o da esquerda (Crowley) representa uma mulher totalmente entregue a este poder, sem restrições ou limites, ou seja, em harmonia com sua força instintiva, também conhecida como Kundalini, nosso maior poder de discernimento que conduz ao reconhecimento do nosso verdadeiro Self.

Outra diferença notável está no Arcano 20. Conhecido por "O Julgamento" na maioria dos baralhos tradicionais, Crowley o renomeou em seu trabalho como "O Aeon".



Aeon, "Era" em grego, é profético. Anuncia uma nova abertura, uma nova e evolutiva forma de julgar sem preconceitos, sem tabus e dogmas que impõe as noções de "pecado", de certo ou errado. Nasce um novo período para a Humanidade que recorre à sensatez ao invés da pura "eleição" daqueles que se comportaram direitinho de acordo com as regras estabelecidas.

A riqueza simbólica do Tarot de Crowley também é única. Cores, formas, figuras, tudo tem um significado inerente ao Arcano em questão. Para quem aprecia as ciências esotéricas ou ocultas, para os estudiosos da Cabala e da Magia e, principalmente, para os buscadores da filosofia de Aleister Crowley como visionário da Era de Aquário, o estudo profundo deste Tarot é imprescindível.

## GRIFE A

# PREVENÇÃO E TRATAMENTO COM HOMEOPATIA

### O que é a Gripe A?

É uma doença respiratória causada pelo vírus influenza A, chamado de H1N1. Ele é diferente do H1N1 totalmente humano que circula nos últimos anos, por conter material genético dos vírus humanos, de aves e suínos, incluindo elementos de vírus suínos da Europa e da Ásia. A Gripe A ou Influenza Suína é uma infecção viral aguda do sistema respiratório, de distribuição global e elevada transmissibilidade. A influenza e suas complicações (principalmente as pneumonias) são responsáveis por um volume significativo de internações hospitalares no país. Os sintomas são muito parecidos com a gripe comum, estão incluídos: febre alta febre superior a 39°C, dor de cabeça intensa, cansaço, dores musculares e nas articulações, tosse, irritação nos olhos e via nasal e surgiram pessoas com vômitos e diarreias. Até agora, sabe-se que a gripe suína se trata de uma doença respiratória que teve origem em porcos, a partir da combinação de material genético de diferentes vírus de gripe.

### Quem está mais predisposto a gripe A?

Todas as manifestações de resfriado, gripes estão ligadas ao miasma do Tuberculinismo. Portanto as pessoas mais atingidas serão aquelas que possuem, hereditariamente, mais características físicas, emocionais e mentais deste miasma, ou seja, possuem uma predisposição genética, herdada dos antepassados, ligada a doenças respiratórias repetitivas, como alergias, pneumonias, tuberculose, câncer de pulmão. Também tem aquelas pessoas que, não necessariamente, possuem uma herança mais preponderante de Tuberculinismo, mas neste momento da sua vida estão lidando com situações de perda, de abandono, de não sentir-se amado, querido, desejado. Também situações em que sofreram algum tipo de abalo emocional como perda do emprego, de dinheiro, de algo material querido, etc é do Tuberculinismo e poderá torná-lo mais suscetível. Tudo que diz respeito a sistema respiratório da pessoa ficará, energeticamente, vibrando neste padrão, o que causará o enfraquecimento do sistema imunológico (de defesa do organismo).

**O tratamento homeopático contra a Gripe A é apenas preventivo, ou pode ser utilizado para combater os sintomas e promover a cura da doença? Há contra-indicações?**

Deve-se tomar da forma recomendada, homeopatia não se toma indefinidamente. Além de preventiva, ela já ameniza os sintomas da doença nas primeiras horas e, o tempo de recuperação, dependerá de cada pessoa.

**Para se obter os medicamentos, a pessoa deve apresentar prescrição-médica pelo homeopata, ou já existem algumas indicações já estabelecidas de medicamentos homeopáticos que podem ser utilizados com segurança para**

### tratar os sintomas e a doença?

Não são todas as farmácias homeopáticas que tem conhecimento dos remédios, mas estamos fazendo a distribuição de uma circular nas farmácias com a orientação de tratamento e no site [www.homeopatias.com](http://www.homeopatias.com). Não há necessidade de prescrição médica, basta ter o conhecimento dos remédios certos e saber como usá-los.

### É possível que a pessoa se torne imune ao vírus, se utilizar medicamentos homeopáticos?

Sim, a homeopatia é preventiva, se o organismo estiver fortalecido como um todo, não contrairá outros tipos de doenças também. Toda pessoa que estiver em tratamento homeopático ou que mantém um regime de vida mais equilibrado, sem vícios, boa alimentação, dorme satisfatoriamente, cuida do seu estado emocional, está com o seu sistema mais fortalecido. As mesmas homeopatias que prevenirão a Gripe A poderão ser utilizadas para prevenir manifestações do Tuberculinismo.

### Poderia dar algumas dicas de prevenção homeopática para a Gripe A?

1 - Phosphorus CH5, Sulphur CH5 e Tuberculinum CH12, em frascos diferentes, alternados, 5 gotas, 2 vezes ao dia, na água, durante 15 dias.

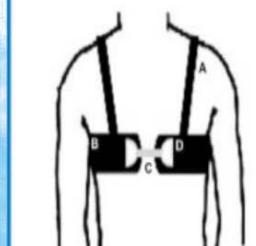
2 - Calcarea Phosp. CH5, Pulmão CH7 e Eucalyptos glóbulos CH5, em frascos diferentes, alternados, 5 gotas, 2 vezes ao dia, na água, durante 15 dias.

### E para quem já está com os sintomas?

Influenzinum CH12, Pulmão CH7, Allium sativum CH5, 5 gotas, 5 vezes ao dia, na água, nos 3 PRIMEIROS DIAS e depois 2 vezes ao dia por mais 15 dias.

**Eliete M M Fagundes**  
Professora de Homeopatia

**MODELO DO COLETE  
PÓS CIRURGICO  
FRENTE**



A - ALÇAS EM TECIDO DE ALGODÃO  
B - PUXADORES COM FIVELAS O  
COM CORREIAS DE ALGODÃO  
C - FECHO FEITO EM VELCRO  
D - LATERAL DO COLETE CO  
AJUSTES EM VELCRO

Produto criado por  
Veronica Mucury

## CARDIO TORAX

**SUPORTE PÓS - CIRURGIA  
TORÁCICA ou Colete pós esternotomia**

Refere-se a criação de um material de extrema importância após uma cirurgia torácica. Tem seu uso indicado após procedimentos cirúrgicos na região torácica. Suporte desenvolvido especialmente para que o paciente sinta-se seguro e confortável, aliviando as dores normalmente provocadas pelo pós-operatório, ao tossir e que ao caminhar mantenha a postura correta. O objetivo do uso é para aliviar desconfortos. Esse colete está plenamente habilitado, para que os pacientes tenham um pós-operatório seguro e com qualidade

**ENTREGAMOS PARA TODO O PAÍS.**

e-mail: [vemucury@gmail.com](mailto:vemucury@gmail.com) Fones: 61 3435-8036 e 9283-0871

# POR NOSSO CORPO CIRCULA LUZ

Desenvolvi este artigo com base em uma discussão levantada por uma irmã na Internet. Fundamenta-se na descoberta de que nosso corpo é pura luz...leia:

Li há algum tempo na revista 'Dsalud' (www.dsalud.com) um artigo que apóia tudo aquilo que para nós já é tão legítimo: que somos energia, somos seres de luz.

Vejam, então, que os nossos sisudos cientistas foram capazes de demonstrar que assim é: que os canais energéticos que as culturas orientais conhecem há milênios e que descobriram de forma empírica, por revelações, sabe-se lá como (de forma surpreendente para os racionais ocidentais) existem na realidade científica racional a qual estamos acostumados. O que não passa por essa racionalidade e essa ciência não existe oficialmente. Pois bem, os chakras, os canais energéticos, os meridianos, a pura energia e o reiki, inclusive a conexão entre humanos, já existem para a ciência.

Em resumo: foi descoberto que a água dentro do organismo cristaliza em forma de cristal líquido (como as telas dos computadores), uma forma de cristalização que permite conservar as propriedades dos cristais óticos (sua capacidade de armazenar informação e vibrar a determinadas frequências) e dos líquidos (sua capacidade de fluir) ao mesmo tempo. Isto significa: ela é capaz de guardar memória!!!!!! Lembra-se das fotos dos cristais de água do Dr. Masaru Emoto? A Revista Shanti publicou na edição 21 um artigo a respeito desta experiência do Dr. Masaru Emoto.

Dito isto, não podemos esquecer que 75% de nosso corpo é água (para um bebê este percentual é de 95%), daí a importância desta descoberta.

A água conduziria os biofótons (informação eletromagnética) - o CHI, o Ki, o prana -, a velocidades inimagináveis através de nosso corpo. Céus! Por nossas veias (eletromagnéticas) circula luz!

Além disso, foi descoberta uma rede ferrosférica de moléculas (de ferro) que graças às diferenças de potencial (geradas porque se oxidam e reduzem constantemente estas partículas) produzem energias eletromagnéticas que circulam por todo o nosso corpo, nutrindo-o e protegendo as reações bioquímicas (amplamente conhecidas por nossos cientistas) que sustentam nossa saúde. "Casualmente" estas redes são mais densas justamente em um

local que coincide com um canal central diante da coluna, e possuem sete bolas de macromoléculas coincidindo com os lugares descritos como chakras, protegendo as glândulas mais importantes do organismo, onde se desenvolvem as reações bioquímicas essenciais para a vida.

Bem, o cristal líquido ficaria dentro das células e seria influenciado pelo campo magnético descrito, emitiria energia de determinados e diferentes comprimentos de onda para seu exterior, o que constituiria a aura, e captaria, como uma grande antena parabólica, informação externa.

Nossas moléculas de cristal líquido estariam fixadas dentro da rede ferrosférica, e serviriam como lugar de armazenagem de informação. A cientista que fez tão estupenda descoberta diz admitir que o ser humano seja formado por um corpo magnético, outro bioquímico e outro mental. Se o corpo magnético se desorienta ou danifica, deixa de proteger a estrutura bioquímica e a enfermidade surge. Se trabalharmos energeticamente sobre nosso organismo, reparamos a estrutura magnética e, conseqüentemente, a estrutura bioquímica também se recupera e, por extensão, a saúde. Constantemente, através dos chakras, nosso corpo se nutre da energia

que nos rodeia para poder funcionar bioquimicamente de forma correta.

Bem, isso é tudo. Podem ver de forma ampliada no seguinte endereço (em espanhol): [http://www.dsalud.com/numero85\\_1.htm](http://www.dsalud.com/numero85_1.htm).

A reflexão seguinte é lógica e é uma consequência deste artigo.

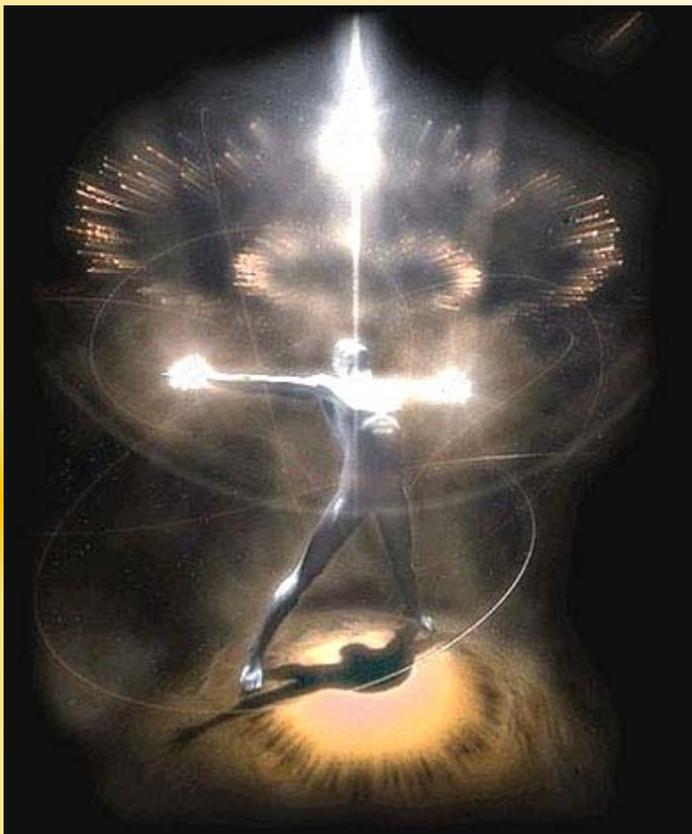
Se nosso corpo é luz e por ele circula luz, o mais lógico é que a luz do sol tenha um efeito de bateria de recarga sobre o mesmo.

Nosso corpo, por deficiências de alimentação e por costumes nocivos, perderia em alguns casos essa capacidade de distribuir Luz harmoniosamente através de suas células, ocasionando problemas de saúde e estados de estresse.

A ação da Luz Solar teria o objetivo de regenerar e, posteriormente, recarregar todo esse circuito, para então recompô-lo, elevando sua vibração e desenvolvendo as partes ainda não acessadas de nosso cérebro (deixamos de utilizar cerca de 80%).

Aí então poderemos estabelecer a reconexão com nosso mundo Espiritual!!!!

**Jorge Carmona**



# RESILIÊNCIA: O Que é?

O estresse é uma realidade observada hoje nas mais diferentes áreas e setores.

Como manter a qualidade de vida e o equilíbrio emocional?

Treinando a capacidade de cada indivíduo de desenvolver a **resiliência**.

O termo vem da física e significa a capacidade humana de superar tudo, tirando proveito dos sofrimentos, inerentes às dificuldades.

O resiliente é aquele que se recupera e se molda a cada "deformação/obstáculo" situacional.

O equilíbrio humano é semelhante à estrutura de um prédio. Se a pressão for superior à resistência, aparecerão rachaduras; doenças e lesões, por exemplo.

Dentre as mais diferentes doenças psicossomáticas que se manifestam no indivíduo que não possui resiliência, estão não apenas o estresse, mas doenças graves como a gastrite e até a síndrome do pânico, incluindo ainda problemas como vaginites, doenças intestinais, hipertensão arterial, entre outros males.

Durante o ciclo de vida normal, é necessário ao indivíduo desenvolver a resiliência para conseguir ultrapassar as passagens com "ganhos", nas diferentes fases: Infância, adolescência, juventude, fase adulta e velhice. Incluindo mudanças como de solteiro para casado.

O indivíduo que possui resiliência desenvolve a capacidade de recuperar-se e moldar-se novamente a cada obstáculo, a cada desafio.

Se transportarmos o raciocínio para o dia-a-dia, poderemos observar que, quanto mais resiliente for o indivíduo, haverá menos doenças, perdas e mais desenvolvimento pessoal será alcançado.

Um indivíduo submetido a situações de estresse e que sabe vencer sem lesões severas é um resiliente.

Já quem não possui resiliência é o chamado "homem de vidro", que se "quebra" ao ser submetido às pressões e situações estressantes.

A idéia de resiliência pode também ser comparada às modificações da forma de uma bola parcialmente inflada. Se comprimida, adquire as formas mais diversas e retorna ao estado inicial, após as pressões sofridas.

A resiliência consiste em equilíbrio entre a tensão e a habilidade de lutar, além do aprendizado obtido com obstáculos e sofrimentos.

Traduzindo em outras palavras, é atingir outro nível de consciência.

O indivíduo que não possui ou não desenvolve a resiliência, pode sofrer severas conseqüências, que vão da queda de produtividade ao desenvolvimento das mais diferentes doenças psicossomáticas.

## Dicas para aumentar a capacidade de resiliência:

- ♦ Mentalizar seu projeto de vida, mesmo que não possa ser colocado em prática imediatamente. Sonhar com seu projeto é confortante e reduz a ansiedade.

- ♦ Aproveitar parte do tempo para ampliar os conhecimentos, pois isso aumenta a autoconfiança.

- ♦ Transforme-se em um otimista incurável, vislumbrando sempre um futuro bom.

- ♦ Praticar esporte para aumentar o ânimo e a disposição. Os exercícios aumentam endorfinas e testosterona que, conseqüentemente, proporcionam sensação de bem-estar.

- ♦ Assumir riscos; ter coragem.

- ♦ Tornar-se um "sobrevivente" repleto de recursos.

- ♦ Separar bem quem você é e o que faz.

- ♦ Usar a criatividade para quebrar a rotina.

- ♦ Procurar manter o lar em harmonia, pois este é o ponto de apoio para recuperar-se.

- ♦ Apurar o senso de humor; desarmar os pessimistas.

- ♦ Aprender e adotar métodos práticos de relaxamento e meditação.

- ♦ Examinar e refletir sobre seu comportamento com relação ao dinheiro.

- ♦ Permitir-se sentir dor, recuar e, às vezes, enfraquecer, para em seguida retornar ao estado original.

*Texto copiado de publicação do Dr. Alberto D'Auria, ginecologista e superintendente de Saúde Ocupacional do Hospital e Maternidade São Luiz. [www.psicologia.org.br](http://www.psicologia.org.br)*



**Uma revista digital gratuita destinada a tudo o que envolve som, música, mantras, música sagrada, mantras codificados, musica canalizada, espiritualidade, terapias holísticas e tradições espirituais da humanidade.**

Pode ser obtida pelo e-mail:

[revistacosmosom@gmail.com](mailto:revistacosmosom@gmail.com)

ou pelo link em:

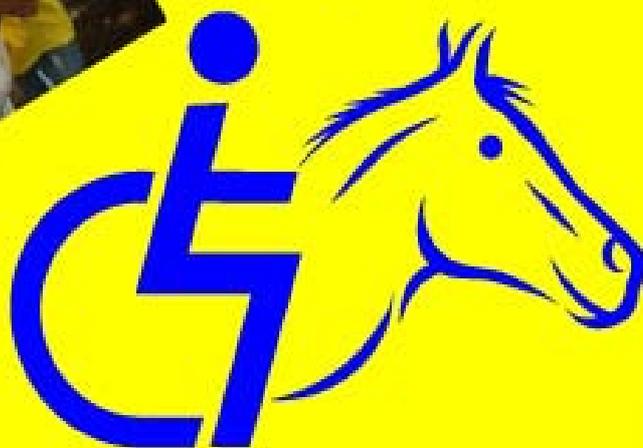
<http://www.4shared.com/dir/2554406/72A7bfd7/sharing.html>

Além disso, o link do blog e o email:

<http://cosmosom.blogspot.com>

[revistacosmosom@gmail.com](mailto:revistacosmosom@gmail.com)

Seja um  
**SER ESPECIAL!**



*Instituto  
Cavalosolidário*



### Equoterapia - o que é

É um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento e qualidade de vida para pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.

Deposite sua doação no **Banco do Brasil**  
**Agência 3.477-0 Conta 29.458-6**  
**CNPJ. 05.809.438/0001-39**

### Instituto Cavalosolidário

Pessoa jurídica do direito privado, sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal manter o **Centro Básico de Equoterapia**.  
Atende crianças na faixa etária dos 3 aos 14 anos.  
Atende atualmente 30 e tem como meta passar para 100 atendimentos em 2009.  
Para tanto, além de garantir a manutenção dos animais, temos de terminar o picadeiro coberto e o prédio da administração.



**Informações pelo fone:**  
**61 3501 0316**

**Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Chácara 3/465**  
**DF 180 - Ceilândia - DF**

**[www.cavalosolidario.org.br](http://www.cavalosolidario.org.br)**

# Mãe Tartaruga e Filho Hipopótamo

Esta é uma história real que nos mostra que não importam muito as diferenças quando necessitamos do apoio do outro.

**NAIROBI (AFP)** - Um hipopótamo bebê que sobreviveu às ondas do Tsunami na costa do Kenya criou um vínculo afetivo com uma tartaruga macho gigante centenária, em um lugar para animais do porto da cidade de

Mombassa, disseram os oficiais.

O hipopótamo, chamado Owen que pesa cerca de 300 Kg, foi arrastado do Rio Sabaki até o Oceano Índico, sendo jogado na praia onde as ondas do Tsunami golpearam a costa do Kenya em 26 de dezembro, antes que a equipe de salvamento de animais silvestres conseguisse lhe resgatar. ➡



## Terapia Floral para Animais



**Kátia Iannibelli**

CRT 25681

Cuide de seus bichinhos de estimação com Florais de Bach. Não permita que desequilíbrios emocionais e comportamentais gerem sofrimento para eles.

**Atendimento também à distância, através da internet**

[www.iannibelli.kit.net](http://www.iannibelli.kit.net)

[k\\_iannibelli@yahoo.com.br](mailto:k_iannibelli@yahoo.com.br)

Fones: (21) 2577-4086 - (21) 9327-0840

## Kátia Iannibelli CRT 25681



- Runas
- Reiki
- Numerologia
- Terapia Floral de Bach (inclusive para animais)

**Atendimento também à distância, através da internet**

[www.iannibelli.kit.net](http://www.iannibelli.kit.net)

[k\\_iannibelli@yahoo.com.br](mailto:k_iannibelli@yahoo.com.br)

Fones: (21) 2577-4086 - (21) 9327-0840

Um Hipopótamo com menos de um ano de idade adotou uma tartaruga macho com aproximadamente 100 anos de idade.

A tartaruga parece estar muito feliz no papel de "mãe", disse à AFP a ecologista Paula Kahumbu, responsável pelo Parque Lafarge.

Nadam, comem e dormem juntos acrescentou a ecologista.

O Hipopótamo segue a tartaruga exatamente da forma que faria com sua mãe.

"Se alguém se aproxima da tartaruga, o Hipopótamo se mostra agressivo, como se estivesse protegendo sua mãe biológica" acrescentou Kahumbu.

"A vida não é medida pelo número de respirações que damos, mas sim pelos momentos que nos fazem prender a respiração".

Todos podemos aprender uma lição com estas duas criaturas de Deus:

"Enxergar além das diferenças do outro e encontrar a maneira de trilharem juntos o caminho".

Ame sem medida!

"Muitas coisas na vida não podem ser explicadas, somente presenciadas".

**Doutora Rachel Naomi Remen**



# O PÃO ASSADO NA LENHA

## FIBROPAN

SUPER LINHA DE PÃES

(61) 3434-2124

