



Shanti

Uma informação de Paz aos Homens de Boa Vontade

Ano II - Número 24
Julho de 2009

**Autismo
tem Cura?
O projeto
Son-Rise
prova
que sim**

**Chegou a hora!
Trabalhadores
da Luz estejam
a postos**

**Como
você
atravessa
a sua
vida?**

**O que é
Transcomunicação Instrumental?**



Movits
92

EDITORIAL

A cada edição surgem assuntos tão intrigantes e interessantes que fica difícil escolher a melhor informação.

Vivemos momentos decisivos em nossas vidas e, é importantíssimo mantermos a alegria e a confiança bem fortes dentro de nós.

E quando falo de confiança, falo de pais que acreditaram numa cura para o autismo e foram em busca disso, fundando o Projeto Son-Rise. A cura chegou acompanhada de uma alegria singular e levando esta mesma alegria a tantas outras crianças, que nascem com este diagnóstico.

Temos ainda nesta edição, outros assuntos tão ou mais interessantes quanto este, portanto usufruam desta leitura, sabendo que ela é editada pra lhe proporcionar as melhores emoções possíveis.

Om Sai Ram.

EXPEDIENTE

Direção/Edição: Laura Fahning
shanti@revistashanti.com.br

Projeto gráfico/editoração: Iza Pyjak
iza_pyjak@yahoo.com.br

Ilustrador: Yuri Pyjak Ricci
Parceiros:

Revista Cosmosom: e-mail:
revistacosmosom@gmail.com
revistahorizonte.blogspot.com
blog: cosmosom.blogspot.com

Cavalo Solidário:

www.cavalosolidario.org.br

Espaço Artaud: e-mail:

espaco.artaud@uol.com.br

Templo de Minerva:

www.templodeminerja.com

Pesquisadora: Ana de Paula

Capa

Ricardo Movits

**IMPOSSÍVEL
ATRAVESSAR A VIDA...**

**SEM QUE UM TRABALHO SAIA MAL FEITO,
SEM QUE UMA AMIZADE CAUSE DECEPÇÃO,
SEM PADECER COM ALGUMA DOENÇA,
SEM QUE UM AMOR NOS ABANDONE,
SEM QUE NINGUÉM DA FAMÍLIA MORRA,
SEM QUE A GENTE SE ENGANE EM UM NEGÓCIO.**

**ESSE É O CUSTO DE VIVER.
O IMPORTANTE NÃO É O QUE ACONTECE,
MAS, COMO VOCÊ REAGE.**

VOCÊ CRESCE QUANDO NÃO PERDE A ESPERANÇA, NEM DIMINUI A VONTADE, NEM PERDE A FÉ.

**QUANDO ACEITA A REALIDADE E TEM ORGULHO DE VIVÊ-LA.
QUANDO ACEITA SEU DESTINO, MAS TEM GARRA PARA MUDÁ-LO.**

QUANDO ACEITA O QUE DEIXA PARA TRÁS, CONSTRUINDO O QUE TEM PELA FRENTE E PLANEJANDO O QUE ESTÁ POR VIR.

**CRESCE QUANDO SUPERA, SE VALORIZA E SABE DAR FRUTOS.
CRESCE QUANDO ABRE CAMINHO,
ASSIMILA EXPERIÊNCIAS...
E SEMEIA RAÍZES...**

**CRESCE QUANDO SE IMPÕE METAS,
SEM SE IMPORTAR COM COMENTÁRIOS.**

**CRESCE QUANDO É FORTE DE CARÁTER,
SUSTENTADO POR SUA FORMAÇÃO,
SENSÍVEL POR TEMPERAMENTO...
E HUMANO POR NASCIMENTO!**

CRESCE AJUDANDO A SEUS SEMELHANTES,

**CONHECENDO A SI MESMO E
DANDO À VIDA MAIS DO QUE RECEBE.**

E ASSIM SE CRESCE...

Susana Carizza

Dicas**AUTISMO**

Neste link, você verá o excelente trabalho de um casal que teve como presente um filho autista, porém, não desistiram, acreditaram que o autismo poderia ser revertido e o Programa Son-Rise, criado por eles, comprova isto. Vale a pena conferir!

www.youtube.com/watch?v=dOyO-trML5k

CONSERVANDO BANANAS

Quando comprar banana, e chegar em casa e corte todas as bananas da penca, com tesoura ou faca, para evitar 2 problemas:

01 - mosquito; 02 - conservar por mais tempo sem deteriorar a ponta.

Normalmente a banana madura se separa da penca até mesmo pelo peso. Quando isto acontece, ela começa a melar aparecendo aqueles mosquitos de fruteira, além de oxidar e estragar mais rápido.

No dia seguinte ao corte, a banana já esta com a ponta seca e fechada, conservando íntegra por uma semana.

Euzir Nascimento da Casa Gourmet

Os 33 Segredos da Porta do Templo

Por Sérgio Alagemovits

Com um leve tratamento literário, apresentamos o presente trabalho sob a forma de um hipotético manuscrito encontrado em algum lugar.

O Autor, um anônimo irmão, através da voz da Porta do Templo, desenvolve vários temas ligados à essência de uma Iniciação e, no decorrer de suas palavras, os condicionamentos vão sendo abalados e algumas fissuras são abertas na dura carapaça de dogmas e preconceitos que, ao longo da Vida, vamos tecendo em torno de nós.

Com segurança, sabemos caminhar nos templos que construímos e freqüentamos. Conhecemos os passos ritualísticos, a direção correta dos deslocamentos e o gestual apropriado. Contudo, por falta de informações ou por comodismo, ignoramos completamente como transitar no nosso Templo Interior.

Com este modesto trabalho, esperamos contribuir para que uma réstia de luz penetre pelas fissuras abertas e que cada um possa, no momento que lhe for destinado, abrir as pesadas portas que guardam a sua entrada.

Lembramos, dede já, que a Porta do Templo é apenas, um símbolo: o da separação. Separa um lugar do outro, uma esfera de atividade de outra, um estado de consciência de outro. Estimula, no candidato, o sentido da dualidade para desaparecer, mais adiante, na visão do Verdadeiro Iniciado.

INÍCIO DO MANUSCRITO

Para Aquele que chega, eu digo:

- Se procuras a luz, estarás, um dia, diante da Porta do Templo e ela te falará. A princípio, suas palavras serão duras, objetivas e contundentes. Estarão na lâmina afiada de uma espada e ferirão tuas entranhas e tuas crenças. Contudo, se persistires no teu desejo, ela irá mostrar tuas

potencialidades adormecidas, o tesouro que, sem saber, trazes dentro de ti e fará com que tu renasças para uma nova vida, como dono e senhor dos próprios reinos. Prepara-te, pois a Porta do Templo é cheia de sabedoria, aproveita cada uma das suas palavras e não te arrependers. Isto eu posso afirmar com certeza, porque eu estive diante dela e ela me falou.

Um irmão

“Aqui se ocultam segredos maravilhosos, mas ninguém os conhece a não ser aqueles que Eu deixo passar”.

A Porta do Templo

O PRIMEIRO SEGREDO

Escuta Meu Filho.

Desejo falar-te, pois o momento é chegado.

No ciclo infinito da Vida eu permaneço em profundo silêncio, impassível nos meus gonzos e fiel à função de impedir a passagem, de proibir a entrada daqueles que desconhecem a senha, os sinais e as intrincadas voltas dos meus segredos. Mas há instantes em que devo romper o meu silêncio, e deles mais uma vez é chegado.

EU SOU A PORTA DO TEMPLO.

Estou no limiar dos dois mundos que criastes e conheço os dois lados ilusórios da tua criação. Sei de todas as fantasias que, ao longo do tempo, transformastes em vetustas verdades.

Por isso posso falar-te nesta hora em que te aproximas de mim, preparando-te para o grande salto da busca iniciática e, para que melhor me compreendas, falo-te na linguagem dual que tanto aprecias.

Eu sou a linha que separa o lugar onde está do lugar que pretendes chegar. Conheço as duas paisagens, pois **EU SOU A PORTA DO TEMPLO.**

2 colunas (20,6 cm) por 5 cm de altura = R\$ 60,00



SOMOS TODOS UM
O SEU SITE DE AUTOCONHECIMENTO

www.somostodosum.ig.com.br

Da face que tenho para o seu interior Eu percebo a infinita paciência do Princípio Mestre que, sob a forma de Buda, de Krishna, de Mitra, de Zoroastro, de Platão, de Hermes, de Jesus e de muitos outros, passou para o mundo profano, buscando iluminar a tua mente e o teu coração. Sei da benevolente e compreensiva tristeza com que viu cair no vazio e no deserto as sementes que procurou lançar dentro de ti.

Tu podes até saber apreciar as lições desses sagrados mensageiros mas, raríssimas vezes, as realizastes no teu coração e, por isso, exatamente por isso, posta-te agora, diante de mim, buscando atravessar-me, na esperança de encontrares a Luz, que insistentemente colocastes do meu outro lado.

Com teu poder de criação, estabeleceste que ela, com todo o seu esplendor, está sempre no lugar que procuras e nunca no lugar onde estás. Assim, caminhas sempre na ânsia de chegar sem perceber que aquilo que buscas, está no caminho que percorres.

Escuta-me, pois vou revelar-te os meus segredos. Com eles tu romperás os meus selos e levantará os meus véus. O primeiro que colocos nas tuas mãos é este:

"Deixa de lado a expectativa das paisagens que pretendes alcançar. Acalma-te e colhe a flor que brota no chão que tu pisas. Ela é a única realidade ao teu alcance".

Continua na próxima edição...

**Não perca tempo.
Não fuja ao dever.
Respeite os compromissos.
Sirva quanto possa.
Ame intensamente.
Trabalhe com ardor.
Ore com fé.
Fale com bondade.
Não critique.
Observe construindo.
Estude sempre.
Não se queixe.
Plante alegria.
Semeie paz.
Ajude sem exigências.
Compreenda e beneficie.
Perdoe quaisquer ofensas.
Atenda à oportunidade.
Conserve a consciência tranqüila.
Auxilie generosamente.
Esqueça o mal!**

**1 col. (9,7
cm) x 12
cm de
altura:
R\$
30,00**

(texto psicografado por *Francisco C. Xavier*)



CANAL DO SERAFIGIM LUZ DOURADA

*Mensagens
canalizadas
para a Nova Era*

Meus queridos, é com o amor a Deus que vencemos os obstáculos.

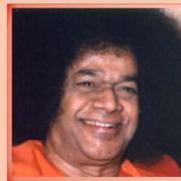
Creiam em vocês, tenham fé em Deus e façam acontecer. Não se deve abaixar a cabeça e se resignar, devem saber enfrentar os problemas, achar uma solução, nunca deixa o pessimismo tomar conta da mente. Deus é Pai, ajuda aos filhos que querem ser ajudados.

Não façam cara feia, sorriam, pois a alegria é um ótimo passo para se recomeçar. Mesmo que tudo pareça perdido não pensem assim que atraem energias negativas. Pensem no melhor, no que se pode fazer para levantar os ânimos de todos, inclusive o seu. Tenha orgulho de ser quem é, pois todos somos filho de Deus. Quando parece que tudo chegou ao fim, este será o começo de uma nova fase, de uma nova vida.

Tudo se transforma tanto no abstrato como na matéria. Nada se estagna, há mudanças o tempo todo e a cada dia que passa, notamos as transformações. Para que tudo ocorra, devem tentar.

Deus seja louvado!

Serafim Luz Dourada
Por Lourdes de Oliveira Campos



**Sathya
Sai
Baba**

**Por que devemos
ser sempre
confiantes e
persistir nas
nossas práticas
espirituais?**

Ninguém come para aplacar a fome do outro, nem toma medicamentos para aliviar a doença alheia. Vocês comem para aplacar sua própria fome e bebem para saciar sua própria sede. Assim, não busquem aprovação, apreço ou admiração dos demais, nem parem suas práticas espirituais. Sejam independentes e autoconfiantes. Vejam com seus próprios olhos. Ouçam com seus próprios ouvidos. A maioria das pessoas de hoje acredita em seus ouvidos e nega seus olhos, ou, então, usa os olhos, ouvidos e cérebros dos outros, o que leva a medo ou juízo errôneo. O Senhor é tocado e derrama a graça em todo apelo genuíno que emana do coração. Que o Nome de Deus dance em suas línguas para sempre, lhes conferindo a doçura da Sua Majestade.

Divino Discurso, 14-11-1976

**Vocês são moldados pela companhia de
que desfrutam. Façam de Deus o seu
melhor amigo.**



1. TAMPE SUAS PANEAS ENQUANTO COZINHA

Parece obvio, não é? E é mesmo! Ao tampar as panelas enquanto cozinha você aproveita o calor que simplesmente se perderia no ar.

2. USE UMA GARRAFA TÉRMICA COM ÁGUA GELADA

Compre daquelas garrafas térmicas de acampamento, de 2 ou 5 litros .

Abasteça-a de água bem gelada com uma bandeja de cubos de gelo pela manhã.

Você terá água gelada até a noite e evitará o abre-fecha da geladeira toda vez que alguém quiser beber um copo água.

3. APRENDA A COZINHAR EM PANELA DE PRESSÃO

Acredite... dá pra cozinhar tudo em panela de pressão: Feijão, arroz, macarrão, carne, peixe etc...

Muito mais rápido e economizando 70% de gás.

4. COZINHE COM FOGO MÍNIMO

Se você não faltou às aulas de física no 2º grau você sabe: Não adianta,

por mais que você aumente o fogo, sua comida não vai cozinhar mais

depressa, pois a água não ultrapassa 100°C em uma panela comum. Com o fogo alto, você vai é queimar sua comida.

5. ANTES DE COZINHAR, RETIRE DA GELADEIRA TODOS OS INGREDIENTES DE UMA SÓ VEZ

Evite o abre-fecha da geladeira toda vez que seu cozido precisar de uma cebola, uma cenoura, etc...

6. COMA MENOS CARNE VERMELHA

A criação de bovinos é um dos maiores responsáveis pelo efeito estufa. Não é piada. Você já sentiu aquele cheiro pavoroso quando você se aproximou de alguma fazenda/criação o de gado (ou de porcos)? Pois é: É metano, um gás inflamável, poluente, e mega fedorento. Além disso, a produção de carne vermelha demanda uma quantidade enorme de água. Para você ter uma idéia:

Para produzir 1kg de carne vermelha são necessários 200 litros de água potável. O mesmo quilo de frango só consome 10 litros .

7. NÃO TROQUE O SEU CELULAR

Já foi tempo que celular era sinal de status. Hoje em dia qualquer Zé mane tem.

Trocar por um mais moderno para tirar onda? Ninguém se importa. Fique com o antigo pelo menos enquanto estiver funcionando perfeitamente ou em bom estado. Se o problema é a bateria, considere o custo/benefício trocá-la e descartá-la adequadamente, encaminhando-a a postos de coleta . Celulares trouxeram muita comodidade à nossa vida, mas utilizam de derivados de petróleo em suas peças e metais pesados em suas baterias. Além disso, na maioria das vezes sua produção é feita utilizando mão de obra barata em países em desenvolvimento. Utilize seus gadgets até o final da vida útil deles, lembre-se de que eles certamente não foram nada baratos.

8. COMPRE UM VENTILADOR DE TETO

Nem sempre faz calor suficiente pra ser preciso ligar o ar condicionado. Na maioria das vezes um ventilador de teto é o ideal para refrescar o ambiente gastando 90% menos energia. Combinar o uso dos dois também é uma boa idéia.

Regule seu ar condicionado para o mínimo e ligue o ventilador de teto.

9. USE SOMENTE PILHAS E BATERIAS RECARREGÁVEIS

É certo que são caras, mas ao uso em médio e longo prazo elas se pagam com muito lucro. Duram anos e podem ser recarregadas em média 1000 vezes.

10. LIMPE OU TROQUE OS FILTROS O SEU AR CONDICIONADO

Um ar condicionado sujo representa 158 quilos de gás carbônico a mais na atmosfera por ano..

11. TROQUE SUAS LÂMPADAS INCANDESCENTES POR FLUORESCENTES

Lâmpadas fluorescentes gastam 60% menos energia que uma incandescente.

Assim, você economizará 136 quilos de gás carbônico anualmente.

12. ESCOLHA ELETRODOMÉSTICOS DE BAIXO CONSUMO ENERGÉTICO

Procure por aparelhos com o selo do Procel (no caso de nacionais) ou Energy Star (no caso de importados).

13. NÃO DEIXE SEUS APARELHOS EM STANDBY

Simplesmente desligue ou tire da tomada quando não estiver usando um eletrodoméstico. A função de standby de um aparelho usa cerca de 15% a 40% da energia consumida quando ele está em uso.

14. MUDE SUA GELADEIRA OU FREEZER DE LUGAR

Ao colocá-los próximos ao fogão, eles utilizam muito mais energia para compensar o ganho de temperatura. Mantenha-os afastados pelos menos 15 cm das paredes para evitar o superaquecimento. Colocar roupas e tênis para secar atrás deles então, nem pensar!

15. DESCONGELE GELADEIRAS E FREEZERS ANTIGOS A CADA 15 OU 20 DIAS

O excesso de gelo reduz a circulação de ar frio no aparelho, fazendo que gaste mais energia para compensar. Se for o caso, considere trocar de aparelho. Os novos modelos consomem até metade

da energia dos modelos mais antigos, o que subsidia o valor do eletrodoméstico a médio/longo prazo.

16. USE A MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS/LOUÇA SÓ QUANDO ESTIVEREM CHEIAS

Caso você realmente precise usá-las com metade da capacidade, selecione os modos de menor consumo de água. Se você usa lavalouças, não é necessário usar água quente para pratos e talheres pouco sujos.. Só o detergente já resolve.

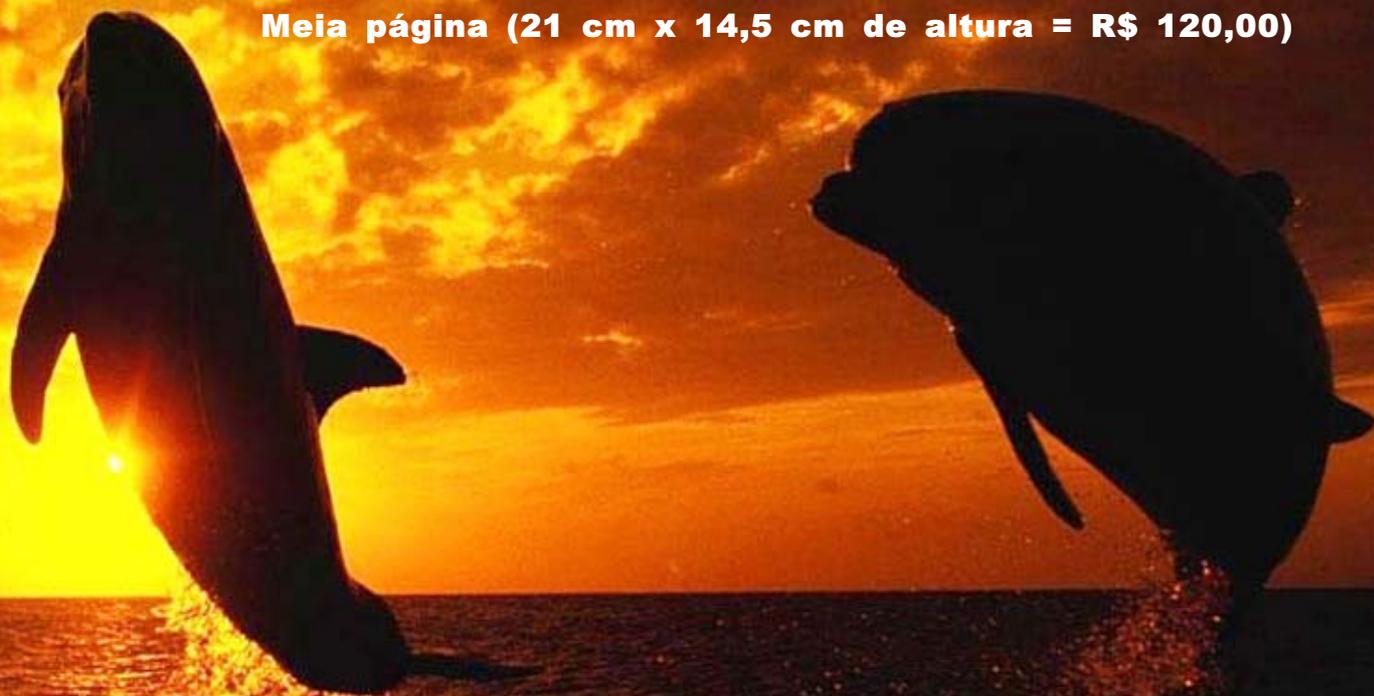
17. RETIRE IMEDIATAMENTE AS ROUPAS DA MÁQUINA DE LAVAR QUANDO ESTIVEREM LIMPAS

As roupas esquecidas na máquina de lavar ficam muito amassadas, exigindo muito mais trabalho e tempo para passar e consumindo assim muito mais energia elétrica.

18. TOME BANHO DE CHUVEIRO

E de preferência, rápido. Um banho de banheiro consome até quatro vezes mais energia e água que um chuveiro.

Meia página (21 cm x 14,5 cm de altura = R\$ 120,00)



**"Quando a última árvore tiver caído,
quando o último rio tiver secado,
quando o último peixe for pescado,
você vão entender que dinheiro não
se come."**

Greenpeace



19. USE MENOS ÁGUA QUENTE

Aquecer água consome muita energia. Para lavar a louça ou as roupas, prefira usar água morna ou fria..

20. PENDURE AO INVÉS DE USAR A SECADORA

Você pode economizar mais de 317 quilos de gás carbônico se pendurar as roupas durante metade do ano ao invés de usar a secadora.

21. NUNCA É DEMAIS LEMBRAR: RECICLE NO TRABALHO E EM CASA

Se a sua cidade ou bairro não tem coleta seletiva, leve o lixo até um posto de coleta. Existem vários na rede Pão de Açúcar. Lembre-se de que o material reciclável deve ser lavado (no caso de plásticos, vidros e metais) e dobrado (papel).

22. FAÇA COMPOSTAGEM

Cerca de 3% do metano que ajuda a causar o efeito estufa é gerado pelo lixo orgânico doméstico. Aprenda a fazer compostagem: além de reduzir o problema, você terá um jardim saudável e bonito..

23. REDUZA O USO DE EMBALAGENS

Embalagem menor é sinônimo de desperdício de água, combustível e recursos naturais. Prefira embalagens maiores, de preferência com refil. Evite ao máximo comprar água em garrafinhas, leve sempre com você a sua própria.

24. COMPRE PAPEL RECICLADO

Produzir papel reciclado consome de 70 a 90% menos energia do que o papel comum, e poupa nossas florestas.

25. UTILIZE UMA SACOLA PARA AS COMPRAS

Sacolinhas plásticas descartáveis são um dos grandes inimigos do meio-ambiente. Elas não apenas liberam gás carbônico e metano na atmosfera, como também poluem o solo e o mar. Quando for ao supermercado, leve uma sacola de feira ou suas próprias sacolinhas plásticas.

26. PLANTE UMA ÁRVORE NO JARDIM DE SEU EDIFÍCIO

Uma árvore absorve uma tonelada de gás carbônico durante sua vida. Plante árvores no seu jardim ou inscreva-se em programas como o SOS Mata Atlântica ou Iniciativa Verde.

27. COMPRE ALIMENTOS PRODUZIDOS NA SUA REGIÃO

Fazendo isso, além de economizar combustível, você incentiva o crescimento da sua comunidade, bairro ou cidade.

28. COMPRE ALIMENTOS FRESCOS AO INVÉS DE CONGELADOS

Comida congelada além de mais cara, consome até 10 vezes mais energia para ser produzida. É uma praticidade que nem sempre vale a pena.

29. COMPRE ORGÂNICOS

Por enquanto, alimentos orgânicos são um pouco mais caros pois a demanda ainda é pequena no Brasil. Mas você sabia que, além de não usar agrotóxicos, os orgânicos respeitam os ciclos de vida de animais, insetos e ainda por cima absorvem mais gás carbônico da atmosfera que a agricultura "tradicional"? Se toda a produção de soja e milho dos EUA fosse orgânica, cerca de 240 bilhões de quilos de gás carbônico seriam removidos da atmosfera. Portanto, incentive o comércio de orgânicos para que os preços possam cair com o tempo.

30. ANDE MENOS DE CARRO

Use menos o carro e mais o transporte coletivo (ônibus, metrô) ou o limpo (bicicleta ou a pé). Se você deixar o carro em casa 2 vezes por semana, deixará de emitir 700 quilos de poluentes por ano.

31. NÃO COLOQUE BAGAGEM EM CIMA DO CARRO

Qualquer peso extra no carro causa aumento no consumo de combustível. Um bagageiro cheio gasta 10% a mais de combustível, devido ao seu peso e aumento da resistência do ar.

32. MANTENHA SEU CARRO REGULADO

Calibre os pneus a cada 15 dias e faça uma revisão completa a cada seis meses, ou de acordo com a recomendação do fabricante. Carros regulados poluem menos. A manutenção correta de apenas 1% da frota de veículos mundial representa meia tonelada de gás carbônico a menos na atmosfera.

33. LAVE O CARRO A SECO

Existem diversas opções de lavagem sem água, algumas até mais baratas do que a lavagem tradicional, que desperdiça centenas de litros a cada lavagem. Procure no seu posto de gasolina ou no estacionamento do shopping.

34. QUANDO FOR TROCAR DE CARRO, ESCOLHA UM MODELO MENOS POLUENTE

Apesar da dúvida sobre o álcool ser menos poluente que a gasolina ou não, existem indícios de que parte do gás carbônico emitido pela sua queima é reabsorvida pela própria cana de açúcar plantada. Carros menores e de motor 1.0 poluem menos. Em cidades como São Paulo, onde no horário de pico anda-se a 10km/h, não faz muito sentido ter carros grandes e potentes para ficar parados nos congestionamentos.

35. USE O TELEFONE OU A INTERNET

A quantas reuniões de 15 minutos você já compareceu esse ano, para as quais teve que dirigir por quase uma hora para ir e outra para voltar? Usar o telefone ou skype pode poupar você de stress, além de economizar um bom dinheiro e poupar a atmosfera.

36. VOE MENOS, REÚNA-SE POR VIDEOCONFERÊNCIA

Reuniões por videoconferência são tão efetivas quanto as presenciais. E deixar de pegar um avião faz uma diferença significativa para a atmosfera.

37. ECONOMIZE CDS E DVDS

Sem dúvida são mídias eficientes e baratas, mas você sabia que um CD leva cerca de 450 anos para se decompor e que, ao ser incinerado, ele volta como chuva ácida (como a maioria dos plásticos)? Utilize mídias regraváveis, como CD-RWs, drives USB ou mesmo e-mail ou FTP para carregar ou partilhar seus arquivos. Hoje em dia, são poucos arquivos que não podem ser disponibilizados virtualmente ao invés de em mídias físicas.

38. PROTEJA AS FLORESTAS

Por anos os ambientalistas foram vistos como "eco-chatos". Mas em tempos de aquecimento global, as árvores precisam de mais defensores do que nunca.

O papel delas no aquecimento global é crítico, pois mantém a quantidade de gás carbônico controlada na atmosfera.

39. CONSIDERE O IMPACTO DE SEUS INVESTIMENTOS

O dinheiro que você investe não rende juros sozinho. Isso só acontece quando ele é investido em empresas ou países que dão lucro. Na onda da sustentabilidade, vários bancos estão considerando o impacto ambiental das empresas em que in-

vestem o dinheiro dos seus clientes. Informe-se com o seu gerente antes de escolher o melhor investimento para você e o meio ambiente.

40. INFORME-SE SOBRE A POLÍTICA AMBIENTAL DAS EMPRESAS QUE VOCÊ CONTRATA

Seja o banco onde você investe ou o fabricante do shampoo que utiliza, todas as empresas deveriam ter políticas ambientais claras para seus consumidores. Ainda que a prática esteja se popularizando, muitas empresas ainda pensam mais nos lucros e na imagem institucional do que em ações concretas. Por isso, não olhe apenas para as ações que a empresa promove, mas também a sua margem de lucro alardeada todos os anos. Será mesmo que eles estão colaborando tanto assim?

41. DESLIGUE O COMPUTADOR

Muita gente tem o péssimo hábito de deixar o computador de casa ou da empresa ligado ininterruptamente, às vezes fazendo downloads, às vezes simplesmente por comodidade. Desligue o computador sempre que for ficar mais de 2 horas sem utilizá-lo e o monitor por até quinze minutos.

42. CONSIDERE TROCAR SEU MONITOR

O maior responsável pelo consumo de energia de um computador é o monitor.

Monitores de LCD são mais econômicos, ocupam menos espaço na mesa e estão ficando cada vez mais baratos. O que fazer com o antigo? Doe a instituições como o Comitê para a Democratização da Informática.

43. NO ESCRITÓRIO, DESLIGUE O AR CONDICIONADO UMA HORA ANTES DO FINAL DO EXPEDIENTE

Num período de 8 horas, isso equivale a 12,5% de economia diária, o que equivale a quase um mês de economia no final do ano. Além disso, no final do expediente a temperatura começa a ser mais amena.

44. NÃO PERMITA QUE AS CRIANÇAS BRINQUEM COM ÁGUA

Banho de mangueira, guerrinha de balões de água e toda sorte de brincadeiras com água são sem dúvida divertidas, mas passam a equivocada idéia de que a água é um recurso infinito, justamente para aqueles que mais precisam de orientação, as crianças. Não deixe que seus filhos brinquem com água, ensine a eles o valor desse bem tão precioso.



45. NO HOTEL, ECONOMIZE TOALHAS E LENÇÓIS

Use o bom senso... Você realmente precisa de uma toalha nova todo dia? Você é tão imundo assim? Em hotéis, o hóspede tem a opção de não ter as toalhas trocadas diariamente, para economizar água e energia. Trocar uma vez a cada 3 dias já está de bom tamanho. O mesmo vale para os lençóis, a não ser que você mijie na cama...

46. PARTICIPE DE AÇÕES VIRTUAIS

A Internet é uma arma poderosa na conscientização e mobilização das pessoas. Um exemplo é o site **ClickÁrvore**, que planta árvores com a ajuda dos internautas. Informe-se e aja!

47. INSTALE UMA VÁLVULA NA SUA DESCARGA

Instale uma válvula para regular a quantidade de água liberada no seu vaso sanitário: mais quantidade para o número 2, menos para o número 1!

48. NÃO PEÇA COMIDA PARA VIAGEM

Se você já foi até o restaurante ou à lanchonete, que tal sentar um pouco e curtir sua comida ao invés de pedir para viagem? Assim você economiza as embalagens de plástico e isopor utilizadas.

49. REGUE AS PLANTAS À NOITE

Ao regar as plantas à noite ou de manhãzinha, você impede que a água se perca na evaporação, e também evita choques térmicos que podem agredir suas plantas.

50. FREQUENTE RESTAURANTES NATURAIS/ORGÂNICOS

Com o aumento da consciência para a preservação ambiental, uma gama enorme de restaurantes naturais, orgânicos e vegetarianos está se espalhando pelas cidades. Ainda que você não seja vegetariano, experimente os novos sabores que essa onda verde está trazendo e assim estará incentivando o mercado de produtos orgânicos, livres de agrotóxicos e menos agressivos ao meio ambiente.

51. VÁ DE ESCADA

Para subir até dois andares ou descer três, que tal ir de escada? Além de fazer exercício, você economiza energia elétrica dos elevadores.



Associados Cursos e Concursos

Brasília, a capital dos concurseiros, tem, agora, um curso voltado totalmente para o aluno, que sanará suas dificuldades em qualquer área.

Turmas de no máximo **18 ALUNOS**, que serão preparados para os melhores e mais respeitados cargos públicos.

Faça seu **DIAGNÓSTICO** conosco, **GRATUITAMENTE**, para as provas: Tribunal de Contas da União, SEPLAG e Ministério da Justiça.

Ed. Assis Chateaubriand
Tels.: (61) 9217-8601 / 8505-9139

Faremos o simulado gratuito para SEPLAG e MINISTÉRIO DA JUSTIÇA, nos dias: 2/7, 3/7 e 4/7 às 19:00, no endereço do curso: Ed. Assis Chateaubriand, as reservas deverão ser feitas pelos telefones: 92178601 e 85059139, até às 18:00 dos dias: 1/7, 2/7 e 3/7.

Faremos também uma maratona de exercícios para o TCU: Português, no dia 27/06, Execução Financeira e Orçamentária, nos dias 4/7 e 10/7, que será realizada no mesmo endereço, às 19:00, pela qual serão cobrados 50,00 por matéria e com material incluso.

Simulado gratuito para SEPLAG e MINISTÉRIO DA JUSTIÇA, nos dias 2/7 e 3/7 às 19:00, no Ed. Assis Chateaubriand - Mezanino, cujas reservas deverão ser feitas pelos telefones: 62178601 e 85059139, até às 18:00 dos dias: 1/7 e 2/7.

Serão oferecidos também os seguintes cursos:

1- LÍNGUA PORTUGUESA PARA CONCURSOS (BÁSICO E AVANÇADO)-PROFESSORA MARIA JOSÉ BORGES. (28 ANOS DE EXPERIÊNCIA NO DF)

2-LÍNGUA PORTUGUESA NAS PROVAS DO CESPE, ESAF, FUNRIO, FUNIVERSA, FCC E OUTRAS-PROFESSORA MARIA JOSÉ BORGES.

3-CURSO BÁSICO DE MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO- PROFESSOR CARRIJO.

4-CURSO BÁSICO DE CONTABILIDADE PÚBLICA- PROFESSOR WALDIR JÚNIOR



Mônica Schwarzwald
www.templodeminerva.com



Aleister Crowley: Anjo ou Demônio?

Talvez o mais controverso personagem do mundo esotérico, este inglês nascido no final do século 19 deveria ser objeto de estudo mais aprofundado. Ao ouvir seu nome, muitas pessoas se persignam, já que sempre é ligado à prática do satanismo. Afinal de contas, em um determinado momento de sua vida, ele se auto-denominou "A Besta 666".

Aleister Crowley era um libriano nada diplomático ou afável: ele nasceu quando Mercúrio já se encontrava no signo de Escorpião, daí o sarcasmo e a ironia de seus escritos aliados a um conhecimento aprofundado de pesquisador obsessivo nas áreas da Magia, da Egiptologia, da Mitologia, Astrologia, Numerologia, Cabala, Gematria dentre outras. Maçon, co-fundador da Ordo Templi Orientis e da Astrum Argentum, sempre esteve ao lado de figuras do mais alto calibre da Arte da Magia, dentre eles McGreggor Mathers chefe da Golden Dawn. Também teve seu trabalho tomado como referência por Dione Fortune, Israel Regardie, Papus etc.

Em abril de 1904, durante uma viagem ao Egito, resolveu invocar o deus Hórus em um ritual. Uma entidade que se denominou Aiwass manifestou-se e ditou o então Livro da Lei de Thelema, uma espécie de "bíblia da Nova Era", extremamente simbólica e metafórica, repleta de códigos numéricos que remetem à Gematria, cujo significado é de uma filosofia que só um iniciado e conhecedor das ciências esotéricas consegue decifrar. Todo este mistério tem uma boa razão de ser: apenas aqueles que conhecem e entendem Astrologia, Cabala e Numerologia têm condições de compreender o real significado da Lei de Thelema, ou seja, há uma exigência de aprofundamento e iniciação nas leis herméticas, evitando as interpretações errôneas baseadas em sistemas céticos e obtusos. Esta é a primeira premissa da Era de Aquário: o Conhecimento amplo e liberal. Não apenas a fé cega contrapondo o ceticismo da Era de Peixes. O Conhecimento derruba as fronteiras dogmáticas e os preconceitos. A queda de tabus, a falência de várias instituições como o casamento, a família, sistemas governamentais e econômicos, além das religiões em geral, demonstram a fase intermediária em que vivemos e a insatisfação com o "status quo". Por isto, Crowley dizia ser a Besta 666 – não aquele demônio com chifres, mas o mensageiro da Luz que revoluciona, liberta e prepara mentes para a Era de Aquário.

"Faz o que tu Queres há de ser o Todo da Lei" é a sentença mais famosa da Lei de Thelema, e a mais mal

interpretada. Muita gente achou que era uma desculpa para expor qualquer tipo de instinto selvagem, sem limites e sem justificativas. Este "Querer" ou "Will" do original em inglês, na verdade, é o Desejo de Realização Suprema do ser humano, aquilo que motiva sua vida, que é a essência da sua existência. Este "Querer" é identificado na Árvore da Vida (Cabala) como Tipharet – o herói ou o salvador dentro de nós – regido pelo Sol que, no nosso mapa astrológico individual é significador da nossa realização como indivíduos na Terra.

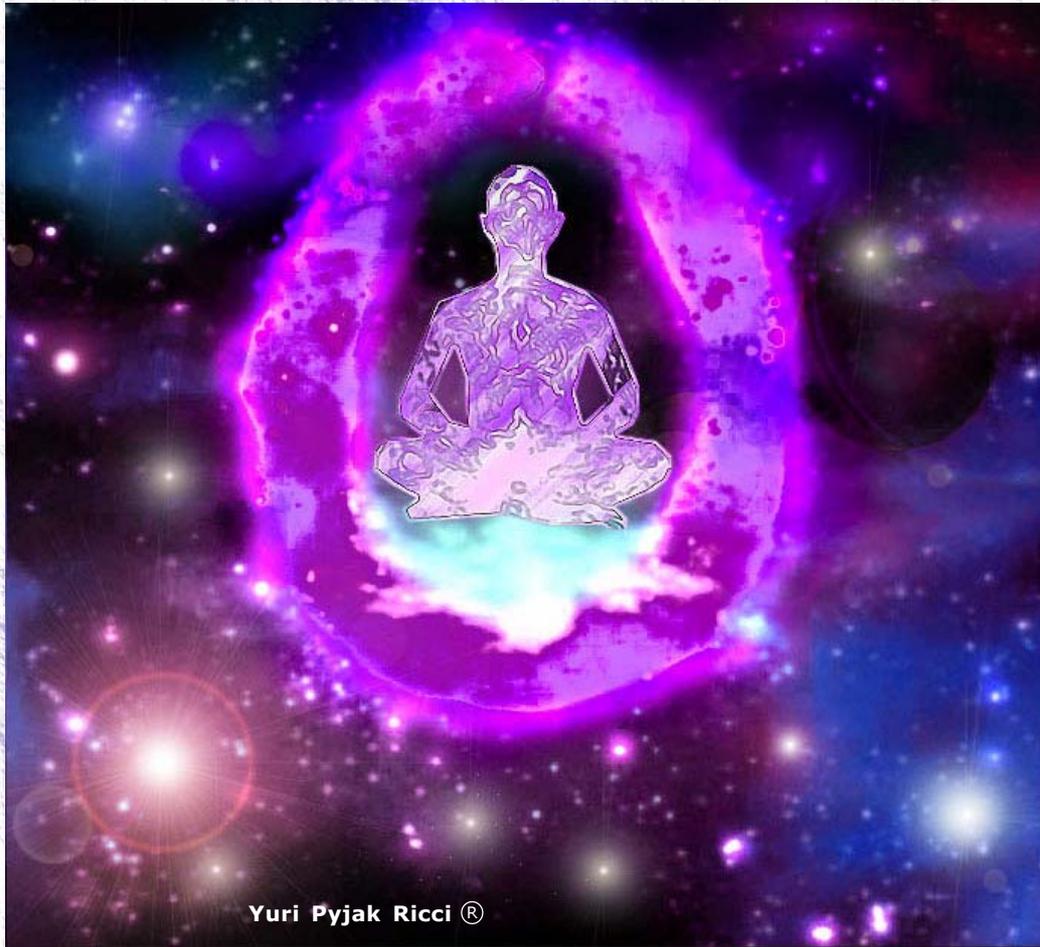


Tipharet, o Sol, é o Salvador, o Sagrado Anjo Guardião que descobrimos dentro de nós por meio do exercício do auto-conhecimento e da meditação. Portanto, na Era de Aquário os seres humanos deverão ter conquistado uma etapa superior de maturidade e evolução espiritual suficiente para não necessitar de alguém que os perdoe ou que se crucifique pelos seus pecados. "Pecado é restrição" coloca a Lei. Se somos responsáveis pelos nossos atos, se existe um cristo dentro de nós e devemos reconhecê-lo como tal, definimos as próprias regras de nossa existência, obviamente após um grande exercício de auto-conhecimento.

"Cada Homem e cada Mulher é uma Estrela". Cada um de nós tem uma Vontade própria e um brilho próprio. Thelema significa justamente Vontade em grego e é nossa maior energia propulsora rumo a nossa missão ou realização definida pelo nosso Sol natal.

Discorrer sobre o Livro da Lei de Thelema é objeto para vários livros, reuniões, troca de opiniões. Trata-se de uma filosofia muito hermética e carente de pessoas sérias e destituídas de dogmas religiosos ou outros interesses pessoais que possam debruçar-se sobre uma teoria capaz de abrir mentes. O melhor canal que o próprio Crowley, auxiliado pela artista plástica e egiptóloga Frida Harris, desenvolveu para o entendimento de sua filosofia é o Tarot de Thoth ou Tarot de Crowley como também é conhecido.

Para aqueles que se interessarem e desejarem saber um pouco mais do profeta da Nova Era, este site disponibiliza a maioria de seus trabalhos em inglês <http://www.hermetic.com/crowley/>. Infelizmente, em português o material sério é muito escasso, já que o tradutor também deve ser um iniciado para não cair nas armadilhas metafóricas. Entretanto, para conhecer um pouco do Tarot de Thoth vale a pena adquirir o "Tarot de Crowley – Palavras Chave" de Hajo Banzhaf e Brigitte Theller lançado pela Madras Editora.



Yuri Pyjak Ricci ®

Esta mensagem está dirigida a todos os trabalhadores da luz que se encontram cooperando em todos os pontos do planeta de forma silenciosa, honesta e solidária.

Domingo 24 de maio de 2009

Para todos que sintam a unificação como a nova mudança em ascensão com eterno amor e luz, Ashtar Sheran. Bem-vindos irmãos galácticos do planeta Gaia. Hoje nos comunicamos diretamente com todos aqueles que têm a suficiente consciência para compreender estas palavras de reencontro através do contato consciente neste novo dia que se abre diante de todos.

Conectamo-nos aqui e agora para lhes pedir prudência, paciência e sobre tudo colaboração. Nestes momentos tão especiais para seu planeta, para o sistema solar e toda a galáxia, estamos sobrevoando seus espaços para vigiar, controlar e assegurar a implantação do Grande Plano estabelecido pelos responsáveis por este rincão do universo a que chamam via Láctea.

Nós, da Confederação Galáctica já estamos preparados para colaborar nos próximos eventos que vão acontecer em seu planeta. Toda uma grande frota de naves interestelares prateadas, tendo à frente o comandante Asthar, tomou posições, para que nenhuma entidade, nem grupos de entidades, possam prejudicar nem descumprir a execução do

“Conectamo-nos aqui e agora para lhes pedir prudência, paciência e sobre tudo colaboração. Nestes momentos tão especiais para seu planeta, para o sistema solar e toda a galáxia, estamos sobrevoando seus espaços para vigiar, controlar e assegurar a implantação do Grande Plano estabelecido pelos responsáveis por este rincão do universo a que chamam Via Láctea.”

Comandante Asthar Sheran.

www.despertardivino.cl/aspbb/Shauds/viewinfo.asp?msgID=5890

Plano e a manifestação da idade dourada que em seu planeta deve e está sendo instaurada.

Os prazos previstos em sua linha de espaço-tempo devem ser cumpridos. Todos os responsáveis pelos governos mais potentes do planeta estão informados, avisados e instruídos sobre quais são as condições e as mudanças a realizar neste ciclo cósmico que já chegou a seu fim.

Vamos lhes dar um voto de confiança. Vamos esperar para ver o que fazem com tudo o que lhes foi mostrado. Uma vez expirado o prazo, a aparição de nosso exército de luz será inevitável, nossa tecnologia ao serviço da luz e do plano divino será implacável para todos aqueles que queiram obstruir o processo de ascensão deste planeta. Não haverá luta nem opressão, nem invasões. *Simplemente apareceremos para assegurar que o processo da nova Terra se produza sem impedimentos políticos, econômicos, religiosos ou racistas.*

A aparição de nossas naves prateadas, junto a outros eventos que simultaneamente vão ter lugar, assegurará a instauração de um novo paradigma em todo o planeta. Nesse momento o grande despertar da humanidade provocará uma grande liberação de luz, que destruirá toda a densidade que estiveram acumulando no astral deste planeta, liberando-o de toda essa energia densa e transmutando-a em Luz. Todo o sofrimento, a enfermidade e a egregora de agressividade e egoísmo, serão erradicados em um ato de ascensão multitudinário. É inimaginável para suas mentes, este momento que lhes estamos descrevendo, é inimaginável para a maioria desta humanidade que segue imersa na depredação incontida de seu pla-

neta e de seus irmãos.

Estejam preparados para quando se requerer seus serviços, pois desde esta frequência em que estamos conectando com vocês, conhecemos todos, um a um, e sabemos a localização de todos e cada um de vocês, aos que são conscientes de nossa presença e aos que não. Nossa frota de naves possui tecnologia sofisticada e incompreensível para vós. *Para que possam minimamente compreendê-lo, estão todos em um 'sistema de arquivos' onde estão registradas todas suas conquistas, seu nível de consciência atual e seu grau de compromisso no processo de ascensão planetária.* Neste 'sistema de arquivos' vão sendo monitorados para atualizar todos seus progressos, nos dando assim quase constantemente, informações sobre sua capacidade de atuação e o grau de colaboração neste processo. Isto nos permite respeitar ao máximo o livre-arbítrio que possuem.

Estamos conscientes do tipo de colaboração e apoio com que podemos contar com cada um de vocês. É muito importante que não desanimem agora, pois cada passo que dêem por si mesmos permite-nos que possamos contar com vocês com maior ou menor intensidade nestes tempos que estão a chegar. Devem saber que tudo o que está impedindo sua evolução, tudo o que agora se lhes apresenta como obstáculos, fazem parte da 'resistência' que está havendo por parte de um setor da humanidade. Esta parte não está aceitando as novas condições para se viver neste planeta e está tentando impedir a execução deste plano. Estão contra a reinstalação do Grande Plano e a instauração completa da luz neste planeta.

Por tudo isso, estão tentando criar medo, violência, desespero, desanimo e ignorância. Não lhes dêem força, é o último cartucho que estão queimando com grande desespero. Centrem-se em si mesmos, unam-se a outros trabalhadores da luz, trabalhem em silêncio e sobre tudo pratiquem o discernimento. O discernimento nestes tempos finais é muito importante, pois nem tudo que se está fazendo e dizendo em nome da luz, é para a luz. Não tentem desmascarar os 'escuros', pois perderão tempo e esforço. Apenas e tão somente centrem seus esforços, sua consciência e seu serviço à instauração da luz neste planeta. Não percam tempo indo contra algo que logo deixará de existir, não o alimentem nem sequer com o pensamento.

O momento-chave é agora, portanto se foquem na luz, trabalhem com ela e a irradiem em toda sua intensidade. Deixem para nós os perversos, os instigadores, os enganadores - esses já escolheram e é nossa responsabilidade, não sua.

Cada vez que lhes dêem poder com suas mentes ou através de suas emoções, ficam a mercê deles por um ato de livre-arbítrio e aí nós não podemos entrar. Aí estão perdendo for-

ça, efetividade e tempo, debilitando nosso exército de luz na Terra, atrasando assim a vitória final. Não caiam nesta armadilha sutil, porque se caírem nós não poderemos intervir.

Estejam atentos, pois a única forma de que os disfarces dos impostores caiam é que vocês saibam detectá-los e a única forma de conseguir isso é colocando-se diante deles para que possam sentir suas vibrações. Não pensem em quem eles são, nem como são, nem sequer o que fazem. Sintam sua vibração, inspirem sua energia, sintam sua luz, alimente-os com ela e se não encontrarem nada, simplesmente afastem-se, nós os protegeremos. Mas se empenharem em lutar e desmascará-los, nós temos que nos retirar e deixá-los à sua mercê.

Queremos que entendam que a luz, é luz. E na total compreensão da luz, ela não vai 'contra' nada nem 'contra' ninguém. Simplesmente se expressa. É.

Trabalhadores da luz, sejam muito conscientes destas palavras, unam-se e sejam o que são. É suficiente. Deixem a luta para outros. Permitam-nos protegê-los em todo momento, não façam nada que os afaste de nosso amparo, pois isso supõe uma perda de poder em seus campos energéticos, uma perda de poder de sua missão como trabalhadores da luz e uma perda de poder do grande exército de trabalhadores da luz que há em todos os rincões deste planeta.

A Confederação Galáctica em peso está aqui e agora para apoiá-los, por isso estamos dando esta mensagem de tomada de consciência, de unificação, para que saibam controlar suas mentes e suas emoções.

Eu, comandante Asthar Sheran, responsável pela Confederação Galáctica e no comando das naves estelares prateadas, peço aqui e agora, a colaboração de todos os seres do planeta que estejam na frequência para entender este comunicado dirigido sem exceção a todas as almas acordadas e conscientes do planeta, onde quer que estejam e de todas as almas que no transcurso da liberação do planeta na luz possam despertar.

Pela importância, a envergadura e as consequências desta mensagem façam chegar ao maior número de seres do planeta que possam entendê-la, compreendê-la e aplicá-la.

Não tenham nenhum medo de que caia em mãos ignorantes, pois não será compreendido nem acreditado. Não tenham medo de que caia em mãos manipuladoras e irreverentes, pois se seguirem estas indicações não têm nada que fazer, somente claudicar.

Tomem esta mensagem como pauta a seguir. Tomem esta mensagem como o que ela é, a instauração da luz, do amor e do poder neste planeta. Sem contemplações, sem concessões, sem resistências, sem lutas, sem manipulações.

É a instauração da Luz por um processo de Ser.

Acid é uma pessoa legal e escreve o Blog (Saindo da Matrix). "Não sou tão careta quanto pareço. Nem tão culto. Não acredite em nada do que eu escrever. Acredite em você mesmo e no seu coração."

Conhecer e trilhar o Caminho

Acid

Sempre fui muito impaciente pra obter conhecimento. Seja na escola, quando o professor começa ensinando um assunto e chega numa parte que diz: "isso aqui vocês verão mais à frente" e segue adiante, ou nas religiões, quando na escola dominical resolvem ensinar um *Jesus for dummies* para as crianças, e quando chega na parte espinhosa (como "quem e por que mataram Jesus") disfarçam de qualquer jeito. Detesto que me mandem fazer alguma coisa, qualquer coisa, sem que eu saiba exatamente o que estou fazendo e qual o objetivo, os riscos, etc. Certa vez fui colocado pra mexer uma panela de cocada, e não tinha a menor idéia do PRA QUE devia mexer, ou seja, a dinâmica da coisa. Acontece que não mexi na velocidade correta, a cocada esquentou mais do que devia, e, saltando pra fora da panela, caiu um pouco em minha perna, o suficiente pra ficar marcado até hoje. Na Ordem Rosacruz se deu a mesma coisa: Tinha vários rituais, e eu não sabia pra que serviam, e ficava curioso, mas só saberia do significado correto nos níveis mais avançados. Meu pai dizia que é para que a pessoa amadureça juntamente com os ensinamentos, pra que não haja uma disparidade entre o que você já sabe e o que terá pra aprender. Funcionava também como uma proteção contra aventureiros, pessoas interessadas apenas no conhecimento sem ter a disciplina adequada. A parte do aventureiro eu concordei de imediato. De fato, quando você abre tudo o que você sabe pra quem não está REALMENTE buscando, corre o risco de ser ridicularizado, chamado de doido, ou, por outro lado, de arrogante, de sabe-tudo, de senhor espertalhão. Já na parte do amadurecimento eu não concordei, talvez baseado em minha própria experiência, quando com 12 anos eu me achava mais maduro do que a maioria dos adultos que conhecia. Mas só agora, que já cruzei o cabo da boa-esperança, em que o peso

da idade faz-me curvar os ombros cansados, reconheço a importância da dosagem do alimento espiritual.

Ando cada vez mais horrorizado com o predomínio da idéia de "cada cabeça, uma sentença", que tanto inspira nossos deputados a abandonarem a ética em favor da pilantragem (mas que não é crime, segundo eles). Assim como eles, muitos jovens (e não tão jovens) buscam "inspiração" no esoterismo pra criar seus próprios códigos de conduta, desvinculada da realidade e do bem-comum. Primeiro a pessoa cria sua idéia de mundo, e ela geralmente reflete apenas seus desejos

imediatos, carências, frustrações, coisas assim. Para que ela seja funcional (ou seja, não parecer uma maluquice inventada) basta agregar conteúdos que alimentem essa idéia. Os conteúdos não precisam ser profundos, pode ser um filme, um artigo, um pedaço extraído de uma religião em um contexto específico. A finalidade é apenas dar um verniz de cultura à sua elucubração, pra poder convencer outras pessoas.

Acho que já cheguei bem perto disso. Há alguns anos, fui chamado pra pontuar com comentários (enquanto era exibido) o filme Matrix. Com a evolução da idéia, fui chamado para uma palestra, já usando a idéia mais abrangente de "Matrix", como é utilizada no site. Acho que foi aí, ao coletar os assuntos dentro de um "codex", que vislumbrei o potencial para um livro e um pensamento estruturado onde eu podia inserir o que eu quisesse. Devido a 90% de o conteúdo ser de domínio público (ou seja, fazer parte da cultura esotérica conhecida) eu poderia introduzir, nos outros 10% se quisesse, minhas especulações, desejos, viagens, enfim, minha concepção de mundo que, aliada aos outros assuntos "conceituados", viraria "fato". Seria incorporado ao rol de conhecimentos daquele grupo de pessoas, que passaria para outros, e outros, e ainda mais gente, se eu fizesse um livro! Felizmente nunca tive a tentação de fazer isso, mas fico muito doído quando vejo gente fazendo isso em vários campos de conhecimento. E cada vez mais gente cai no conto do pacote-fechado. Allan Kardec já dizia: "Mais vale rejeitar 99 verdades do que aceitar uma mentira". Mas, mesmo entre espíritas, o que vejo é credulidade ou intransigência desmedida.

Notem que em dois parágrafos trabalho com dois extremos: gente que picota tudo pra justificar uma idéia, e gente que fecha pacote com algo recebido/concebido por outrem. E a virtude do discernimento não está em nenhum dos dois. O

primeiro grupo ACHA que sabe o que está fazendo. Conhecem muito de muitas coisas, mas não viveram essas coisas da forma como elas se originaram. Uma coisa é você pegar ensinamentos cabalísticos pela internet, outra completamente diferente é receber esses ensinamentos dentro de um contexto e modo de vida judaico. Ou, pra usar a alegoria pop de Matrix, "Conhecer o caminho não é mesma coisa que trilhar o caminho".

Há aqueles que aprendem sobre a Lei de causa e efeito e acham que isto lhes basta. Acreditam que podem fazer qualquer coisa, desde que não sintam culpa, afinal, segundo eles, quando há culpa a própria pessoa se pune (afinal, ela é Deus). Mas a culpa (ou não-culpa) não exime a pessoa da responsabilidade pelos seus atos. Um serial killer não sente culpa alguma pelo que faz, mas isso não o exime da responsabilidade e das consequências de seus atos, como Dexter pode muito bem nos ensinar. Esses novos magos acreditam-se executores da Lei Divina. Apego/medo/dúvida precisam ser eliminados para o mago ser forte. Não deve haver hesitação. Parecem esquecer da velha máxima "quem vive pela espada, morre pela espada". Ou "o escândalo é necessário, mas ai de quem der o escândalo". Ou algo mais recente, como "quem arranca o pedaço da orelha do outro, vai levar uma *martelada na cabeça*". Para eles, hesitação ou dúvida é sinal de fraqueza. Ou você é um conhecedor e operador da Lei ou é gado, como todo o resto, sendo levado com o rebanho que, de certa forma, é descartável.

Esse pensamento não é novo. Na verdade é bem antigo, e já causou problemas em escala mundial. O conhecemos por nazi-fascismo, mas essa é só uma vertente desse tipo de pensamento, que se esconde atrás de nomes como ciência, filosofia, e - por que não? - esoterismo. Vejamos um resumo do que estava circulando na *zeitgeist* do começo do século XX:

- Na ciência tivemos a recente descoberta da penicilina, em 1928, e que representava o poder do homem contra as bactérias, que por tabela estavam associadas à imundície, pestes, parasitas e doenças infecciosas, que eram grandes causadoras de mortandade. Ainda dentro do conceito "científico" vigente na época, tivemos como expoente jurídico-criminal o italiano Cesare Lombroso e seu estudo sobre delinquência, onde ele associa ao "criminoso nato" características biológicas, físicas e psico-sociais que o distinguem dos demais indivíduos. Lombroso (que era judeu) vinculou cada etnia a uma tipologia criminosa específica. Em "*O delito, suas causas e seus remédios*" Lombroso descreveu os comportamentos delituosos de árabes, beduínos, de certos índios e ciganos em termos que, atualmente, implicariam julgamento de caráter racial. E ainda acrescentou que a criminalidade específica aos judeus era a usura, a calúnia e a falsidade, aliadas à pequena ocorrência de assassinatos e delitos passionais.

Na Alemanha, os médicos adeptos do iluminismo

inventaram a **biocracia**, ou seja, a arte de governar os povos pelas ciências da vida. Hostis à religião, que segundo eles afastava os homens com falsos preceitos morais, queriam combater todas as formas de "degenerescência" ligadas ao capitalismo. Haviam imaginado a utopia do "homem novo", e foram imitados por comunistas e fundadores do sionismo. Favoráveis ao controle da procriação e à liberdade das mulheres, esses médicos elaboraram um programa eugenista pelo qual incitavam a população a se purificar através de casamentos controlados medicamente. Hoje se sabe que a classe médica alemã era a profissão que tinha o maior número de pessoas filiadas ao partido nazista.

Todo esse pensamento teve como ponto de partida os estudos de Charles Darwin, que em "*A Origem das Espécies*" colocou em foco a importância da hereditariedade e da seleção natural no desenvolvimento de todos os seres vivos. Obviamente, não se pode culpar Darwin pelo uso que fizeram de seu trabalho, mas o resultado é que a ciência (ou pseudo-ciência) assumiu o papel de Deus e os operadores da ciência assumiram o papel de seus assessores. Pessoas passaram a ser julgadas não pelo conteúdo moral ou espiritual, mas sim pela sua carga genética e aspecto exterior. Tal idéia envenenou até mesmo o mundo das artes, e na Alemanha a arte moderna foi considerada "arte degenerada", com a propaganda nazista traçando um paralelo da aparente "feiúra" das obras com fotos de pessoas deformadas e doentes mentais. Para eles, a única arte deveria ser o ideal grego, com formas perfeitas e linhas clássicas. Tal como os quadros, as pessoas "feias" por terem problemas físicos foram primeiro esterilizadas, e, posteriormente, mortas na surdina. Mendigos, loucos e inválidos seguiram o mesmo destino, e posteriormente pessoas com câncer ou tuberculose.

No esoterismo tivemos larga influência do livro "*A doutrina secreta*", de Helena Blavatsky. Escrito em 1888, foi apenas no século XX que se tornou popular e influente, tendo como leitores personalidades como Albert Einstein, Mahatma Gandhi, Thomas Edison, Bernard Shaw, Aldous Huxley, entre outros. Nele, Blavatsky alega que a raça humana é dividida em sete sub-espécies, todas derivadas da raça ariana (que é a mais poderosa e inteligente sobre todas as sub-espécies). Tal raça seria a dos atlantes, mas sem os poderes de semi-deuses (No contexto do livro, por ariano pode-se entender a formação do homem atual a partir do berço indiano Aryavarta). E nessa linhagem de subespécies aparece como inferior a raça semítica, ou seja, os egípcios e os judeus (Com relação aos semitas, particularmente os árabes, diz que são "espiritualmente degenerados"). Segundo a Teosofia Ariana, eles precisariam ser destruídos para que a raça ariana pudesse evoluir para a sétima Ronda, pois eram muito limitados para evoluir junto aos outros e, por isso, trava-

vam a sétima evolução.

Até mesmo Allan Kardec, distorcendo o que lhes disseram os espíritos, no texto intitulado "Frenologia Espiritualista e Espírita: Perfectibilidade da Raça Negra" ele procura demonstrar que a raça negra é inferior pelo fato dela abrigar espíritos imperfeitos, considerando-se a supremacia do espírito sobre o corpo. Kardec conclui que a raça negra, enquanto etnia, jamais atingiria os níveis de perfeição moral das raças caucásicas (europeias, portanto a raça mais evoluída, na teoria Eurocêntrica, em voga na época). Somente pela reencarnação e pelas leis do progresso poderiam os Espíritos encarnados na raça negra chegar, segundo ele, ao mesmo nível da caucásica.

Todas estas idéias foram apropriadas pelos nazistas de forma brilhante, manipulando as massas para seus ideais. Documentários alemães da época mostravam judeus na Europa Oriental mal-vestidos, pobres, sujos e afirmava-se que, "ao contrário da aparência dos ocidentalizados judeus alemães, esta era a verdadeira face dos judeus, prontos para eliminar a Alemanha". Segundo os nazistas, os judeus, como os ratos, também transmitiam doenças (no caso, deixando doente a alma alemã), se multiplicavam rapidamente e não traziam nada de bom. Tão longe foi a associação dos judeus com os parasitas que o mesmo produto usado em detetização, o Zyclon-b, acabou sendo utilizado nas câmaras de gás.

Quando o expurgo em massa de judeus começou, a maioria dos desinformados da população alemã achava que a população judia estava sendo realocada para o leste, pra bem longe das vistas deles. O que faziam com eles não era um problema do cidadão de bem, achavam. Apenas se preocuparam quando tufo de cabelos humanos, vindos das chaminés dos crematórios, iam parar nas ruas e nas casas das tradicionais famílias germânicas. Mas isso era contornável. Afinal, pensavam, por que se importar com esse tipo de gente? Quando tudo isso foi feito, eles JÁ conservavam o pensamento corrente da época, de que havia uma superioridade natural, de que o mais forte sobrevive, e isso apenas foi institucionalizado. "O governo cuida do problema por mim, não preciso sujar minhas mãos de sangue. Sou inocente". Então achar que o partido nazista era só um punhado de malucos no poder é no mínimo um desrespeito com milhões e milhões de vítimas da guerra. Era um movimento organizado (e muito bem organizado) de diversos povos no sentido de dividir o mundo para o benefício de "escolhidos", segundo a lei "natural" do mais forte. Lula se estivesse vivo na época, diria que "isso não é crime", afinal, quem fazia as leis eram os nazistas, e uma coisa tão abstrata e decadente como a ética não era levada em consideração.

As pessoas não se horrorizavam com isso porque tudo foi implantado lentamente na cabeça delas, ou seja, foi criada uma cultura de massa, e

agora vejo que está sendo criada uma cultura "esotérica" de péssima qualidade, de livre acesso (o que é bom), mas sem os mecanismos de outrora (como o uso de simbologia para mascarar certas coisas) que impediam às mentes sem discernimento o acesso a certos ensinamentos para os quais elas não estão preparadas. Assim, as informações entram numa mente sem maturidade, e replicadas (muitas vezes de forma distorcida e fora de contexto) como algo natural.

Se antes tínhamos estudos "científicos" e "espirituais" que "atestavam" a superioridade de algumas raças, hoje temos uma condição onde uma casta de pessoas escolhidas apenas por fazerem parte de um grupo, crença, pertencentes a uma geração especial, ou ligada a grupos ufológicos, etc. está (na mente delas) assumindo as rédeas da humanidade, ou pelo menos fundando as bases de uma nova humanidade. Antes fosse um projeto de educação social, pra eliminar as grandes desigualdades existentes em nosso país, mas infelizmente é tudo para o ser humano continuar a sentir-se importante e continuar a dizer "eu de tenho algo que você não tem, por isso sou melhor do que você". **Essas pessoas se dizem "buscadoras", mas tudo o que elas buscam em termos de espiritualidade é pra continuar alimentando seu ego, e não seu espírito.** A pessoa que se alimenta de forma saudável, buscando o crescimento espiritual, pode muito bem dizer "isso aqui não como" ao se deparar com certos alimentos, e calmamente colocá-lo do lado do prato pra comer o resto. Já a pessoa que se "ego-alimenta" vai se sentir particularmente ofendida e provavelmente se defrontará com quem serviu o alimento, porque pra ela aquilo é um ultraje: "Como ousa me servir isso? Você sabe quem eu sou?"

Então, não duvido que possa surgir nas fileiras esotéricas um novo partido nazista. Não configurado como partido, nem alinhado com o nazifascismo, mas com as idéias que alimentaram essa geração, de intolerância com o fraco/diferente e superioridade de uns "escolhidos" que devem liderar a humanidade a um novo patamar, tudo inserido dentro de uma ou várias doutrinas fechadas, mas baseadas num amálgama de várias correntes de pensamento que conseguirão, mediante afinidade, vender muitas mentiras às mentes despreparadas. Então vocês, que me lêem, estejam atentos a estes sinais e espalhem discernimento, para que o fundamentalismo não ressurgja, escondido no meio de powerpoints de anjinhos.

Referência: *Papo de teólogo (Blavatsky);
Sujando a memória de Allende;
Documentário "Arquitetura da destruição";
Racismo e espiritismo*



ESPAÇO TERAPÊUTICO

Antonin Artaud

O que é Espaço Artaud

O Espaço Terapêutico Antonin Artaud, também denominado Espaço Artaud, foi fundado no dia 20 de maio de 2003 e tem como proposta desenvolver atividades numa região de fronteiras entre o trabalho clínico, social e artístico, definindo três eixos básicos de atuação:

- I- Atividades culturais para usuários e profissionais do campo da saúde mental;
- II - Palestras, cursos, grupo de estudos para profissionais e estudantes da área da saúde mental, do direito, do serviço social e das artes;
- III - Tratamento pautado pela proposta de reabilitação psicossocial, levando em consideração questões relativas à moradia, ao tratamento com equipe interdisciplinar, ao trabalho e ao lazer.

Para tal, há a necessidade de se trabalhar com uma equipe qualificada e que possui como uma de suas tarefas criar meios de divulgação das diretrizes de trabalho que, gradativamente, contribuem para o desenvolvimento de uma cultura antimanicomial.

O Espaço Artaud faz uma homenagem ao poeta e teatrólogo francês que esteve por vários anos internado em instituições psiquiátricas. Antonin Artaud (1896-1948) participou ativamente de movimentos artísticos, principalmente no cinema e no teatro, sendo fundador da companhia de Teatro Alfred Jarry, cujos temas e, principalmente, a maneira de representação

O Espaço Artaud é uma instituição sem fins lucrativos que promove atividades terapêuticas, artísticas, de lazer, além de cursos, palestras e seminários.

Contribuições podem ser feitas na conta poupança 1785-0/1002837-0, no Banco Bradesco. www.espacoartaud.com.br e-mail: espaco.artaud@uol.com.br

causavam estranheza no público e na crítica especializada dada sua interação com a platéia, colocando-o na vanguarda teatral de sua época. A partir de 1937 até sua morte, Antonin Artaud é forçado a abandonar os palcos, sendo internado em diversos asilos psiquiátricos na França, nos quais passou por longas séries de eletro choque.

O discurso empreendido por Artaud contra os métodos de tratamento de sua época repercutiu intensamente na obra de diversos psiquiatras, dentre os quais: Ronald Laing, David Cooper, Franco Basaglia e, no Brasil, Nise da Silveira. Esta se tornou grande admiradora da obra de Artaud, que lhe serviu de relevante documento para que empreendesse as mudanças necessárias no ambiente dos hospitais psiquiátricos - tanto em relação à arquitetura, que, ao contrário dos grandes hospitais, passa a ter as portas abertas; quanto aos métodos de tratamento, ao recusar o eletro choque, a lobotomia e as doses massivas de tranqüilizantes, adotando métodos não agressivos, ligados à expressão artística e a movimentos culturais.

O percurso de Antonin Artaud justifica plenamente a escolha de seu nome para denominar uma proposta de implementação de um trabalho de reabilitação psicossocial em saúde mental que se encontra coerente com as novas diretrizes de tratamento psiquiátrico da Organização Mundial de Saúde e do Movimento de Reforma Psiquiátrica Brasileiro.



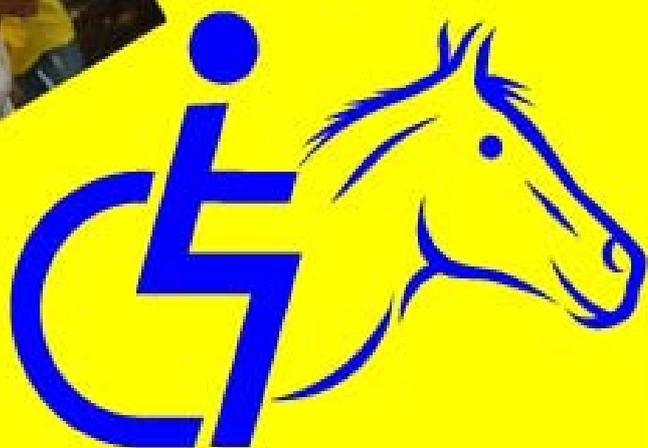
TERAPIA HOLÍSTICA

Laura Fahning

Bioenergética - Cromoterapia - Programação neurolinguística
Interpretação da simbologia inconsciente - Especialidade em síndrome do pânico, depressão e dependente químico

Telefone: Brasília (61) 9904-0840, e-mail: laura@sagres.com.br

Seja um
SER ESPECIAL!



*Instituto
Cavalosolidário*



Equoterapia - o que é

É um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento e qualidade de vida para pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.

Instituto Cavalosolidário

Pessoa jurídica do direito privado, sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal manter o **Centro Básico de Equoterapia**.
Atende crianças na faixa etária dos 3 aos 14 anos.
Atende atualmente 30 e tem como meta passar para 100 atendimentos em 2009.
Para tanto, além de garantir a manutenção dos animais, temos de terminar o picadeiro coberto e o prédio da administração.

Deposite sua doação no **Banco do Brasil**
Agência 3.477-0 Conta 29.458-6
CNPJ. 05.809.438/0001-39



Informações pelo fone:
61 3501 0316

Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Chácara 3/465
DF 180 - Ceilândia - DF

www.cavalosolidario.org.br

Por favor, não roubem seus colaboradores

Muito provavelmente, os leitores deste artigo devem considerar o título extremamente agressivo, inclusive deslegante.

Propoño que tenhamos muita calma e atenção sobre esse assunto, pois para mim,

realmente, existem muitos 'ladrões' nas organizações, não do dinheiro das empresas, mas sim das pessoas que com eles trabalham.

A argumentação que tenho sobre essa afirmativa foi baseada no livro *O caçador de pipas*, de Khaled Hosseini, que tive o enorme prazer de ler e reler. Permito-me dizer que o livro me foi emprestado pela minha ex-sogra, acompanhado do seguinte bilhete: 'Este livro é bom demais para ficar na prateleira'.

Principalmente em razão do bilhete, me enco-

rajei em não deixar 'engavetado na prateleira da minha cabeça' as conexões que consegui fazer durante a leitura deste livro com a realidade das organizações e nas atitudes, posturas e comportamentos de muitas pessoas que se auto-intitulam de líderes de pessoas, apenas em função do cargo que exercem.

De todos os prazeres e sensações agradáveis e muitas vezes tristes, que a leitura deste livro me proporcionou, a mais marcante e significativa para mim foi a seguinte:

Em conversa com seu filho Amir, Baba afirma que existe apenas um pecado no mundo: o do roubo.

Ele justifica essa afirmação, dizendo:

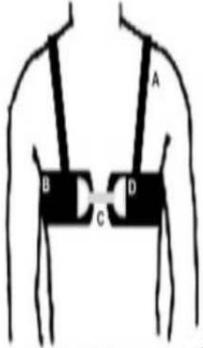
♦ Quando você deixa de dizer para alguém alguma coisa que você acredita ser 'verdade', você está 'roubando' o direito dele saber o que você sente a seu respeito.

♦ Quando você mata alguém, você está 'roubando' o direito de outras pessoas conviverem com a pessoa que você matou.

♦ Quando você 'maltrata' alguém, você está 'roubando' o direito dessa pessoa de ser feliz.

♦ Quando você mente para alguém, você está 'roubando' o direito dela conhecer a verdade.

MODELO DO COLETE PÓS CIRURGICO FRENTE



A - ALÇAS EM TECIDO DE ALGODÃO
B - PUXADORES COM FIVELAS O COM CORREIAS DE ALGODÃO
C - FECHO FEITO EM VELCRO
D - LATERAL DO COLETE COM AJUSTES EM VELCRO

CARDIO TORAX

SUORTE PÓS - CIRURGIA TORÁCICA ou Colete pós esternotomia

Refere-se a criação de um material de extrema importância após uma cirurgia torácica. Tem seu uso indicado após procedimentos cirúrgicos na região torácica. Suporte desenvolvido especialmente para que o paciente sinta-se seguro e confortável, aliviando as dores normalmente provocadas pelo pós-operatório, ao tossir e que ao caminhar mantenha a postura correta. O objetivo do uso é para aliviar desconfortos. Esse colete está plenamente habilitado, para que os pacientes tenham um pós-operatório seguro e com qualidade

Produto criado por
Veronica Mucury

ENTREGAMOS PARA TODO O PAÍS.

e-mail: vemucury@gmail.com Fones: 61 3435-8036 e 9283-0871



Uma revista digital gratuita destinada a tudo o que envolve som, música, mantras, música sagrada, mantras codificados, musica canalizada, espiritualidade, terapias holísticas e tradições espirituais da humanidade.

Pode ser obtida pelo e-mail:

revistacosmosom@gmail.com

ou pelo link em:

<http://www.4shared.com/dir/2554406/72A7bfd7/sharing.html>

Além disso, o link do blog e o email:

<http://cosmosom.blogspot.com>

Como decorrência dessas assertivas, imediatamente surgiu em minha mente os inúmeros 'roubos' praticados nas organizações.

Relaciono alguns deles para que os leitores possam examinar se, em sua organização, eles são praticados.

♦ Quando você chega atrasado em uma reunião, você está 'roubando' o tempo das pessoas que chegaram na hora marcada.

♦ Quando você quer, ou impõem, que seus 'colaboradores' (não podemos mais falar subordinados, é um termo ofensivo, dizem alguns), fiquem trabalhando rotineiramente após as 8 horas diárias, você está 'roubando' o direito ao lazer, ao estudo, além do prazer que todos nós temos em desfrutar da companhia da esposa, filhos e dos amigos do coração.

♦ Quando você pede urgência na execução de determinada tarefa, e depois não dá a menor importância, você está 'roubando' o seu colaborador.

♦ Quando você pensa que alguns de seus subordinados não estão correspondendo às suas expectativas, e nada diz, você está 'roubando' a vida profissional deles.

♦ Quando você fala a respeito das pessoas e não com as pessoas, você está 'roubando' a oportunidade deles saberem a opinião que você tem a respeito deles.

♦ Quando você não reconhece os aspectos positivos que todas as pessoas têm, você está 'roubando' a alegria e a satisfação que todos nós precisamos por nos sentir valorizados e úteis. Além de 'roubar', você está sendo o principal gerador de um ambiente de trabalho desmotivador e desinteressante.

Tenho hoje a convicção - não a verdade - de que realmente só existe um único pecado que qualquer profissional pode cometer no exercício de cargos de liderança:

NÃO DIZER, DE FORMA EXPLICITA, CLARA E DESCRITIVA, COMO PERCEBE E SENTE OS DESEMPENHOS E OS COMPORTAMENTOS DAS PESSOAS COM QUEM TRABALHA.

Todos nós temos um discurso fácil ao afirmar que é imprescindível haver respeito e consideração com todas as pessoas com quem convivemos, quer no plano pessoal ou profissional. Pensar e falar são coisas extremamente fáceis.

O grande desafio está no agir, no fazer, no praticar aquilo que se diz ou pensa como sendo o certo, o correto nas relações entre as pessoas. Não valemos pelo que pensamos, mas sim pelo que realmente fazemos.

Tenho constatado como base no mundo real, que a maioria das pessoas deixa de se manifestar sobre como percebe e sente o comportamento das pessoas com quem convivem. A racionaliza-

ção por não dizer nada é baseada no argumento de que, 'afinal, ninguém é perfeito' e vai acumulando insatisfações, com reflexos inevitáveis nas relações.

Acrescento que o pior tipo de relacionamento que podemos praticar com as pessoas com quem trabalhamos e vivemos é o do silêncio. O silêncio fala por si só. Diz muita coisa, e gera uma relação de paranóia, muita ansiedade e enorme frustração. Dizem que as pessoas admitem boas ou más notícias, detestam surpresas.

Tomo a liberdade de recorrer a um artigo escrito por Eugenio Mussak, na revista *Vida Simples*, do mês de julho deste ano. Ele é enfático ao afirmar que *feedback* é um a questão de respeito e consideração para a outra pessoa.

Chego à conclusão de que só damos *feedback* para as pessoas que respeitamos e gostamos.

Dar e receber *feedback* são questões básicas e essenciais para a existência de uma relação saudável, duradoura e, principalmente, respeitosa.

Considero oportuno lembrar, também, que todas as coisas que prestamos atenção tendem a crescer. Se olharmos, tão somente os aspectos negativos de alguém, esses tendem a crescer aos nossos olhos.

O inverso também parece ser fatal. Se dirigirmos nossas observações a respeito das questões positivas que todos nós temos, existe a grande possibilidade delas também crescerem.

Em síntese: sugiro a você que façamos um exame de consciência profundo nas diversas relações que mantemos. Se pergunte com bastante frequência: Será que eu estou 'roubando' de alguém algumas informações ou percepções que podem lhes ser úteis para o seu crescimento pessoal e profissional?

João Alfredo Biscaia

LIAN GONG

GINÁSTICA TERAPÊUTICACHINESA

Local:

Instalações da administração do Condomínio
San Diego, Lago Sul (quadra de futebol)
em frente à Escola Fazendária - DF

Dias:

segundas e quintas-feiras

Horário: 07h00.

Contato: 99892819

Prática gratuita!

O PÃO ASSADO NA LENHA

FIBROPAN

SUPER LINHA DE PÃES

(61) 3434-2124



VIDA APÓS A MORTE

O assunto não tem nada a ver com religião, apesar de falar de vida após a morte. Sonia Rinaldi há mais de 20 anos pesquisa o assunto e prepara-se para um desafio hercúleo: levar para um ambiente totalmente cético algo que comumente é tratado como crença.

Ela vai defender, a partir deste ano, uma tese de mestrado na PUC – Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, intitulada “Transcomunicação: Interconectividade entre Múltiplas Realidades e a Convergência de Ciências para a Comprovação Científica da Comunicabilidade Interplanos”, com a qual pretende comprovar que após a morte do corpo físico a consciência sobrevive.

Essa consciência, segundo Sonia, classificada de vários nomes, mantém sua individualidade, história, aquisições morais e intelectuais, além de ter capacidade de comunicação com o mundo da matéria. Atualmente, como uma das coordenadoras do Instituto de Pesquisas Avançadas em Transcomunicação Instrumental, Sonia passa seus dias conectando aparelhos de gravação de áudio e vídeo, buscando contato com o que convençamos chamar de “o outro lado da vida”.

Para a pesquisadora, o fato deste tipo de abordagem adentrar o mundo acadêmico é uma conquista que só será percebida no futuro, mas que trará benefícios para toda a Humanidade: “É chegada a hora de sair da infância e encarar a realidade da nossa evolução contínua.”, diz Sonia.

Acompanhe a entrevista exclusiva concedida por Sonia Rinaldi ao editor da NovaE.

- Após 20 anos de pesquisa, como a ciência clássica, baseada em conceitos da matéria, vem encarando o seu trabalho?

A Ciência, de forma ampla, está longe de se interessar. Uns tantos cientistas mundo a fora vêm trabalhando no sentido de documentar a realidade da sobrevivência após a morte. Porém, quer nos parecer que nenhum fenômeno é mais concreto - e, portanto, suscetível de toda sorte de análises e investigação, como requer a Ciência - do que a Transcomunicação Instrumental - ou seja, a comunicação com o Outro Lado da Vida através de gravações em computador e vídeo. Este ano de 2009 traz uma nova rota para nossa pesquisa, pois inicio Mestrado na PUC – Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, justamente para levar a Transcomunicação ao meio acadêmico, coisa que jamais ocorreu na História. Veremos, daqui a uns anos, o que teremos conseguido.

- Como foi o processo de aprovação de sua tese de mestrado, sobre este assunto tão avesso ao mundo acadêmico?

Chegaram a me chamar na PUC - uma UNI-

VERSIDADE CATÓLICA - para eu mudar minha tese, mas não aceitei. Tenho premência em conduzir a pesquisa conforme a proposta, pois minha tese não será simples - propus uma mega-tese multidisciplinar, pois já considere o fato de que eu, sozinha, seria inapta para comprovar qualquer coisa. Propus a participação de engenheiros, físicos e matemáticos - todos com doutorado, para que sejam eles que avaliem, dentro dos parâmetros requeridos pela Ciência, que o fenômeno é real. A minha parte é levantar a ocorrência do fenômeno - a deles será endossar a autenticidade e - dentro das possibilidades -, tentar explicá-lo.

- Quem serão os maiores beneficiados com a comprovação científica da sobrevivência após a morte?

A meu ver, a própria Humanidade, que deixará de se enganar. É como se fosse chegada a hora de sair da infância e encarar a realidade da nossa evolução contínua.

- Você pode explicar aos nossos leitores, em sua maioria, leiga neste assunto, o que seria a hipótese “sobrevivencialista” em contraposição à hipótese “psi”?

Quem é a favor da sobrevivência após a morte vê a coisa como sendo o ser humano composto de um corpo e uma alma, ou espírito. Na morte do corpo físico, esse espírito ou consciência, prosseguiria na jornada. Esse é o ponto de vista dos espiritualistas. Já uns tantos parapsicólogos acham que os fenômenos paranormais não são resultado de uma intervenção espiritual, mas sim, produto da própria ente de quem produz o fenômeno. No caso da Transcomunicação, exaustivamente essa segunda hipótese fica descartada, por uma série de fatores que não arrolaremos para não nos estendermos. Mas sumarizamos dizendo que as

Vozes que gravamos falam de coisas que ninguém sabia, dão nomes de pessoas, cidades de origem e etc., que o transcomunicador nunca ouviu falar. Filhos falecidos mencionam peculiaridades que só a família sabe e etc. Não há a menor possibilidade de ser produto da mente de alguém. Necessariamente, os contatos mostram que estamos em contato com seres que já partiram.

- Como são realizadas suas experiências de gravação? Qual é sua rotina de pesquisadora?

Agora, com o Mestrado, tudo girará em função disso, e as gravações serão feitas para que os cientistas que participarão da tese possam ter mais e mais elementos de estudo. Fora disso, vou

continuar dando uma aula por mês de como gravar para as pessoas interessadas.

- Nos workshops realizados por você, como as pessoas têm reagido ao contato com entes que se foram? Na mesma linha desta questão, a saudade e a necessidade de um contato não podem prejudicar uma análise racional?

Em todos os cursos (workshops) que damos, todos obtêm resultados de seus falecidos e aprendem a gravar. Não há como comprometer a interpretação, porque, ou a resposta está lá ou não está. Nossas gravações há anos são bem claras... não deixam margem de dúvida ou permita dúvida interpretação. Se a gravação/resposta não for clara, será descartada.

- Quando se fala em vida após a morte, as pessoas fazem logo uma conexão com religião, que, no sentido clássico, vai na contra-mão da pesquisa científica. Como você lida com isso?

Religião que se esconde atrás de dogmas e não respeita a lógica deve estar com os dias contados. A globalização e o avanço tecnológico despertaram a racionalidade, e a visão setORIZADA tende a mudar. Ou algo é "verdade" ou não merece crédito. E tudo que é "verdade" tem que ser passível de análise e investigação. Há de chegar o tempo em que o ser humano dispensará **supostas leis divinas**, sejam lá quais forem, que não passem pelo crivo da lógica racional.

- Considerando a hipótese sobrevivencialista, quais as diferenças deste contato em relação à psicografia, já que as gravações captam pequenas frases, às vezes com uma estrutura gramatical inversa, bem diferente dos livros mediúnicos, que são verdadeiros tratados, romances, com estruturas complexas?

A diferença fica por conta de que tudo que não pode ser matematicamente investigado, fica excluído do interesse da Ciência. Até hoje, centenas de médiuns têm dado importante contribuição no sentido filosófico e social; porém, fica fora da possibilidade da comprovação da realidade disso.

Já no caso da Transcomunicação, qualquer "alô!" vem com um peso incontestável diante dos olhos de um cientista. Por isso, penso que **a Transcomunicação Instrumental é o veículo mais poderoso para comprovar que se vive depois da morte**, além, claro, de levar consolo a milhares de pessoas que sofrem com a perda de alguém querido.

Por Manoel Fernandes Neto

TERAPIA DO ELOGIO

Arthur Nogueira (Psicólogo)

Renomados terapeutas que trabalham com famílias, divulgaram uma recente pesquisa onde nota-se que os membros das famílias brasileiras estão cada vez mais frios, não existe mais carinho, não valorizam mais as qualidades, só se ouvem críticas. As pessoas estão cada vez mais intolerantes e se desgastam valorizando os defeitos dos outros. Por isso, os relacionamentos de hoje não duram.

A ausência de elogio está cada vez mais presente nas famílias de média e alta renda. Não vemos mais homens elogiando suas mulheres ou vice-versa, não vemos chefes elogiando o trabalho de seus subordinados, não vemos mais pais e filhos se elogiando, amigos, etc.

Só vemos pessoas fúteis valorizando artistas, cantores, pessoas que usam a imagem para ganhar dinheiro e que, por conseqüência, são pessoas que têm a obrigação de cuidar do corpo, do rosto. Essa ausência de elogio tem afetado muito as famílias. A falta de diálogo em seus lares, o excesso de orgulho impede que as pessoas digam o que sentem e levam essa carência para dentro dos consultórios. Acabam com seus casamentos, acabam procurando em outras pessoas o que não conseguem dentro de casa.

Vamos começar a valorizar nossas famílias, amigos, alunos, subordinados. Vamos elogiar o bom profissional, a boa atitude, a ética, a beleza de nossos parceiros ou nossas parceiras, o comportamento de nossos filhos.

Vamos observar aquilo de que as pessoas gostam. O bom profissional gosta de ser reconhecido, o bom filho gosta de ser reconhecido, o bom pai ou a boa mãe gostam de ser reconhecidos, o bom amigo, a boa dona de casa, a mulher que se cuida, o homem que se cuida, enfim, vivemos numa sociedade em que um precisa do outro, é impossível um homem viver sozinho, e os elogios são a motivação na vida de qualquer pessoa. Quantas pessoas você poderá fazer feliz hoje elogiando de alguma forma?

Pense nisso!