

Shanti

Uma informação de Paz aos Homens de Boa Vontade

Ano II - Número 23
Junho de 2009



Quem é Sérgio Alagemovits?

Uma mente brilhante

Voce sabe o que é antiginástica?

Akrit Jaswal: Índigo ou Cristal?

Conheça Jasmine:

uma história de solidariedade

EDITORIAL

Sérgio Alagemovits, o criador das Grandes Entrevistas Impossíveis, está aniversariando este mês. Parabéns!

Lembramos nesta edição que a Revista Horizonte, nossa parceira, mudou de nome e forma de acessar. Chama-se agora **CosmoSom - Música & Espiritualidade**, trazendo mais novidades.

Ainda nesta edição, mencionamos o reino animal de três formas: os cuidados com os passarinhos, o triste fim de uma rã, comparada a nossa inércia diante de situações que deveriam ser repelidas de imediato e, a impressionante história de Jasmine.

Por fim, a incrível história de Akrit Jaswal. Seria ele, uma criança índigo ou cristal? Vale a pena conhecê-lo.

Boa leitura. Aproveitem e apliquem em suas vidas o que for melhor para vocês.

Om Sai Ram!

EXPEDIENTE

Direção/Edição: Laura Fahning
shanti@revistashanti.com.br

Projeto gráfico/editoração: Iza Pyjak
iza_pyjak@yahoo.com.br

Ilustrador: Yuri Pyjak Ricci
Parceiros:

Revista Cosmosom: e-mail:
revistacosmosom@gmail.com
revistahorizonte.blogspot.com
blog: cosmosom.blogspot.com

Cavalo Solidário:

www.cavalosolidario.org.br

Espaço Artaud: e-mail:
espaco.artaud@uol.com.br

Templo de Minerva:

www.templodeminerja.com

Pesquisadora: Ana de Paula

Capa

Freemasonry
Ricardo Movits

AJUDE OS PASSARINHOS URGENTE

EMBRULHE OS CHICLETES ANTES DE JOGAR FORA



"A imaginação é mais importante que o conhecimento"

Albert Einstein

Atraídos pelo cheiro adocicado e pelo sabor de fruta, os passarinhos comem restos de chicletes deixados, irresponsavelmente, em qualquer lugar. Ao sentirem o chiclete grudando em seu biquinho, tentam, desesperados, retirá-lo com os pés... E aí, acontece o pior: acabam sufocados.

Favor, embrulhe o chiclete num pedaço de papel e jogue-o no lixo.

Repasse esta mensagem para que, principalmente as crianças, sejam conscientizadas.

Seja você também, consciente, e, ajude a natureza.

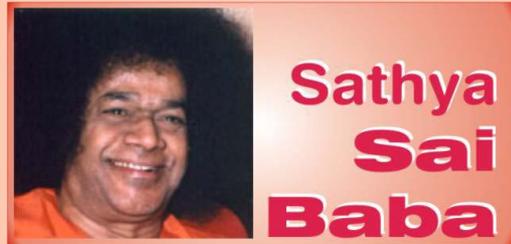
Nayra Belle - (61)9901-9269

Amigos:

O site Ser Vegetariano, após passar por reformulação, volta às suas atividades, com a proposta de divulgar informações, dicas e textos diversos sobre vegetarianismo e veganismo.

Esperamos sua visita em:

www.servegetariano.net/wordpress



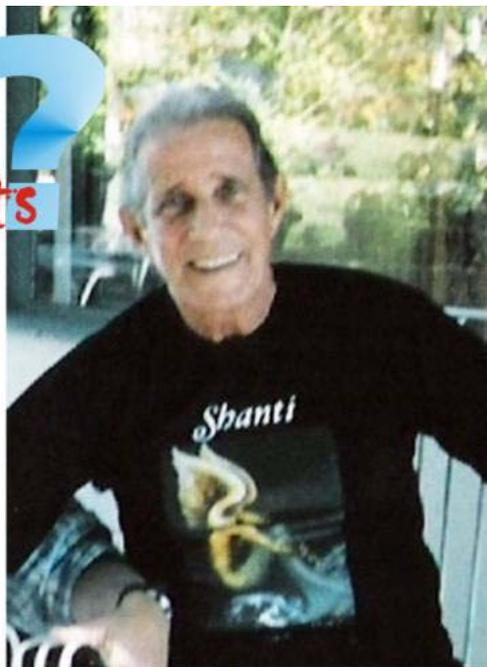
Qual é o propósito da educação? Como tornar o lar a primeira escola?

A expansão é a nota-chave da educação. O primeiro passo para essa expansão é dado no lar, onde vocês devem reverenciar e agradecer seus pais, que lhes deram essa oportunidade de viver e aprender. Se vocês os maltratam ou causam tristeza a suas mentes, como podem alegrar os outros pelo serviço e pela compreensão? Vocês sabem que, quando se enche um balão e ele estoura, o ar de dentro se funde com o vasto e ilimitado espaço de fora. Assim também, seu amor deve preencher seu lar e a sua comunidade, e, finalmente, romper mesmo essas fronteiras e se tornar universal. Uma gota de água mantida na palma da mão evapora rapidamente; ela está muito só. Mas soltem-na no mar - ela sobrevive! Ela assume o nome, a majestade e o poder do mar! Cultivem as sementes do amor em todos os corações!

Divino Discurso, 25-07-1975

QUEM É?

Sérgio Alagemovits



Sérgio é meu querido pai espiritual, criador da série "As Grandes Entrevistas Impossíveis". Dotado de uma criatividade, inteligência e senso de humor ímpar, é um dos fundadores e colaboradores da Revista Shanti mais apreciado e querido dos nossos leitores.

Viu a Revista Shanti nascer no ano de 2002, quando ainda era impressa e, até hoje é um torcedor fervoroso pelo sucesso da Revista.

Dia 22 de junho é seu aniversário e, aproveitamos a ocasião para lançar mais uma de suas obras: "Os 33 Segredos da Porta do Templo", de forma fasciculada e atraente, para aqueles que buscam um conhecimento sério e reflexivo. Na próxima edição você irá desfrutar de mais esta obra de ficção, ou será realidade?

Parabéns meu querido pai, irmão e colaborador, nesta jornada espiritual!

Laura Fahning

Carioca, radicado em Brasília desde 1960, foi por doze anos, Redator Chefe do pioneiro Serviço de Imprensa e Radiodifusão do Senado Federal.

Estudioso das áreas de ocultismo, arqueologia, espeleologia e pesquisas de campo, em 1977, com o patrocínio da extinta Embrafilmes e parceria com uma produtora cinematográfica, embrenhou-se pelo interior do Planalto Central e, com uma equipe de pesquisadores, alcançou regiões distantes e desconhecidas, interior de cavernas, restos arqueológicos, Itacoatiara, etc...realizando um documentário em longa metragem intitulado "O Mistério das Origens". O filme, de grande sucesso, despertou o interesse de arqueólogos estrangeiros profissionais e amadores.

Colaborando com o programa de divulgação da imagem do Brasil no exterior, participou de um Programa Especial produzido para a Rádio e Televisão Portuguesa - RTP, intitulado "A Face Oculta da História do Brasil", com longo depoimento, com texto da melhor qualidade, onde apresentava uma visão esotérica da História do Brasil e dos Descobrimentos Portugueses, o que ensejou a inscrição de seu nome no Anuário da RTP no ano de 1977.

Sérgio Alagemovits foi, ainda, o criador e diretor de um dos grupos de pesquisas esotéricas mais antigos de Brasília, que trabalhou arduamente du-

rante cerca de 15 anos, conseguindo recolher um material valioso, gravado em 280 fitas. São mensagens e relatos de experiências de campo que serão transformadas em um livro. Pela importância e pela qualidade, o trabalho deste grupo é citado no livro "Roteiro Mágico de Brasília" - volume II, do escritor Dioclécio Luz.

Em 1986, foi agraciado pelo Governo do Distrito Federal com a Medalha e o Diploma "Mérito Alvorada".

Dentre as inúmeras atividades que exerce, destacamos a sua condição de Conselheiro do Instituto de Consultoria e Planejamento Cooperativista; Membro da Diretoria da Irmandade dos Companheiros do Planalto Central; Membro da Academia para a Ciência Futura, com

sede em Los Gatos - Califórnia; e Membro da Academia Maçônica de Letras do Distrito Federal.

Integrante do Muito Respeitável Grande Loja Maçônica de Brasília, Sérgio Alagemovits é membro das Augustas e Respeitáveis Lojas Simbólicas Templários de Brasília nº 21 e Nascente do Lago Sul nº 27. É ainda, Membro Honorário da Augusta e Respeitável Loja Simbólica Atlântida nº 6. Maçom respeitado por todos os seus Irmãos, foi escolhido pelo voto da comunidade maçônica para exercer o cargo de Eminente Grão Mestre Adjunto no período 1993-1996.

Grande Inspetor Geral da Ordem, Grau 33º, desempenhou os mais importantes cargos no Filosofismo.

Detentor de incontáveis honrarias no seio da Maçonaria, destacamos a Medalha dos Templários, conferida pela Augusta e Respeitável Loja Simbólica Cavaleiros da Ordem do Templo nº 12 e a Medalha Montezuma, conferida pelo Supremo Conselho do Grau 33º, do Rito Escocês Antigo e Aceito da Maçonaria para a República Federativa do Brasil.

Na sua caminhada Maçônica, já realizou centenas de palestras, no Brasil e no exterior, sendo, sem nenhuma dúvida o Irmão mais requisitado da Jurisdição, não somente para palestras, mas, e principalmente, para ministrar instruções nos diversos graus do Rito Escocês, Antigo e Aceito. Foi participante efetivo em todos os Seminários organizados pela nossa Grande Loja.

Sua participação nas seis edições do Prêmio Demerval Cordeiro, e, sobretudo as colocações que obteve com os seus trabalhos, não deixa dúvida quanto a sua capacidade intelectual.

Acrescente-se ao Currículo, aqui extremamente reduzido, do nosso Respeitável Irmão, uma vida de exemplos. Exemplo como esposo, pai, profissional e amigo.

Sempre disposto a colaborar, fez da amizade, da tolerância e do amor, as bases de sua atuação entre os seus semelhantes, o que solidificou o prestígio e o respeito que detém entre os seus pares.

HISTÓRIA DA RÃ QUE NÃO SABIA QUE ESTAVA SEENDO COZIDA



Da alegoria da Caverna de Platão a Matrix, passando pelas fábulas de La Fontaine, a linguagem simbólica é um meio privilegiado para induzir à reflexão e transmitir algumas idéias.

Olivier Clerc, nesta sua breve história, através da metáfora, põe em evidência as consequências funestas da não consciência da mudança que infesta nossa saúde, nossas relações, a evolução social e o ambiente.

Um resumo de vida e sabedoria que cada um poderá plantar no próprio jardim, para desfrutar de seus frutos.

Imagine uma panela cheia de água fria, na qual, tranquilamente, nada uma pequena rã. Um pequeno fogo é aceso sob a panela, e a água esquenta muito lentamente. Se a água é aquecida muito lentamente, a rã não percebe nada!

Pouco a pouco, a água fica morna, e a rã, achando isso bastante agradável, continua a nadar, e a temperatura da água continua subindo...

Agora, a água está quente mais do que a rã pode apreciar. Ela se sente um pouco cansada, mas, não obstante, não se amedronta.

Agora, a água está realmente quente. A rã começa a achar desagradável, mas está muito debilitada. Então, suporta e não faz nada.

A temperatura continua a subir, até que a rã, simplesmente, acaba cozida e morta.

Se a mesma rã tivesse sido lançada diretamente na água a 50 graus, com um golpe de pernas ela teria pulado imediatamente para fora da panela.

Isto mostra que, quando uma mudança acontece de modo suficientemente lento, escapa à consciência e não desperta, na maior parte dos casos, reação alguma, oposição alguma, nenhuma revolta...

Se olharmos para o que vem acontecendo em nossa sociedade há algumas décadas,

podemos notar que estamos sofrendo uma lenta mudança no modo de viver, para a qual nós já estamos nos acostumando.

Coisas que nos teriam horrorizado 20, 30 ou 40 anos atrás, foram pouco a pouco banalizadas e, hoje, apenas incomodam ou deixam, a maioria das pessoas, completamente indiferente.

Em nome do progresso, da ciência e do lucro, fazem-se ataques contínuos à dignidade, às liberdades individuais, à beleza, à integridade da natureza e à alegria de viver. De forma lenta, mas inexorável, efetuam-se até mesmo com a cumplicidade das vítimas desavisadas, que, agora, se tornam incapazes de se defenderem.

As previsões para nosso futuro, em vez de despertar reações e medidas preventivas, não fazem outra coisa a não ser preparar psicologicamente as pessoas a aceitarem condições de vida decadentes, muitas vezes, dramáticas.

O martelar contínuo de informações pela mídia, satura os cérebros, que não conseguem mais distinguir as coisas...

Quando falei pela primeira vez destas coisas, era para um amanhã. Agora, é para hoje!...

Consciência, ou cozido. É preciso escolher!

Então, se você não está como a rã, já meio cozido, dê um saudável golpe de pernas, antes que seja tarde demais.

COMO ESTAMOS? MEIOCOZIDOS? OU NÃO?
Leia e medite: É cruel, mas é verdade.

Olivier Clerc

Olivier Clerc nasceu em 1961, em Genebra, na Suíça, é escritor, edito e tradutor especializado nas áreas de saúde, desenvolvimento pessoal, espiritualidade e relações humanas. É também autor de *Médecine, religion et peur* (1999) e *Tigre et l'Araignée: les deux visages de la violence* (2004).

ALIMENTOS REATIVOS E ADITIVOS ALIMENTARES:

Consequências no comportamento infantil

Inquietação do bebê sem relações patológicas, transtorno do déficit de atenção (TDAH), distúrbio de aprendizagem, alergias. Todos esses estados clínicos na infância afetam negativamente o desenvolvimento geral da criança. Suas manifestações mostram-se nítidas no desequilíbrio psicológico: aflição e inquietude. Mas, será o desequilíbrio psicológico uma causa ou consequência?

Numerosos estudos evidenciam uma acentuada relação entre comportamento hiperativo em crianças e a existência de alergias e intolerâncias alimentares. Para os bebês alimentados ao peito, a origem alergênica ou tóxica é veiculada no leite humano, através de substâncias químicas presentes no alimento ingerido pela mãe, como por aquelas envolvidas com a reação de detecção e defesa do corpo que passam do sangue para o leite e por isso, o contaminante tóxico ou a alergia materna deve ser investigado. Já para crianças desmamadas, de primeira infância e infanto-juvenis, o problema é fruto de um desequilíbrio metabólico originado por um déficit de nutrientes somados às contaminações do ambiente.

Potenciais agentes alergênicos e/ou tóxicos são rotineiramente, introduzidos pela alimentação ou pela ingestão de medicamentos, nos organismos infantis sem que os pais tenham sequer a noção de seus efeitos, pois, são de divulgação rasa e sem fomentos, fator que explica a falta de acesso informativo.

São substâncias como os corantes artificiais amarelo tartrazina (E 102), vermelho ponceau (E 124), vermelho eritrozina (E 127), azul brilhante (E 133), amarelo crepúsculo (E 110), tão conhecidos pelo consumidor, assim como os contaminantes metálicos chumbo (em superfícies esmaltadas, soldas de equipamentos) e mercúrio (peixes, frutos do mar e água contaminados), os mais citados como ativadores do efeito de sobrecarga no corpo.

Sim, o que acontece é uma sobrecarga de substâncias não nutritivas que ativam uma operação de destoxificação no intuito de frear a inflamação no corpo. A inflamação é a maneira pela qual o corpo mostra que aquilo que está sendo obtido do ambiente tem excedido sua capacidade de adaptação.

De fato, não é difícil exceder essa capacidade. Começando pelos remédios: xaropes ou gotas re-

ceitados para baixar a febre de bebês, gotas para vômito, xaropes para fluidificar as secreções que provocam tosse, todos contêm os corantes citados acima, sobremaneira, os vermelhos, que são atrativos para os olhos inocentes das crianças!

Também é vasta a presença desses corantes em bebidas tipo cítricas vendidas em garrafas PET, em caixinhas próprias para o lanche escolar, em saquinhos metalizados com preparo para 2 Litros, nos confeitos de chicletes, balas e pirulitos...

Existe até mesmo o paradoxo clínico de se tratar bronquites e sinusites com medicações ricas nos corantes mais impróprios para tais pacientes! É bom lembrar que tanto a bronquite quanto a sinusite se estabelece dentro de um agudo quadro inflamatório!

O que fazer então? Como amenizar a carga pró-inflamatória do corpo se todas as pessoas estão absurdamente expostas?

A resposta parece simples, mas demanda esforço e tempo: informação. Leia rótulos, informe-se em revistas sobre saúde mental e física. Questione! Provoque a interação médico-paciente, profissional de saúde-paciente. Somente através da informação, do esclarecimento, que se pode dominar uma situação e somente após esse passo, que se pode almejar uma mudança no sistema, através da mudança de hábito.

Os contaminantes ambientais também estão na sua cozinha, na sua caixa de medicamentos, no esmalte branco da sua panela florida, mas é a sua

mente treinada e reprogramada pelo esclarecimento que exercerá a SELEÇÃO necessária; capaz de conceder ao seu corpo a oportunidade de se reequilibrar e restabelecer.

O corpo humano necessita de nutrientes vindos de alimentos naturais e preferencialmente orgânicos, como frutas, verduras, castanhas, cereais, carnes. Neles, encerram-se todas as matérias-primas necessárias para a ação sincronizada e assustadoramente inteligente, de defesa e adaptação do organismo. Nesses alimentos, há material selecionado, com funções nutritivas e funcionais e não sobrecarga tóxica causa principal dos desequilíbrios bioquímicos que culminam em aflições e inquietudes da matéria orgânica humana.

Milla Rúbia Carvalho

www.nutraceuticosefoshu.com.br



enfermped.wordpress.com

AKRIT JASWAL

SUPERMEMÓRIA, INTELIGÊNCIA AMPLIFICADA e DONS DE CURA?

AKRIT é reconhecido hoje como um verdadeiro AVATAR DA MEDICINA na Índia, é visto como um grande MAHATMA que encarnou na matéria para revolucionar completamente a Medicina.

Akrit Jaswal nasceu em 23/04/1993 (tem hoje 15 anos de idade), numa família pobre Rajput da cidade de HIMACHAL PRADESH, na Índia. Desde a sua infância, Akrit demonstrou habilidades incomuns: começou a falar no 10º mês de idade; aos 2 anos de idade começou a escrever e a ler, apenas olhando as páginas dos livros; começou a ler avidamente tudo o que chegava as suas mãos; aos 5 anos começou a ler livros de poesia e peças de Shakespeare; depois desenvolveu uma paixão precoce por livros de Medicina, Anatomia e Cirurgia.

Os professores da sua Aldeia descobriram que Akrit possuía a formidável capacidade da MEMÓRIA FOTOGRÁFICA, jamais esquecia nada e possuía uma voracidade fantástica em aprender cada vez mais. Aos 6 anos, fazia discursos altamente complexos sobre temas de Medicina, Biologia e Cirurgia, e debatia com médicos adultos qualquer tipo de tema ligado à Ciência Médica. ELE MEMORIZOU DE CABEÇA DEZENAS DE TRATADOS MÉDICOS DE MEDICINA, ANATOMIA, FISIOLOGIA E CIRURGIA, que são difíceis de ler até mesmo para os Especialistas veteranos destas áreas!

Akrit solicitou e obteve uma autorização especial para acompanhar e assistir às Cirurgias feitas no Hospital de HIMACHAL.

Aos 7 anos de idade tornou-se o cirurgião mais jovem do mundo, quando a família de uma menina da sua aldeia solicitou a sua ajuda para realizar uma cirurgia. A menina havia sofrido um acidente e queimado os dedos, que acabaram colando uns nos outros; Akrit apiedou-se da menina e realizou uma cirurgia extremamente bem-sucedida, que foi filmada e surpreendeu os médicos de todo o Mundo.

Tornou-se uma celebridade em toda a Índia, e os cientistas começaram a realizar testes em Akrit para desvendar os segredos da sua inteligência... e ele espantou a todos ao obter o grau 146 de QI no seu primeiro teste!

Foi convidado pelo Governo Hindu para estudar na PUNJAB UNIVERSITY aos 11 anos de idade, em 2004.

Akrit logo demonstrou outros poderes, como o dom de curar as pessoas apenas colocando as mãos sobre os seus ferimentos, que ele diagnostica instantaneamente as causas, graças à sua Memória Fotográfica que identifica os sintomas psicobiofísicos de qualquer enfermidade, apenas olhando de relance os pacientes.



Eis o próximo Buda da Ciência...

Hoje, ele é estudante da UNIVERSIDADE DE HARVARD nos EUA onde está no 2º ano de um curso de Bacharelado em Zoologia e Botânica; ao mesmo tempo continua com seus estudos autodidáticos sobre Medicina e outras áreas da Saúde.

O Sonho de AKRIT é encontrar a Cura definitiva para o câncer e a AIDS, pois ele declara em suas palestras que já possui milhares de idéias extremamente criativas para a renovação completa da Medicina atual e para o tratamento do câncer.

Akrit surpreendeu o mundo todo ao dizer no programa televisivo da apresentadora Oprah que, com sua superinteligência, leu todos os tratados atuais de Oncologia e descobriu as falhas e limitações da atual pesquisa do câncer; afirmou que possui a solução do problema e que pode criar novos remédios e novas tecnologias de tratamento oncológico, mas que para isso precisa antes formar-se oficialmente como Médico e criar um Centro Filantropico de Estudos, para tratar gratuitamente os milhares de doentes da Índia. Com estas afirmações, tornou-se instantaneamente uma celebridade nos EUA, conseguindo grandes doações e apoios para as suas pesquisas.

Os parapsicólogos consideram Akrit um dos mais evoluídos mutantes psionicos da atualidade e a mais famosa das Crianças Índigo (Crianças que nascem com Superinteligência Criativa, como Akiane Kramarik e Boriska) que estão nascendo em todo o mundo para provocar uma mudança radical na Ciência humana atual.

REFERENCIAS:

http://en.wikipedia.org/wiki/Akrit_Jaswal
AKRIT JASWAL na Wikipédia

TEXTOS:

http://en.wikipedia.org/wiki/Akrit_Jaswal
<http://www.realsuperpowers.com/akrit-jaswal-child-prodigy-child-surgeon>
<http://www.mymultiplesclerosis.co.uk/misc/akritjaswal.html>
http://pt.wikipedia.org/wiki/Akrit_Jaswal
<http://forum.autohoje.com/archive/index.php/t-30326.html>
http://www.india-forums.com/forum_posts.asp?TID=548701

VÍDEOS:

<http://br.youtube.com/watch?v=oQif24jIGWY>
<http://br.youtube.com/watch?v=gkDx7mRGmyM&feature=related>
<http://br.youtube.com/watch?v=M9BrgT0s9eQ&feature=related>
<http://br.youtube.com/watch?v=MLiYyt4NWxU&feature=related>
http://br.youtube.com/watch?v=G_9z95ZPnb8&feature=related

Melhor Entendendo a Idéia do Guru

Um dos assuntos que costumam confundir a mente tanto de iniciantes como dos mais experientes em consciência de Krishna é a questão do guru (mestre). Irei aqui abordar alguns pontos básicos sobre o assunto, com o objetivo de sanar aquilo que entendo como principal fonte de equívocos. Por Giridhari Das

Uma Tradição de Respeito

Toda a tradição oriental em geral, e a tradição védica em especial, dão grande importância à figura do mestre. Para melhor entender esta questão, é importante frisar não tratar-se de uma questão estritamente espiritual. Na cultura védica, não somente o mestre, mas toda pessoa mais velha é tratada com um grau de respeito e veneração que não encontramos na moderna cultura ocidental.

Tal respeito não era algo dirigido exclusivamente ao mestre espiritual, senão que ao pai, mãe, tios, tias, avôs, avós, irmãos mais velhos ou simplesmente qualquer pessoa de mais idade ou de reconhecida sabedoria ou poder. A veneração ao mestre não era portanto restrita ao mestre espiritual, senão que a qualquer mestre ou professor - de gramática, arte marcial, política, etc. No ocidente, a tradição foi trazida enfatizando apenas a figura do mestre espiritual (e um pouco nas escolas de arte marcial), dando-nos uma visão desequilibrada da cultura que deu origem a esses ensinamentos. Assim, um ocidental que vê um mestre espiritual sentado num grande assento, sendo abanado, com pessoas oferecendo reverências aos seus pés, etc., poderá ficar muito perturbado, num clássico caso de choque de cultura, não entendendo que tal nível de respeito e veneração seria igualmente encontrado na cultura de origem em situações perfeitamente mundanas. Justamente por conhecer esta questão cultural, muitos mestres espirituais na ISKCON hoje rejeitam ou limitam drasticamente este tipo de demonstração de veneração e respeito.

O Elemento Psicológico

Quanto maior o respeito e veneração que temos por alguém, mais a sério levaremos suas instruções. Isso é um fato inquestionável. Esta é a razão real e prática por trás da tradição de venerar o mestre. Nosso interesse no assunto, e consequentemente nosso poder de absorção dos ensinamentos, estará diretamente ligado ao grau de veneração e respeito que temos em relação ao professor.

Já reparou que às vezes recebemos uma ins-

trução absolutamente simples mas que, por ter sido apresentada por uma grande figura, ela tem nos causa um impacto profundo? Nossa mente funciona assim.

Por essa razão que no Bhagavad-gita, 4.34, onde encontramos a instrução de Krishna para que busquemos um guru para melhor entender a vida espiritual, é também recomendada a "busca de respostas com uma mentalidade submissa". Caso nos aproximemos de alguém de igual para igual ou com uma atitude de desafio, já estaremos com a mente preparada para sair do encontro igual a quando entramos, ou ainda mais confiantes de que já sabíamos a resposta.

Se assistirmos a uma palestra pensando "ah, é mais uma pessoa expressando sua opinião", então é quase certo que, independente de quem seja ou do que tenha sido dito, sairemos convencidos que, de fato, foi "mais uma pessoa falando sua opinião"! Isto, no linguajar comum, é o que chamamos de ter a mente ou coração aberto ou não. O que "abre" o coração e a mente são o respeito e veneração que temos em relação à pessoa que transmite o conhecimento ou lidera a vivência.

No que tange ao conhecimento transcendental, este ponto é especialmente importante, uma vez que, na metafísica, as coisas não são assim tão óbvias. No caminho espiritual, é necessário um pouco de fé inicial para que a pessoa possa, com a prática e amadurecimento, ver as coisas como elas são. Se alguém está lhe provando algo mundano, como, digamos, a melhor qualidade de um carro sobre outro, não será necessário nenhum respeito ou veneração - basta observar. Mas se alguém compartilha consigo um fato metafísico, uma informação sobre Deus, sobre a alma, sobre como melhor agir no mundo para avançar espiritualmente, sobre a melhor prática de meditação, quais livros devem ser estudados, etc., então seu grau de aceitação daquilo que está sendo dito será absolutamente dependente do grau de veneração e respeito em relação à pessoa lhe dando essas instruções ou, no mínimo, à institui-

"A veneração ao mestre não era portanto restrita ao mestre espiritual, senão que a qualquer mestre ou professor - de gramática, arte marcial, política, etc. No ocidente, a tradição foi trazida enfatizando apenas a figura do mestre espiritual (e um pouco nas escolas de arte marcial), dando-nos uma visão desequilibrada da cultura que deu origem a esses ensinamentos."

ção ou escola que ela representa. Se tivermos certeza de que a pessoa (ou instituição) que nos transmite o conhecimento é digna de nosso maior respeito, então acataremos as sugestões com grande afinco e seriedade. Consequentemente, se a instrução for de fato válida, avançaremos rapidamente. Krishna enfatiza esse ponto Bhagavad-gita, 4.40, em um capítulo que trata sobre conhecimento transcendental, explicando que uma pessoa que duvida não tem felicidade nem nesse mundo, nem no próximo. Resumindo, se não cultivarmos respeito pela fonte de conhecimento transcendental, não será possível fazer qualquer avanço espiritual; e quanto mais respeito e veneração possuímos, mas fortemente assimilaremos o conhecimento transmitido.

Diferentes tipos de Guru

Existem basicamente três tipos de gurus: diskha-guru, siksha-guru e vartma-pradarshaka-guru (também conhecido como partha-pradarshaka). Diksha é aquele que dá iniciação. Siksha é o que dá o conhecimento – a palavra “siksha” significa “instrução”. Vartma-pradarshaka é aquele que primeiro mostrou o caminho, que lhe introduziu ao processo. Uma mesma pessoa pode ser um, dois ou os três para você.

“Patha-pradarsaka-guru significa “o guru, ou mestre espiritual, que mostra o caminho.” Tal guru às vezes é chamado siksha-guru. Embora Narada Muni fosse seu diksha-guru (mestre espiritual iniciador), Suniti, sua mãe, fora a primeira pessoa a dar--lhe instruções sobre como alcançar o favor da Suprema Personalidade de Deus. É dever do siksha-guru ou do diksha-guru ensinar o discípulo da maneira correta, e cabe ao discípulo executar o processo. Segundo os preceitos shastricos, não há diferença entre siksha-guru e diksha-guru, e de um modo geral o siksha-guru posteriormente torna-se o diksha-guru.” (Significado, SB 4.12.32).

Tradicionalmente não encontramos qualquer destaque para a importância do diksha-guru acima dos outros dois tipos de guru, tal como é praticado na ISKCON hoje. Interessantemente, o termo diksha no Srimad Bhagavatam é usado apenas como parte de um processo ritualístico, tal como a realização de um elaborado yajna[i]. No Caitanya-caritamrta o termo é usado para iniciação[ii]. Jiva Goswami define diksha em seu Bhakti-Sandarbh, verso 283, como “o processo pelo qual uma pessoa pode despertar seu conhecimento transcendental e livrar-se de toda atividade pecaminosa”. Ou seja, não existe algo mágico ou místico no processo de diksha – unicamente o que importa é a transmissão de conhecimento e o aceitar desse conhecimento para então viver a vida em consciência de Krishna.

Em geral, simplesmente havia a transmissão de informação, de ensinamentos transcendentais, e isso por si só já consolidava o relacionamento guru-discípulo. Não há evidência alguma de cerimônias para consolidar o relacionamento. Todo o respeito e veneração que a tradição e as escrituras suge-

rem que seja dada ao guru referem-se ao guru que está lhe transmitindo o conhecimento ou lhe ajudando no caminho da consciência de Krishna, pois esse é o foco central do relacionamento guru-discípulo.

Neófitos muitas vezes pensam que somente sannyasis (swamis ou homens na ordem renunciada) podem ser gurus. Pensam também que uma coisa é sinônima da outra, ou que o voto de sannyasi é uma pré-qualificação para ser guru. Interessantemente era até o contrário! Pelas regras tradicionais védicas de pancaratra, apenas brahmanas casados podiam ser gurus[iii]. Membros de nenhuma outra classe, incluindo sannyasis, podiam dar iniciação. Pela própria força dos ensinamentos do Senhor Caitanya, sabe-se que todos podem ser gurus, não importa se casados ou não. Na ISKCON temos gurus de todas as “ashramas”: brahmacaris (celibatários que não fizerem voto de celibato vitalício), grihasthas (casados) e sannyasis (homens na ordem renunciada com voto de celibato vitalício). Tradicionalmente, e pelas leis atuais da ISKCON, mulheres e homens de qualquer ashrama podem igualmente ser gurus.

Prabhupada e Gurus

Aqueles que se aproximam da consciência de Krishna lendo os livros de Sri Srimad A. C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, o fundador-acharya da ISKCON, encontram grande ênfase na importância do guru. Srila Prabhupada encorajou fortemente seus seguidores a desenvolverem o mais elevado respeito em relação ao guru, explicando que o guru deve ser visto como sendo igual a Deus, no sentido de ser Seu representante legítimo. Prabhupada explicava a visão que se tem na tradição de que a instrução do guru é a vida e alma do discípulo bem sucedido. Prabhupada viveu ele próprio esse ensinamento, aceitando as ordens de seu mestre espiritual, que pediu para ele ensinar a consciência de Krishna no ocidente como sua meta prioritária na vida. Ele acatou essa ordem como sendo seu destino e, em 1965, aos 69 anos de idade, sem dinheiro, sem planos e com quase nenhum conhecimento sobre os EUA, ele embarcou para Nova Iorque para cumprir a ordem de seu mestre espiritual. Na ISKCON temos incontáveis histórias de discípulos de Srila Prabhupada que também tiveram este mesmo grau de “entrega” e acataram as ordens de Prabhupada para pregar em países distantes que eles não conheciam, ou de milagrosamente multiplicar a quantidade de livros distribuídos ou de construir maravilhosos templos – tudo com enorme êxito.

Prabhupada enfatizou que um guru deve ser “um devoto puro”. Em geral, entende-se “devoto puro” como uma alma perfeitamente realizada, absolutamente desprovida de qualquer condicionamento mundano, falhas, etc. Mas é bom lembrar que Prabhupada também uma vez disse que todos seus discípulos (naquela época quase todos novatos com poucos anos de consciência de Krishna) eram devotos puros. Entende-se neste

contexto que Prabhupada também via como devotos puros todos aqueles que praticam a consciência de Krishna dentro dos parâmetros estabelecidos para os iniciados, ou seja, seguindo os princípios básicos morais e cantando no mínimo 16 voltas de japa por dia.

Prabhupada enfatizava ainda mais frequentemente uma definição bem mais simples do que é ser um guru:

"yare dekha, tare kaha 'krsna'-upadesa amara ajnaya guru hana tara' ei desa"
Caitanya-caritamṛta, Madhya-lila 7.128

Este verso, falado pelo próprio Senhor Krishna Caitanya, diz: "Instrua todos a seguirem os ensinamentos do Senhor Krishna. Dessa forma, torne-se um mestre espiritual (guru) e tente liberar todos aqui." Prabhupada citou esse verso centenas e centenas de vezes em entrevistas em aeroportos, em seus significados nos livros, em aulas, em conversas, etc. Ele citou esse verso em todos os continentes que visitou e em todo tipo de ocasião! Prabhupada gostava de explicar que ser guru é muito fácil: basta repetir as palavras do guru e de Krishna. Ele mesmo dizia que, se ele tinha algum mérito, é porque ele estava simplesmente transmitindo as instruções de Krishna e seu guru fielmente. Assim, ele pedia a todos que se tornassem gurus, explicando que esta era a ordem do próprio Senhor.

Prabhupada explicou muitas vezes que um guru deve ser um "uttama adhikari". Isso pode criar um pouco de confusão, uma vez que a definição de "uttama adhikari" também é flexível. "Uttama adhikari" é o devoto de primeira classe, definido às vezes como o devoto perfeito, mas também muitas vezes como simplesmente o devoto que vê tudo em relação à Krishna, ou que reconhece em todos os seres vivos o ser transcendental (a alma). Outra definição de "uttama adhikari" é aquele que consegue explicar bem os ensinamentos de Krishna, rebatendo qualquer argumento que contraria as escrituras. Alguns também ignoram que até mesmo um "kanistha-adhikari", o devoto de terceira classe, pode se tornar um guru, com a única condição de que seus discípulos sejam menos avançados que ele.[iv]

Outro erro comum é achar que um guru é um ser infalível em termos de conhecimento mundano. Mesmo um grande guru não tem obrigação de ter conhecimento material perfeito e pode esquecer algo, repetir um fato mundano incorreto, etc. Prabhupada deixou clara a instrução que guru não é Deus, não é onisciente. Guru é aquele que prega bhakti[v]. Não devemos, portanto, achar que o guru é conselheiro matrimonial, financeiro, ocupacional, etc. Quando um guru está repetindo e explicando as instruções de Krishna, das escrituras, ele é perfeito. Quando ele está fazendo um comentário sobre história, biologia, geografia, ciências políticas, psicologia, etc., ele é está sujeito a cometer enganos.

Destaca-se o fato de não haver, tanto nos ensinamentos de Prabhupada, como nas escritu-

ras em geral, praticamente nenhuma atenção à distinção entre um tipo de guru e outro. Guru é guru. De fato, as escrituras alertam que distinguir entre o diskha-guru e o siksha-guru, achando que um é mais digno de respeito que o outro, é uma grande ofensa. Alguém que está ensinando a consciência de Krishna de forma correta, com base nos ensinamentos de Krishna, deve ser aceito como um guru. A pessoa que está recebendo esses ensinamentos deve ter a devida apreciação e respeito pela ajuda valiosa que esse guru está lhe prestando.

Em suma, o estudo abrangente dos ensinamentos de Srila Prabhupada permite obter uma visão clara de que é obrigação de todos agir como gurus, pois esta é a ordem do próprio Senhor Caitanya Mahaprabhu. Prabhupada criou a ISKCON para difundir a consciência de Krishna. Difundir significa ensinar e ensinar é o que um guru faz. Prabhupada disse: "Guru significa alguém que conhece a ciência de Krishna e ensina corretamente. Só isso."[vi]

Acharya e Guru

Muitas vezes os termos acharya e guru são utilizados como sinônimos. Mas há uma diferença. No capítulo 6 do Néctar da Devoção (a apresentação do Bhakti-rasamṛta-sindhu feita por Srila Prabhupada), encontramos uma distinção que é feita entre acharya e guru. Lá está escrito que devemos "seguir os passos dos grandes acharyas sob a orientação de um guru". Entende-se com isso que o acharya é aquele que estabelece um programa específico de consciência de Krishna e o guru é aquele que ensina as pessoas como seguir esse programa. Srila Prabhupada é um grande acharya, que transplantou o conhecimento da consciência de Krishna para o ocidente. Ele escreveu dezenas de livros em inglês para o povo ocidental e implantou certos padrões, como cantar no mínimo 16 voltas por dia do maha-mantra Hare Krishna. Outros acharyas anteriores à Prabhupada estabeleceram processos diferentes, como o cantar de 64 voltas, ou o cantar de diferentes mantras[vii]. Prabhupada também definiu requisitos específicos para 1ª e 2ª iniciação (harinama e brahmínica), permitiu que mulheres morassem no templo como bhramacarinis e que servissem no altar como sacerdotisas. Prabhupada enfatizou também a importância de servir à instituição que ele criou (a ISKCON) e da distribuição de livros da consciência de Krishna e outros detalhes mais. Este é o trabalho de um acharya. Todos os gurus seguidores de Srila Prabhupada ensinam o processo tal como estabelecido por ele.

Existe um grupo de seguidores de Srila Prabhupada que se desviaram da ISKCON, chamados ritviks, que acreditam que Prabhupada queria ser o diksha-guru de todos que viessem para a ISKCON, mesmo após sua morte. A idéia de alguém ser diskha-guru após a morte é algo absolutamente inexistente na cultura védica. Não há pro-

blema em ser siksha-guru, pois os ensinamentos de um guru ou acharya podem ficar preservados na forma de livros, gravações, etc. Mas diksha é específico à presença física do guru. Todas as vezes que o termo diksha é usado nas escrituras, refere-se à presença física do guru e discípulo. O que esses seguidores não entendem é que Prabhupada reservou para si uma posição muito mais importante do que ser diksha-guru. Ele se apresentava como "acharya-fundador". Essa é a posição eterna e única de Srila Prabhupada: "acharya-fundador da ISKCON". Como tal, ele é o acharya (mais do que um guru) de todos que se aproximam da consciência de Krishna pela ISKCON ou por seus livros. Ele é também o siksha-guru de todos automaticamente, pois todos os gurus na ISKCON estão transmitindo seus ensinamentos e processo de consciência de Krishna. Mas ele não é diksha-guru de mais ninguém além daqueles que receberam iniciação enquanto ele estava no planeta – e isso não faz a menor diferença. Não há vantagem alguma em ser um discípulo diksha de Srila Prabhupada sobre ser um discípulo siksha. Quem acredita haver diferença, não entendeu o conceito básico sobre o papel do guru.

Gurus na ISKCON

Por ser a primeira instituição na história da consciência de Krishna que se espalhou mundialmente, a ISKCON vive uma situação especial no que diz respeito aos gurus. Enquanto Srila Prabhupada estava no planeta, todos recebiam dele a iniciação diksha. Depois disso, ele escolheu 11 pessoas para darem iniciação em seu nome enquanto ele ainda estava o planeta. Após sua partida, esses 11 foram os primeiros gurus da ISKCON. A ISKCON é administrada por um conselho, chamado de GBC (Governing Body Commission). O GBC cria as leis que regem a instituição, e isso inclui as leis sobre quem pode ser um guru. Com o tempo, o número de gurus aprovados para dar diksha na ISKCON tem aumentado e a tendência é aumentar cada vez mais. Hoje temos cerca de 80 diksha-gurus na ISKCON. Mesmo assim, o sistema cria uma distorção, pois em muitos casos o diksha-guru tem pouco contato com o discípulo antes e/ou depois da iniciação e muitas vezes participa pouco ou nada do processo que leva o discípulo a praticar firmemente a consciência de Krishna. Em outras palavras, muitos na ISKCON têm a presença ativa de siksha-gurus que lhe guiam passo a passo, mas por não serem reconhecidos pela ISKCON oficialmente como gurus, ficam desvalorizados e os diksha-gurus sobrevalorizados sem às vezes ter um papel central de ensinar e guiar o discípulo. Tal situação cria um pouco de confusão, por induzir cultos a personalidades e mistificação do relacionamento guru-discípulo. Ao criar a figura de um guru oficial, cultiva-se o culto ao guru "super-homem", sob a idéia que o guru é uma figura que, por sua pureza e força, vai misticamente elevar o discípulo a Deus. Isto nada tem a ver com o que

um guru realmente é. Por decorrência, quando um desses gurus mistificados demonstra uma falha em sua prática da consciência de Krishna, os mais imaturos ficam perturbados e perdem a fé. Se entendessem que o guru existe apenas para transmitir conhecimento, não ficariam perturbados. Seguiriam firmes em sua consciência de Krishna, gratos pelos ensinamentos recebidos até aquele momento, sabendo que ainda podem obter ilimitada instrução e ajuda do acharya-fundador, Srila Prabhupada, como de tantos e tantos outros na ISKCON.

No verso 15.16 do Bhagavad-gita, Krishna explica que existem dois tipos de seres: os falíveis e os infalíveis. Todos aqueles que nasceram no mundo material por força de seu karma passado são falíveis. Apenas os seres do mundo espiritual (o Reino de Deus), são infalíveis. Um grande profeta e acharya como Srila Prabhupada, por ser um enviado do mundo espiritual, é espiritualmente infalível. Nós, demais mortais, somos todos falíveis, mas mesmo assim temos a obrigação de agir como gurus, pois assim o próprio Senhor nos instrui a fazer. Acreditar que o guru precisa ser uma pessoa infalível enviada do mundo espiritual é fantasia, e as escrituras não apóiam essa idéia.

O sistema atual está sendo re-analisado, existindo propostas para torná-lo mais prático e mais parecido com o sistema tradicional. Uma sugestão do Comitê de Aconselhamento Shástrico (Shastric Advisory Council) é que qualquer membro experiente e bem situado em consciência de Krishna possa exercer função de guru se houver alguém interessado em aceitá-lo como tal, transferindo a responsabilidade de avaliar se alguém é um guru para o discípulo, como mandam as escrituras e recomenda Srila Prabhupada[viii], ao invés da instituição. Assim, a pessoa que de fato mais guia, aconselha e cultiva o discípulo, ou seja, o siksha-guru, possa ser também o diksha-guru, como acontecia tradicionalmente.

Conclusão

No Vayu Purana e no Srimad Bhagavatam, encontramos a definição do acharya (ou guru) como sendo aquele que: 1) conhece o significado dos Vedas; 2) vive sua vida de acordo com esse conhecimento e; 3) ensina o processo a outros. Através dos ensinamentos de Sri Caitanya Mahaprabhu e Srila Prabhupada, podemos entender que todos devem ser gurus (seguindo os passos de um grande acharya) e que isto não é difícil de fazer, pois basta ensinar o que aprendeu de Krishna e do acharya, sem distorções. Guru é o professor de assuntos transcendentais. Discípulo é aquele que aprende com ele. Só isso!

O tema se torna confuso nos dias de hoje porque vivemos na era da informação. Por meio da internet, livros, gravações, etc., podemos ter acesso às instruções de tantos grandes acharyas e gurus que ainda estão nesse planeta ou de sécu-

los atrás. Infelizmente também temos acesso a tantos falsos gurus pregando idéias estapafúrdias! Antigamente não era assim. Encontrávamos alguém pessoalmente e dele (ou dela) recebíamos instruções. Esse processo era chamado de diksha. Hoje recebemos informações espirituais de dezenas, senão centenas de pessoas, pessoalmente ou à distância. Com isso, às vezes não fica tão claro quem é nosso guru e assim perdemos aquela intensidade de veneração e respeito que é importante para solidificar em nosso coração o conhecimento sendo recebido.

Uma pessoa que se segue a consciência de Krishna aproximando-se da ISKCON terá então um ou mais siksha-gurus lhe orientando. Com o tempo, ele ou ela obterá um diskha-guru e, acima de todos, estará o fundador-acharya e siksha-guru principal, Srila Prabhupada. Está é sem dúvida, uma posição muito, muito segura!

[i] Veja: SB 4.21.13 e 10.84.45

[ii] Veja exemplo da iniciação do Senhor Caitanya por Isvara Puri, CC Adi-lila 17.9

[iii] Veja: Significado CC Madhya-lila, 4.111

[iv] Veja Significado CC Adi-lila 7.51, Significado. SB 11.2.45

[v] Jayadvaita: "Because we see ... For instance, sometimes the ācārya may seem to forget something or not to know something, so from our point of view, if someone has forgotten, that is an imperfection." Prabhupāda: "Then you do not understand. Acarya is not God, omniscient. He is servant of God. His business is to preach bhakti cult. That is acarya." VedaBase, My Glorious Master, 8-23: A Snake, a Rope, a Scorpion, or a Crab?

[vi] "But guru means one who knows the science of Krsna and teaches properly. That's all." Room Conversation — January 31, 1977, Bhuvaneshvara

[vii] O Senhor Caitanya, por exemplo, recebeu de seu guru, Isvara Puri, o mantra de 10 sílabas, não o maha-mantra Hare Krishna, e também não recebeu dele um número fixo de vezes para cantar o mantra diariamente.

[viii] Hari-bhakti-vilasa 1.74, CC, Adi 1.35 significado. Existem muitos outros exemplos em conversas e aulas, onde Srila Prabhupada enfatiza essa instrução que o guru deve testar o discípulo e o discípulo averiguar o guru.

Grupo "Paraíso dos Pândavas" nos Grupos do Google.

Para postar neste grupo, envie um e-mail para pandavas-org@googlegroups.com

Para ver mais opções, visite este grupo em <http://groups.google.com.br/group/pandavas-org?hl=pt-BR>



CANAL DO SERAFIM LUZ DOURADA

*Mensagens canalizadas
para a Nova Era*

Queridos irmãos, vamos mais uma vez trabalhar o sentimento do amor na família.

Em primeiro lugar temos que harmonizar o ambiente onde moramos, trabalhar e desenvolver os sentimentos de amizade, carinho, cumplicidade, solidariedade e amor.

As famílias devem cooperar uns com os outros para se ter harmonia em casa. Não se deve bater de frente achando sempre que tem razão, mas sim ter a humildade de ver que mesmo estando certo não é necessário brigar. Tenham paciência porque a própria vida ensina, até os mais rudes podem aprender.

Quem não entrar no ritmo em que a própria vida exige não conseguirá nada, e se perderá. A vida será difícil de ser vivida se não houver entendimento e perdão entre as pessoas, principalmente entre os parentes, e pessoas do seu convívio. O amor está ligado a todos os sentimentos em sua plenitude.

Queiram bem e amem todas as pessoas, comecem logo a trabalhar esse sentimento em casa, com seus familiares.

*Serafim Luz Dourada
Por Lourdes de Oliveira Campos*

Alerta Polícia Rodoviária Federal.

Utilidade Pública

ATENÇÃO!!! A Polícia Rodoviária Federal criou um serviço chamado **ALERTA** (em seu site), para registro de carros roubados/furtados.

Se seu veículo foi roubado e você fizer o cadastro do mesmo no site, será enviado um e-mail para mais de 400 locais de blitz da Polícia Rodoviária Federal, além de 480 viaturas que possuem comunicação via satélite. Repasse para o maior número possível de pessoas, pois pode ser útil para alguém que venha a ter o seu carro roubado.

Site da Polícia Rodoviária Federal: www.dprf.gov.br

**Divulguem o Máximo
Que Puderem**

O QUE É A ANTIGINÁSTICA?

Você conhece o seu corpo? Conhece-o realmente? Sabe que seu corpo é inteligente? Sabe que ele tem memória? Sabe que ele é maleável?

Para muitos de nós, o corpo é apenas um tronco com quatro membros, no máximo quatro apêndices ligados não se sabe muito como. Nós não temos consciência plena de nosso corpo e ignoramos totalmente como o movimentamos. Adquirimos desde cedo um repertório mínimo de gestos aos quais não pensamos mais. Durante toda nossa vida, repetimos alguns movimentos sem nunca questioná-los, sem compreender que eles só representam uma pequenina amostra de nossas possibilidades. Não sentimos as relações que existem entre as diferentes partes de nosso corpo. Quanto à relação que existe entre a cabeça e o corpo, há muitas vezes ruptura total. A cabeça pensa e o corpo, esta máquina de peças, obedece tanto quanto pode. Mas, nosso corpo não se opõe a nossa inteligência, a nossos sentimentos, a nossa alma. Ele os inclui e os abriga. Entrar em contato com seu corpo, é ter acesso a todo seu ser.

Aprenda a conhecer seu corpo

A antiginástica é um poderoso meio para entrar em contato com seu corpo. Como? Antes de tudo aprendendo a conhecê-lo. A conhecê-lo verdadeiramente, isto é, esquecendo o que todo mundo diz dele: "muito mole, muito fraco, muito gordo, muito magro..." Esqueça estas palavras, pois todos nós somos bonitos e bem feitos. Sim, todos nós somos bonitos e bem feitos, mas nossa forma perfeita quase sempre é encoberta. Pelo quê? Por todos os tipos de crispações, rigidez, dores, deformações... Raramente congêntas.

A história de sua vida inscrita no seu corpo

Estas tensões e retrações são as reações de seu corpo aos acontecimentos de sua vida desde o dia de seu nascimento até hoje. Os músculos de seus olhos, de seus maxilares, de seu diafragma, seu sexo, suas pernas, seus pés reagiram a todos os acontecimentos de sua vida, mesmo aqueles que você esqueceu há muito tempo, sobretudo aqueles que você esqueceu há muito tempo. Uma narina que se fechou, seu fôlego reduziu-se, deu um nó no seu estômago, suas pernas enrijeceram, sua visão diminuiu... Todas estas reações deram a seu corpo a forma que ele tem hoje.

Despertem suas zonas mortas!

No entanto, nada é irreversível: em qualquer idade a musculatura é maleável. A antiginástica lhe permite reencontrar a mobilidade e a vitalidade dos músculos que os acontecimentos de sua vida levaram-no a retrain, a encurtar, a atrofiar. Como? Através de pequenos movimentos extremamente precisos que correspondem à exata fisiologia de seus músculos sem jamais forçá-los em sua amplitude. Através de pequenos movimentos que despertam cada um de seus músculos, do maior ao menor, do mais conhecido ao mais desconhecido, do mais esquecido, ao mais negligenciado, como o do seu quinto dedo do pé... Despertando todas as zonas mortas de sua musculatura, você se livrará de muitas dores e rigidez musculares, principalmente de dores nas costas que o oprimem e bloqueiam seus movimentos. Você vai parar de se desgastar inutilmente, de envelhecer precocemente, pois quando você se mexe, você não vai mais utilizar dez vezes mais energia, como faz agora, mas apenas a energia apropriada a cada gesto. Você manda trabalhar para você, e não contra você, músculos que hoje você sequer pode situar. Desta maneira você revela seu verdadeiro corpo harmonioso equilibrado e autônomo.

Extraído de www.antiginastica.com.br

**MODELO DO COLETE
PÓS CIRURGICO
FRENTE**



A - ALÇAS EM TECIDO DE ALGODÃO
B - PUXADORES COM FIVELAS O COM CORREIAS DE ALGODÃO
C - FECHO FEITO EM VELCRO
D - LATERAL DO COLETE CO AJUSTES EM VELCRO

*Produto criado por
Veronica Mucury*

CARDIO TORAX

**SUORTE PÓS - CIRURGIA
TORÁCICA ou Colete pós esternotomia**

Refere-se a criação de um material de extrema importância após uma cirurgia torácica. Tem seu uso indicado após procedimentos cirúrgicos na região torácica. Suporte desenvolvido especialmente para que o paciente sinta-se seguro e confortável, aliviando as dores normalmente provocadas pelo pós-operatório, ao tossir e que ao caminhar mantenha a postura correta. O objetivo do uso é para aliviar desconfortos. Esse colete está plenamente habilitado, para que os pacientes tenham um pós-operatório seguro e com qualidade

ENTREGAMOS PARA TODO O PAÍS.

e-mail: vemucury@gmail.com Fones: 61 3435-8036 e 9283-0871



Mônica Schwarzwald
www.templodeminerva.com



Netuno e Júpiter unidos a favor da Humanidade

Algumas movimentações celestes influenciam a humanidade como um todo. Estas movimentações que geram encontros, alinhamentos ou ângulos importantes envolvendo planetas e suas localizações por signos são periódicas e demarcam fatos importantes na História.

O último evento deste tipo culminou no final de 2008: foi a transição de Plutão, "o senhor dos infernos", de Sagitário para Capricórnio, signo do elemento Terra, modalidade cardinal e que rege o poder, o prestígio, empresas, governo e a ambição num nível material. Isto foi o suficiente para gerar pânico por parte dos investidores na Bolsa, quebradeira de várias instituições e medidas drásticas por parte de alguns governos. Em outras palavras, a crise econômica estava instaurada.

Nenhum planeta provoca acontecimentos. Os ciclos planetários mundiais e os pessoais, aqueles que interferem no mapa astrológico de cada um de nós, apenas sinalizam um novo padrão de desenvolvimento por meio de novos desafios, responsabilidades e mudanças. Resistir às mudanças prometidas por Plutão, gera obsessões, perdas e autodestruição. Não estamos neste planeta para desperdiçar nossa vida, o bem mais precioso, e a oportunidade de evolução espiritual. Permanecer inconsciente às mudanças e resistir aos ciclos planetários é sintoma de desequilíbrio, desconhecimento dos próprios objetivos, missões kármicas e da Vontade.

O fato de Plutão ter sinalizado a crise econômica demonstra a necessidade da humanidade rever todos os padrões de sucesso e valor, revolucionando o "status quo" vigente. Se a humanidade representada, principalmente, por seus governantes resistirem a esta transição, a crise pode agravar-se e destruir definitivamente e dolorosamente várias estruturas que insistem em permanecer na rigidez estável. Plutão em Capricórnio também interfere no planeta de forma mais abrangente, transformando o clima, estrutura geológica e até o eixo terrestre. Daí começarmos a ficar conscientes deste fato, respeitarmos e valorizarmos a natureza, promovermos uma integração com nosso lar, a Terra, e revisarmos nossos padrões e valores.

A oportunidade máxima para expansão da consciência e para dar um passo em direção à Nova Era já chegou. Desde o final de maio de 2009, mais precisamente no dia 27 às 17h05 (horário de

Brasília), Júpiter e Netuno alinharam-se, ou seja, entraram em conjunção no terceiro decanato do revolucionário e humanitário signo de Aquário. No meio da crise econômica, caos ambiental e climático e a ameaça pandêmica abre-se um portal de iluminação espiritual, sabedoria e altruísmo aliado à racionalidade e inteligência avançada. A noção de globalização vai ganhar um significado mais especial enquanto nivelamento populacional. O individualismo egocêntrico vai dar lugar à compreensão de uma igualdade que transcende qualquer posição econômica, cultural ou racial. As fronteiras, físicas ou mentais, e preconceitos estarão obsoletos. Este não é o começo da Era de Aquário, mas um "ensaio" para entender novos conceitos e uma nova mentalidade.

Este aspecto tem a duração de aproximadamente nove meses e vai promover um novo direcionamento espiritual e religioso do ser humano consciente, sem restrições dogmáticas, afinal, o signo de Aquário é ligado ao conhecimento científico avançado como tecnologias de ponta e à física quântica. Portanto, esta nova espiritualidade e fé terão embasamento dentro de um sistema de conhecimento lógico. Júpiter e Netuno, ambos regentes do signo de Peixes, irão esclarecer o obscuro, revelar o oculto e reforçar o crescimento das ciências esotéricas e herméticas como a Astrologia, a Numerologia e a Cabala, além das terapias holísticas. O Holismo será a visão dominante daqui por diante. Enxergar o ser humano como um todo e não um aglomerado de funções é o desafio da medicina preventiva.

Um exemplo histórico das uniões anteriores destes dois planetas foi a criação da ONU – Organização das Nações Unidas (24/10/1945, 16h50, Washington DC). Nesta ocasião, Netuno e Júpiter ocupavam a mesma área no signo diplomático e pacífico de Libra. Um exemplo de união com objetivos muito além da vida prática e dos interesses do mundo material.

Reuniões e grupos que investem em ideais superiores, destituídos de interesse lucrativo e egóico, onde a justiça e a igualdade são imprescindíveis estarão em sintonia com a necessidade do planeta em crise e prepararão o ser humano para novos desafios diante dos próximos ciclos críticos entre Plutão-Saturno e Plutão-Urano que começarão no final de 2009.



ESPAÇO TERAPÊUTICO

Antonin Artaud

O que é Espaço Artaud

O Espaço Terapêutico Antonin Artaud, também denominado Espaço Artaud, foi fundado no dia 20 de maio de 2003 e tem como proposta desenvolver atividades numa região de fronteiras entre o trabalho clínico, social e artístico, definindo três eixos básicos de atuação:

I - Atividades culturais para usuários e profissionais do campo da saúde mental;

II - Palestras, cursos, grupo de estudos para profissionais e estudantes da área da saúde mental, do direito, do serviço social e das artes;

III - Tratamento pautado pela proposta de reabilitação psicossocial, levando em consideração questões relativas à moradia, ao tratamento com equipe interdisciplinar, ao trabalho e ao lazer.

Para tal, há a necessidade de se trabalhar com uma equipe qualificada e que possui como uma de suas tarefas criar meios de divulgação das diretrizes de trabalho que, gradativamente, contribuem para o desenvolvimento de uma cultura antimanicomial.

O Espaço Artaud faz uma homenagem ao poeta e teatrólogo francês que esteve por vários anos internado em instituições psiquiátricas. Antonin Artaud (1896-1948) participou ativamente de movimentos artísticos, principalmente no cinema e no teatro, sendo fundador da companhia de Teatro Alfred Jarry, cujos temas e, principalmente, a maneira de representação causavam estranheza no público e na crítica especializada dada sua interação com a platéia, colocando-o na vanguarda teatral de sua época. A partir de 1937 até sua morte, Antonin Artaud é forçado a abandonar os palcos, sendo internado em diversos asilos psiquiátricos na França, nos quais passou por longas séries de eletrochoque.

O discurso empreendido por Artaud contra os métodos de tratamento de sua época repercutiu intensamente na obra de diversos psiquiatras, dentre os quais: Ronald

O Espaço Artaud é uma instituição sem fins lucrativos que promove atividades terapêuticas, artísticas, de lazer, além de cursos, palestras e seminários.

Contribuições podem ser feitas na conta poupança 1785-0/1002837-0, no Banco Bradesco. www.espacoartaud.com.br
e-mail: espaco.artaud@uol.com.br

Laing, David Cooper, Franco Basaglia e, no Brasil, Nise da Silveira. Esta se tornou grande admiradora da obra de Artaud, que lhe serviu de relevante documento para que empreendesse as mudanças necessárias no ambiente dos hospitais psiquiátricos - tanto em relação à arquitetura, que, ao contrário dos grandes hospitais, passa a ter as portas abertas; quanto aos métodos de tratamento, ao recusar o eletrochoque, a lobotomia e as doses massivas de tranqüilizantes, adotando métodos não agressivos, ligados à expressão artística e a movimentos culturais.

O percurso de Antonin Artaud justifica plenamente a escolha de seu nome para denominar uma proposta de implementação de um trabalho de reabilitação psicossocial em saúde mental que se encontra coerente com as novas diretrizes de tratamento psiquiátrico da Organização Mundial de Saúde e do Movimento de Reforma Psiquiátrica Brasileiro.



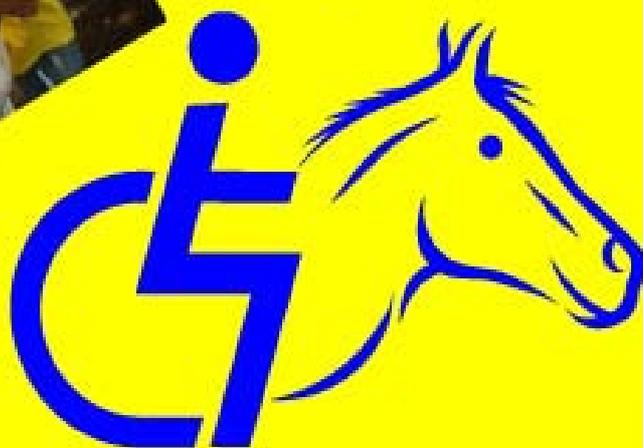
TERAPIA HOLÍSTICA

Bioenergética - Cromoterapia
Programação neurolinguística
Interpretação da simbologia inconsciente
Especialidade em síndrome do pânico,
depressão e dependente químico

Laura Fahning

Telefone:
Brasília (61) 9904-0840,
e-mail: laura@sagres.com.br

Seja um
SER ESPECIAL!



*Instituto
Cavalosolidário*



Equoterapia - o que é

É um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento e qualidade de vida para pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.

Deposite sua doação no **Banco do Brasil**
Agência 3.477-0 Conta 29.458-6
CNPJ. 05.809.438/0001-39

Instituto Cavalosolidário

Pessoa jurídica do direito privado, sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal manter o **Centro Básico de Equoterapia**.
Atende crianças na faixa etária dos 3 aos 14 anos.
Atende atualmente 30 e tem como meta passar para 100 atendimentos em 2009.
Para tanto, além de garantir a manutenção dos animais, temos de terminar o picadeiro coberto e o prédio da administração.



Informações pelo fone:
61 3501 0316

Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Chácara 3/465
DF 180 - Ceilândia - DF

www.cavalosolidario.org.br

CosmoSom

Música & Espiritualidade

Caros amigos e parceiros,

Estamos entrando em contato com vocês porque nosso projeto da Revista Horizonte - Leitura Holística foi reformulado. Agora ela foi substituída pela Revista **CosmoSom - Música & Espiritualidade**.

A proposta é parecida com a da revista anterior, mas incluirá muitas matérias sobre música espiritual, new age, world music, música canalizada, mantras, música das religiões, etc.

Também não será mais enviada como anexo para ser baixado, pois isso pesa nas caixas de emails de muitos leitores. A alternativa é enviar apenas o link para baixar a revista junto ao site de compartilhamento 4shared.com.

Portanto, enviamos-lhes o email padrão que mandamos aos leitores através de nosso novo email revistacosmosom@gmail.com [vocês podem pedir cadastro por ali]. A revista será bimestral (6 edições por ano) e terá muitos complementos em nosso blog, que recomendamos acessar com frequência: <http://cosmosom.blogspot.com>. No momento há seis músicas ali que podem ser baixadas gratuitamente. São todas de autoria de Paulo Stekel e liberadas para uso público não-comercial. Repassem nosso email, blog, arquivos baixados e a revista para quantos interessados conhecer.

No caso de nossos parceiros (editoras, escritores independente, ONGs, centros holísticos, etc.), informamos que passaremos para a nova revista todas as divulgações que estavam a cargo de Horizonte. Continuaremos em CosmoSom divulgando livros, Cds, vídeos, site, blogues e tudo o que estiver relacionado com música espiritual, espiritualidade em geral, terapias holísticas, tradições religiosas e os demais assuntos que já eram tratados em Horizonte. Esperamos poder continuar contando com o apoio de vocês no envio de materiais, livros, artigos, cds, etc.

Nosso blog tem vários autores, além do editor Paulo Stekel. Alguns leitores mais assíduos e participantes foram inicialmente convidados para postar opiniões, sugestões e matérias de sua própria autoria. Isso torna tudo mais dinâmico e podemos escolher os assuntos mais interessantes para a elaboração de matérias para a edição em PDF de CosmoSom.

Caro(a) amigo(a)

Estamos enviando o link para você baixar gratuitamente **COSMOSOM - MÚSICA & ESPIRITUALIDADE© - Nº 01 (maio/junho de 2009)**, uma revista eletrônica holística bimestral e gratuita em arquivo PDF, totalmente colorida e disponível por email e através de sites de compartilhamento.

Se você deseja adquirir o número 01, pode baixá-lo **GRATUITAMENTE** diretamente do site de compartilhamento **4SHARED.COM**, através do link:

http://www.4shared.com/file/103417469/e1df4a2f/CosmoSom_N_01_-_Maio_de_2009.html

Os demais números (do nº 02 em diante) continuarão sendo enviados diretamente por link a você, se desejar cadastrar-se conosco.

Se você gostar, pedimos que envie para sua lista de e-mails o link de nossa revista especialmente àquelas pessoas que têm interesse em áreas tratadas na revista:

Música; Mantras; Música Canalizada; Espiritualidade; Mudanças planetárias; Línguas sagradas; Cabala; Textos sagrados das religiões; Simbolismo universal; Astrologia; Numerologia; Magia Universal; Direitos Humanos; Direitos dos Animais; Vegetarianismo; Alimentação Natural; Comentários de livros, vídeos e músicas afins; Ocultismo; Canalização (artigos e mensagens); Botânica Oculta; Yoga; Meditação; Budismo; Sete Raios; Profecias; Teosofia; Ufologia; Filosofias; Terapias Alternativas; Realismo fantástico; Descobertas científicas que corroboram ensinamentos tradicionais; etc.

Se, contudo, não quiser mais receber nossa revista, basta responder esta mensagem com as palavras **EXCLUIR DE CADASTRO**. Você já está em nosso cadastro e receberá **COSMOSOM - MÚSICA &**

ESPIRITUALIDADE© a cada dois meses, entre os dias 05 e 10.

Como não temos acesso ao e-mail das pessoas para quem você enviará nossa revista, não podemos enviar edições futuras para elas, caso você não possa repassar nossas próximas edições por qualquer motivo. Por isso, oriente aquelas que desejarem para que enviem mensagem para revistacosmosom@gmail.com apenas com as palavras **INCLUIR EM CADASTRO**. Assim, incluiremos os e-mails delas em nosso cadastro geral e estas pessoas receberão através de nosso *mailing list* os links das edições futuras. Nossa revista já é enviada para mais de 3.500 endereços cadastrados, os mesmos da antiga Revista Horizonte – Leitura Holística, que antecedeu CosmoSom.

Você ainda pode acessar nosso Blog – <http://cosmosom.blogspot.com> -, onde incluímos novidades, notícias, vídeos, músicas para baixar gratuitamente, etc.

Se você, em qualquer lugar do Brasil, deseja divulgar eventos afins gratuitos tipo palestras, cursos, workshops, seminários, congressos, atendimentos, etc., mande-nos material e publicaremos para você com todo o prazer. Se os eventos ou atendimentos não forem gratuitos, solicitamos que você faça uma doação espontânea à nossa revista, já que não pretendemos cobrar valores exorbitantes por estas divulgações, mas precisamos cobrir nossos custos. Informe-se através de nosso e-mail (revistacosmosom@gmail.com), do MSN (paulostekel@hotmail.com) ou pelos telefones (51) 3469-9360 e (51) 9217-5164 com o editor, PAULO STEKEL. O fechamento da edição é sempre no dia 03 de cada mês que posua uma edição (a revista é bimestral). Materiais enviados após este dia ficarão para a edição seguinte.

Para o envio de LIVROS, REVISTAS, Cds e outros materiais IMPRESSOS para divulgação não cobramos absolutamente nada, desde que estejam de acordo com nossa linha editorial e não tragam conteúdo discriminatório, racista, neonazista, homofóbico, pornográfico ou de incitação à violência. Quem deseja divulgar seu material impresso, envie um exemplar para nosso endereço, especificado no final da mensagem.

Muito obrigado por sua atenção e apoio. Tenha uma boa leitura.

Fraternalmente,

Paulo Stekel (foto)

(editor e jornalista responsável – Reg. MT/RS 11017)



(51) 3469-9360 e (51) 9217-5164

revistacosmosom@gmail.com e

MSN: paulostekel@hotmail.com

Endereço para correspondência: CosmoSom – Música & Espiritualidade (A/C Paulo Stekel) - R. Rio Claro, 105 – Parque da Matriz – 94950-450 – Cachoeirinha – RS – Brasil

Horizonte - Leitura Holística

A primeira revista eletrônica holística gratuita enviada exclusivamente por e-mail. Contatos por Messenger com o editor: paulostekel@hotmail.com

Contatos por áudio e vídeo também disponíveis aos leitores aqui pelo GMAIL.

Acesse nosso blog:

<http://revistahorizonte.blogspot.com>

Para ser removido de futuros envios de nossa publicação gratuita, simplesmente responda indicando no Assunto: EXCLUIR DE CADASTRO.

Esta mensagem é enviada com a complacência da legislação sobre correio eletrônico, Seção 301, Parágrafo (a) (2) (c) Decreto S. 1618, Título Terceiro aprovado pelo "105 Congresso Base das Normativas Internacionais sobre o SPAM". Este E-mail não poderá ser considerado SPAM quando inclua uma forma de ser removido.

LIAN GONG

GINÁSTICA TERAPÊUTICACHINESA

Local:

Instalações da administração do Condomínio San Diego, Lago Sul (quadra de futebol) em frente à Escola Fazendária - DF

Dias:

segundas e quintas-feiras

Horário: 07h00.

Contato: 99892819

Prática gratuita!

O PÃO ASSADO NA LENHA

FIBROPAN

SUPER LINHA DE PÃES

(61) 3434-2124



JASMINE

UM VERDADEIRO EXEMPLO DE AMOR INCONDICIONAL!

Mas Jasmine tinha outras idéias. Ninguém se lembra como começou, mas ela passou a dar as boas vindas a todos os animais que chegavam ao Santuário. Não importava se era um cachorrinho, um filhote de raposa, um coelho ou qualquer outro animal perdido ou ferido. Jasmine se esgueirava para dentro da caixa ou gaiola e os recebia com uma lambida de boas vindas.



Geoff conta um dos primeiros incidentes: "Nós tínhamos dois cachorrinhos que foram abandonados numa linha de trem próxima. Um era um mestiço de Lakeland Terrier e o outro um mestiço de Jack Russel Doberman. Eles eram bem pequenos quando chegaram ao centro, e Jasmine aproximou-se e abocanhou um pelo cangote e colocou-o em uma almofada. Aí ela trouxe o outro e aconchegou-se a eles, acarinhando-os. Mas ela é assim com todos os nossos animais, até com os coelhos. Ela os acalma e desestressa, e isto os ajudam, não só a ficarem mais próximos a ela, mas também a se adaptarem ao novo ambiente".



em um campo. Na chegada ao Santuário, Jasmine aconchegou-se a ele para mante-lo aquecido e assumiu inteiramente o papel de mãe substituta. Jasmine cumula Bramble de afeição e não deixa que nada lhe falte.

Em 2003, a policia de Warwckshire, Inglaterra, abriu um galpão de um jardim e encontrou ali um cão choroso e encolhido. Havia sido trancado e abandonado no galpão.

Estava sujo, desnutrido e claramente maltratado.

Num ato de bondade, a policia levou o cão para um abrigo próximo, o Nuneaton Warwickshire Wildlife Sanctuary, dirigido por um homem chamado Geoff Grewcock. Lugar este conhecido como um paraíso para animais abandonados, órfãos ou com outra qualquer necessidade. Geoff e a equipe do Santuário trabalharam com dois objetivos: restaurar a completa saúde do animal, e ganhar sua confiança. Levou varias semanas, mas finalmente os dois objetivos foram alcançados. Deram a ela o nome de Jasmine, e começaram a pensar em encontrar para ela um lar adotivo.



"Ela fez o mesmo com filhotes de raposa e de texugos: ela lambe os coelhos e os porcos da Guiné e ainda deixa os pássaros empoleirarem-se em seu nariz". Jasmine, a tímida, maltratada, paria abandonada, tornou-se a mãe substituta dos animais do Santuário, um papel para o qual ela nasceu. A lista de jovens animais dos quais ela cuidou inclui cinco filhotes de raposa, quatro filhotes de texugo, quinze galinhas, oito porcos da Guiné, dois cachorrinhos, quinze coelhos e um cervo montês. O pequeno Bramble, com 11 semanas de idade, foi encontrado semiconsciente

“Eles são inseparáveis”, diz Geoff. “Bramble anda entre suas pernas e eles ficam se beijando... Eles passeiam juntos pelo Santuário. É um prazer vê-los”.



**Jasmine
continuará
cuidando de
Bramble até
que ele possa
voltar a viver
na floresta.**

**VOCÊ CONHECE
MUITOS SERES
CAPAZES DISSO???**

**... JASMINE ESTÁ AÍ
PARA ENSINAR...**



Quando isto acontecer, Jasmine não estará sozinha. Ela estará muito ocupada distribuindo amor e carinho ao próximo órfão ou à próxima vítima de abusos e maus tratos.



Shanti

Uma informação aos homens de boa vontade

Um trabalho feito com amor, dedicação, participação e alcançamos uma grande circulação, tanto no Brasil como em vários países, com mais de 3000 leitores pelo mundo eletrônico. Atendendo ao pedido de alguns leitores publicamos aqui espaços com os custos e alguns exemplos para sua apreciação.

Salientamos que eventos para o desenvolvimento do ser humano, que sejam gratuitos, não envolvem custo algum.

1 coluna de 6,7 cm e 10 cm de altura = R\$ 15,00

2 colunas de 13,7 cm e 10 cm de altura = R\$ 30,00

3 colunas de 21 cm e 5 cm de altura = R\$ 60,00 (rodapé)

3 colunas de 21 cm e 14 cm de altura = R\$ 120,00 (meia-página)

Página inteira com preço promocional = R\$ 180,00

Não perca tempo.
Não fuja ao dever.
Respeite os compromissos.
Sirva quanto possa.
Ame intensamente.
Trabalhe com ardor.
Ore com fé.
Fale com bondade.
Não critique.
Observe construindo.
Estude sempre.
Não se queixe.
Plante alegria.
Semeie paz.
Ajude sem exigências.
Compreenda e beneficie.
Perdoe quaisquer ofensas.
Atenda à oportunidade.
Conserve a consciência tranqüila.
Auxilie generosamente.
Esqueça o mal!

(texto psicografado por *Francisco C. Xavier*)



www.greenpeace.org/brasil/

*"Quando a última árvore tiver caído,
quando o último rio tiver secado,
quando o último peixe for pescado,
vocês vão entender que dinheiro não
se come."*

Greenpeace



SOMOS TODOS UM

O SEU SITE DE AUTOCONHECIMENTO

www.somostodosum.ig.com.br