



Ano II - Número 20
Fevereiro de 2009

Shanti

Uma informação de Paz aos Homens de Boa Vontade

Vegetarianos Históricos

**Namaste e Om Sai Ram.
O que significam?**

**O Coração
da Humanidade**

Martins
90

EDITORIAL

Nesta edição resolvemos criar uma seção nova, chamada "Vegetarianos Históricos". Acreditamos que da mesma forma que estas personalidades influenciaram o nosso presente, elas também podem contribuir de outra forma: ensinando-nos uma maneira melhor de conviver com nossos irmãos "irracionais".

Fomos indagados pelo leitor Carlos Eduardo sobre o significado das expressões **Namaste** e **Om Sai Ram** e, eis nesta edição conforme prometido, a resposta.

Por fim, o artigo O Coração da Humanidade de Expressa, nos leva a refletir na necessidade de uma mudança de atitude urgente, através de um processo interno, constante e objetivo.

Aproveitem e, boa leitura!

EXPEDIENTE**Direção/Edição:**

Laura Fahning

shanti@revistashanti.com.br

Projeto gráfico/ editoração:

Iza Pyjak

iza_pyjak@yahoo.com.br

Parceiro:

Revista Horizonte

e-mail:

hug.horizonte@gmail.com

blog: <http://revistahorizonte>

Pesquisadora:

Ana de Paula

Capa

"Nova Era"

Ricardo Movits

Os cinco passos para a brilhante autoconfiança

O primeiro passo é: goste de si mesmo. Gostar de si mesmo é o mais importante ingrediente da autoconfiança. Pessoas que se amam são alegres e otimistas, sentem-se bem consigo mesma, e os outros gostam de estar com elas.

O segundo passo: escolha seus pensamentos. Você é a soma total dos seus pensamentos; e a diferença entre um otimista e um pessimista está no que cada um escolhe como centro do pensamento. Em todos os momentos, você tem a liberdade de escolher que pensamento vai conservar e qual vai dispensar. Por isso, toda vez que se sentir deprimido, desanimado ou pessimista, mude a direção de seu trem de pensamentos imediatamente. É simples: diga não aos pensamentos negativos e procure outros que possam criar um estado de otimismo e alegria.

O terceiro passo: observe as pessoas confiantes. Tente descobrir como elas conseguiram, observe suas características, preste atenção ao modo como falam e se comportam. Procure-as, ouça-as, imite-as...

O quarto passo: escolha as influências. Você sabe que está exposto a influências e opiniões de todos

os tipos e isso é algo que não se pode evitar. O importante é estar consciente do que o influencia e saber a quais influências quer se expor. Inunde sua mente com ideias e pensamentos mais animadores e positivos que puder encontrar. Comece a cortar e filtrar pontos de vistas negativos e pessimistas que ouvir. Desenvolva imunidade ao pessimismo, de modo a não absorvê-lo.

O quinto passo: cuidado com as comparações. A maneira mais rápida de acabar com a autoconfiança é comparar-se a pessoas erradas. Por isso, não coloque ninguém num pedestal. Não se ache inferior a ninguém. Esqueça as comparações e escolha alguém apenas para servir de modelo, uma pessoa que tenha qualidades e características que você admira e que poderá ensinar a você alguma coisa.

Adaptação do livro de Fiona Harrold, "Seja o treinador de sua vida", Ed. Best Seller



Qual é o código de conduta que devemos honrar em nossas vidas?

Cada coisa na natureza possui seu código de conduta (*dharma*). A água tem a natureza e a obrigação de mover-se; o fogo possui o *dharma* de queimar e consumir; o ímã, de atrair e puxar para junto de si. Cada uma dessas coisas, incluindo as estrelas do firmamento, mantém seu código de conduta inalterado. O código de conduta apropriado é "Falar a verdade e praticar a retidão" (*Sathyam Vadha; Dharmam Chara*). Vocês devem preencher cada momento da sua vida com pensamentos, palavras e ações que reflitam a sua consciência do *dharma*. Esse tipo de vida é a marca do bom caráter.

- Sathya Sai Speaks 4, Cap. 16, 15-04-1964.

O Lugar

Quero ir para um lugar em que não haja passado.

Um lugar em que o ar seja puro e com cheiro

De terra e mato verde...e molhado...

Um lugar em que possa respirar a vida...

Sem ira...ou bala perdida...

Nesse lugar eu serei feliz e inteira...

Olhando o céu e as nuvens que passam ligeiras...

Me acenando com a brisa altaneira...

Que passeia sem pressa...no azul, como esteira...

Navegando pela Terra inteira...

Quero ser eu, nesse lugar,

Quero tudo encontrar e desfrutar...

Na beleza da Vida...que passa ligeira...

Sem nada perder dessa Brincadeira...

Sonia Amaral - Rio, 09/06/05
Poema feito para a Cidade de Petrópolis

Seja um
SER ESPECIAL!



*Instituto
Cavalosolidário*



Equoterapia - o que é

É um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando o desenvolvimento e qualidade de vida para pessoas com deficiência e/ou com necessidades especiais.

Instituto Cavalosolidário

Pessoa jurídica do direito privado, sem fins lucrativos, que tem como objetivo principal manter o **Centro Básico de Equoterapia**.
Atende crianças na faixa etária dos 3 aos 14 anos. Atende atualmente 30 e tem como meta passar para 100 atendimentos em 2009.
Para tanto, além de garantir a manutenção dos animais, temos de terminar o picadeiro coberto e o prédio da administração.

Deposite sua doação no **Banco do Brasil**
Agência 3.477-0 Conta 29.458-6
CNPJ. 05.809.438/0001-39



Informações pelo fone:
61 3501 0316

Núcleo Rural Alexandre Gusmão, Chácara 3/465
DF 180 - Ceilândia - DF

www.cavalosolidario.org.br

Novamente Marte alinhado com Júpiter e Lua na sétima casa

Marte estará em conjunção exata com Júpiter no dia 17 e 18 de fevereiro, quando em torno do meio dia (Brasil), a Lua estará na sétima casa coincidindo com a configuração planetária que preconizou a música Aquarius dos finais dos anos 60 como o início da Nova Era de Aquarius. Além disto o Sol, Mercúrio e Netuno (o 1º da posição que estava quando descoberto) também estarão no signo de Aquário, fazendo destes dias realmente indicadores de bênção estelar a tudo o que representa o signo e Era de Aquário.

É fácil observar como todos estamos sendo convidados a ampliar nossa visão dos relacionamentos no intuito de conseguirmos sermos mais generosos, solidários, tolerantes, compassivos e virtuosos.

A pessoa presa no automatismo iludido de que os outros tem que ser de seu jeito e fazerem o que ela quer, sofre e sofrerá enquanto não se libertar destes mecanismos obsoletos que optam pela ilusão de que o mundo tem que ser como a pessoa quer. Isto, claro, é a alternativa mais simples e cômoda para a máquina humana.

Resta a alternativa iluminada de dialogar, aceitar o outro tal qual é e negociar com generosidade, flexibilidade e amplidão os parâmetros a serem respeitados nos relacionamentos. Nada mais prazeroso que descobrir que o outro é sempre uma surpresa. Nada melhor que conseguir aceitar o outro tal qual é e conseguir construir um relacionamento rico, dinâmico, prazeroso, amoroso.

Conviva na proteção da meditação com medos e paranóias de perder, até aceitar que tudo sempre acaba e se renova. Este o mistério deste mundo. "O melhor amor é o mortal" fala Zeus a sua amada Semele.

Amar, amar, amar, ainda que não se seja correspondido. A delícia de amar transcende o querer. Amar até viver que somos o UM. Lembre do Mestre Jesus: "amar ao outro como a si mesmo". Experimente este prazer infinito, gostoso... O outro como a mim mesmo, delícia divina e humana.

Agradecer pelo que recebe e sa-

ber acalmar a criança interior que sempre quer mais do que recebe.

Conquistar com beleza e arte o que se quer, mas nunca pedir, cobrar, recriminar o que não se recebe com alegria.

Gozar só de respirar, de viver neste mundo de alegrias ao alcance de todos.

Que bênção maravilhosa estar recebendo nestes dias a luz de todos esses planetas no signo de Aquário, facilitando se tornar mais humano e virtuoso, alegria.

Ame, e esqueça se é correspondido ou não. Desfrute a alegria de constatar, que se está no lugar certo, com a pessoa certa e fazendo o melhor a ser feito... presente e amoroso, se permita transformar erros e faltas em oportunidades de crescimento, aprimoramento...

Sabendo que mais importante que alcançar a perfeição é conseguir se aceitar humano-eterno processo da alternância da Luz com a Sombra e todo desfile das polaridades: tenho-não tenho, bonito-feio, alegria-tristeza...

Desfrute estar junto às pessoas sendo o mais virtuoso que possa, comungue, participe, troque, se relacione...

"Antes de agir se pergunte: este meu ato é virtuoso? Se não for não faça, espere, até a luz surgir no seu coração" (do meu irmão Léo Artése)

Por Hector Othon
hectorcubano@terra.com.br
Colaboração de Hela Amorim

Para entrar na lista horoscopo, onde posto o horóscopo semanal, minhas reflexões sobre as configurações planetárias mais importantes que vivemos, assim como informações de meus trabalhos, cursos e vivências é só mandar um e-mail em branco (quer dizer sem colocar nada em assunto ou no espaço de texto do e-mail) para: horoscopo-subscribe@yahoo grupos.com.br



Cena do filme de Milos Forman "Hair", um dos maiores musicais de todos os tempos

Letra da música

Aquarius

(Tradução livre de Toninho Buda)

Quando a lua estiver na sétima casa

E júpiter alinhar-se com marte

Então a paz guiará os planetas

E o amor dirigirá as estrelas

Este é começo da época de aquarius

A época de aquarius

Aquarius! Aquarius!

Harmonia e compreensão

Simpatia e confiança existirá

Não mais falsos ou ridículos

Sonhos vivos brilhando as visões

Revelação de cristal místicos

E a liberação da verdadeira

mente

Aquarius! Aquarius!

Quando a lua estiver na sétima casa

E júpiter alinhar-se com marte

Então a paz guiará os planetas

E o amor dirigirá as estrelas

Este é começo da época de aquarius

A época de aquarius

Aquarius!

Aquarius!

<http://www.youtube.com/watch?v=EegRh8Z4H-o>

EDUCAÇÃO PARA PAZ

Crianças de 2 e 3 anos podem aprender os primeiros passos da arte iogue da meditação, da hatha-yoga e de uma vida equilibrada? A Escola Arte de Viver, em São Paulo, acredita que sim. Com uma proposta baseada nos princípios educacionais de Paramahansa Yogananda, grande mestre indiano, autor de uma vasta obra sobre a ciência da Ioga e da Meditação, a escola procura passar de uma forma lúdica a vivência dos valores humanos universais no dia-a-dia, princípios esses que devem ser, antes de mais nada, praticados pelos próprios educadores.

O currículo, baseado nos ensinamentos de Yogananda, está dividido basicamente em quatro grandes áreas de desenvolvimento humano para um modo de vida equilibrado:

A ciência do corpo - a criança aprende sobre os princípios de energia que regem o seu corpo, com base na ciência da Ioga. São enfatizados os bons hábitos que deve adquirir para uma boa alimentação, bem como o respeito aos ritmos do comer e dormir, para uma maior qualidade de sua saúde. A hatha-yoga, como forma de recarregamento e equilíbrio da energia do corpo é um dos pilares enfatizados para a manutenção da saúde e base para o incremento da força de vontade e do auto-controle.

Engenharia Mental - a criança é estimulada a construir pontes sobre os rios das dificuldades que enfrenta e a desenvolver um plano de vida baseado em nobres ideais. A força de vontade, a coragem e o conhecimento da superioridade da mente sobre o comando do corpo são estimulados também nas diversas atividades escolares.

Ensinando a arte de viver



Artes Sociais - nessa área, a criança aprende sobre a arte de regular a sua auto-ambição para que ela não discorde dos

interesses e exigências da vida em sociedade, isto é, que possa converter o desejo, de possuir pela alegria do compartilhar. A arte da cooperação e da interdependência que temos como seres humanos, fazem parte do cotidiano escolar.

Dimensão Espiritual - A relação da criança com o seu universo espiritual, para que ela possa acessar a fonte de paz dentro de si mesma é o principal objetivo do sistema educacional Arte de Viver. As práticas de meditação e todas as atividades propostas contribuem para o desenvolvimento da concentração e para manter a mente livre das "bactérias" do medo, melancolia, gula, falta de iniciativa, raiva, preguiça, egoísmo e outras manifestações naturais do ser humano. As leis que regem o Universo, como a Lei da Ação e Reação, a Lei da Atração e outras são transmitidas de uma forma leve e contextualizada, para a criança possa compreender, no seu dia-a-dia, como ela mesma pode moldar o seu destino e, com isso, influenciar no destino da Humanidade.

Mais informações:

Os pais interessados em conhecer esse projeto, poderão comparecer em

uma reunião aberta no dia 19 de fevereiro, às 19:30 horas, na Rua Sepetiba, 1367 - travessa da Av. Cerro Corá, Alto de Pinheiros, São Paulo.

Fonte: <http://www.projetoescolaartedeviver.com.br/>

JESUS, UM CRISTO YOGUE

Em meu livro "Jesus, o Cristo Yogue – a yoga oculta no cristianismo original" procurei demonstrar a unidade subjacente a todas as verdadeiras religiões. Etimologicamente falando, podemos classificar a religião em, pelo menos, dois estágios ou níveis de compreensão e interpretação das Sagradas Escrituras. Um desses níveis é o que chamamos de superficial ou exotérico enquanto há um nível mais profundo de compreensão que é conhecido como esotérico ou psíquico.

A psique deve ser compreendida, aqui, em seu sentido original, em sua etimologia grega que significa "mente ou alma" (psyché). Para Jung a psique não se limita ao indivíduo, mas é coletiva. Na verdade, nós estamos "mergulhados" no subconsciente coletivo. Para além do subconsciente coletivo, em nível mais profundo, estamos "submersos" naquilo que os grandes mestres chamaram de nível superconsciente.

Jesus foi um grande pregador esotérico. Ele não disse que o Reino de Deus estava nalgum lugar distante do próprio homem. A idéia de um julgamento eterno ou de um Deus irado e vingativo jamais passou pelos ensinamentos do Cristo. Por exemplo, quando questionado pelos fariseus a respeito da vinda do Reino de Deus, Jesus foi claro ao afirmar que o Reino do Espírito não vem com aparência exterior ou ostensiva.

Interrogado pelos fariseus sobre quando chegaria o Reino de Deus, Jesus respondeu-lhes: "o Reino de Deus não vem com aparência ostensiva. Ninguém poderá dizer: Ei-lo aqui ou Ei-lo ali, pois o Reino de Deus está dentro de vós. (Lc 17:20-25)

Se o Reino de Deus está dentro do homem, como afirmou Jesus, qual a melhor forma de O buscarmos senão "mergulhando" em profunda introspecção,

meditação? Ao afirmar que o Reino do Espírito está dentro do homem, Jesus confirmou todos os Budhas de outrora, todos os santos e grandes Avatares que, um dia, santificaram o solo de terras orientais.

E em relação a isso, Jesus também foi um oriental. Ele nasceu em terras orientais, viveu no Oriente, pregou, morreu e, ressuscitou no Oriente (atual médio oriente). Não é de se admirar que seus ensinamentos sejam orientais. Em sua carta aos Coríntios, Paulo, antigo Saulo, confirmou, mais uma vez, o Cristo ao escrever as seguintes palavras: "Então não sabeis que sois o Templo do Espírito e que o Espírito de Deus habita em vós?" (1Cor 3:16)

Questionado pelos judeus porque havia expulsado os vendilhões do templo, Jesus disse: "Destroí este Templo e, em três dias o reconstruirei". Na verdade referia-se a seu próprio corpo como a morada, o "Templo" do Espírito. Após a crucificação, na ressurreição, tal como profetizado, reconstruiu o templo corporal em três dias, uma perfeita demonstração dos poderes yóguicos de revitalização das células corporais, um processo conhecido por yogues indianos e tibetanos que realizaram íntima comunhão com o Atman (Deus) no corpo.

Atman, segundo nos dizem as Sagradas Escrituras indianas, habita o corpo humano. O corpo é considerado, por todos os yogues, o Templo de Deus, a morada da alma (Atman). Cinco mil anos pretéritos o Senhor Krishna afirmou a seu fiel discípulo Arjuna que Atman habita o coração de todos os seres vivos.

No Evangelho apócrifo de Tomé, hoje considerado, por muitos estudiosos da Bíblia, um dos mais autênticos, talvez mais autêntico que os quatro Evangelhos canônicos, Jesus é claro ao afirmar a existência do Reino como

algo pertencente ao homem. Ele diz:

"Se vossos guias vos afirmarem:

Eis que o Reino está no Céu,
Então, as aves estarão mais perto do Céu do que vós;

Se vos disserem:
Eis que ele está no mar,
Então, os peixes já o conhecem...

Pelo contrário, o Reino está dentro de vós e, também, fora de vós.

Quando vos conhecerdes a vós mesmos, então sereis conhecidos e

Sabereis que sois os filhos do Pai, o Vivente;

Mas se não vos conhecerdes,
Então, estareis em ilusão,
E sereis ilusão¹.

Muitos estudiosos cristãos, contemporâneos, principalmente monges beneditinos, têm escrito a respeito de Jesus e seus ensinamentos yóguicos. A meditação tem sido praticada dentro da Igreja Católica desde a época dos chamados "padres do deserto" que são, segundo Jean Yves Leloup, os pais do cristianismo. Jon Main, monge beneditino, descobriu que o mantra utilizado, em meditação, pelos padres gregos. "Maranatha" que significa "Vem Senhor" era o "mantra" repetido continuamente pelos padres contemplativos dos primeiros tempos do cristianismo.

Em cavernas, esses monges cristãos renunciando (ascetas) nos séculos I, II, III e IV entravam em profunda comunhão interior com o Espírito no íntimo da alma, tal como os yogues indianos em suas cavernas no distante Himalaia. Mais tarde, durante a Idade Média e na Renascença, São João da Cruz, Teresa de Ávila e Mestre Eckart foram perseguidos pela Igreja, pois propagavam ensinamentos interiores (esotéricos) a respeito de Deus. João da Cruz e Teresa de Ávila dialogavam com Deus em ▶

estado de contemplação. Eram amigos e fundaram a Ordem das Carmelitas dos pés descalços.

Em profunda comunhão interior com Deus, Teresa de Ávila manifestava "dons" de levitação. Quando tal ocorria, as freiras do convento não eram capazes de trazê-la de volta ao chão. Em estados de êxtase, Teresa dialogava com Deus sabendo que tal experiência é interior. São João da Cruz escreveu:

O Verbo Filho de Deus, juntamente com o Pai e o Espírito Santo, está essencial e realmente escondido no íntimo de cada ser. Que queres, ó alma, e que mais buscas fora de ti, se encontras em teu próprio ser a riqueza, a satisfação, a fartura e o reino, que é teu Amado a quem procuras e desejas? (Pensamentos sobre "A busca de Deus" de São João da Cruz)

A contemplação cristã é o samadhi (superconsciência) dos yogues, é o satori budista, é o êxtase judaico e islâmico. Por isso Deus é um só. Ele está "oculto" em todas as verdadeiras religiões. Em essência, todas dialogam, pois comungam em estados que transcendem o dogma, o clero. No livro "Jesus, o Cristo Yogue" inclui um capítulo no qual falo a respeito do sagrado encontro entre dois grandes santos, Paramahansa Yogananda (um hindu) e Teresa Neumann (uma freira católica).

Apesar de comungarem em religiões superficialmente diferentes - hinduísmo e cristianismo -, ambos se reconheceram como amantes de Deus. Ao receber Yogananda, Teresa enviou, por meio de um mensageiro, as seguintes "boas vindas": "Embora o bispo tenha me pedido para não receber a ninguém sem a sua permissão, abrirei uma exceção ao homem de Deus vindo da Índia."



Alexandre Augusto Campelo é discípulo de Paramahansa Yogananda e autor do livro Jesus, o Cristo Yogue - a yoga oculta no cristianismo original.

[WWW.JESUSCRISTOYOGUE.COM](http://www.jesuscristoyogue.com)

(Footnotes)

¹ Evangelho de Tomé, pág. 15. Tradução de Jean Yves Leloup.

NAMASTE & OM SAI RAM

1. Introdução

Namaste ou Namaskar é o jeito indiano de saudar outra pessoa. Estejam onde estiver, na rua, na casa, no transporte público, no telefone, quando se encontram com as pessoas, conhecidos ou não, antes de iniciar uma conversação. Namaste é o modo cortês costumeiro de iniciar e muitas vezes terminar uma conversação. Namaste não é um gesto superficial, ou uma simples palavra, é para todas as pessoas, jovens ou não, amigos ou estranhos.

2. Namaste, de acordo com as Escrituras

Namaste, e as suas variantes mais comuns, Namaskar, Namaskaara, ou Namaskaram, Namaskarana, é uma das cinco formas do jeito tradicional mencionado nos Vedas. Normalmente é entendida como exaltação, mas atualmente refere-se ao ato de prestar homenagem ou demonstrar respeito um a outro, como é a prática de hoje, assim que encontramos uns aos outros.

3. O significado de Namaste

Em sânscrito Namaste é a junção de palavras, Nama = nome (no sentido de Santo Nome ou Brahman) + ashtu = sinal de respeito (verbo ser) + te = a ti; a qual tem os significados de: minhas saudações, boas vindas, ou exaltações ao Brahman que você é, ou saudações a você.

4. Como fazer Namaste

As mãos postas são colocadas diante do peito: coloque as duas palmas juntas e mantenha-as diante do peito. Expresse a palavra "Namaste" e enquanto diz a palavra, curve levemente a cabeça para frente.

5. Por que Namaste?

Namaste não é meramente uma saudação causal ou formal numa conversação ou encontro cultural, ou um ato de adoração. Há muito mais do que os nossos olhos vêem. O verdadeiro encontro entre duas pessoas é o encontro de suas mentes. Quando nós saudamos uns aos outros com Namaste, isso significa "que nossas mentes se encontrem", é isso o que signifi-

fica as nossas mãos unidas diante do peito. O ato de curvar levemente a cabeça é uma forma graciosa de estender amizade amável, respeito e humildade.

6. O significado espiritual de Namaste

A razão pela qual nós fazemos Namaste é seu profundo significado espiritual. O gesto reconhece a fé na força da vida, na divindade, o Ser ou Deus que em "mim" é igual em todos. O reconhecimento desta unidade, tendo a palma das mãos unidas, é um ato de honrar a Deus que se encontra na outra pessoa e que nós encontramos.

7. Namaste na oração

Durante as orações os Hindus não apenas colocam as mãos postas como também fecham os olhos, para contemplar o ser interior. Este gesto físico é algumas vezes acompanhado com o dizer dos nomes de Deus como: "Ram Ram", "Jay Sri Krishna", "Namo Narayana", "Jay Siva Ram", ou apenas "Om Santi", o refrão comum dos cânticos devocionais dos Hindus. As expressões mencionadas também são ditas quando dois devotos Hindus se encontram, indicando o reconhecimento da divindade no interior de si mesmo, e recepção amável de um para o outro.

Hari Hara OM Tat Sat

Fonte: [http://](http://www.gita.ddns.com.br/hinduismo/namaste.php)

www.gita.ddns.com.br/hinduismo/namaste.php

OM SAI RAM

Este é o mantra em sânscrito de Sai Baba, usado por todos os seus devotos como saudação ao Deus que habita em cada um de nós.

O significado de suas palavras são:

▶ **OM** - é o som primordial que criou o Universo e permeia tudo.

▶ **SAI** - Deus mãe.

▶ **RAM** - Deus Pai.

Fonte: www.sathyasai.org.br

VEGETARIANOS
Históricos

LEON Nikolaievitch TOLSTOI

“Enquanto houver abatedouros, haverá guerras”. (1828 – 1910)

Leon Nikolaievitch Tolstói, genial escritor russo, nasceu em 1828 em Iasnaia Poliana. Filho de uma importante família ligada aos Czares, ficou órfão ainda criança. Frequentou a Universidade de Kazan, onde estudou Línguas Orientais e Direito.

Defendeu uma arte inspirada na moral, na qual o artista comunicaria os sentimentos e a consciência religiosa do povo.

Dedicou-se a uma vida de comunhão com a natureza. Deixou de beber e fumar tornou-se vegetariano e passou a vestir-se como camponês. Convencido de que nin-

guém deve depender do trabalho alheio, buscou a auto-suficiência e passou a limpar seus aposentos, lavar o campo e produzir as próprias roupas e botas. Em nome da castidade, procurou dominar os desejos carnis em relação à esposa. Engajou-se em atividades filantrópicas e foi a contragosto que viu sua casa atrair visitantes interessados em suas idéias e, cercada de colônias de discípulos que pretendiam viver segundo seus ensinamentos.

Aos 82 anos, cada vez mais atormentado pelas contradições entre sua conduta moral e a riqueza material da

sua família, e também devido aos constantes atritos com a esposa, que se opunha a desfazer-se de suas posses, Tolstói acompanhado pelo seu médico e pela sua filha caçula, foi embora de casa no meio da noite. Três dias mais tarde, seu estado de saúde se agravou em decorrência de uma pneumonia. Morreu no dia 20 de novembro de 1910, em uma estação ferroviária.

Fonte: www.lpm-editores.com.br e www.dec.ufcg.edu.br

LIAN GONG

**GINÁSTICA
TERAPÊUTICACHINESA**

Local:

**Instalações da administração
do Condomínio San Diego,
Lago Sul (quadra de futebol)
em frente à Escola
Fazendária - DF**

Dias:

segundas e quintas-feiras

Horário: 07h00.

Contato: 99892819

Prática gratuita!



Seu espaço de conhecimento

Cursos Março

Aromaterapia

Astrologia

Cristais

Cromoterapia

Feng Shui

Filosofia

Florais

I Ching

Kabbalah

Meditações Urbanas

Mitologia Nórdica e Runas

Numerologia Védica

Reiki

Tarot

GRUPOS DE ESTUDO

GRUPOS DE VIVÊNCIA

Av. Américas 500 Downtown bl 20 C - sl. 316

Barra da Tijuca - RJ

Tel: 21 3419-5625

www.espacoyug.com.br

O Coração da Humanidade se Expressa

O Conselho dos 12 através de Selacia

Alguns dizem que a humanidade está vivendo agora em sua 11ª hora, o último momento em que se pensa ser possível a mudança.

Os exemplos estão todos a sua volta de outras espécies quase ou já extintas. Abaixo dos oceanos e sob cidades dos dias de hoje, estão indícios sobre antigas civilizações humanas que desapareceram de uma forma relativamente rápida, devido ou a mudanças abruptas nos padrões de tempo ou aplicações errôneas das leis naturais causadas pelos humanos.

A ciência, mais do que em qualquer outro tempo em sua história registrada, é capaz de projetar resultados baseados nos cenários atuais envolvendo mudanças na Terra.

Poder para Mudar o Mundo

Uma projeção não é o mesmo que a realidade no aqui e agora, naturalmente. Também, as projeções se relacionam mais com as coisas externas, como aquecimento global e recursos do planeta. Os cientistas raramente têm em conta em suas projeções o elemento da consciência humana e o verdadeiro poder que os humanos têm de mudar o seu mundo. Os peritos científicos que advertem sobre as catástrofes tem se focalizado extensivamente mais no mal que as pessoas podem fazer do que no bem.

Ainda, as projeções terríveis de onde a humanidade pode estar sendo encaminhada têm dado às massas um chamado de despertar suficientemente grande para agitar as coisas.

▶ As mudanças que são necessárias agora não resultarão

da complacência ou da apatia. As pessoas devem começar a considerar, não apenas a si mesmas, mas a humanidade como um coletivo e o planeta como um lar sagrado. A compreensão precisará ser ampla, a visão grande, e o sonho expansivo.

▶ Para sobreviver e prosperar, a humanidade precisará aceitar abordagens inteiramente novas, estar disposta a assumir riscos, e deixar ir a interminável designação das transgressões. Na essência do seu ser, vocês sabem que isto é verdadeiro, e que isto se aplica a vocês, a um nível muito pessoal. Vocês sabem também que a chispa Divina dentro de vocês não é superficial.

▶ Quando vocês acessam o seu verdadeiro e Divino poder, as regras do velho paradigma não mais se aplicam. Sua percepção se amplia, sua visão aumenta, e seu sonho se expande. Possibilidades ilimitadas afluem!

O Que Vocês Estão Fazendo Aqui?

Sua inteligência superior o colocou no planeta nesta existência **para participar da mudança na consciência que está sendo criada agora.** Vocês podem não se lembrar do "contrato", mas vocês o fizeram!

▶ Nada em sua vida até aqui tem sido um acidente ou perdido.

▶ Havia um propósito para tudo isto, que vocês compreenderão com o tempo. Por agora, é suficiente saber que vocês estão aqui com um propósito. Vocês não são vítimas, nem de outras pessoas e nem de circunstâncias. **Vocês são um Transformador Divino, compreendendo mais e mais a**

cada dia o que isto significa na prática.

▶ Vocês têm desempenhado um papel instrumental em **ajudar a mudar a mente da humanidade da rigidez e do medo para a acessibilidade e o amor.** Vocês tem feito isto a cada vez que se afastam da sua própria rigidez e do medo, e a cada vez que tem questionado estas respostas em seu mundo exterior. Vocês têm feito isto, pois **se focalizaram mais e mais nesta existência em como criar mais abertura e amor - não somente em si mesmo, mas no planeta.** Vocês tem feito isto **quando tem mantido a visão de uma nova Terra que é centrada no coração e amorosa.**

▶ A cada vez que vocês ajudaram destes modos, se tornaram parte da solução que o seu mundo precisa, e sempre precisou, quando o medo e o ódio dominam a experiência humana. Há agora uma grande aceleração no despertar da humanidade. **O coração da humanidade está se expressando - solicitando um retorno ao amor.** Este é o estímulo para a atual reconfiguração da sociedade agora em pleno impulso. Os exemplos estão todos a sua volta.

Barack Obama é o Seu Reflexo

Os Estados Unidos agora tem um líder que está no poder por causa do grande número de americanos que mudaram as suas mentes sobre o status quo e se concentraram em criar algo radicalmente diferente e o novo paradigma.

As pessoas queriam mudan-

ça, e elas insistiram que esta mudança envolvesse o bem do todo e o cidadão comum. Elas queriam alguém com imaginação, bondade e força interior para conduzi-las durante estes tempos caóticos. Elas queriam ver um líder que pudesse pensar fora da tradição, e ajudar a restaurar a reputação da América no mundo. Elas queriam alguém genuíno que pudesse se expressar verdadeiramente e também com um sentimento de otimismo em relação ao futuro.

É importante que os americanos e outros ao redor do mundo se lembrem de onde está o verdadeiro poder.

Quando vocês observarem Barack Obama nos próximos dias, saibam que a sua eleição foi possível somente porque as pessoas estavam preparadas pelo que ele as representa. É a mente das pessoas, então, que criou a mudança em Washington.

Não olhar em quão poderoso é Obama é ter aterrissado onde ele está. A eleição de qualquer líder em uma sociedade democrática é um esforço energético coletivo.

Os líderes, negócios e outras instituições do seu mundo são manifestações do mundo exterior da consciência da humanidade.

Barack Obama, então, é o seu reflexo, mostrando-lhes o que tem mudado na consciência humana. Este reflexo em particular é importante, revelando não somente as mudanças nos americanos, mas em uma escala global.

Como isto pode ser? Enquanto é do conhecimento comum entre os trabalhadores da luz de que tudo está conectado, somente em tempos recentes tem um grande número de pessoas em todos os continentes, despertados para esta idéia.

Mais pessoas em todo o

mundo compreende agora que elas fazem uma diferença. Obama assumindo o poder em Washington é somente um de uma série ilimitada de potenciais que vocês e a humanidade podem criar nos dias posteriores.

Enquanto vocês continuam a jornada da redescoberta da sua natureza Divina, nós os envolvemos com o nosso amor e bênçãos. Nós somos **O Conselho dos 12**.

Tradução:

Regina Drumond
reginamadrumond@
yahoo.com.br

Fonte Original em Português:
http://

www.novasenergias.net/
selacia/

hearhumanityspeaks09.html

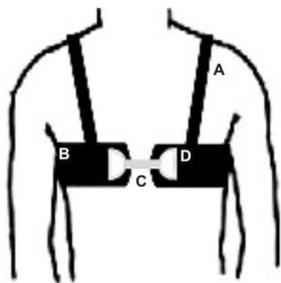
Inglês: http://www.selacia.com

Direitos Autorais 2009 de
Selacia, Canal para o Conselho
dos 12. Todos os Direitos
Reservados

CARDIO TORAX

SUPORTE PÓS - CIRURGIA TORÁCICA ou Colete
pós esternotomia

MODELO DO COLETE PÓS CIRURGICO FRENTE



- A - ALÇAS EM TECIDO DE ALGODÃO
- B - PUXADORES COM FIVELAS O
COM CORREIAS DE ALGODÃO
- C - FECHO FEITO EM VELCRO
- D - LATERAL DO COLETE CO
AJUSTES EM VELCRO

Refere-se a criação de um material de extrema importância após uma cirurgia torácica. Tem seu uso indicado após procedimentos cirúrgicos na região torácica.

Suporte desenvolvido especialmente para que o paciente sinta-se seguro e confortável, aliviando as dores normalmente provocadas pelo pós-operatório, ao tossir e que ao caminhar mantenha a postura correta. O objetivo do uso é para aliviar desconfortos. Esse colete está

plenamente habilitado, para que os pacientes tenham um pós-operatório seguro e com qualidade

Produto criado por Veronica Mucury

e-mail: vemucury@gmail.com

Fones: 61 3435-8036 e 9283-0871

ENTREGAMOS PARA TODO O PAÍS.



**Estamos disponibilizando
o e-mail da Revista
Horizonte e seu blog,
para que vc tenha mais
uma fonte de informação.**

e-mail:

hug.horizonte@gmail.com

blog:

<http://revistahorizonte>