

# Shanti

Uma informação aos homens de boa vontade

Ano II - Número 16  
Outubro de 2008

## PARACELSO

*O Lutero  
da Medicina*

## FRANCISCO DE ASSIS

*O amigo  
dos animais*

**O futuro  
das  
crianças**

**Recado para os Educadores**



**EDITORIAL**

Neste mês de outubro, temos muitos motivos para celebrar: o Dia dos Professores, o Dia das Crianças, Dia de N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Aparecida e o Dia de São Francisco de Assis.

Em cada data, procuramos publicar algo construtivo e que nos ajude a refletir em nossas vidas e, quebrando paradigmas, tornemo-nos pessoas melhores e mais dignas.

À N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> da Aparecida, fazemos uma prece pelo nosso país, para que ela ilumine a mente de nossos governantes e torne nosso país um lugar melhor de se viver; que ajude nossos Educadores a encontrar o melhor caminho para atingir o coração de nossas crianças e transformá-las em adultos conscientes de seu dever para com o nosso Planeta; e, por fim, pedir a Ela que se una a São Francisco de Assis e, ajude-o a proteger nossos irmãos "irracionais" da extinção, da maldade cruel e desnecessária, que vemos no dia-a-dia.

Amém.

**EXPEDIENTE****Direção/Edição:**

Laura Fahning

shanti@revistashanti.com.br

**Projeto gráfico/****editoração:**

Iza Pyjak

iza\_pyjak@yahoo.com.br

**Ilustrador:**

Yuri Pyjak Ricci

yuri\_pyjak@hotmail.com

**Capa:**

"O Filho do Ar"  
Ricardo Movits

Os desenhos de Yuri Pyjak Ricci, assim como a capa de Ricardo Movits estão disponíveis para venda e serão enviados via e-mail para impressão.

Solicitação:

shanti@revistashanti.com.br

# LEITORES Shanti

Eu já recebi os nºs 14 e 15 da Revista Shanti, seria possível você me enviar os números anteriores em versão PDF? Estas entrevistas com Gurdjief, Giordano Bruno são o máximo. Eu gostaria de produzir um livro só com estas entrevistas históricas. A Revista História Viva faz algo similar, só que as escolhas do Sérgio Alagemovits, são com personagens mais espiritualizados e são melhores que a da Revista História Viva. Meus parabéns, a revista em formato digital ainda está melhor do que a impressa.

**Priya Drsti**

Bom dia Priya,

Infelizmente, as edições anteriores foram impressas em Brasília e distribuí-

das de forma gratuita para várias regiões do país e exterior. Os arquivos estão todos em Corel, ficam pesados e, estão com formatação de impressão de acordo com cada gráfica em que era impressa. Aí veio a idéia de distribuí-la de forma eletrônica, não só pelo alcance, como também pela facilidade e custo. Com relação as entrevistas do Sérgio Alagemovits, fique tranquilo que estou reeditando todas que foram impressas e, já houveram até pedidos de que ele fizesse este tipo de entrevista com Mozart e Akenaton. Ele vai apreciar muito o reconhecimento ao trabalho dele.

Obrigada pelo elogio, a revista e toda a equipe agradece sinceramente.

Um forte abraço,

**Laura Fahning**

**CONSELHO DE ADVOGADO**

Um advogado circulou a seguinte informação para os empregados na Companhia dele:

1. Não assine a parte de trás de seus cartões de crédito. Ao invés, escreva 'SOLICITAR RG'.

2. Ponha seu número de telefone de trabalho em seus cheques em vez de seu telefone de casa. Se você tiver uma Caixa Postal de Correio use este em vez de seu endereço residencial. Se você não tiver uma Caixa Postal, use seu endereço de trabalho. Ponha seu telefone celular ao invés do residencial.

3. Tire xérox do conteúdo de tua carteira. Tire cópia de ambos os lados de todos os documentos, cartão de crédito, etc. Você saberá o que você tinha em sua carteira e todos os números de conta e números de telefone para chamar e cancelar. Mantenha a fotocópia em um lugar seguro.

4. Também leve uma fotocópia de seu passaporte quando for viajar para o estrangeiro. Sabe-se de muitas histórias de horror de fraudes com nomes, CPF, RG, cartão de créditos, etc... roubados. Infelizmente, eu, como advogado, tenho conhecimento de primeira mão porque minha carteira foi roubada no último mês. Dentro de uma semana, os ladrões ordenaram um caro pacote de telefone celular, aplicaram para um cartão de crédito VISA, tiveram uma linha de crédito aprovada para comprar um computador e dirigiram com minha carteira.

5. Nós fomos informados que deve-

ríamos cancelar nossos cartões de crédito imediatamente. Mas a chave é ter os números de telefone gratuitos e os números de cartões à mão, assim você sabe quem chamar. Mantenha estes onde você os possa achar.

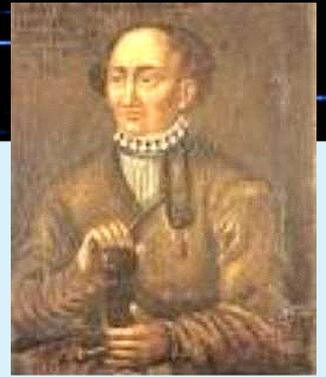
6. Abra um Boletim Policial de Ocorrência (B.O.) imediatamente na jurisdição onde seus cartões de crédito e outros foram roubados. Isto prova aos credores que você tomou ações imediatas, e este é um primeiro passo para uma investigação (se houver uma).

7. Chame imediatamente o SPC e SERASA (e outros órgãos de crédito se houver) para pedir que seja colocado um alerta de fraude em seu nome e número de CPF. Eu nunca tinha ouvido falar disto até que fui avisado por um banco que me chamou para confirmar sobre uma aplicação para empréstimo que havia sido feita pela Internet em meu nome. O alerta serve para qualquer empresa que confira seu crédito saiba que sua informação foi roubada, e eles têm que contatar você por telefone antes que o crédito seja aprovado. Até que eu fosse aconselhado a fazer isto (quase duas semanas depois do roubo), todo o dano já havia sido feito. Há registros de todos os cheques usados para compras pelos ladrões, nenhum de que eu soube depois que eu coloquei o alerta. Desde então, nenhum dano adicional foi feito, e os ladrões jogaram fora minha carteira. Este fim de semana alguém a devolveu para mim. Esta ação parece ter feito eles desistirem.

**Cristina Martins Costa**

# AS GRANDES ENTREVISTAS IMPOSSÍVEIS

Por Sérgio  
Alagemovits



## PARACELSO O Lutero da Medicina

**Mago, místico, alquimista, médico revolucionário que rejeitou a medicina de então e lançou, corajosamente, as bases de uma nova medicina, o que lhe valeu perseguições, acusações de feitiçaria, ateísmo e um permanente conflito com as autoridades médicas e eclesiásticas, Paracelso realizou experimentos e estudou muitas das crenças, tão em voga na sua época, referente aos poderes ocultos e às forças invisíveis. Conhecido como o "Lutero da Medicina", Paracelso, revolucionário nos seus métodos terapêuticos provocou tantas reações e polêmicas que sobre ele está registrado na obra História da Filosofia Hermética, de Lenglet du Fresnoy: "Jamais um homem teve tantos adversários e nunca foi tão vivamente censurado; jamais um homem teve tantos seguidores e foi tão admirado".**

**Nosso enviado especial SÉRGIO ALAGEMOVITS, vai a Salzburg, na Suíça, buscando encontrar o reduto de PARACELSO e entrevistá-lo para a Shanti.**

Estamos no ano de 1539. Ele já goza de prestígio e fama, não só pela figura polêmica e controvertida, mas, principalmente, pelo seu trabalho terapêutico, pela sua intensa atividade como cirurgião e exímio curador de feridas.

Sei que irá morrer daqui a dois anos, no dia 24 de setembro de 1541, com 48 anos de idade. Na ocasião, segundo registros históricos, toda a cidade desfilará diante do seu corpo e o Príncipe eleito Arcebispo irá ordenar "que os funerais sejam realizados com todas as honras, de acordo com o homem digno que acaba de morrer".

Depois de uma viagem demorada e cansativa, estou em Salzburg. Chego mancando, com o pé direito inchado graças a um pequeno acidente. O meu espírito de repórter esquece a possibilidade de alguma fratura e logo busca localizar a residência do nosso entrevistado. Na cidade, todos o conhecem e, com presteza, me indicam uma casa pequena, com um galpão ao fundo. Converso com alguns populares e fico sabendo que Paracelso é um médico querido pelos mais humildes, pelo homem do povo, pelas prostitutas, boêmios e até os fora da lei. A todos atende com dedicação e interesse. Fico sabendo, também, que se entrega ao vício da bebida e, quase todas as noites, deita-se embriagado, totalmente vestido, inclusive com sapatos, acordando em plena noite seu criado e seus vizinhos com imprecações e movimentos de esgrima contra inimigos invisíveis. Dirijo-me para sua casa, na esperança que ele me atenda com a mes-

ma boa vontade com que atende seus pacientes. Afinal, vou entrevistar um homem que deixou rastros por onde passou e foi um desbravador na história da alquimia e da medicina.

A porta está aberta como é costume da época e entro cauteloso. O interior é escuro e abafado. Aos poucos, vou vislumbrando naquela penumbra, um fantástico universo, caótico e fascinante. Percebo que estou no interior do lendário laboratório alquímico. É ali, naquele espaço impregnado pelo silêncio e pela semi-escuridão que se efetuam os intrincados e prodigiosos mistérios da natureza. De repente, vindo não sei de onde, ele surge da penumbra, com uma retorta na mão que balança ritmadamente, e um sorriso discreto e forçado. Confesso que a primeira impressão foi desagradável e decepcionante. Tenho diante dos meus olhos espantados, um homem franzino, raquítico, um metro e cinquenta de altura, aspecto doentio, ar enfezado, uma boca mal feita, um lábio superior muito curto e um abacia extremamente feminina.

Enquanto me refaço do impacto e da decepção, com um ar pouco hospitaleiro, mas gentil, ele se aproxima e me mostra a retorta que tem nas mãos e que contém um líquido esverdeado. Vai falando como se estivéssemos conversando já há algum tempo.

**P** - Você pode não acreditar, mas o saber não está somente em determinados lugares, mas disperso por toda a superfície da Terra. É a universalidade da verdadeira ciência. Ele também está aqui, neste líquido

verde aprisionado na minha mão e carregado de qualidades terapêuticas.

Paracelso é uma figura enigmática e controvertida. Ao lado de teorias avançadas no seu tempo e, hoje, aceitas pelos diversos ramos da medicina, apresentava algumas facetas de comportamento não muito recomendáveis. Gabava-se, por exemplo, de ter criado o HOMONCULUS, um minúsculo ser humano fluídico, derivado da putrefação do sêmem e parente próximo do GOLEM das lendas judaico-cabalísticas que é o homem criado por meios mágicos e artificiais. Vale ressaltar que, numa época em que a terapêutica limitava-se às sangrias e à medida humoral dos quatro elementos. Paracelso, para espanto de muitos, defende a tese da origem psíquica da maior parte das doenças (Os Segredos da Alquimia – Arnold Waldstein).

**S** – Por que o senhor, que estabeleceu as bases da química farmacêutica, utilizando as virtudes dos minerais e dos vegetais, pratica também, nos seus tratamentos, a imposição de mãos com sinais mágicos. Além de sua ciência de laboratório o senhor também dá asas à sua imaginação?

**P** – A imaginação não é algo indesejável como você pretende conceituar e coloca de forma implícita, na sua pergunta. Ela é como o sol, cuja luz não é tangível, mas é capaz de incendiar uma casa. A imaginação guia a vida do homem. Se pensar no fogo, está em fogo; se pensar na guerra, declarará a guerra. Depende unicamente, do desejo do homem, ser o sol, isto é, ser totalmente aquilo que ele deseja ser. Apesar do ar sisudo, percebo que ele tem prazer em discorrer sobre suas idéias revolucionárias e inovadoras, e con-

tinua: o homem tem um atelier visível, que é seu corpo, e um invisível, que é sua imaginação. O sol emite uma luz que, apesar de impalpável e inapreensível, pode aquecer a ponto de acender o fogo, por concentração; mesmo a imaginação exerce seus efeitos sobre a esfera que lhe é própria, faz germinar, depois se desenvolve em formas tiradas dos elementos invisíveis. O próprio mundo não é senão o produto da imaginação da alma universal. A imaginação do homem, que é o pequeno Universo, pode criar suas formas invisíveis e estas se materializam.

É difícil tentar separar Paracelso da alquimia e da

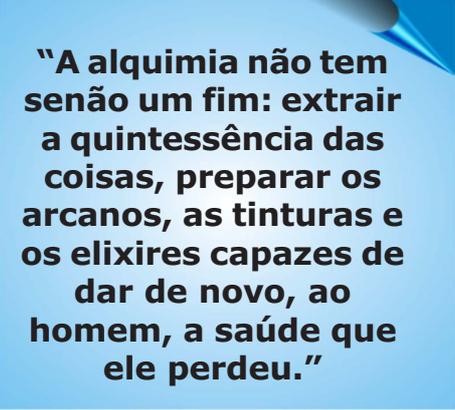
medicina. Quando me dou conta que as duas ciências estão intrinsecamente misturadas na confusão do seu laboratório e nas bases de suas revolucionárias teorias, não resisto e indago quase agressivo:

**S** – Mas afinal, o que é a alquimia e qual seu objetivo?

**P** – A alquimia não tem senão um fim: extrair a quintessência das coisas, preparar os arcanos, as tinturas e os elixires capazes de dar de novo, ao homem, a saúde que ele perdeu. Coça o queixo e, repentinamente aponta o dedo indicador em minha direção, e afirma em tom de sentença: o envelhecimento do organismo humano é provocado pelo caráter imperfeito do sistema de eliminação de resíduos, que produz uma acumulação progressiva residual, causando perturbações variadas e decrepitude no organismo. Nada que seja alimento deixará de conter certo excremento ou resíduo na sua digestão.

**S** – Já que a alquimia tradicional é uma ciência fundamentada no conhecimento integral das leis da natureza e do ser humano, quais as diferenças básicas entre as duas?

**P** – O Deus do Macrocosmo e o Deus do Microcosmo agem um sobre o outro; os dois são um em essência, porque não há senão um Deus, uma Lei e uma Natureza, pelas qual a sabedoria pode se manifestar. Enquanto fala, Paracelso anda apressado por entre o mobiliário grosseiro, arrumando e mexendo em retortas e instrumentos. Somente quando me aproximei de um velho atanor é que ele percebeu que eu estava com dificuldade para caminhar. Imediatamente, naquele homenzinho raquítico e mal acabado, surgiu o médico. Qual o problema do seu pé? relatei o acidente e acrescentei que meu pé estava inchado e muito dolorido. Mandou que eu sentasse em um banco e tirasse a bota. Se todos soubessem que os metais emanam uma influência visível da qual a medicina pode tirar partido, tudo seria diferente. Também a prática da magia através da arte talismânica traria um grande alívio aos doentes. A alquimia é o laço oculto entre a força sideral visível e o objeto material. Parece que aceita e é de seu agrado ser entrevistado. Sem esperar perguntas, prossegue: para ser um verdadeiro alquimista é preciso captar os elementos invisíveis, atraí-los pelas suas correspondências materiais e transformá-los pelo poder do espírito. Percebo que suas teorias, além de profundas, estão avançadas no tempo. Enquanto fala, aquele homem de aspecto doentio e franzino se agiganta diante dos meus olhos e surge o gênio, cujo nome sobreviverá ao desgaste e ao esquecimento do tempo. A nutrição é uma alquimia viva, como todos os fenômenos corporais e não é possível qualquer forma de medicina sem conhecimento astrológico e alquímico do Todo. Não há um medicamento fixo e específico para esta ou aquela perturbação. Há que se considerar as correspondências astrológicas e a influência planetária dominante. Um medicamento pode ser favorável em um período astrológico e nocivo em outro. Paracelso se em-



**“A alquimia não tem senão um fim: extrair a quintessência das coisas, preparar os arcanos, as tinturas e os elixires capazes de dar de novo, ao homem, a saúde que ele perdeu.”**

polga e continua a falar como se já tivesse esquecido o meu pé inchado e dolorido. Abduco da minha condição de repórter, cuja função é perguntar e limitar-me a escutar. Continuo com o pé descalço e dolorido. E ele prossegue: Muitos colegas médicos combatem minhas teorias e meus procedimentos terapêuticos. Eles não percebem o que eu percebo e não sabem que existem vários tipos de medicina: a **medicina natural**, que concebe e trata as enfermidades como ensina a Natureza das plantas e dos metais e conforme o que convém a cada caso por seus símbolos e concordâncias. Assim curará o frio pelo calor, a umidade pela secura, a superabundância pelo jejum, a inanição pelo aumento das comidas. A natureza dessas afecções ensina que as mesmas devem ser tratadas pela aplicação de ações contrárias. A **medicina específica**, que trata as doenças pela forma específica. A **medicina cabalística**, na qual as doenças são curadas pelo influxo de certos signos dotados de um estranho poder, capaz de fazer correr aqueles que se manda e dar-lhes ou tirar-lhes determinados influxos ou malefícios. A **medicina dos espíritos**, onde as enfermidades são curadas mediante filtros e infusões que coagulam o espírito de determinadas ervas ou raízes, cuja própria substância foi, anteriormente, responsável pela doença. E por fim, a **medicina da fé**, onde ela é usada como arma de luta contra as doenças. Fé do doente em si mesmo, no médico, na disposição favorável dos deuses e na piedade de Jesus Cristo. A comunidade médica me ataca e me acusa, mas o povo, diariamente me procura, buscando alívio para suas dores.

A esta altura, aproveito a deusa e balanço o meu pé, buscando a sua atenção, já que as dores estavam aumentando. Ele percebe minha intenção, mas a ignora, sorri timidamente e continua a destilar sua sabedoria e seu conhecimento. Sua linguagem, ora é muito técnica, ora é extremamente simples. A im-

pressão que tenho, é que ele não se importa se estou entendendo ou não, e esqueceu definitivamente, do seu interesse inicial pelo meu problema. Continuo descalço sem saber se devo ou não calçar a bota. Arrisco uma pergunta para que ele volte a lembrar que estou ali, na sua frente.

**S** – Qual a causa das enfermidades?

**P** – Com um instrumento de cabo comprido, ele tira do forno um recipiente de ferro, que fumegava e exalava um odor estranho e desagradável. São três as causas engendradoras das enfermidades. O enxofre, o mercúrio e o sal. São eles três humores, entendendo que humor quer dizer corpo. Assim, quando falamos em corpo estamos nos referindo a um humor e não a uma coisa qualquer. Estes três elementos agem no ser humano e o seu desequilíbrio provoca reações e enfermidades. A que haver muito conhecimento para buscar a cura das doenças já que existem muitos enxofres – resina, goma, terebentina, azeite, aguardente, etc. Alguns têm origem na madeira, outros nos animais, no homem, nos metais, como o azeite de ouro, de prata, de ferro ou, também das pedras, como o licor de mármore, de alabastro, etc. Também existem várias qualidades de sal, cada uma com suas características próprias. Todos estes sais e estes enxofres provocam enfermidades diferentes, daí a dificuldade de se desenvolver o remédio específico. No meu laboratório tenho alguns unguentos já preparados para os casos mais comuns. Muitos deles levam meses para ficarem prontos já que dependem das fases da lua, das conjunções astrológicas, das horas da lua e do sol e de muitos outros fatores que independem da vontade de quem os manipula.

Entendo que Paracelso aprecia a minha postura de ouvinte, que não pergunta nem contesta. Continuo admirando sua fluência verbal e o ambiente inusitado do seu laboratório. Agora ele se aproxima e se abaixa diante de mim. Para alívio meu finalmente

se dispõe a examinar meu pé. Com as duas mãos apertadas, massageia e sente a temperatura. Em seguida, busca na mesa o recipiente que havia tirado do forno e triunfante afirma:

**P** – Está fraturado. Neste frasco tenho um unguento próprio para fraturas: quatro partes de mel, três de antimônio e óleo de vitríolo, quatro partes de sebo de veado, de gordura, de cera, de sabão, de terebentina e de gordura de urso. Em seguida, pediu que eu colocasse o pé próximo ao forno para aquecê-lo. Este unguento consolida qualquer fratura, se aplicado em lugar quente e, por mão quente para facilitar sua penetração.

Enquanto ele aplica a pasta mal cheirosa no meu pé, sinto-me honrado por ter Paracelso ali, abaixado, dando-me assistência. Aproveito a ocasião e passo a analisá-lo. Ele é fruto de uma época de grandes transformações, do início da Renascença, da expansão comercial, da Reforma de Lutero, da renovação em que os Estados modernos se sucedem às antigas sociedades feudais, do desenvolvimento econômico, da multiplicação das vias de comunicação, da abertura no comércio. Tudo isto contribuiu para a sua formação acadêmica e para o seu permanente interesse pela Magia, Alquimia, Kaballa, Hermetismo, etc. Sinto um calor muito grande no pé e indago:

**S** – Por que meu pé está em fogo?

Ele levanta a cabeça e, enquanto continua a friccionar, responde em tom explicativo:

**P** – Para nós alquimistas, o fogo prova todas as coisas e, ao separar as impurezas, sempre acaba fazendo aparecer às três substâncias (enxofre, mercúrio e sal) puras. Estas três coisas, estes três princípios não são perceptíveis aos olhos dos rústicos, nem se deixam captar facilmente. Justamente o fogo é que acaba com a obscuridade que os envolve, expondo-os nitidamente aos nossos sentidos. O calor que surge do seu pé, é o calor

do corpo que se fortifica desde fora e que faz ferver seus licorres e seus humores. Nestas condições, ele direciona seu vapor até o exterior, como é próprio da condição fervente, expulsando-o pelos poros.

Suas respostas me confundem um pouco. Ele se aproxima e, para minha surpresa, me fita nos olhos e coloca sua mão no meu ombro. Uma mãozinha pequena, de criança, suja de fuligem e de pele enrugada.

**P** – Não se preocupe. Os alquimistas são assim mesmo. Guardam seus segredos e conhecimentos, falando ambigualmente e escrevendo em cifras suas anotações. O médico, como o sacerdote, é ordenado por Deus. Nem os Imperadores, nem os Papas, nem as escolas superiores podem criar médicos. Podem conferir privilégios, honrarias e, até o poder de matar. Mas jamais poderão conferir o poder de curar.

**S** – Há então uma força criadora e vivificante presente em tudo?

**P** – É claro que há. E devido a esta força, nasce a árvore de uma pequena semente. O poder dos elementos faz com que a planta viva e se desenvolva. Por esta mesma energia, os animais se nutrem e crescem. Esta força, também reside no corpo humano. Cada órgão tem sua energia própria que o fortifica e o renova. Na realidade, esta força é, em cada membro do corpo humano, a força criadora e vivificante do Macrocosmo e Microcosmo.

Inteligência forte e clara, Paracelso soube ver a mão de Deus em toda a Natureza. Percebeu no Universo de formas e de forças infinitas, na sua unidade e na sua interdependência, a revelação das leis divinas. Considerou a Natureza como o sustento, o amparo e o alívio de todos os enfermos. Indago a respeito de Deus.

**P** – Deus está em nós, não nos cerimoniais. Se quisermos buscar a Deus, devemos buscá-lo dentro de nós mesmos, pois

fora de nós, não o encontraremos jamais. Nenhum médico pode dizer que uma enfermidade é incurável. Ao dizê-lo, renega a Deus, renega Natureza, deprecia o Grande Arcano da Criação. Saiba que não existe nenhuma enfermidade, por mais terrível que seja para a qual a Natureza não haja previsto a cura correspondente.

Sei que a medicina terapêutica de Paracelso gira em torno das qualidades e das virtudes das plantas e dos metais.

**S** – Há algum método especial para que se possa colher as plantas utilizadas no preparo dos medicamentos?

**P** – As condições astrológicas do momento da colheita influem extraordinariamente na eficácia das mesmas. A noite de São João é muito boa para que se colha toda espécie de plantas e de ervas. Por outro lado, cada planta tem alguns dias especiais durante o ano, em que sua força se encontra mais ativada. As horas noturnas são mais propícias e favoráveis. As plantas são colhidas depois de consagradas por meio de sinais e palavras cabalísticas apropriadas ao seu significado astral. Em seguida, devem ser arrancadas da terra ou cortadas com uma faca especial.

**S** – O poder maior da planta está nas folhas ou no caule?

**P** – Para dizer a verdade, o poder curativo do vegetal reside no seu

estado natural, a atividade do seu espírito se acha contida e sua luz obscurecida pela capa da matéria. Então, é preciso destruir estas vestimentas inúteis ou transformá-las em algo mais puro e fixo. Esta transmutação se opera por meio de uma cocção durante a qual se acrescenta uma substância capaz de absorver toda espécie de impureza.

**S** – E o cultivo das plantas? Existe algum procedimento mágico com o emprego de forças

ocultas no plantio e durante o crescimento?

**P** – Existia uma agricultura mágica, da qual, tanto os preceitos como o “modus operandi” foram perdidos, esquecidos. O fundamento desta arte consiste em semear o grão na matriz exata que lhe corresponde.

**S** – Como assim?

**P** – As sementes estão sob os auspícios de Saturno. Os antigos lavradores chamavam de “SAT” a semente e “SATUR” o semeador. Semear é como internar algo na escuridão, no profundo, no ministério. As trevas provocam a luz e a massa uniforme putrefata faz nascer a flor radiante de cor e de perfume, ou a árvore majestosa.

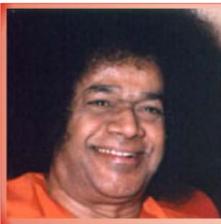
Sei que estas receitas estranhas e as singulares teorias sustentadas por Paracelso irão gerar, no futuro, uma literatura obscura, enigmática, paradoxal onde a linguagem hermética domina e que o tempo, que consume e desfaz as obras humanas, irá desagregar e cobrir, impiedosamente, com o manto da ignorância e da omissão.

Ele ainda está, na minha frente, circulando com rapidez no seu pequeno e caótico universo de retortas, de vasos de formas estranhas, buscando penetrar na intimidade da matéria e dominar os seus segredos. Mal sabe ele, que é uma peça importante na história

da humanidade e que sua figura raquítica e mal acabada entrará para a galeria dos grandes gênios, alcançará a glória e, com o correr do tempo, cairá nos profundos grotões do esquecimento.

A noite começa a cair nas montanhas de Salzburg, é hora de voltar. Ao retornar a redação de Shanti, telefone para meu ortopedista. Apesar do unguento de Paracelso, estou agora, com o pé engessado. 

**“Deus está em nós, não nos cerimoniais. Se quisermos buscar a Deus, devemos buscá-lo dentro de nós mesmos, pois fora de nós, não o encontraremos jamais.”**



**Sathya  
Sai  
Baba**

## O que é a amizade verdadeira?

Se uma pessoa adota uma postura incorreta, um amigo verdadeiro não deveria ter medo de apontar seus erros, tendo em vista seu aperfeiçoamento. Vocês devem tomar a decisão de cultivar apenas amizades baseadas no amor (prema). Somente tais amizades sagradas, associadas ao amor que brota da fonte do coração, são amizades verdadeiras. Não basta apenas compartilhar alegria com o outro; mais importante é compartilhar o sofrimento. A verdadeira amizade é aquela que capacita a pessoa a ajudar os demais em todos os momentos e circunstâncias. Vocês devem transcender as divergências e viver em harmonia, elevando seus corações a Deus.



## Reflexões

"A vida é o dever que nós trouxemos para fazer em casa.

Quando se vê, já são seis horas!  
Quando se vê, já é sexta-feira...  
Quando se vê, já terminou o ano...

Quando se vê, perdemos o amor da nossa vida.

Quando se vê, já passaram-se 50 anos!

Agora é tarde demais para ser reprovado.

## O TEMPO

Se me fosse dado, um dia, outra oportunidade, eu nem olhava o relógio.

Seguiria sempre em frente e iria jogando, pelo caminho, a casca dourada e inútil das horas.

Desta forma, eu digo:

Não deixe de fazer algo que gosta devido à falta de tempo, a única falta que terá, será desse tempo que infelizmente não voltará mais." **Mário Quintana**

## OPORTUNIDADE

**O Instituto Olga Kos, em parceria com o Grupo Evolução, está oferecendo vagas em todos os Estados Brasileiros, para deficientes físicos intelectuais:**

- ⇒ função: auxiliar o operador de caixa da loja a remover os alarmes das roupas, dobrá-las, colocá-las nas sacolas e entregá-las aos clientes.
- ⇒ são 4 (quatro) horas de trabalho.
- ⇒ o trabalho é de 3ª feira a sábado.
- ⇒ folgas aos domingos e 2ª feira.
- ⇒ salário compatível com as horas trabalhadas.
- ⇒ benefícios: assistência médica, odontológica, vale transporte e seguro de vida.
- ⇒ são 3 (três) turnos de trabalho:

⇒ manhã - 10hs as 14hs

⇒ tarde - 14hs as 18hs

⇒ noite - 18hs as 22hs

⇒ horário poderá ser adaptado ao candidato.

⇒ escolaridade não é exigida.

⇒ idade indiferente desde que maiores de 16 anos.

⇒ são 3 (três) vagas em cada shopping.

⇒ os shopping's estão localizados nos seguintes estados: MG, BA, CE, DF, ES, SC, GO, PB, PR, PE, RS, RN, SE, SP e RJ.

Enviar currículo para [vagas@institutoolgakos.org.br](mailto:vagas@institutoolgakos.org.br) com nome completo, idade, sexo, diagnóstico, se possível com foto, nome e telefones de contato do (s) pai (s) ou responsável e, em qual shopping e turno gostaria de trabalhar.

## LIAN GONG

**GINÁSTICA  
TERAPÊUTICACHINESA**

**Local:**

Instalações da administração do Condomínio San Diego, Lago Sul (quadra de futebol) em frente à Escola Fazendária - DF

**Dias:**

segundas e quintas-feiras

Horário: 07h00.

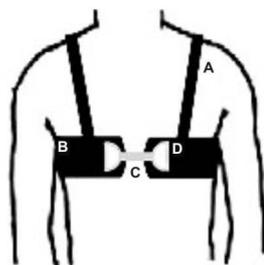
Contato: 99892819

**Prática gratuita!**

## CARDIO TORAX

**SUORTE PÓS - CIRURGIA TORÁCICA ou Colete pós esternotomia**

**MODELO DO COLETE  
PÓS CIRURGICO  
FRENTE**



A - ALÇAS EM TECIDO DE ALGODÃO  
B - PUXADORES COM FIVELAS O COM CORREIAS DE ALGODÃO  
C - FECHO FEITO EM VELCRO  
D - LATERAL DO COLETE CO AJUSTES EM VELCRO

Refere-se a criação de um material de extrema importância após uma cirurgia torácica. Tem seu uso indicado após procedimentos cirúrgicos na região torácica.

Suporte desenvolvido especialmente para que o paciente sinta-se seguro e confortável, aliviando as dores normalmente provocadas pelo pós-operatório, ao tossir e que ao caminhar mantenha a postura correta. O objetivo do uso é para aliviar desconfortos. Esse colete está plenamente habilitado, para que os pacientes tenham um pós-operatório seguro e com qualidade

**Produto criado por Veronica Mucury**

e-mail: [vemucury@gmail.com](mailto:vemucury@gmail.com)

Fones: 61 3435-8036 e 9283-0871

**ENTREGAMOS PARA TODO O PAÍS.**

# Ingestão de Frutas, cuidado!

Sou Professora e Doutora em Nutrição pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da Universidade de São Paulo e atuo ministrando vários cursos dentro da "Ciência da Nutrição".

Foi com muita preocupação que tomei conhecimento de e-mail circulando na Internet, recomendando a ingestão de frutas somente com o estômago vazio, o qual deve ter sido formatado provavelmente por médicos especialistas em Nutrologia (é preciso apenas um final de semana para receber este título).

Nutricionista seria o profissional mais indicado para discorrer sobre FRUTAS e talvez não cometesse o erro de falar tantas bobagens, informações descabidas e sem respaldo científico:

**1** A fruta gasta mais energia para ser digerida que um sorvete, mesmo tendo valor calórico igual. Por exemplo: uma maçã e uma bola pequena de sorvete de frutas: ambos têm em torno de 50 calorias, porém, o saldo calórico da maçã é menor, porque gasta muito mais para ser digerida e não é totalmente absorvida por causa da PECTINA, ao passo que o sorvete facilmente passa pelo estômago e logo é 100% absorvido. Portanto, A MAÇÃ ENGORDA MENOS QUE O SORVETE, mesmo contendo as mesmas 50 calorias, justamente por gastar mais energia na digestão, além de conter vitaminas e minerais (graças a Deus, e ao seu conteúdo de pectina e outras fibras que retardam o esvaziamento do estômago, permitindo assim que os diabéticos possam comê-las sem que haja um aumento na glicemia - teor de açúcar no sangue).

**2** A frutose não se transforma rapidamente em glicose, se assim fosse, os diabéticos estariam proibidos de comer frutas. Além do mais, a Frutose que é o açúcar das frutas é absorvida mais lentamente que a Glicose, e não precisa de insulina para ser metabolizada. Ela é considerada um monossacarídeo (açúcar simples) que também alimenta o cérebro sem precisar ser convertida.

**3** É negligente afirmar que a fruta não pode ser consumida após o almoço: MENTIRA! A melhor absorção do Ferro se faz através da Vitamina C, ou seja,

para evitar uma anemia, é preciso comer frutas cítricas após o almoço (que geralmente é a refeição com maior conteúdo de Ferro) - para que ele possa ser absorvido.

**4** As frutas não passam rapidamente pelo estômago, ao contrário. Justamente pelo seu teor de FIBRAS, elas demoram mais no estômago, especialmente quando ingeridas com casca, bagaço e sementes, o que é super positivo. Para as pessoas que precisam emagrecer já está comprovado cientificamente que por conta disto, as frutas promovem maior saciedade e são excelentes coadjuvantes no emagrecimento.

**5** O intestino delgado apenas finaliza a digestão de partículas muito pequenas de alimentos. É o estômago o grande responsável pela digestão de todos os alimentos. Pelo amor de Deus, isso é FISIOLOGIA BÁSICA!!!

**6** As frutas não ficam presas nas batatas ou carnes. No estômago ocorre a mistura dos alimentos formando o bolo alimentar, onde não se distingue mais o que é fruta ou carne ou batata, e sim o que é carboidrato, proteína, gordura e fibra. E é justamente o teor de fibra deste bolo alimentar que irá determinar a liberação do 'açúcar' ou da gordura. Quanto mais fibra tiver, ou seja, se a fruta for comida juntamente ou logo após as batatas ou carnes ela impedirá que o excesso de gordura ou de carboidrato seja absorvido. Por isso a recomendação dos órgãos internacionais de que as refeições devem conter pelo menos uma fruta.

**7** É DESEJÁVEL que haja fermentação das Fibras no intestino grosso (para que as bactérias benéficas produzam substâncias que irão proteger o coração), ou seja, para não haver fermentação de açúcar, é necessário comer FIBRAS. Elas diminuem o risco de câncer e várias outras doenças de alergia no Intestino. As fibras são encontradas em vários alimentos, não só em frutas: vegetais, cereais integrais, por exemplo.

**8** Nem todas as Frutas podem ser comidas em jejum. Dependendo muito de cada caso. É errado generalizar. Se o paciente sofrer de gastrite, úlcera, hérnia de hiato, diverticulite ou síndrome do

intestino curto não poderá comer fruta em jejum, principalmente as mais ácidas, como abacaxi, maracujá, acerola, manga.

**9** Estimular a compra de uma centrífuga também não é conveniente. É um produto caríssimo e nem todos tem acesso.

Além do mais, o suco aumenta muito mais a glicemia do que a fruta, não sendo recomendado à vontade para diabéticos, obesos, cardíacos, nem para pacientes com síndrome metabólica. Mais uma vez, não podemos generalizar. Cada caso é um caso! O Dr. William Castillo, realmente declarou que fruta é o melhor alimento e protege contra doenças do coração, mas jamais ele disse que ela deveria ser centrifugada ou comida em jejum, ou ainda falou conceitos errados de fisiologia da nutrição!!!

**10** Café e pão branco com manteiga não levam o dia inteiro para serem digeridos e não são 'lixos'. Os trabalhos científicos revelam que esta composição de refeição pode levar em torno de 2 horas para ser digerido, deixar o estômago, ser absorvido no intestino e chegar ao sangue. É uma boa fonte de energia para pessoas com baixa condição financeira, por exemplo, o que não anula a importância dos pães integrais e o acréscimo de frutas no café da manhã.

**11** É difícil manter um cardápio só de Frutas. Haja vista porque a 'Dieta do abacaxi' (e de outras frutas) fracassou!!! Os chineses e os japoneses têm hábitos alimentares saudáveis, comem alimentos funcionais e praticam atividade física. Tem baixos índices de doenças do coração, mas por conta do uso dos chás quentes. São a população com maior índice de câncer de esôfago e estômago. Cada vez mais os cientistas do mundo inteiro, inclusive os do Brasil, descobrem os benefícios dos diferentes chás da natureza, mas cuidado com temperaturas extremas, elas podem dar câncer. Bebidas geladas não solidificam a gordura! Mais uma vez fisiologia básica: o estômago tem a função de igualar a temperatura dos alimentos e formar o bolo alimentar. Tanto faz a temperatura, pois o estômago vai fazer este papel. É bem verdade que alimentos mais mornos do que frios facilitam a digestão.

**Prof. Dra. Fernanda Beraldo Michelazzo**

# A Conspiração Aquariana



Yuri Pyjak Ricci ®

**Publicado em 1980 originalmente por J. P. Tarcher Inc., Los Angeles e impresso no Brasil em 1993 numa tradução de Carlos Evaristo M. Costa, prefácio de Max Lerner, o livro A Conspiração Aquariana, de Marilyn Ferguson, nos parece adequado em todas as épocas, mas quando pensamos em publicar um pedacinho dele na Shanti, temos como motivo principal a atual crise mundial iniciada nos Estados Unidos, tendo um efeito cascata no mundo. Chegou a propalada mudança de paradigma?**

As mudanças de paradigmas (modelos) já vêm acontecendo há séculos por grupos cada vez maiores, incluindo cientistas, filósofos, estadistas, celebridades, bem como um número crescente de pessoas de todos os setores de todas as sociedades mundiais da atualidade.

Marilyn Ferguson questiona em 1980: Será que nosso atual turbilhão levará a um colapso geral da sociedade, ou a uma nova abertura para o próximo passo da evolução humana?

“Conspirar”, literalmente significa “respirar junto”, uma ligação íntima de pessoas com as mesmas energias, procura de mudanças, crescimento, enfim, a eterna busca da raça humana.

Não nos empolgemos em querer publicar tudo o que o livro tem de bom. Partimos apenas para alguns “gatilhos” intencionais de experiências transformadoras citados pela escritora. Muitos de nós, que estamos lendo agora, já praticamos um ou outro, porque afinal, tudo cresceu muito no evento pós internet, o movimento expandiu incrivelmente com a facilidade da comunicação.

Sempre é hora de mudarmos, ou no mínimo, tentarmos...

- Isolamento e sobrecarga sensoriais, pois a alteração intensa do que se percebe provoca uma modificação da consciência.

- *Biofeedback* – o uso de aparelhos que reproduzem sons ou leituras visuais de processos do organismo, como a atividade das ondas cerebrais, a atividade muscular, a temperatura da pele – porque aprender como controlar esses processos exige um estado excepcionalmente relaxado e alerta.

- Treinamento autógeno, uma abordagem criada na Europa há mais de 50 anos – auto-sugestão de que o corpo está ficando relaxado, “respirando por si mesmo”.

● Música (algumas vezes em combinação com imagens mentais ou meditação), devido à sensibilidade do cérebro ao tom e ao ritmo e porque a música envolve o hemisfério direito. Cantos monótonos. Pintura, escultura, cerâmica e atividades similares, que proporcionam ao criador uma chance de se tornar perdido na criação.

● Teatro improvisado, que exige não somente atenção, mas também espontaneidade. Psicodrama, porque força uma percepção de papéis e de representação. Contemplação da natureza e outras experiências esteticamente irresistíveis.

● As estratégias de "despertar da consciência" de vários movimentos sociais que chamam a atenção para velhos conceitos.

● Redes de auto-auxílio e de auxílio mútuo – como, por exemplo, os Alcoólicos Anônimos, Vigilantes do Peso e similares, cujas 12 regras incluem prestar atenção aos processos da consciência e às mudanças de cada pessoa, tomar conhecimento de que se pode escolher um comportamento e cooperar com "forças superiores", voltando-se para o próprio interior.

● Hipnose e auto-hipnose.

● Meditação de todos os tipos: zen, budismo, tibetano, caótica, transcendental, cristã, cabalista, kundalini, raja ioga, tantra ioga etc. Psicossíntese, sistema que combina imagens com estados de meditação.

● Histórias sufistas, koans e danças dervixes. Várias técnicas xamânicas e mágicas que enfocam a atenção.

● Seminários, como Método Silva de Controle Mental, Atualizações e Fonte de Vida, que procuram romper o transe cultural e abrir o indivíduo para novas opções.

● Diários de sonhos, pois os sonhos são o meio mais acessível de informações fora do alcance da consciência ordinária.

- Sistemas arica, teosófico e

gurdjieffiano, que sintetizam muitas tradições místicas diferentes e ensinam técnicas para alteração da percepção.

● Psicoterapias contemporâneas, como a logoterapia de Viktor Frankl, que envolve a busca do significado e uso de "intenção paradoxal", a confrontação direta com a fonte do medo. A terapia primal e suas ramificações, que suscitam as experiências dolorosas da primeira infância. O processo Fischer-Hoffman, uma volta similar às ansiedades da infância, seguida por um intenso uso de imagens para a reconciliação e o perdão dos pais por experiências negativas anteriores. A terapia Gestalt, a delicada imposição de padrões de reconhecimento ou mudanças de paradigma.

● Ciência da Mente, um método de cura e autocura.

● O Curso dos Milagres, visão heterodoxa contemporânea do cristianismo, baseada em uma profunda mudança na percepção.

● Uma variedade de disciplinas e terapias do corpo: hata ioga, reichiana, o sistema de Bates para o melhoramento da visão. Tai Chi Chuan, aikidô, caratê, corrida, dança, Rolfining, bioenergética, Feldenkrais, Alexander, cinesiologia aplicada.

● Experiências intensas de mudança pessoal e coletiva em Esalen, no Big Sur, grupos sensitivos, grupos de encontro informais de amigos, sustentadores.

● Esportes, montanhismo, canoagem e outras atividades fisicamente estimulantes que provocam uma modificação qualitativa na sensação de estar vivo. Retirar-se a áreas inabitadas, voar ou velejar sozinho, atividades que fomentam a autodescoberta e produzem uma sensação de ausência de tempo.

● ● ●

Todos esses métodos podem ser chamados de *psicotecnologias* – sistemas para uma deliberada modificação da consciência. Tudo pode funcionar. Sempre será você a fazer a escolha correta.

É bom salientar que muitas

pessoas discutem uma pretensa nova percepção como se tratasse do último filme ou de uma dieta; mas essa fase pode preceder a verdadeira modificação.

Também há casos de pessoas que passam por uma aparente modificação negativa, período de alheamento ou de emotividade, antes de atingirem o novo ponto de equilíbrio. Podemos apenas imaginar a ocorrência de modificações, não é um espetáculo para ser observado. Também podemos interpretar mal o que aconteceu em nós mesmos. Só em retrospecto vamos verificar que alguma mudança importante ocorreu. Pensar que mudamos em definitivo também é uma ilusão. Sempre existe a possibilidade de voltarmos a velhos padrões. Achamos que a palavra chave em tudo é: Atenção!

*Iza Pyjak*

**Quando tenho a pretensão de publicar este texto na Shanti, ouço a música criada pelo indiano Ravi Shankar em homenagem a um ano da morte (...) de George Harrison apresentada no Royal Albert Hall em Londres, 29/11/2002. O nome do maravilhoso concerto é Arpan que significa "oferecer". É essa a minha idéia principal. "Oferecer" a esse grupo que lê e participa de Shanti, cada edição maior, algo que nos faça bem, sempre. A citação de Wallace Stevens no capítulo 1 de Marilyn Ferguson vem a calhar para esses tempos turbulentos "Depois do não final vem um sim. E é desse sim que depende o futuro do mundo."**

iza\_pyjak@yahoo.com.br

**DIAS 17 À 26 DE OUTUBRO - ENTRADA FRANCA**

# FESTIVAL DOS SETE RAIOS

**Aniversário de 3 anos da sede do Templo de Saint Germain**

**VALPARAÍSO - PETRÓPOLIS - RIO DE JANEIRO**

Todos os eventos tem entrada franca, com isso, as vagas são limitadas

Os participantes deverão se inscrever antecipadamente na 7ª Era ou por telefone com um dos agentes de seu Estado ou cidade e, se desejar, poderá fazer uma contribuição espontânea de quanto puder ou quiser.

As palestras, seminários e conferências do Mestre Paulo de Tarso (presidente da 7ª Era) são todas primeiras aulas gratuitas dos cursos que ocorrerão nas semanas e meses seguintes.

**DESDE JÁ, SEJAM TODOS BEM-VINDOS! NAMASKAR!!!**

**CONTATOS E MAIS INFORMAÇÕES**

## PETRÓPOLIS

7ª Era: (24) 2231-6560  
Pierre: (24) 2245-1911 - 8801-2193  
Patrícia: (24) 2247-4812 - 8801-4807

## SÃO PAULO

Sidney: (11) 9209-7726

## BELO HORIZONTE

Roberto: (31) 3504-2178 - 9767-7764  
Neusa: (31) 3416-0580 - 9687-4734

## RIO DE JANEIRO

Glauca: (21) 3134-0936  
Adriana: (21) 2429-0605 - 2495-1944 - 9971-7569  
Lilian: (21) 9345-4546

SEXTA - 17/10

**Abertura**

SÁBADO

ASCENSO - 18/10

**Mestre São Germain**

DOMINGO - 19/10

**Mestre El Morya**

SEGUNDA - 20/10

**Mestre Rowena**

TERÇA - 21/10

**Mestre Kuthumi**

QUARTA - 22/10

**Mestre Seraphis Dey**

QUINTA - 23/10

**Mestre Hilarion**

SEXTA - 24/10

**Mestre Jesus**

SÁBADO 25/10

**Sete Raios de Luz**

DOMINGO 26/10

**Encerramento**

[www.templosdesaintgermain.com](http://www.templosdesaintgermain.com)

[www.artesorientais.com](http://www.artesorientais.com)



## RECADO PARA OS EDUCADORES

A nossa missão é ouvir, orientar e reforçar.

A violência adentrou o espaço educacional.

Onde está o líder do processo pedagógico? O que fizeram com a nossa função social? Detrás do que, nos escondemos?

Fomos da geração em que um elogio do professor nutria o nosso ego. Os conselhos de um mestre amigo valiam ouro. Precisamos reverter este quadro.

Especialistas em Educação continuam afirmando que um país só se consolida no cenário mundial, a partir do desenvolvimento cognitivo e social de seus alunos.

As salas estão cheias, os calendários estão sendo cumpridos, os livros didáticos cada vez mais diversificados.

E como se encontra a qualidade do cidadão que formamos?

Quando os nossos alunos do Ensino Superior chegam com arrogância para falar conosco, partindo da premissa de uma mensalidade paga, viramos reféns.

É preciso uma reversão deste quadro.

Escrevi esta mensagem numa linda tarde de sol de domingo, na expectativa de provocar em vocês uma reflexão.

Vamos resgatar a imagem do profissional da área de formação humana?

Aprendizagem e desenvolvimento precisam caminhar juntos.

Vou buscar esta parceria com vocês de forma que possamos vislumbrar um futuro diferente para a geração posterior à nossa.

**Sônia Veras**

[sonia\\_veras@hotmail.com](mailto:sonia_veras@hotmail.com)

## O futuro das crianças

Meus Amores,

Que a pureza das crianças sejam preservadas.

A vida atual neste Planeta está desmoralizando a família e a pureza dos seres infantis, que nascem, sem nenhuma lembrança de maldade, justamente para começarem uma vida diferente daquela que já teve em vidas passadas.

A falta de memória de vidas anteriores, é justamente para que o ser recomece uma nova jornada onde não tenha lembranças de vidas regressas. Por isso, devemos respeitar a inocência das crianças.

Hoje, vemos uma grande deturpação de costumes, atitude e falta moral na frente das crianças. Não se deve desrespeitar a criança e sim, cultivar a inocência e a pureza, ensinando os bons costumes.

Devem ser bem tratadas, pois a educação correta poderá fazer deste indivíduo, um grande ser espiritual, tendo bons costumes.

O respeito é dever de todos,

para com todos. A criança é fator primordial, pois é dela que irá se fundamentar grandes seres ou vice-versa, se não tiverem a chance de se moldarem espiritualmente.

Os grandes mestres trabalharam muito em prol da evolução de todos os seres e principalmente os inocentes seres, que aqui chegaram ao Planeta, para crescerem na escala evolutiva.

Vamos ajudar as crianças, pois elas são o futuro. Delas, toda a humanidade depende para que possamos evoluir o Planeta Terra.

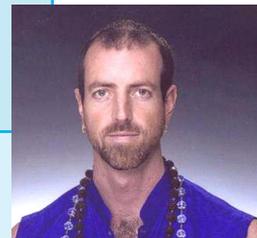
Colaborem, ensinando a criança a trilhar sua vida na retidão, na sabedoria, com muito AMOR no coração. Que a criança seja pura como a água, que jorra na fonte cristalina.

Deus na sua magnitude, ajude os seres na sua compreensão divina, a terem mais calor humano, respeito à vida e muito AMOR, uns pelos outros.

Por **Serafim Luz Dourada**  
(canalizado por Luma)

### Tantracarya Dharminidhi Sarasvati

Rio de Janeiro e Petrópolis



#### Ensinos e Treinamentos Tântricos

##### Palestras Públicas Gratuitas:

##### Petrópolis – 29 de outubro

10:00h - Ayurveda: A Ciência da Longevidade e Felicidade

**Local:** Auditório, Univ. Estácio de Sá - Rua Bingen 50 - Petrópolis (em frente ao Hospital Santa Teresa).

19:30h - Meditação: Quietude Dinâmica

**Local:** Palácio de Cristal - Rua Alfredo Pachá s/no, Centro - Petrópolis.

##### Rio de Janeiro – 30 de outubro

10:00h - Ayurveda: A Ciência da Longevidade e Felicidade

**Local:** Casa da Ciência, UFRJ - R. Lauro Müller 3 - Botafogo (ao lado do Canecão).

19:00h - Adi-Yoga: A Prática Corporal de Iluminação

**Local:** Núcleo Samyama de Yoga Rua Barão de Mesquita, 205 - Barra da Tijuca.

##### Rio de Janeiro – 31 de outubro

9:30h - Transformando os Cinco Ele-

mentos: A Prática Tântrica de Tattva Suddhi

**Local:** Centro de Yoga Sivananda - Rua das Palmeiras 13 - Botafogo.

19:30h - Kashmiri Tantra: O Caminho Real da Iluminação

**Local:** Terra Mater Espaço Cultural - Rua Barão de Guaratiba 29 - Glória.

**Rio de Janeiro – 03 de novembro**

10:00h - Dinacarya Ayurvédica para a Mente

**Local:** UFRJ, Campus Praia Vermelha - Avenida Venceslau Brás, 71 - Urca.

19:00h - Hatha Yoga Pradipika

**Local:** Shiva Shankara Rua Visconde Pirajá 111/613 - Ipanema.

#### INSCRIÇÕES (Vagas limitadas) INFORMAÇÕES

Tel: 21-9558-2388

[www.trikainstitute.org/brazil](http://www.trikainstitute.org/brazil)  
[kulesvari@trikainstitute.org](mailto:kulesvari@trikainstitute.org)



Yuri Pyjak Ricci®

# Evocação:

contratos de associação que já não sirvam ao meu Bem Mais Elevado nesta vida, vidas passadas, vidas simultâneas, em todas as dimensões, períodos de tempo e localizações.

Eu agora ordeno a todas as entidades que estão ligadas com esses contratos, organizações e associações, que cessem, desistam e abandonem meu Campo de Energia agora e para sempre, e em forma retroativa, levando seus artefatos, dispositivos e energias semeadas.

Para assegurar isto, que o Sagrado Espírito das visíveis e invisíveis Testemunhas da Luz, sintam

a dissolução de todos os contratos, dispositivos e energias semeadas que não honram a Sabedoria e a Verdade Divina.

Eu declaro isto agora, adiante e retroativamente.

Garanto minha aliança com a Essência Pura através do Campo de Luz e dedico meu Ser Inteiro - físico, mental, emocional e espiritual - à Vibração do Amor, desde este momento em diante e em retroativo.

Dedico minha Vida ao Serviço do Bem, da Paz, da Luz e do Amor.

Dedico meu Ser a mais Elevada Maestria em Mim e ao Pleno Caminho da Ascensão, também planetária e de todos os orbes, humanidades e espécies.

Havendo conscientemente evocado esta Cura, abro-me à orientação da Energia Guia Guardiã para que inspire e sinalize as mudanças em minha vida que acomodem esta nova dedicação.

Que seja escrito no Livro da Vida: Livre e Consciente.

Que assim seja, e permaneça.

Ao Universo e a cada Ser nele contido, a todos os lugares onde tenha estado, experiências das quais tenha participado, e a todos os seres al-

cançados com esta Cura, agora conhecidos ou desconhecidos de mim, digo:

Qualquer coisa que se mantenha entre nós eu agora curo, liberto e perdôo.

Apelo aos Santos Espíritos, Raios e Chamas, para que guiem, encontrem, firmem, testemunhem e validem o Poder e Livramento desta Cura.

Eu perdôo os irmãos e irmãs de todos os reinos e espécies, dessa e de todas as outras vidas, por tudo o que necessite ser perdoado e liberto entre nós.

Eu peço aos irmãos e irmãs de todos os reinos e espécies, dessa e de todas as outras vidas, que me perdoem por tudo o que necessite ser perdoado e liberto entre nós.

Eu me perdôo e me livro. Me uno ao meu Ser Interior, Fundamental, Essencial.

Apelo à Chama que Tudo Restaure e Transmute, que toque com o Tom Violeta as Divinas Energias em mim, agora, em Estado Consciente e Purificado.

Uma vez que estas energias regressaram a mim, eu peço que sejam consagrados à Luz todos os meus Sentidos, Percepções e Canais.

Eu peço à Energia da Luz que me ilumine nas trilhas e cadeias da dúvida e da dualidade.

Eu peço que o selo do Amor seja colocado sobre mim. Eu peço aos Santos Espíritos que testemunhem meu Intento, me inspirem e guiem.

Eu peço à Energia Guia Guardiã que esteja Viva e Una comigo e que me proteja das influências que me impedem de fazer a Vontade Maior.

Coletivamente curados, livres e perdoados.

Elevados a nossos Seres Essenciais.

Plenos de Amor.

Plenos da Luz do Amor.

Livres de vibrações e conexões inluz.

Graça e Luz aos Mestres, aos Sábios, aos Santos, aos Puros e Bons. Graça e Luz aos aprendizes.

Bem às Hierarquias da Luz, às Hostes Angelicais, aos Seres da Natureza, às Espécies e aos Reinos.

Bem ao Plano Evolutivo, de todos e de UM.

# Quem foi SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Giovanni Bernardone ficou conhecido em Assis, sua cidade natal, como Francisco "o pequeno francês".

Era um rapaz que tinha tudo na vida, seu pai era rico, mas não tinha uma devoção a Deus.

Quando foi para as Cruzadas, a mando de seu pai, Francisco começou a pensar em seus erros e na vida que levava e resolveu mudar de vida. Entregou sua armadura a um companheiro e galopou de volta a Assis. A partir daí, sua vida mudou completamente. Despojou-se de toda sua riqueza e vestes, usando uma única túnica e, foi viver com os pobres, leprosos e os excluídos do povo. Desejava ser como Cristo, que viveu pobre por toda a vida. No começo seus colegas começaram a caçoar e a reprovar suas atitudes, mas, mais tarde, vieram a segui-lo até o fim de suas vidas.

Em toda a sua vida religiosa espalhou o amor universal, a caridade, a paz e a humildade, levando felicidade a muitas almas. Amava e respeitava todas as pessoas, ao mesmo tempo em que protegia os animais e plantas aos quais chamava, carinhosamente de irmãos. Para ele, também a chuva, o vento e o fogo deveriam ser reverenciados e respeitados como irmãos. Poeta cantava o sol, a lua e as estrelas. Sua alegria, sua simplicidade, sua ternura lhe granjearam estima e simpatia tais que fizeram dele um dos santos mais populares dos nossos dias.

Entre muitas histórias que envolvem São Francisco, está um episódio ocorrido em uma aldeia que sofria com ataques de lobos. Após um acordo com o santo, os animais passaram a ser alimentados pelos aldeões e

deixaram de atacá-los.

É conhecido também como Patrono da ecologia, pois na horta dos frades reservava um espaço para as ervas-daninhas crescerem ao lado das outras plantas cultivadas.

Durante a pesquisa sobre sua vida, descobriu-se que ele também é Padroeiro do Presépio. No dia 24 de dezembro de 1223, dezesseis anos depois de Inocente III ter proibido a realização de dramas litúrgicos nas igrejas, Francisco partiu para

Greccio com o seu c o m p a n h e i r o inseparável, o Frei Leão, para conquistar o povo dessa região inóspita. Lá permaneceu por amor evangélico e pediu a Honório III uma dispensa da proibição. Descobriu uma gruta nos bosques montanhosos, a poucos metros da sua cabana espartana, que lhe pareceu o lugar ideal para fazer reviver a Belém do Redentor. Foi nisto ajudado por Giovanni Vellita, o magnânimo senhor

da região, que lhe forneceu a manjedoura, o feno e os animais. Na noite de Natal o som dos sinos convocou todos os habitantes de Greccio à gruta. Vieram a pé, montados em burros ou cavalos, tão ignorantes do que iriam ver como os primitivos pastores. Na gruta, entre os animais, o Cardeal Ugolino, Conde de Segni, celebrou a missa perante a multidão silenciosa que ali se reunira.

São Francisco é respeitado por várias religiões pela sua mensa-



## Oração pela Paz

Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.  
Onde há ódio, que eu leve o amor.  
Onde há ofensa, que eu leve o perdão.  
Onde há discórdia, que eu leve a união.  
Onde há dúvida, que eu leve a fé.  
Onde há erro, que eu leve a verdade.  
Onde há desespero, que eu leve a esperança.  
Onde há tristeza, que eu leve a alegria.  
Onde há trevas, que eu leve a luz.  
Ó Mestre,  
Fazei que eu procure mais  
consolar que ser consolado;  
compreender que ser compreendido;  
amar que ser amado.  
Pois é dando que se recebe,  
é perdoando que se é perdoado,  
é morrendo que se vive para a vida eterna.

gem de paz. Ficou famosa uma oração atribuída a ele que começa com os dizeres "Senhor, fazei-me instrumento de Vossa paz...". Embora não haja certeza da sua autoria, ela reflete mais que qualquer outra, os ensinamentos e a vida desse grande homem reconhecido como santo no mundo todo e, adotado como protetor dos animais e patrono da ecologia e da paz.

**Laura Fahning**  
**Pesquisado por Ana de**